



PILGERN AUF DEM LEBENSWEG

Eine Entdeckungsreise zu den inneren Stärken

Unser Leben ist wie ein Weg – manchmal eben, manchmal steinig, manchmal gewunden und dann wieder geht es endlos geradeaus. Doch was trägt mich wirklich? Was lässt uns aufbrechen? Und was gibt mir Kraft, wenn ich erschöpft bin?

Diese dreiteilige Veranstaltungsreihe lädt ein, innezuhalten und den ganz persönlichen Lebensweg in den Blick zu nehmen. Inspiriert vom Bild des Pilgerns verbinden wir den äußeren Weg des Alltags mit dem inneren Weg der Selbstwahrnehmung. Dabei gelangen wir an drei Haltepunkte. An jedem entdecken wir ein Stück mehr von dem, was in uns steckt. Wir lernen, unsere Stärken im Alltag wahrzunehmen, sie zu benennen und noch bewusster mit ihnen zu leben.

Termine: DI, 28. April, 5. und 12. Mai 2026

jeweils 18–19 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.

**ONLINE-Meditation
in 3 Teilen mit:**

Dipl. Theol.ⁱⁿ Hildegard Huwe

Theologin, Supervisorin, Mediatorin und Pilgerin



Gestaltungselemente sind neben Meditationen und meditativen Übungen auch der Austausch miteinander. Es gibt Raum für Notizen und für Reflexion.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFliches SEELSORGEAMT

Referat für
Spiritualität



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFliches SEELSORGEAMT

Referat für
Tourismusseelsorge

SQ Cert





KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

Termin 1 | DI, 28. April 2026 | 18-19 Uhr

STÄRKEN, DIE MICH ANTREIBEN

Was bringt mich in Bewegung?

Welche Kraft steckt in mir, die mich immer wieder aufbrechen lässt?

Termin 2 | DI, 5. Mai 2026 | 18-19 Uhr

STÄRKEN, DIE MICH STARTEN LASSEN

Was hilft mir, den ersten Schritt zu tun –

auch wenn der Weg noch unbekannt ist?

Termin 3 | DI, 12. Mai 2026 | 18-19 Uhr

STÄRKEN, DIE MICH HALTEN

Was gibt mir Halt, wenn der Weg schwer wird?

Was trägt mich, wenn ich erschöpft bin?

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička
unter petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

ANMELDUNG: bis DI, 21. April 2026 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.

Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.

Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Pilgern auf dem Lebensweg, 28. April, Online



HINWEIS: Da durch die Veranstaltungen ein innerer Bewusstseinsprozess
angeregt und begleitet wird, empfiehlt sich die Teilnahme an allen drei Teilen.