

Mittwoch, 20. November 2024, 17 Uhr  
Pfarrkindergarten Mühldorf, 9814 Mühldorf 10

»Es war einmal ...«

## Das Geheimnis des Pflaumenblütenmädchens

Yvonne E. K. Knaus entführt uns in die märchenhafte Welt von sprechenden Tieren, schlafenden Prinzessinnen, Zwergen, Riesen, Hexen und anderen fantastischen Fabelwesen. Kinder lieben Geschichten und Märchen – und wir Erwachsene auch! Sie transportieren Seelenbilder, Werte und Themen, die auch heute noch Gültigkeit haben. Genießen wir die gemeinsame Zeit, die „unter die Haut geht“ und kommen über unsere inneren Bilder, unsere Vorstellungen und Wünsche ins Gespräch.

Märchenstunde für (Groß)Eltern und Kinder mit:

**Yvonne E. K. Knaus**

„Ganz Ohr“-Vorlesepatin und Märchenerzählerin



Foto: Johannes Leitner, Caritas

Samstag, 23. November 2024 > von 13 bis 17 Uhr und  
Sonntag, 24. November 2024 > von 11.30 bis 14 Uhr im Pfarrhof Mühldorf

## Adventmarkt der Bastelrunde

Lassen Sie sich auf die bevorstehende Adventzeit mit selbstgebasteltem Kunsthandwerk, Handarbeiten und Adventkränzen einstimmen. Bei gemütlichem Beisammensein, Kaffee und Kuchen bekommen Sie Vorfriede auf die kommende Zeit.

*Der Reinerlös kommt einem karitativen Zweck zugute.*

Veranstalter:

**Bastelrunde Mühldorf**

**Ort (wenn nicht anders angegeben): Kulturhaus Mühldorf,  
kleiner Sitzungssaal, 9814 Mühldorf 10**

**Informationen und Auskünfte:** bei Nina Gansberger, Tel: 0664 751 459 35

*Ich hoffe, dass Sie am Programmangebot Gefallen finden  
und freue mich, Sie bei den Veranstaltungen zu begrüßen!*

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 Bundeskanzleramt  
Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

 **FORUM**  
Katholischer  
Erwachsenenbildung

 gesunde  
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN

 gesundheitsland  
kärnten  
www.gesundheitsland.at

 **Familija**  
Familienforum  
Möltal

 Zertifiziert  
nach  
QVB  
Stufe A

Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W. • T 0463 5877 2425 • F 0463 5877 2399  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw • www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten

 ÖCERT

 KATHOLISCHES  
**BILDUNGS**werk  
KÄRNTEN

zugestellt durch post.at

# Programm der Pfarre Mühldorf

**Jänner bis November 2024**



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Mit diesem Jahresprogramm gibt es auch heuer wieder ein abwechslungsreiches Glaubens- und Bildungsangebot in unserer Gemeinde, um Ihnen Begegnungen und Austausch mit Anderen zu ermöglichen. Wir hoffen, dass für Sie interessante Impulse für eine aktive Lebensgestaltung dabei sind und Sie an diesen gemeinsamen Abenden Antworten auf Ihre persönlichen Herausforderungen und Fragen erhalten!

## Auf Ihr Kommen freut sich Nina Gansberger!

Dienstag, 16. Jänner 2024, 19 Uhr

### »Schwierige« Kinder verstehen Aus Er- wird Beziehung

Kinder sind von Geburt an kompetent. Sie werden mit sozialen Fähigkeiten geboren, können Verantwortung übernehmen und ihre Verhaltensweisen sind immer sinnvoll. Was passiert, wenn wir unsere Kinder auf „sensiblere Art“ sehen und „störende“ Verhaltensweisen in Botschaften übersetzen?

Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit:

**Mag. Johannes Hirschler**

*Musikpädagogie, familylab-Trainer und Vater von 2 Söhnen*



Foto: Heide Fuchs

Mittwoch, 21. Feber 2024, 19 Uhr

### Darmgesundheit

Es heißt, Krankheit bzw. Gesundheit beginnt im Darm. Als Motor unseres Lebens beeinflusst er viele Prozesse von Kopf bis Fuß. Unsere moderne Lebensweise macht es dem Darm aber nicht leicht gesund zu bleiben. Umwelteinflüsse, Stress und industriell gefertigte Lebensmittel zeigen ihre Wirkung. Was mag unser Darm, was belastet ihn und wie kann man zu einer gesünderen Lebensweise finden?

Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit:

**Wilma Bürger**

*Diplomierte Ernährungsberaterin, Fastenbegleiterin und Kochbuchautorin*



Foto: Nina

Mittwoch, 27. März 2024, 19 Uhr

### Trotzdem an die Kirche glauben?!

Immer wieder entstehen unterschiedliche Fragen und Diskussionen rund um die Kirche: „Muss ich in die Kirche gehen oder bei der Kirche sein, um ein guter Christ / eine gute Christin zu sein?“ „Was ist denn eigentlich „DIE KIRCHE“ oder besser WER ist denn eigentlich die Kirche?“ „Braucht der christliche (katholische) Glaube die Kirche – und braucht es einen Glauben an die Kirche? Sind wir Kirche oder sind es die anderen?“

Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit:

**Mag. Maximilian Fritz**

*Theologe und Historiker*



Foto: Nina

Mittwoch, 24. April 2024, 19 Uhr

### Mitten im Leben Aktiv und selbstbestimmt älter werden

Mitten im Leben ist ein Angebot für ältere Menschen mit dem Ziel, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit und Selbstständigkeit zu fördern bzw. zu erhalten und in einer Gruppe viel Spaß, Freude und Lachen am gemeinsamen Tun zu erleben. Das wissenschaftlich fundierte Trainingsprogramm (basierend auf einer Studie der Universität Erlangen) bietet Gedächtnistraining und Bewegungsübungen, vermittelt Informationen zu Lebens- und Alltagsthemen und -herausforderungen sowie Lebensfreude und die Möglichkeit des (Wieder-) Entdeckens von Fähigkeiten und Talenten.



Informationsveranstaltung mit  
**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schwertner**

*Mitten im Leben- Gruppenleiterin, Referentin für Senior:innenbildung*



Foto: Nina

Mittwoch, 29. Mai 2024, 19 Uhr

### Auf der Suche nach dem guten (Familien)Leben

Wie ist das Ideal von Familie und wie sieht die Wirklichkeit aus? Die Bedingungen von Kindheit, Elternschaft, Partnerschaft haben sich radikal gewandelt, Pionierarbeit seitens der Erwachsenen ist vonnöten. Unser Auftrag ist es, unseren eigenen idealen (Familien-) Weg zu gehen, nicht zu vergleichen, sich zu stärken in der Auseinandersetzung mit herzensbildenden Werten wie Intuition, Eigenverantwortlichkeit, Rollenklarheit, Authentizität, Lebensbejahung, Vertrauen oder Dankbarkeit.

Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit:

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner**

*Pädagogische Psychologin, Elternbildnerin, HOPE2 -Mentorin, Familienmensch*



Foto: Nina

Mittwoch, 23. Oktober 2024, 19 Uhr

### Das ganze Leben an einem Abend

Laut wissenschaftlichen Studien über menschliche Entwicklungsstufen durchschreiten wir unser Leben in Jahrsiebten. Dabei hat jedes Jahrsiebt klare Entwicklungsaufträge wie auch mögliche Krisen und Stolpersteine. Da gibt es die äußeren und später die inneren Lehr- und Wanderjahre, die Tunnelphase, das Wesentlich-Werden, um nur einige zu nennen. In jedem Fall findet eine Aufwärtsentwicklung statt, wenn wir uns mutig und freudvoll den Siebener-Schritten stellen.

Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit:

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner**

*Pädagogische Psychologin, Elternbildnerin, HOPE2 -Mentorin, Familienmensch*



Foto: Nina