# Čas za dnevno molitev

## 1. Najdem čas za molitev in se ga držim

Pomembno je, da si vsak dan ob določeni uri vzamem čas za molitev. To naj bo čas, ko to okoliščine najbolj dopuščajo. Stalen čas molitve nas podpira pri molitvi in nam pomaga vztrajati.

## 2. Najdem svoj kraj in način molitve

Pomembno je najti kraj, kjer me nihče ne moti in se počutim dobro. To je lahko:

- soba, v kateri se umirim;
- urejen prostor, ki mi pomaga pri zbranosti: slika, križ, sveča, cvetlica ...
- stol in način sedenja, ki mi pomaga, da sem sproščen, odprt in buden.

## 3. Skrbim za zbranost pri molitvi

- odložim oz. izklopim telefon;
- odločim se, da se na klice v tem času ne bom oglašal;
- z domačimi oz. sostanovalci se dogovorim, da me v tem času ne bodo motili;
- pripravim si zvezek in svinčnik, v katerega si lahko svoje vtise ob molitvi tudi zapišem.

# Izbirne molitve

Moje besede
te ne znajo
izraziti.
Moje misli
te ne morejo
zajeti.
A vendar te moje
neskončno hrepenenje
brez konca išče.
Naj se vse
v meni umiri,
do dna
moje duše,
da te bom srečal.

*Antje Sabine Naegeli*

„Ljubeči Bog!
Vedno znova se prejemam
iz Tvoje roke.
Tako je in tako naj bo.
To je moja resnica
in moja radost.
Tvoje oko me nenehno gleda
in jaz živim iz tvojega pogleda,
ti, moj Stvarnik
in moje zveličanje.
Nauči me v tišini
tvoje prisotnosti
razumeti skrivnost, da sem.
In da sem po tebi
in pred teboj in za teboj.“

*Romano Guardini*

Tukaj sem, Bog, pred teboj,
takšen, kakršen sem –
s svojim hrepenenjem,
upanjem,
s svojo radostjo,
jezo, utrujenostjo ...
Pomagaj mi videti, kar mi
želiš pokazati,
slišati, kar mi želiš povedati,
čutiti, da hodiš z menoj
in si pri meni.
Takšen sem zdaj pred
teboj.

neznani avtor

Gospod, odpri mi oči,
razširi moj pogled in moje
zanimanje,
da bom lahko videl,
česar še ne prepoznavam.
Gospod, daj mi velikodušno srce,
ki se prepušča tvoji besedi
in tvoji zvestobi
in si upa storiti to,
česar še ni storilo.
Gospod, vem, da živim le,
če ti dopuščam, da me kličeš,
prevzameš in spreminjaš.
Amen.

po Ignaciju Lojolskem