

RED MA AMOL

PROGRAMM MÄRZ BIS MAI 2025

... bietet eine unkonventionelle und zeitgemäße Möglichkeit, sich mit Themen des Lebens und Aspekten des christlichen Glaubens auseinanderzusetzen – fundiert und gleichzeitig locker. Distanz und Nähe zur Kirche, persönlicher Glaube und kühle Betrachtung, (Glaubens)Alltag und MEHR... alles hat Platz.

An jedem Stammtisch-Abend wartet ein aktuelles Thema. Zunächst gibt es einen Impulsvortrag (etwa 30 Minuten), gefolgt von einer moderierten Diskussion mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen und ins Gespräch zu kommen. Danach runden zwei bis drei zusammenfassende Sätze den Abend ab.

Termine (außer anders angegeben): jeweils dienstags,
19–20.15 Uhr

Ort (außer anders angegeben):
PFARRSAAL ST. EGID

Pfarrhofgasse 4
9020 Klagenfurt a. W.

Moderation:
Martin Rainer, Dipl. PAss.

Mit Bewirtung durch das Bierhaus Augustin.

INFORMATIONEN bei Martin Rainer unter 0676 8772 7563

Die **KOSTEN** werden (außer anders angegeben) vom Katholischen Bildungswerk und der Pfarre St. Egid getragen. Freiwillige Spenden erbeten!



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



Katholisches
Bildungswerk
St. Egid



QVB
zertifiziert
CERT



DI, 25. März 2025 | 19–20.15 Uhr

ANMELDUNG
ist nicht erforderlich!

GESUNDHEIT, UMWELT UND KLIMA IM ANTHROPOZÄN

Wissenschaftliche und gesellschaftliche Grundlagen, Auswirkungen und Zukunftsperspektiven für die Entwicklung von Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän werden erläutert. Das Anthropozän ist die aktuelle erdgeschichtliche Epoche, in welcher menschliche Aktivitäten wie Industrie, Bau, Energie-, Wasser- und Landwirtschaft den Planeten Erde und seine Veränderung global durchdringend prägen.

Vortrag von: Prof. Dr. Ulrich Pöschl

Director Max Planck Institute for Chemistry

MI, 23. April 2025 | 18–19.30 Uhr | Diözesanhaus Klagenfurt | € 15,-

ANMELDUNG
bis MI, 16. April 2025
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

GEDANKEN ALS MEDIZIN

Leben positiv denkende Menschen länger? Kann der Glaube gesundheitlich Berge versetzen? Welchen Einfluss haben Achtsamkeit, Beten und Meditieren auf Geist und Körper? Und was können wir von Nonnen lernen, um fit im Kopf zu bleiben? In einem spannenden Erlebnissvortrag lädt Hirnforscher und Mentalcoach Dr. Marcus Täuber zu einer Expedition in unser Gehirn und erklärt uns wie wir die Zellmasse zwischen den Ohren verändern können, um unsere Gesundheit zu fördern.

Vortrag von: Dr. Marcus Täuber

Doktor der Neurobiologie, Bestsellerautor und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. In seinem Vortrag „Gedanken als Medizin“ enthüllt er den neuesten Stand der Forschung zur Heilkraft unserer Psyche und wartet dabei mit brisanten Überraschungen auf. Er zeigt, wie unser Denken eine direkte Wirkung auf unseren Körper hat und Gedanken als Medizin genutzt werden können.

DI, 13. Mai 2025 | 19–20.15 Uhr

ANMELDUNG
ist nicht erforderlich!

DER „BUTTERFLY-EFFECT“

Achtung FRAGILE! Der Mensch ist das empfindlichste System der Welt. Der Butterfly-Effekt dient als Schlüssel zum Verständnis von Veränderungsprozessen. An diesem Abend erobern wir die Chaos-Theorie und gehen der Frage nach, ob ein Schmetterling tatsächlich einen Tornado auslösen kann. Ein Vortrag zum Genießen, Staunen und um Neues zu erkunden. Selbstfürsorge braucht Selbstverständnis und ein Gefühl darüber, WARUM man sich selbst besser verstehen soll und nicht WIE und WELCHE einzelne Schritte es braucht. Denn das ist hochgradig individuell. Selbstfürsorge ist Haltung, kein Programm. Lassen Sie uns über Ihre mentale Gesundheit sprechen und schauen wir uns an, welche Kleinigkeiten eine extrem große Wirkung haben.

Vortrag von: Antje Goldgruber-Hantinger

Diplomierte Psychosoziale Beraterin, Diplomierte Supervisorin, Zertifizierte Fachtrainerin für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, Diplomierter Neurosystemischer Coach, Diplomierte Achtsamkeitstrainerin, Pädagogin