

Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand *Skupno za lastno prihodnost*

**Gradivo za oblikovanje bogoslužja
Akcija Družinski postni dan 2021**



teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

spenden.teilen.at • Spendenkonto: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

deliti za boljšo prihodnost
akcija družinski postni dan



KŽG –
Katoliško žensko gibanje

spenden.teilen.at • Številka konta: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Vaš dar velja kot davčna olajšava.

vsebina

- 03 Skupno za lastno prihodnost
- 04 Dodatne informacije k izobraževalnim temam akcije Družinski postni dan 2021
- 10 Podlage za vsa bogoslužja akcije Družinski postni dan
- 12 Gradivo za liturgijo pepelnice srede
- 14 Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje – cerkveno leto B
- 18 Gradivo za bogoslužje 3. postne nedelje – cerkveno leto B
- 23 Gradivo za liturgijo žená
- 28 Gradivo za pripravo liturgije žená pri pripravljalnem srečanju Družinskega postnega dne
- 31 Meditacija ob plakatu

Informativni poudarek:

Leto 2020 nam je pokazalo, kako hitro se svet spreminja. Ta priročnik je nastal poleti 2021. Da bi lahko reagirali na aktualne teme, vas vabimo, da si ogledate našo spletno stran (www.teilen.at). Na spletni strani najdete, poleg digitalnih pripomočkov, plakatov, tudi nadaljnje aktualne ideje in prispevke za oblikovanje bogoslužij.

Navodila za uporabo

Ta pripomoček je pripravila, večji del v prostem času, skupina 8 žená. Tako kot so različne avtorice, je tudi vsebina raznolika. Ponuja različna besedila in modele, ki naj bi ustrezali različnim oblikam praznovanj. Iz tega gradiva lahko izbirate glede na razmere, razvrstitve so mišljene kot predlogi. Poslužite se tudi liturgičnih pripomočkov akcije Družinski postni dan prejšnjih let. Na spletni strani www.teilen.at najdete še več gradiva in inspiracij za postno akcijo. Želimo vam veliko veselja pri pripravi in oblikovanju vsakokratnega praznovanja in uspešno izvedbo akcije Družinski postni dan!

Ta liturgični pripomoček je bil predložen Österreichischen Liturgischen Institut/Avstrijskemu liturgičnemu inštitutu v presoji in bil odobren.

Berila in evangeliji za Družinski postni dan 2021 iz cerkvenega leta B

	1. Berilo	2. Berilo	Evangelij
17. februar 2021, pepelnica	Jl 2, 12-18	2 Kor 5, 20-6,2	Mt 6, 1-6, 16-18
28. februar 2021 2. postna nedelja	1 Mz 22, 1-2.9a.10-13.15-18	Rim 8, 31b-34	Mk 9, 2-10
7. marec 2021 3. postna nedelja	2 Mz 20, 1-17, ali krajše: Ex 20,1-3.7-8, 12-17	1 Kor 1, 22.25	Jn 2, 13-25

Impresum

Lastnica, izdajateljica in založnica: Katholisches Frauenwerk in Österreich. Referat Entwicklungspolitik – Aktion Familienfasttag, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Wien. Für den Inhalt verantwortlich: Magdalena Meier; Redaktionsteam: Lucia Greiner, Monika Liedler, Maria Mayer-Schwingschlögl, Karoline Neuner, Anneliese Schütz, Monika Weigluni, Gabriele Zarits; Layout: rennergraphicdesign; v slovenščino prevedla: Marija Gruškovnjak. Lektorici: Marija Gruškovnjak, Frančiška Trpin Jelovčan; Überarbeitung & Druck: Druck & Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt/Celovec

Skupno za lastno prihodnost

Naša sestra, mati zemlja je naša skupna hiša, kjer po vsem svetu živimo, se smejimo, ljubimo in jemo. Toda krhka je in prizadeta v borbi za obstanek. V svoji drugi encikliki »Laudato si« je papež Frančišek izrazil zaskrbljenost. Tudi mi smo zaskrbljeni, kajti živimo na račun drugih in iz dneva v dan izkoriščamo tako ljudi kot življenjski prostor. Naša prehrana igra pri tem bistveno vlogo.



© Michael-Grossinger

Neizmerne obilice blaga po navidezno nizkih cenah, poceni meso, sadje in zelenjava celo leto: S tem nas vabijo. Toda kaj je v ozadju prava cena in kdo nosi stroške? Da nam je ta komfortna poraba omogočena, izkoriščajo ljudi po vsem svetu, ki so s tem oropani svoje življenjske osnove, plenijo zaloge naše zemlje in pospešujejo klimatske spremembe. Preko naše hrane smo povezani s svetom: z naravo kot tudi s proizvajalci/kami globalnega juga ali v Avstriji.

Tema akcije Družinski postni dan Katoliškega ženskega gibanja v letu 2021 je »Prehrabna neodvisnost«. Gre za pravico »dobra hrana za vse« v sozvočju s človekom in naravo. Dobra hrana ne sme biti luksuzna dobrina – ne v Avstriji in ne globalnem jugu. Vabimo vas, da globalni prehrabni sistem prevetrimo in iščemo alternativne poti.

Naši družabniki/ce AMOIXQIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK) na zahodnem višavju Gvatemale so se aktivno zavzeli za zdravo prehrano in pravice prvotnih žená. Nekoč je bilo tam živeče ljudstvo, Maya, znano po poljedelstvu. Danes se borijo, med drugim, proti zmanjševanju obdelovalnih površin, nazadovanju poljedelske mnogovrstnosti in zapostavljanju kot prvotni prebivalci. Akcija Družinski postni dan podpira žene, kot te v Gvatemali, in želi spodbuditi k vzajemnemu trgovanju in doprinesi k pravičnejšemu svetu.

»Tisti, ki sejalcu priskrbi seme in kruh za živež, bo pomnožil vaše seme in povečal sadove vaše pravičnosti« (2 Kor 9,6-10)

Z desetim verzom iz 2. pisma Korinčanom vam vsem želim blagoslovljen postni čas! Hvala, da si vzamete čas za našo skupno hišo in se zavzamete za teme akcije Družinskega postnega dneva.

Anna Raab

Podpredsednica Katoliškega ženskega gibanja
V predsedstvu odgovorna za akcijo Družinski postni dan

Naš pogled čez rob krožnika

Dodatne informacije k izobraževalni temi akcije Družinski postni dan 2020

Rodovitna polja, alpska idila in srečne živali se nam smejiijo z embalaže živil. Resničnost industrijskega poljedelstva, ki je zelo oddaljena od te romantične slike. Če bi naša hrana lahko spregovorila, bi nam pripovedovala o izkoriščanju človeka in narave. Posredovala bi nam potovalno poročilo o transportih in globalnih omrežjih. In tako bi se nam naše oči, ob pogledu na krožnik, odprle.

Dejansko smo preko naše hrane povezani s svetom. Kar na prvi pogled sproži morda željo po potovanju ali apetit, so po natančnejšem opazovanju posledice naše prehrane na okolje in ljudi v drugih območjih sveta, povezanih z globalno živilsko in agrarno industrijo.

