



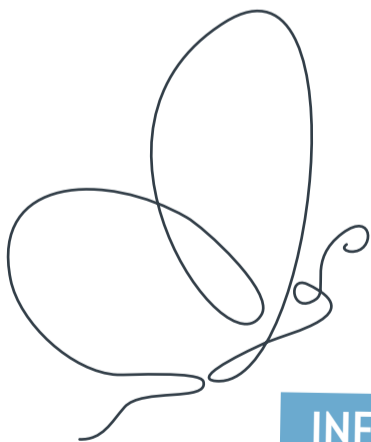
KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

RED MA AMOL

ZAUBERKRAFT RESILIENZ

So trainieren wir unser mentales Immunsystem

Resilienz hilft uns, Belastungen auszuhalten, handlungsfähig zu bleiben und auch in schwierigen Situationen darauf zu vertrauen, dass sich alles zum Guten fügen wird. Doch woher kommt diese innere Widerstandskraft? Ist sie angeboren oder können wir sie im Laufe unseres Lebens erwerben?



Termin: Donnerstag,
11. Jänner 2024
von 19 bis 20.15 Uhr



Ort: PFARRSAAL ST. EGID
Pfarrhofgasse 4, 9020 Klagenfurt a. W.

Gesprächsabend mit:
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
*Sozialarbeiterin, Diplomierte Gesundheits- und
Entspannungstrainerin*

INFORMATIONEN bei Martin Rainer unter 0676 8772 7563

ANMELDUNG ist nicht erforderlich.