

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

„KINDER SIND GÄSTE,
DIE NACH DEM WEG FRAGEN.“

Maria Montessori

TERMINE:

DI, 9. April, DO, 16. Mai und DI, 4. Juni 2024
jeweils um 18.30 Uhr

ORT:

EKIZ Völkermarkt
Herzog-Bernhard-Platz 11, 9100 Völkermarkt

INFORMATIONEN:

bei Daniela Koren unter 0650 370 06 50

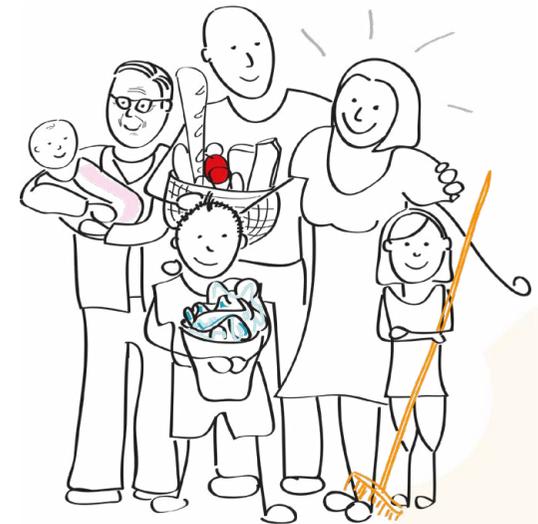
HINWEIS:

Das EKIZ-Team freut sich über
zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

KOSTEN:

übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten

LA SS' DIE FREUDE REIN



LEICHTIGKEIT & FREUDE
IM LEBEN MIT KINDERN



Ehren-Kind-Zentrum Völkermarkt



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat



DI, 9. April 2024, 18.30 Uhr

FIT FÜR DIE PUBERTÄT Oder die Zeit, wenn Eltern „schwierig“ werden

Jugendliche in der Pubertät zu begleiten ist eine spannende, aber auch herausfordernde Aufgabe. Jugendliche meistern in dieser entwicklungsintensiven Zeit enorm viel und benötigen Menschen, die ihre Ideen und Sorgen ernst nehmen, zu ihnen stehen und Orientierung geben. Was, wie, wann und warum passiert da bei unseren Kindern zwischen 10 und 20 Jahren? Informationen rund um die Entwicklungsphase helfen, damit wir unsere Jugendlichen besser begleiten können. Dazu die wichtigsten Tipps, wie das Miteinander gelingen kann.

Mag.^a Petra Strohmaier

Medien- und Gestaltpädagogin, Psychologische Beratung

DO, 16. Mai 2024, 18.30 Uhr

SCHLUSS MIT SÄBELZAHNTIGER IM KINDERZIMMER Effektive Methoden zur Selbst- und Co-Regulation

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön herausfordernd sein und an unseren Kräften zehren. Wir alle kommen irgendwann an den Punkt, an dem wir „aus der Haut fahren könnten“, am liebsten weglaufen würden oder einfach ausgelaugt und erschöpft sind. Das ist völlig normal. Was wir aber tun können, damit unser Nervensystem „für uns“ statt „gegen uns“ arbeitet, wissen die wenigsten.

Martina Klein

Elementarpädagogin, Psychologische Beratung
Hypnose- und Entspannungscoach

**„ERZIEHUNG BESTEHT
AUS ZWEI DINGEN:
BEISPIEL UND LIEBE.“**

Friedrich Fröbel



DI, 4. Juni 2024, 18.30 Uhr

AUS ERZIEHUNG WIRD BEZIEHUNG Ideen für mehr Klarheit und Gelassenheit im Familien-Miteinander

Kinder lernen nicht durch Erziehung, sondern durch Beziehung. Wenn wir als Eltern Kinder auf sensible Art sehen und ernst nehmen und „schwieriges“ Verhalten in Botschaften übersetzen, führt das zu einer Autorität, die auf Achtung, Verantwortung und gegenseitigem Respekt basiert. Wir beschäftigen uns mit praxisnahen und alltagstauglichen Möglichkeiten, um mit unseren Kindern auf positive und entspannte Weise zu kommunizieren und zusammenzuleben.

Mag. Johannes Hirschler

Musikpädagogin und familylab-Trainer