Ti se ne ozirajo na blaginjo ljudi. Vse več je to postal dobičkonosen posel nekoliko velikih, širom sveta delujočih podjetij. Oni določajo cene, kvaliteto, izbor, merila in vplivajo na politiko. Pri tem uničujejo rodovito zemljo, z dolgimi transportnimi potmi in sekanjem gozdov pospešujejo klimatske spremembe in aktivno zmanjšujejo rastlinsko in živalsko mnogovrstnost. Kmetje in kmetice so pod velikim pritiskom, da bi njihovo poljedelstvo vedno bolj industrializirali. S tem postanejo odvisni od trgovine in velikih tovarn s semeni, gnojili in pesticidi.

Majhni kmetje in kmetice živijo vedno težje. Včasih so si lahko semena sami razmnožili. Z razširitvijo posebno vzgojenih in gensko spremenjenih semen po vsem svetu kmetje/tice te možnosti nimajo več. Semena za te visoko učinkovite sorte morajo vsako leto kupiti. Velikokrat skupaj z industrijskimi gnojili in pesticidi. To ogroža obstanek kmetov/ic, toda tudi izbor zdrave prehrane.

Vedno več ljudi temu globalnemu sistemu ne verjame več in spoznava: **Tako kot doslej ne more iti več naprej!** A ni mogoč kmetijski in prehranski sistem, ki bi bil pravičen in ekološko vzdržljiv? Sistem, ki ne škoduje človeku in ne naravi; sistem, ki upošteva človekovo pravico do hrane in v katerem ljudje spet sami odločajo o svoji prehrani?

Poljedelci/ke in potrošniki/ce po vsem svetu že ubirajo alternativno pot in skušajo z zamisljivo »prehranske neodvisnosti« naš prehranski sistem temeljito spremeniti.

Ljudje naj spet sami – skupno in solidarno – odločajo o svoji prehrani. Gre za majhna, krajevna gospodarska okrožja, ki upoštevajo naravne sisteme in omogočajo vsem udeležencem dobro življenje s svežimi, zdravimi in cenovno dosegljivimi živili.

Žene naše družabniške organizacije AMOIXQUIC iz Gvatemale sodijo med pionirke. Skupno se učijo kako pripraviti kompost, gnojila in pesticide iz naravnih snovi, razmnoževati semena in kako pridelovati zelenjavo v njihovem majhnem kuhinjskem vrtu. Tako postajajo vedno bolj neodvisne od velikih agrarnih podjetij, ki jim skušajo prodati umetno vzgojena semena in okolju škodljiva gnojila. Tako varujejo okolje in prihranijo denar, ki ga na primer lahko uporabijo za šolanje otrok.

Z akcijo Družinski postni dan bi radi vzpodbudili, da tudi mi, kot žene AMOIXQUIC, iščemo več neodvisnosti. Vabimo, da gradimo nov odnos do naše prehrane, poljedelstva in narave. Skupno želimo iskati alternative in spodbujati spremembam. Tudi, če smo kot potrošniki/ce izzvani, da svoje nakupovalne navade spremenimo, so potrebne politične rešitve. »Pravica za dobro življenje za vse« ne sme biti vprašanje prihodkov, ne kraja, niti spola.

Tako glejmo letos skupno preko roba krožnika: Preverimo naš prehranski sistem in se učimo od žená Gvatemale.

Naši/e partnerji/partnerice v Gvatemali

Z darovi akcije Družinski postni dan lahko podpiramo številne družabnike/ce organizacij v Aziji, Latinski Ameriki. Vsako leto izberemo eno organizacijo, s katero skupno gledamo preko roba krožnika in se drug od drugega učimo.

Letos pri akciji Družinski postni dan spoznavamo Latinsko Ameriko na zahodnem višavju Gvatemale. Slaba večina prebivalstva pripada različnim prvotnim ljudstvom Maya. V tej izrazito kolonialno vtisnjeni družbi so posebej ženske mnogoterno zastopane: kot staroselke, kot žene in kot majhne kmetice.

Večji del prvotnih ljudstev Gvatemale se tradicionalno ukvarja z malim kmečkim poljedelstvom. Toda zemlja ni pravično razdeljena in ne zadostuje hitro naraščajočemu prebivalstvu. Površine, kjer so včasih pridelovali sadje in zelenjavo, se vedno bolj uporabljajo za stanovanjske zgradbe naraščajočih družin. Poljedelske površine se manjšajo in tako pridelki poljedelstva ne zadoščajo za preživljanje družine.

Patriarhalne strukture žene-staroselke močno utesnjujejo. Posledice so nasilje mož nad ženami, še posebej doma v družini in s tem majhna samozavest.

Klub odgovornosti v skrbi za družino in njen velik doprinos za družinsko malo poljedelstvo, razpolagajo z dohodki največkrat možje. Le redko imajo žene svoja polja ali finančna sredstva, zato ne morejo soodločati o njihovi porabi.

Tem problemom žensk-staroselk se posveča naša partnerska organizacija AMOIXQUIC od leta 1997 s programom »Pot v dobro življenje z vidika žene«.

Poti v dobro življenje ...

AMOIXQUIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK) je ženska organizacija na zahodnem višavju Gvatemale, ki se sklicuje na IXQUIC, mitični Maya-lik in predstavlja samoodločbo in plodnost. Od ustanovitve naprej se organizacija zavzema za pravice žensk-staroselk.

Osnovno jim krepi njihovo kulturno identiteto in samozavest. Cilj je opogumljanje, da se same zavzemajo za svoje pravice.

Klub poznavanju svojih pravic ostajajo ženske finančno odvisne od moških. Žene želijo prigrisodariti svoje dohodke in tako postati resnično neodvisne. AMOIXQUIC jih pri tem podpira. Skupno razvijajo poti v finančno neodvisnost: s proizvodnjo izdelkov (npr. naravno milo) si mnoge žene zaslužijo svoj denar. V hranilnih društvih zbirajo denar, da si ga medsebojno posojajo ali da si skupno privoščijo velike nabave. Srečanja so tudi dobrodošel povod za izmenjavo mnenj med seboj in za povezave. Delo AMOIXQUIC kaže, kako raznoliko izgleda »Pot v dobro življenje z vidika žene«. Ni ene rešitve. Potrebno je veliko majhnih sprememb in skupnost žená, ki želijo spremembe.

Zanesljiva bodočnost poljedelstva

Ena teh poti za dobro življenje gre preko agrarno ekološkega poljedelstva, ki krepi ne le majhno kmetijsko, ekološko poljedelstvo. Pazi tudi na to, da ljudje lahko živijo v pravični družbi, nedotaknjenem okolju in od svojega dela.

Poljedelstvo Maya-ljudstev ima več kot dvatisočletno tradicijo v pridelovanju mnogoterih različnih vrst koruze, fižola, paradižnika in čilijev. Predvsem korusa ima osrednje mesto v kulturi Maya-ljudstev in je že tisočletja dnevno, kot tortilje, osnovna hrana.

