

PROBLEMLÖSEN STATT KATASTROPHIEREN

Die Kraft der positiven Gedanken nutzen

Positiv denken ist weit mehr als nur die rosarote Brille aufzusetzen. Wie können wir im Alltag in eine positive Lebenshaltung finden, schöne Momente wieder wahrnehmen und genießen und Gestalter:innen des eigenen Lebens werden?



ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

Termin: Mittwoch,
22. November 2023
von 18 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM

Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer ZOOM-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen sie gerne bei Einstieg!

**Ein Online-Abend im
Rahmen der Workshopreihe
Zauberkraft Resilienz mit:
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak**

*Sozialarbeiterin, Familienberaterin und diplomierte
Gesundheitstrainerin für Entspannung*

