

DO, 4. Juni 2020, 18 Uhr

Mein Kind kann aber schon ...

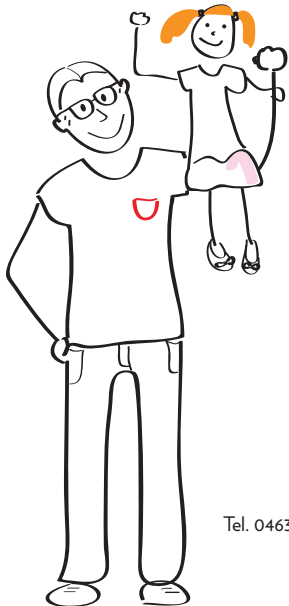
Auch wenn jede/r eigentlich weiß, dass man Kinder nicht vergleichen oder messen soll, wir tun es doch. Eltern möchten, dass sich ihre Kinder gut entwickeln. Alles hat und braucht aber seine Zeit. Wie die körperliche, psychische und soziale Entwicklung unserer Kinder verläuft, wie wir sie besser verstehen und mit ihnen zusammenleben können, ist Thema dieses Angebots.

Vortrag und
Gesprächsmöglichkeit mit
Mag.^a(FH) Romana Hauptmann
Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitstrainerin



Informationen über andere Elternbildungs-Angebote gerne bei:

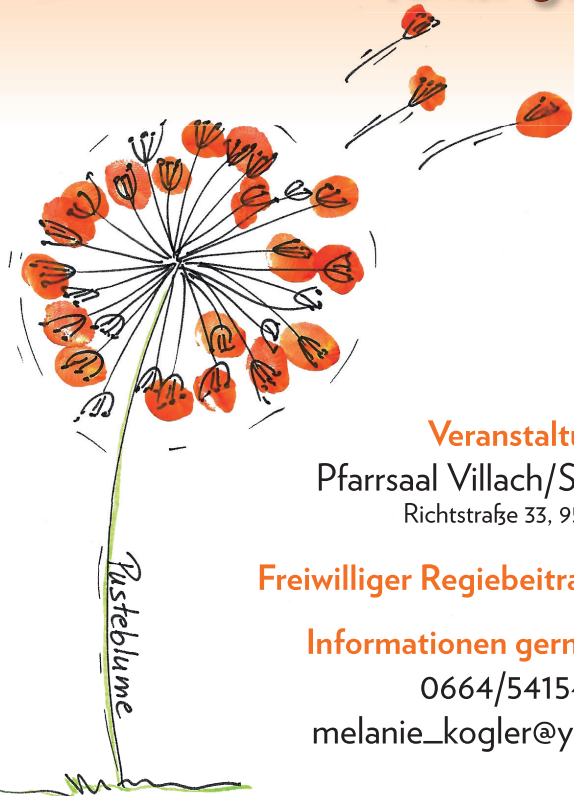
Katharina Wagner, 0676/8772-2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at
find us on facebook: ElternBildung -
Katholisches Bildungswerk Kärnten



Katholisches Bildungswerk Kärnten,
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
Tel. 0463/5877-2423 oder 0676/8772-2407, Fax: 0463/5877-2399,
E-Mail: katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at,
www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung
DVR: 0029874 (1204)



im Familien- und
Erziehungsaltag



Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Villach/St. Josef,
Richtstraße 33, 9500 Villach

Freiwilliger Regiebeitrag: € 3,-

Informationen gerne unter:

0664/5415495 und
melanie_kogler@yahoo.de

ANGEBOTE FÜR
ELTERN UND ERZIEHENDE

VORTRAGSREIHE IN
VILLACH/ ST. JOSEF 2020

VORTRAGSREIHE IN VILLACH/ST. JOSEF

Eltern wollen ihre Kinder bestmöglich unterstützen und fördern. Gleichzeitig sind Familien großen gesellschaftlichen Veränderungen unterworfen und Eltern wie Kinder stehen vor immer neuen Herausforderungen. Wie kann ich heute wissen, was Kinder morgen brauchen? Was stärkt Kinder wirklich und bereitet sie gut aufs Leben vor? Auch die Balance zwischen Beruf, Kindern, Partnerschaft und Freizeit muss jeden Tag neu gefunden werden. Die Vortragsreihe möchte Eltern und Miterziehenden Rückendeckung und Orientierung geben und sie miteinander ins Gespräch bringen. Damit Kinder und Erwachsene wieder **mehr Freude und Leichtigkeit** im Miteinander erleben.

**Auf Ihr/Euer Kommen freut sich
Eltern-Kind-Gruppenleiterin Melanie Kogler**



MI, 25. März 2020, 18 Uhr

Multitasking im Hamsterrad

Immer mehr Frauen und Männer jonglieren täglich mit den Herausforderungen von Familie, Beruf und Freizeit, die sie oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringen. Ein bewusster Umgang mit den persönlichen Stressoren und Zeiträubern, sowie einfache Methoden zur wirkungsvollen Stressbewältigung können dabei unterstützen, sich wieder mehr auf die eigenen Bedürfnisse zu besinnen und mehr Kraft und Energie zu bekommen.

Vortrag und
Gesprächsmöglichkeit mit
Martina Klein, Kindergarten- und
Sonderkindergartenpädagogin,
Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin

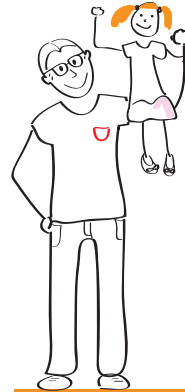


MI, 15. April 2020, 18 Uhr

Eltern werden - Partner bleiben

Viele junge Eltern kennen das. Alles dreht sich um Kind, Beruf und die Bewältigung des Haushaltes. Was aber passiert mit der Partnerschaft? Mit der (Liebes-) Beziehung? Kann alles, was uns wichtig ist unter einen Hut gebracht werden? Und wenn ja, wie?

Vortrag und
Gesprächsmöglichkeit mit
Mag. Werner Zausnig
Soziologe, Coach und Berater



MO, 18. Mai 2020, 18 Uhr

Schlaf Kindlein, schlaf

Endlich wieder genügend Schlaf bekommen... Eltern von kleinen Kindern können von diesem Wunsch manchmal ein sehnsuchtsvolles (Schlaf)Lied singen. Vom Einschlafen und Durchschlafen, von Lerchen und Eulen, von Höhlenmenschen und Einschlafritualen.

Vortrag und
Gesprächsmöglichkeit mit
Christine Kügerl
Dipl. Elternbildnerin