Toda poljedelstvo Maya-ljudstev se je v preteklih desetletjih zelo spremenilo. Nekoč pisana mnogovrstnost sadja in zelenjave se je izgubila. Gensko manipulirana semena in rastline so našle pot na podeželje, med staroselce. Z leti se je znanje starega Maya-poljedelstva izgubilo in z njim tisočletja staro pokrajinsko seme, ki so ga kmetje/ice sami razmnoževali in je v višavju Gvatemale dobro uspevalo.

Po vsem svetu je postalo seme iz skupnega dobro patentirano blago. Tudi v Gvatemali. Novo, industrijsko seme velikih agrarnih koncernov mali kmetje/

ice ne smejo več sami razmnoževati. Te nakupljene učinkovite vrste potrebujejo industrijska gnojila, pesticide in namakanje. S tem postanejo ljudje odvisni od agrarnih koncernov, ki jim prodajajo njihovo hibridno seme in njim pripadajoča okolju škodljiva gnojila.

Nekdanje mnogovrstne sorte so ogrožene in izgube letnih pridelkov, zaradi klimatskih razmer, imajo težke posledice v prehrani ljudi. Na jedilnih listih mnogih, z revščino prizadetih družin, so koruza, fižol in drugi ogljikovi hidrati, kot riž in testenine. Primanjkujejo živalske beljakovine, vitamini in rudnine. Ta pomanjkljiva prehrana upočasnjuje telesni in duševni razvoj mladoletnikov. Hitreje se razširjajo nalezljive bolezni, predvsem pri ženskah in otrocih.

Naši/e partnerji/partnerice pri AMOIXQUIC se trudijo, da bi poživili staro znanje Maya-ljudstev in poljedelstvu vrnili nekdanje mnogovrstne sorte. Ker postajajo zaradi industrializacije površine za gojenje zelenjave vedno manjše, ta naloga ni enostavna. Potrebne so kreativne zamisli, primerno, biološko seme in potrebno znanje. Julia Cajas, nekdanja štipendistka naše družabniške organizacije MIRIAM Gvatemala in voditeljica AMOIXQUIC, spremlja strokovno delo žená.

Pri seminarjih se žene naučijo kako pripraviti agrarno ekološki vrt in z načinom »urbanega vrtnarjenja« (npr. stare plastične steklenice za vzgojo rastlin) dobro izrabiti pičle površine. S pripravo komposta in naravnih gnojil zmanjšajo nakup industrijskih gnojil in prihranijo denar. Pri skupnih srečanjih si žene med seboj izmenjajo sadike in znanje. Poleg zelenjave so predvsem tudi zdravilne rastline, ki jih gojijo in jih predelajo v tinkture in sredstva za krepitev imunskega sistema.

Da je to prava pot potrjuje Covid-19 pandemija. Možnost pridelovanja hrane, neodvisno od zunanjih agrarnih koncernov, je odločilna v borbi proti lakoti. Tudi vedenje o sredstvih za krepitev imunskega sistema in vitaminska in mnogovrstna prehrana pomaga družinam v tej krizi.

Kaj se lahko naučimo od žená pri AMOIXQUIC

Ponosno se oziramo pri letošnji akciji Družinski postni dan v Gvatemalo, k ženam, ki kljub revščini in neugodnim pogojem, ne obupajo in namesto tega pogumno stopajo na pot boljšega življenja.

Kot velikokrat so tudi tukaj žene, ki iščejo rešitve za mnogotere probleme, se naučijo boriti za svoje pravice in s tem v življenju vedno bolj samoodločajo! Upajo si, preizkušajo nove metode v poljedelstvu in postajajo vedno bolj samostojne in proste.

Pustimo se navdihniti od AMOIXQUIC-žená in iščimo tudi mi poti, kako našo prehrano vzeti v svoje roke! Zasadimo po vrtovih, balkonih in na okenskih policah, razmnožujmo semena in spoznavajmo majhno kmetijsko poljedelstvo v okolici!



© Julia Cajias



© Eva Gaderer



Gvatemala leži v centralni Ameriki in meji na severu na Mehiko, na jugu na Honduras in El Salvador in na vzhodu na Belize. Po ocenitvi živi tukaj okrog 17,25 milijonov ljudi, od tega je tesna večina okrog dvajset različnih staroselcev Maya-ljudstev. V tej močno kolonialno in patriarhalno izoblikovali družbi, ki je še vedno razdvojena po krvavi bratomorni vojni 1960-1996 so posebno ženske, staroselci in mali kmetje/ice zastopavljeni. 54 procentov prebivalstva živi v revščini, 13 procentov v veliki revščini, pri čemer so podhranjeni predvsem otroci in ženske staroselcev.

Podlage za vsa bogoslužja akcije Družinski postni dan

Napotki

Predstavitel projekta pred začetkom bogoslužja

Pri današnjem bogoslužju prosimo za darove za žene in njihove družine projekta AMOIXQIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK) v Gvatemali. Ta projekt je modelni projekt letošnje akcije Družinski postni dan Katoliškega ženskega gibanja.

Žene, ki aktivno sodelujejo pri tem projektu, so na nas, s svojim trdim delom za boljše življenje, naredile močan vtis. Ne pustijo si vzeti poguma od ničesar, kar bi njihovemu trudu za zdravo življenje družine lahko škodovalo. S svojo vztrajnostjo so nam lahko za vzgled.

Njihove prošnje, stiske in njihovo zaupanje vključimo v to božjo službo postnega časa.

Kratki napotki za bogoslužje postnega časa

Postni čas kot čas priprave na velikonočne praznike postavlja odločilno vprašanje: Kaj je res pomembno? Kaj nam daje moč, da kljub odporom vstanemo in delujemo?

Če se z vero bližamo veliki noči,

preko smrti Jezusa Kristusa k vstajenju, potem se bližamo skrivnosti, da ima življenje smisel tukaj pri nas in za žene v Gvatemali.

Trpljenje in smrt ne izgineta, ni tako, da nebi bilo več bolečin, a vse je razsvetljeno z velikonočno lučjo, ki ji lahko preko ljubezni sledimo.

Zaupamo poti Jezusa Kristusa in prosimo za božje usmiljenje, ki nas nosi in pusti živeti.

Tekstovno oznanilo za nabirko darov ali na koncu bogoslužja

Pepelnica: Evangelij pepelnične srede nam polaga na srce, da bi molili in delovali na skrivaj, brez hinavščine.

Žene v AMOIXQIC delujejo zelo dosledno dobro življenje njihovih družin in vseh ljudi zahodne Gvatemale. To se dogaja v skrivnem, brez svetovne javnosti, v odročnih pokrajinah, neprenehoma delujoče, klub vsem odporom.

1. postna nedelja: Današnji evangelij nas poziva k spreobrnitvi. Pri vsaki božji službi prosimo za moč k spreobrnitvi, da bi v našem življenju prišli v božjo sled in v kraljestvu božjem sodelovali. Da

bi s stvarjenjem, z našim okoljem skrbneje ravnali, se moramo vrniti z mnogih napačnih smeri.

Žene v AMOIXQIC v Gvatemali so se dosledno odmaknile od škodljivih okoliščin.

2. postna nedelja: V današnjem psalmu zaupljivo molimo: »Svojo pot grem pred Gospodom v deželo živih«. Dobro, koristno življenje za vse ljudi bo mogoče, če bomo poslušali Jezusa Kristusa. Od njega prihaja življenjska moč, tudi preko smrti.

Žene v AMOIXQIC gledajo na to v vsakdanu zelo praktično in dosledno.

3. postna nedelja: Na koncu današnjega evangelija je rečeno, da je Jezus vedel, kaj je v ljudeh – dobro in zlo. Dvoličnosti naše svobode vpričo stanja sveta se boleče zavedamo. Za ne malo postopkov bi bila potrebna energija za čiščenje templja.

Žene v AMOIXQIC v Gvatemali so se klub vsem težavam odločile, da se bodo dosledno in »čisto« zavzemale za dobro življenje.

Nadaljevanje in prošnja za darove pri vseh bogoslužjih

Zavzemajo se za mnogovrstnost semena, za raznoliko, lokalno pridelano hrano, za pokrajinsko trgovanje z živili in proti nasilju. V svojem delovanju so za vzor, ker živijo to, kar je zapisal papež

Frančišek v svoji okrožnici »Laudato si« o skrbi za skupno hišo.

Akcija Družinski postni dan podpira žene pri njihovem delu in prosi za darove v nabirnih vrečicah, z darovi pri postni juhi, z nakazilom preko položnic, ki je priložena farnemu listu ...

Besedilo za blagoslov

Prosimo za božji blagoslov

Zvesti Bog svojega ljudstva tudi v padcih ni zapustil in je bil usmiljen. Reši nas/vas iz vseh zapletenosti in vodi naše/vaše korake k novemu začetku.

Vsi: amen

Jezus je klical ljudi k spreobrnjenju in k veri.

Daruj nam/vam odprta ušesa za njegov klic.

Vsi: amen

Sveti Duh deluje pri vseh ljudeh dobre volje.

Utruj nas/vas in žene v Gvatemali na poti k boljšemu življenju.

Vsi: amen

To naj nam/vam podeli troedini Bog, Oče, in Sin in sveti Duh.

Vsi: Amen

Gradivo za liturgijo pepelnične srede

Berilo: Jl 2, 12-18 in Kor. 5, 20-26, 2; **evangelij:** Mt 1-6.16-18

Uvod

Pred nami je štiridesetdnevni postni čas, kot čas osvoboditve iz grehov in krivde, izhod iz življenju sovražnih navad in odpreti novo pot z Jezusom Kristusom. Odprimo se njegovemu usmiljenju.

Kyrie

Jezus Kristus, s postom ustvarjaš
zaupanje v življenje.

Kyrie eleison

Jezus Kristus, z molitvijo kažeš pot
v življenje.

Christe eleison

Jezus Kristus, ti opogumljaš v
malenkostih iskati veselje do
življenja.

Kyrie eleison

Spodbuda pred pepelnenjem

Pepelnični križ je znak očitne
pokore, ene redkih, ki jih še
poznamo. Spominja vsakega in
vsako osebno, kako hitro življenje
mine, kako hitro je lahko prepozno,
prav delati.

Pepelnični križ je znak
spreobrnjenja: Želim – vsaj z
majhnimi koraki – moje življenje
usmeriti v pravo smer.

S kakšnimi težavami je lahko
povezano, če se skuša zapustiti
izhojene poti, ne več delati tega,
kar vsi delajo, oddaljiti se od
napačnih odločitev »Tega se pač
ne da storiti«, nam kažejo žene
iz AMOIXQIC (izgovorjeno:
AMOIŠKIK) v Gvatemali. Te žene
nam danes na srečo polagajo akcijo
Družinski postni dan Katoliškega
ženskega gibanja.

S svojo močno voljo in pogumom delujejo odločno za bolj zdravo in boljše življenje njihovih družin in ljudi na zahodu Gvatemale in se upirajo nasilju, ki so mu izpostavljene.

»Tega se ne da storiti, je brezbožen stavek«, pravi teologinja Dorothee Sölle.

Želimo se znebiti brezbožnosti in živeti dobro, solidarnosti polno življenje.

Za to molimo in za to prosimo.

Prošnje

Prošnje lahko prebere ena sama žena ali menjaje dve ženi A/B. Če je na voljo prenosni mikrofoni, se prošnje lahko berejo sedeč v klopih ali s sredine cerkvene ladje. Tako je poudarek, da prinašamo prošnje zbranega občestva pred Gospoda. Občestvo odgovarja kot običajno s primerno pesmijo

Bog, naša pravičnost, hinavščino razkrivaš kot prazno blebetanje in razkazovana pobožnost nima pri tebi nobene teže.

Prosimo te, ustvari trdno podlago:

A/ Za žene Gvatemale skupnosti AMOIXQIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK)

B/ za vztrajnost in pogum.

A/ Za odgovorne v politiki in v gospodarstvu

B/ za pripravljenost in preudarnost.

A/ Za vse, ki se ukvarjajo z vprašanji okolja in prehrane

B/ za vztrajnost in modrost.

A/ Za trpinčene in vse, ki trpijo nasilje

B/ za pravico in ozdravljenje.

A/ Za vse, odgovorne v Cerkvi

B/ za moč in modrost.

A/ Za bolne in obtežene

B/ za tolažbo in potrpljenje.

A/ Za umrle v naših družinah in vse, ki brez imen počivajo v grobovih

B/ za pravičnost in luč.

Bog, ti vidiš skrito.

Z našimi prošnjami prihajamo v tvojo navzočnost.

Ti daješ spreobrnitev in malovernost spremeniš v zaupanje. V to upamo.

Za to se zahvaljujemo po Kristusu, našem Gospodu.

Amen

Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje – cerkveno leto B

Berila: 1Mz 22, 1-2.9a.10-13.15-18 in Rim 8, 31b-34 **evangelij:** Mk 9, 2-10

Priprava: Pred božjo službo za pripravo darov položite na prt pred oltar eno korenino in pripravite naslednje simbole: Koruzni storž ali fižol (kar je na razpolago), posodo z zemljo, zelišča, pisan prt, darovi kruha in vina.

Kyrie

Jezus Kristus, ljudje so lačni miru in hrane.

Tvoja luč osvetljuje naše življenje.

Gospod, usmili se.

Jezus Kristus, ljudje so žejni ljubezni in pravičnosti.

Ti si ljubljeni božji Sin, po tebi smo ljubljene božje hčere in božji sinovi.

Kristus, usmili se.

Jezus Kristus, ljudje hrepenijo po dobrem življenju.

Ti daruješ življenje v izobilju.

Gospod, usmili se.

Spodbuda za pridigo

Možje, ki so nam po krščanskem izročilu zelo znani, igrajo v današnjem evangeliju pomembno vlogo. Jezus je s Petrom, Jakobom in Janezom na gori in prikažeta se jim Elija in Mojzes. Elija, ki je na gori v tišini srečal Boga in Mojzes, ki je na gori Sinaj dobil zapovedi. V spomin na to staro izročilo, bi Peter rad za vsakega, Mojzesa, Elijo in Jezusa, sezidal hišo.

Izročilo igra pri staroselcih Gvatemale pomembno vlogo. Istovetnost je pri ljudeh Maya-ljudstev močno zasidrana, ni pomembno ali živijo na podeželju ali v mestu. Mnogo jih živi v ZDA in podpirajo svoje družine v Gvatemali z denarnimi nakazili. Ti se ne počutijo kot izseljenci, ampak kot del staroselske skupnosti. Ta podpora je sosedska pomoč preko tisoče kilometrov. Predvsem mladi Maya imajo več istovetnosti, ki jih izmenično živijo. Izročilo je pomembno in povezuje, toda odprtost in novosti so del življenja staroselcev.

Koče v evangeliju predstavljajo trdnost in varnost. Toda niso bile zidane. Tudi, če bi učenci ta posebni trenutek radi zadržali, so sledili Jezusovim besedam na njegovi nenavadni poti ljubezni.

Žene družabniške organizacije Katoliškega ženskega gibanja AMOIXQIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK) v Gvatemali se gibljejo prav tako med izročilom in novimi življenjskimi potmi. Žene skrbijo v družini za hrano, za zdravje in tudi za posredovanje vere. Osnovna oskrba staroselskih skupnosti je po izročilu poljedelstvo. Po odrinjanju v višje lege, je vedno težje z bogatim letnim pridelkom. Žene in njihove družine z družabniki/cami Katoliškega ženskega gibanja spoznavajo spet mnogovrstne rastline in jih uporabljajo ter opuščajo pesticide v dobro lastnega zdravja. To pomeni, zaupati v novo in istočasno razmišljati o izvirnem ravnanju.

Z ustanovitvijo hranilnih društev dosegaajo žene ekonomsko moč, ki jo lahko uporabijo za šolanje svojih otrok. Otroci spoznajo v šolah kulturo španskih osvajalcev in njihovih potomcev. Doma dopolnijo, predvsem žene, naučeno znanje z izročilom kulture staroselcev. To je pomembno, da se otroci znajdejo v »obeh svetovih«.

Korenine staroselske istovetnosti so močne in dobro zasidrane. Iz tega lahko žene Maya-ljudstev in njihove družine črpajo energijo. S tem jim uspe spletati mreže ljubezni in skupnosti, pri čemer so odprti in opravilno sposobni za novosti in druge kulture.

V evangeliju piše »Ti si moj ljubljeni sin«.

Ta božja ljubezen, ki je v evangeliju namenjena Jezusu, velja vsem ljudem. Ti si moja ljubljenka/hčerka/ti si moj ljubljeni sin, to pravi Bog vsaki in vsakemu izmed nas, to velja vam in meni, to velja Mayra Magali Carreto Rivera, ženi na plakatu.

Od nas je odvisno, da bo ta božja ljubezen postala čuteča in učinkovita. Danes smo povabljeni, da poneseemo to ljubezen ženam v Gvatemalo.

Prošnje

Usmiljeni Bog, kažeš nam poti ljubezni, delitve in pravičnosti.

Prosimo te:

Za ljudi, posebno za žene v Gvatemali, ki svoje izkušnje, svoje znanje in svoje delo delijo, da vsi v skupnosti morejo živeti človeka vredno življenje.

Usmiljeni Bog! Vsi: Prosimo te, usliši nas.

Za ljudi, ki imajo politični in gospodarski vpliv, da bi spremenili naš svet k dobremu in ustvarili pravičnost.

Usmiljeni Bog! Vsi: Prosimo te, usliši nas.

Za nas same, ki – tudi če nočemo – živimo na račun drugih.

Usmiljeni Bog! Vsi: Prosimo te, usliši nas.

Za žene in može, ki se trudijo za pravično razdelitev dobrin na tej naši zemlji in v bodočnosti pravičen življenjski slog.

Usmiljeni Bog! Vsi: Prosimo te, usliši nas.

Za vse ljudi na naši zemlji, ki skupno verujejo, za vse, ki se trudijo za pravičnost, mir in ohranitev stvarstva.

Usmiljeni Bog! Vsi: Prosimo te, usliši nas.

Bog, ti slišiš naše izrečene prošnje, a tudi tiste, ki jih nosimo v srcu. Zato se ti zahvaljujemo. Hvalimo te danes in na veke! Amen

Priprava darov (pri mašni daritvi):

Korenina leži že pred oltarjem. Ostale simbole prinašamo k oltarju.

Korenina spominja na zasidranost v izročilu in je izvir moči. Istočasno predstavlja hrepenenje po ukoreninjenju in željo, biti odprt za novosti.

Koruzni storž/fižol spominja na žene v Gvatemali, ki pečejo tortilje in tako hranijo svoje družine. Prinašamo hrepenenje, da bi bila njihova lakota potešena.

Posoda z zemljo spominja na poljedelstvo staroselskih ljudstev. Prinašamo njihove hrepenenje po pravični delitvi zemljišč in rodovitne zemlje.

Zelišča spominjajo na zdravilna zelišča Maya-ljudstev za zdravljenje ljudi in živali.

Z njimi prinašamo hrepenenje ozdravljenja na telesu in duši.

Ta pisan prt predstavlja tradicionalno blago v Gvatemali in predstavlja mnogovrstnost njihovega načina življenja. S tem prinašamo hrepenenje po spoštovanju avtohtone kulture in spoštovanju pravic.

Z darovi kruha in vina prinašamo na oltar, Gospod, naše hrepenenje po tvoji navzočnosti. Živi Bog, sprejmi nas in te darove. Spremeni naše srce kot darove kruha in vina. Bodi nam blizu in usliši naše molitve. Za to te prosimo, po Jezusu Kristusu, v moči Svetega Duha, danes in na vse veke vekov. Amen.

Gradivo za bogoslužje 3. postne nedelje – cerkveno leto B

»Ne spremenite hiše božje v trgovino!«

Berilo: 2Mz 20,1-2Mz 20, 1-17 (skrajšano: 2Mz 20, 1-3.7-8.12-17) in 1 Kor 1
evangelij: 22-25 Jn 2, 13-15

Spodbuda za akcijo Družinski postni dan

Naslanjajoč se na evangelij in misli iz pridige so verniki povabljeni, da napišejo kaj naj bi bilo v njihovem življenju in v svetu »očiščeno«. Pri prihodu v cerkve je dobil vsak/vsaka listek in pisalo. Na sedežih ležijo pripravljene listi in pisala ali tudi kartice s spodbudami, kaj bi naj kot bremena odvrgli.

Pred oltarjem stojijo košare v katere bodo pri darovanju položeni listi. Ob koncu božje službe dobijo verniki pri izhodu cerkve kartice z »zakladi«.

Pripravljene sta dve košari in kartice v dveh različnih barvah – bremena – zakladi

Kyrie

Veliko stvari se zgrne nad nas: Vojna in razdor, nasilje in korupcija, bolezen in obup. Jezus Kristus, ti daješ vero, ki krepi.

Gospod, usmili se.

Veliko stvari se zgrne nad nas: pandemija in podnebne spremembe, brezposelnost in strah, lakota in samota. Jezus Kristus, ti daješ upanje, ki tolaži.

Kristus, usmili se.

Veliko stvari se zgrne nad nas: suša in poplave, krivice in nezadovoljstvo, sebičnost in trdosrčnost, Jezus Kristus, ti deliš ljubezen, ki spreminja.

Gospod, usmili se.

Gradivo za pridigo

V evangeliju smo slišali, da je Jezus našel v templju ljudi, ki so darilne živali prodajali in trgovali z njimi. Strastno je obžaloval, da so iz hiše božje naredili trgovino. Tako je jezen, da je prevrnil mize prekupčevalca z denarjem. Jezus zahteva, da bo tempelj očiščen in bo spet služil svojemu prvotnemu namenu, čaščenju Boga.

Se ni tudi pri nas veliko nabralo, kar nam zastira pogled k bistvu? Kako je z našimi življenjskimi hišami?

Odvreči bremena

Postiti se pomeni, ko se odpovemo hrani, čistimo telo; ki je tempelj Svetega Duha, kot pravi sveti Pavel. Toda tudi naš razum in naša duša postaneta lažja, če se znebimo tega, kar se običajno imenuje korenika greha: nevoščljivost, pohlep in nezmernost zastrupljajo naše odnose s soljudmi, z okoljem in z Bogom.

Pred približno enim letom smo bili neprostovoljno prisiljeni skrčiti: naša nakupovanja, ker je bilo neprestano nakupovanje nevarno in prireditve, ker naj bi se izogibali druženju velikih množic ljudi. Bili smo prestavljeni na bistveno, naše življenje je bilo tako rekoč »očiščeno«. Imeli smo čas za družino, mir za branje, meditiranje, za molitev in na sprehodih uživati v naravi.

Spoznali smo tudi, da je odpoved večkrat boleča in to, kar se nam je prej zdelo samoumevno, smo zaznali spet kot pomembno. Ljudje so izgubili delo in prihodke, nismo smeli srečati tistih, ki so nam blizu in klub veliki pripravljenosti za pomoč, je bil za osamljene, starejše in bolne ljudi trd čas. Morali smo se odpovedati skupnim praznovanjem, tudi bogoslužjem, z odpovedni postnih srečanj preteklo leto smo naše projektne družabnike/ce le delno lahko podprli.

Odkriti zaklade

Ko je Jezus trgovce pregnal iz templja, je bila hiša božja spet kraj molitve in darovanja. Zaklad v templju – deset zapovedi, niso bile več samo napisane na tabli, vendar so se prenašale iz roda v rod in slovesno prebirale pri božjih službah, tako kot smo to tudi mi danes storili.

Zapovedi nam pomagajo odnos do Boga in soljudi odrešilno in krepilno oblikovati. Hiše v katerih živimo, od družine do zemlje, naš skupni dom, kot pravi papež Frančišek, naj bodo kraji, v katerih zakladi z nepotrebnim in motečim ne bodo mogli biti spremenjeni.

Premagati odvisnost

K zakladom, ki nam jih podarja zemlja, sodi naša hrana. Industrijsko poljedelstvo nam je pogled na to zameglilo, vendar imamo možnost drugače proizvajati in posredovati. Živila iz okolice, če le mogoče brez umetnih gnojil in pesticidov, za primerne cene nam vsem dobro denejo.

Gvatemala

Velik zaklad je partnerska organizacija Katoliškega ženskega gibanja AMOIXQIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK) v Gvatemali, ki je letos v ospredju akcije Družinski postni dan. Žene staroselcev se vzpodbuja, da pripravijo vrtove in jih ekološko obdelujejo. Tako lahko svoje družine pestro prehranjujejo, ker so dostikrat podhranjeni, ker jim manjkajo vitamini in rudnine. Sadijo domače zdravilne rastline in posredujejo znanje naprej. Kar imajo presežkov, prodajo na bližnjih tržnicah in so tako neodvisne od uvoženega blaga. Ta zaklad lahko delimo z njimi s tem, da tudi mi začnemo po malem gojiti zdravilne rastline in znanje o naravnih zdravilih in metodah pridelovanja posredujemo naprej, se med seboj podpiramo in si ne konkuriramo.

- očiščenje, da bi prišli do bistvenega
- bremena odvreči
- zaklade odkriti
- odvisnost premagati

Ta štiri gesla naj nas od sedaj spremljajo.

Razdelili smo liste in pisala in bi vas radi povabili, da v času tišine razmislimo in zapišemo: Kaj želim v mojem življenju očistiti? Katera bremena bi rad odvrgl/ odvrгла? Katero odvisnost premagal/a?

Napotki pred darovanjem

Pri besednem bogoslužju lahko list, na katerega sem zapisal/a česa se želim očistiti, prinesemo k oltarju in se po pridigi oblikuje kot spokorno dejanje.

Za darovanje prinašamo na oltar kruh in vino in tudi naše življenje ter prosimo in upamo, da bo spremenjeno.

Povabimo, da liste z napisanim, kar bi radi očistili, prinesemo k oltarju, položimo v pripravljene košare in tako položimo pred Boga prošnjo o očiščenju in spreobrnjenju!

Napotki preden zapustimo cerkev (npr. pri oznanilih)

K darovanju smo prinesli svoje življenje z vsem, kar bi radi očistili ali odvrgli. Toda veliko je v mojem življenju in po svetu dobrega in zdravega, zaklad – božji dar.

Pri izhodu cerkve vam izročimo kartice z zakladi, ki jih najdemo v našem življenju, ki so pa velikokrat zakopani. Vzemite kartico s seboj in bodite napolnjeni z bogastvom božje ljubezni.

Primeri za zaklade

- posredovati tradicionalno znanje o zdravilnih rastlinah
- skupno skuhati in zaužiti postno juho
- žene krepiti med seboj
- ne posebno velike, ampak posebno globoke odnose
- uživati vonj doma pečene kruha
- pridelati lastno zelenjavo in jo deliti
- jezike manjšin spoštovati in jih pospeševati
- osredotočiti se na to kar dobro dene
- skupno praznovati – doma in v Cerkvi
- lastni mali vrt (na primer na balkonu)
- skupna molitev pri mizi
- umiriti se – nobenega pehanja k mnogim terminom
- kupovati pravično in trajnostno izdelano
- reduce – reuse – recycle: manj kupovati, znova uporabljati, uporabljati obnovljive vire
- na naših poteh s pešačenjem in kolesarjenjem okolje zavestno zaznati

Prošnje

Ti, izzivalni Bog,
zahvaljujemo se ti za zapovedi, ki si nam jih dal,
da lahko živimo v miru s teboj in s soljudmi.
Prosimo za vse, ki v Cerкви in družbi
odločajo za razum in modrost.

Ti, strastni Bog,
zahvaljujemo se ti za zemljo, naš skupni dom,
ki nam daje hrano.
Prosimo te za skrbnost in daljnovidnost
v ravnanju s stvarjenjem.

Ti, ki ljubiš človeka,
zahvaljujemo se ti za čas praznovanja in obisk.
Prosimo te za vse ljudi, da bi se osvobodili
vsega odvečnega, za odkritosrčnost in prostor
za koristna srečanja.

Ti, vstali Bog,
zahvaljujemo se ti za up in zaupanje,
ki si nam ga podaril in za vse majhne trenutke
našega vsakdana, ki nas razveseljujejo.
Prosimo te za vse, ki so bolni in žalostni in
ki se morajo posloviti od ljubljene
osebe za krepilno spremstvo,
za tolažbo in za vero v vstajenje.

Gradivo za liturgijo žená

Sedežni red: krog

Oblikovanje sredine: velika sveča, sveča s plakatom akcije Družinski postni dan 2021 (pomanjšano iztisliniti in prilepiti na svečo), majhni lončki za rože napolnjeni z zemljo, gorčična semena in skledica.

Razno: svečke za vsako udeleženko, papirni trakovi z izpovedmi (glej naštetu pri »Prinesti prošnje pred Boga«) in nekaj praznih papirnih trakov.

Pesem in ples

Jeder Teil dieser Erde

Je-der Teil die-ser Er-de ist mei-nem Volk hei-lig.

Je-der Teil die-ser Er-de ist mei-nem Volk hei-lig.

Text: Arrow Smith (William Arrosmith) | Melodie: Stefan Vesper | © alle Rechte im tvd-Verlag, Düsseldorf

Text: Arrow Smith (1786-1866), Glasna: Stefan Vesper 1978, pravice tvd-založba, Düsseldorf

Pesem vaditi, nato v romarskem koraku z podajanjem rok (če je po predpisih za Corono dovoljeno) zaplesati (desno – levo – desno – levo-nagib nazaj; po taktu ponoviti)

Uvod

Bolje poznana je zapeta pesem z besedilom:

Vsak otrok te zemlje je našemu Bogu svet!

Možje in žene so božji otroci.

V molitvi smo s teboj, Bog, med seboj in ženámi tega sveta povezani.

Danes mislimo zlasti na žene na zahodu Gvatemale. Za njih in za izzive njihovega življenja prižigamo svečo.

Svečo s plakatom akcije Družinski postni dan prižgemo z veliko svečo.

Prošnje prinesiti pred Boga

Skrbno in odgovorno se bomo trudili za »Dobro življenje vseh«. Z imenom bomo poimenovali pravičen in nepravičen razvoj in razmere. Razvoj, opažanja, izzive, ki jih izsledimo, prinašamo pred Boga.

Naslednje izpovedi bodo natisnjene na papirne trakove, ki se jih razdeli. Izpovedi preberemo in v obliki žarkov položimo v sredino. Prazne papirne trakove pripravimo za prosto vpisovanje:

- » »Dobra hrana za vse« je človekova pravica. Če je ta ovirana, je svet v težavah.
- » Žene so pod posebnim pritiskom v gospodarskih sistemih, ki ne služijo za dobrobit ljudi.
- » Bogastvo staroselcev je velikokrat njihovo poznanje kulturnih in zdravilnih rastlin. To bogastvo velike družbe s svojim enotnim semenom uničujejo in služijo dobičke na račun ljudi in narave.
- » Če so žene te zemlje zaradi svojega izvora in kulture zapostavljene, potrebujejo glasno podporo.
- » Če sistemi žene oškodujejo in zapostavljajo, se mora na to opozoriti.
- » Če mnogovrstne kulturne in zdravilne rastline izginejo in preplavijo trg umetno vzgojene rastline, se jaz kot potrošnik zoperstavim in zahtevam politične odločitve.
- » Dobra hrana mora biti za vse ljudi zemlje dosegljiva in kulturi prilagojena, prav tako ekološko in socialno trajno proizvedena.
- » Z močnejšimi zahtevami po sezonski in regionalno pridelani prehrani, se lahko zmanjša širjenje industrijsko proizvedenih živil.
- » Koncerni narekujejo z odstranitvijo konkurenčnih podjetij v živilski industriji ponudbo, povpraševanje in ceno; temu se morajo potrošniki/ce in politika zoperstaviti.
- » Izkoriščanju zalog, onesnaževanju vode in izgubi biološke mnogovrstnosti se je treba upreti.
- » S preverjanjem izvora živil lahko preprečimo zlorabo.
- » Okvirni politični pokoji lahko pospešujejo mnogovrstnost in regionalnost semen.
- » Industrijsko poljedelstvo in proizvodnjo se vedno bolj pospešuje, vendar to ni odgovor na lakoto mnogih ljudi.

Prošnje Bogu

Dobri Bog, brez tebe ne zmoremo ničesar. Zato te prosimo!

Prošnje k posameznim željam se lahko dodajo.

Navzoče prejmejo lučko, prižgano s plamenom velike sveče in molijo s prižganimi svečkami naslednjo molitev:

Spodbuda

Luč
je zaupana nam ženam
nosilkam življenja,
služabnicam življenja,
ženam v Jezusovem nasledstvu.
Zato: »Ne ugasnite luči, ne ugasnite duha!«
Naj sveti vaša luč – Kristusova luč!

*iz: »V tvoji luči vidimo luč«;
Kako žene molijo; Katoliško žensko gibanje škofije Eisenstadt*

Lučke se postavijo k napisanim željam.

Pesem: Vsaka stvar te zemlje

Partner/ice akcije Družinski postni dan 2021

Pri letošnji akciji Družinski postni dan sodelujemo z žensko organizacijo AMOIXQIC (izgovorjeno: AMOIŠKIK) v Gvatemali. Prve tri črke označujejo krajevno pripadnost projekta. Drugi del besede je ime Maya-boginje IXQUIC (izgovorjeno Iškik). Prihaja iz podzemlja v zgornji svet. Kot devica zanosi, rodi dvojčke, ki se razvijeta v luno in sonce. Sta prisposodbi za neodvisnost, rodovitnost in seme, ki pade v zemljo obrodi sad.

Žene se vidijo kot tiste, po izročilu in znanju svojih prednic, ki polagajo semena v zemljo, so prinašalke sadov in tako skrbijo za hrano in življenje.

Pesem: Upanje majhnega gorčičnega zrna

(Alois Albrecht & Ludger Edelkötter – spletna stran duhovnih pesmi)

Meditacija

Navzoči vzamejo iz skledice v roke gorčično zrno.

Majhno zrno
neznatno, sivo
v moji roki
jaz
sem seme

sem seme
Bog
v tvoji roki

Ti boš mojo
neznatno obleko
spremenil v luč

Ti v tvoji ljubezni
Bog
verujem

toda najprej moram
skozi temno ožino
majhna, nebogljen

raztrgaj mojo kožo
le tako se lahko razširim
moje hrepenenje
se tvoji luči bližati
se le tako razviti
razcveteti
prinesti sad.

iz: »V tvoji luči vidimo luč«; Kako žene molijo;
Katoliško žensko gibanje škofije EisenstadtZahvala

Zahvala

Žene položijo gorčična zrna kot znak upanja v pripravljene cvetlične lončke in so povabljene pri tem izreči svojo zahvalo.

Če Bog obljubi upanje – Rim 15,13

Toda Bog upanja naj vas napolni z vso radostjo in vsem mirom v veri, da boste obogateni z upanjem v moči Svetega Duha.

S to božjo obljubo gremo z ženami tega sveta.

Pesem: Wenn enttäuschte Sicherheiten fallen/

Če se podrejo razočarana zavetja

(Vir: dmu 603)

Pusti nas hoditi skupaj,
žene na poti,
korak za korakom, korak za korakom,
moč in vero si naznanjamo –
življenje iz upanja!

Gradivo za pripravo liturgije žená pri pripravljalnem srečanju Družinskega postnega dne

Pesem: *Laudate omnes gentes*

Skupna molitev

Bog, usmiljen in dober,
Bog, naš Bog,
delimo življenje, čas in prostor,
delimo sposobnosti in nadarjenosti,
delimo naloge in zaloge,
delimo čustva, misli, strah in žalost,
delimo življenjske svetove in življenjske razmere žená,
delimo skupnosti žená –
tukaj in v deželah juga.
In ti, dobri Bog, si sredi med nami.
Ti nas držiš in nas premikaš.
Ti nas nosiš in greš z nami.
Ti nas pošiljaš in spremljaš naša dejanja.
Ti si naše središče in naša moč.
Zato te hvalimo.

Navzoče lahko en stavek molitve ponovijo, ali osebno oblikujejo.

Branje beril: Jn 6,1-15 ali Jak 2,14-17 ali Rim 14,17-19

Pesem: Če kruh, ki ga delimo 1. kitica

»Če kruh, ki ga delimo kot roža cveti in beseda, ki jo govorimo kot pesem zazveni, potem je Bog med nami že zgradil svojo hišo, potem že stanuje v našem svetu. Ja, potem gledamo danes že njegovo obličje v ljubezni, ki vse objema, v ljubezni, ki vse objema.«

K 1. kitici

A: Zahtevamo kruh in vrtnice za vse žene sveta.

Naša pesem o deljenju naj prešine ves svet.

Delimo preteklost, sedanost in oblikujemo prihodnost,
ker ti, Bog, nas poganjaš, ker nas tvoja ljubezen priganja.

B: Daj, Bog, vir življenja,

da tudi mi doprinašamo za dobro življenje nas vseh.

Pesem: Če kruh, ki ga delimo 2. kitica

»Če nam bolest vsakega reveža kaže Kristusa in stiske, ki jih blažimo postanejo radost, potem je Bog med nami že zgradil svojo hišo, potem že stanuje v našem svetu. Ja, potem gledamo danes že njegovo obličje v ljubezni, ki vse objema, v ljubezni, ki vse objema.«

K 2. kitici

A: V boli, žalosti, revščini, stiski je Kristus s svojim trpljenje in smrtjo navzoč. Preko križa bomo z njim doživeli vstajenje.

B: Daj, Bog življenja, da bi se vedno našli ljudje, ki prinašajo vero, upanje in ljubezen. Kristusova ljubezen naj objame ves svet, to verujemo.

Pesem: Če kruh, ki ga delimo 3. kitica

»Če roka, ki jo držimo, nas same drži in obleka, ki jo podarimo, tudi nas krije, potem je Bog med nami že zgradil svojo hišo, potem že stanuje v našem svetu. Ja, potem gledamo danes že njegovo obličje v ljubezni, ki vse objema, v ljubezni, ki vse objema.«

K 3. kitici

A: Tukaj in v dežela juga se žene med seboj krepijo,
se podpirajo in opogumljajo.

Med seboj se cenijo, se zavzemajo druga za drugo.

Z ugledom in skrbjo druga za drugo se skupno oblačijo z obleko življenja, upanja in zaupanja.

B: Bog, pravičen in dober,

daruj našemu svetu željeno pravičnost, ki si jo obljudil.

Pesem: Ubi caritas et amor

Zahvala

Tedaj je imenovala (Hagar, zavržena dekla Sarais) ime gospoda, ki ji je govoril: Ti si El-Roi – Bog me varuje – kajti, rekla je: gotovo sem se ozrla za njim, ki me varuje! 1Mz 16,13

S Hagar se zahvaljujemo njemu, ki nas varuje.

Hvala, El Roi, da spremljaš ta svet.

Hvala, El Roi, da nas vidiš v naših dejanjih.

Hvala, El Roi, da dopustiš ženam biti druga drugi v pomoč in jim daruješ tvojo ljubezen.

Hvala, El Roi, da si žene tega sveta tako čudovito ustvaril.

Hvala, El Roi, da si nas poklical slediti tebi za pravičnejši svet.

Hvala, El Roi, da si nas povezal z ženami južnih dežel.

Hvala, El Roi, da smo postale prijateljice.

Zahvali lahko oblikujemo še svojimi mislimi.

Blagoslov

Bog, začetek vsega kar živi, bodi v nas, da se med seboj krepimo.

Bog, vir ljubezni, bodi v vas, da bi delile življenje.

Bog, duhovna sila in moč naj bo v vas, da bi čutili pogum in upali živeti.

Tako nas blagoslovi troedini Bog, začetek in ljubezen in duhovna sila.

Amen

Meditacija ob plakatu

Jaz - jaz sem del stvarstva
željena, ljubljena, dragocena
Jaz – jaz sem del te zemlje,
rodovitna in redilna
Jaz – jaz sem del te dežele,
rojena v kulturo, šege in navade
Jaz – jaz sem del božje mnogovrstnosti
kot žetev v mojih rokah
Jaz – jaz sem del preteklosti
znanje mojih prababic živi v meni
Jaz – jaz sem del sedanjosti
okrepljena v družbi žena
Jaz – jaz sem prihodnost
stare, mnogovrstne kulturne rastline zagotavljajo prehrano
Jaz – jaz sem del družbe žena
ki pooblaščne odpirajo nove perspektive
Jaz – jaz sem del pobude
ki se zavzema za stanovitno bodočnost
Jaz – jaz sem del upanja
ki se zavzema za dobro življenje vseh
Jaz – jaz sem del žeje po obsežni pravičnosti
z in za žene zahodnega višavja Gvatemale
Jaz – jaz sem del vaše partnerske organizacije AMOIXQIC
(izgovorjeno: AMOIŠKIK)
kjer se žene med seboj opogumljajo in bodrijo
Jaz – jaz sem del možnih žená
ker me ve delate močno in zagotavljate življenje
Jaz – jaz sem del vaše akcije Družinski postni dan
mojo usodo delijo tukaj mnoge žene
Me staroselke smo del velike vizije, ki se imenuje:
»Skupno za lastno prihodnost«



Mayra Magalí Carreto Rivera im Erdbeerfeld, Foto: © EvaGaderer