

**Impressum:**

KOMMUNIKATIONSORGAN  
der r.k. Pfarren  
Pölling - Lamm - Wölfnitz

**Redaktionsteam:**

Susanne König-Neuhold  
PÖ: Kurt Steinwender, Josef Raß  
WÖ: Gertrude Fröwis-Mareich  
LA: Alois Scharf  
9433 St. Andrä – Pölling 40  
Tel. u. Fax: 04358/2942  
E-Mail: [pfarre.poelling@aon.at](mailto:pfarre.poelling@aon.at)  
[www.kath-kirche-kaernten.at/pfarren/pfarre/](http://www.kath-kirche-kaernten.at/pfarren/pfarre/)

# Pfarrblatt

**PÖLLING  
LAMM  
WÖLFNITZ**



Nr 3/2019 - 29. Jahrgang

Jahreskreis 2019

## Heiliger Florian in Pölling:

„Gott zur Ehr, dem Nächsten zur Wehr“

Vielen Dank an die Feuerwehr am Namenstag des Patrons



**Herzliche Einladung zur Heiligen Messe  
am 30.6.2019 um 10 h**

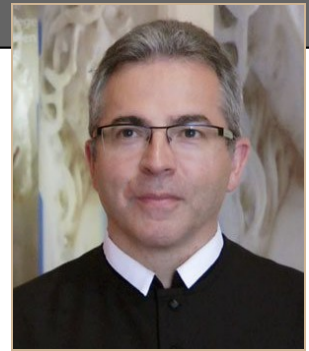
mit anschließendem **Pöllinger Pfarrfest**

# Seite des Pfarrers

Liebe Pfarrangehörige von Pölling, Lamm und Wölfnitz!

Bild: P. Gerfried Sitar OSB

© Foto: KH Kronawetter



Wenn ich an einen Marathonlauf denke, dann steigt unvermittelt das Bild der Zielgeraden auf, auf der die Läufer mit letzter Kraft das noch verbleibende Wegstück zurücklegen. Taumelnd erreichen sie die Ziellinie und brechen dann erschöpft aber überglücklich zusammen. Sie atmen aus! Wir alle kennen diese Momente der Erschöpfung, in denen wir kaum noch weiter können und nicht wissen, woher wir die Energie nehmen sollen, um ans Ziel zu gelangen. Mit dem Blick auf den Sommer und Zeiten der Erholung sind wir in diesen Junitagen auf unserer Lebenslaufstrecke unterwegs. Vielleicht mit den letzten Reserven an Kraft, die uns nach den Anstrengungen der vergangenen Wochen und Monate geblieben sind – im Berufsleben, in der Schule, in den Aktivitäten unserer Vereine, im Schaffen für die Familie ....

Erholung ist wichtig, um wieder zu sich selber zu finden und sich selbst wieder zu spüren. Dieses Spüren lässt mich sein und macht mir wieder deutlich, dass ich bin. Diese Momente, des Zusichkommens, schaffen neue Erfahrungen mit mir selber, die Korrekturen in meinem Leben zulassen. Den eigenen Standort finden, das bedeutet, sich selber richtig einzuschätzen und die eigenen Bedürfnisse zu erkennen. Diese gehen im Funktionieren des Alltags nicht selten verloren und müssen bewusst wahrgenommen werden, um gelebt und erlebt werden zu können. Die Seele braucht Ruhe, um dem Körper zu folgen! Die Einheit von Körper und Seele macht das aus, was man Ausgeglichenheit bezeichnet. Stress ist das Auseinanderdriften von Seele und Leib und die Disharmonie, die sich zwischen den beiden Komponenten des ICH abspielt. Erholung schafft den Einklang, der ein Aufladen der inneren „Batterien“ wieder möglich macht. Der Sommer bietet unzählige Möglichkeiten dafür: stille Momente vor spannenden Naturkulissen, gute Gespräche, Zeit für Menschen, die meinen Lebensweg begleiten, das Wahrnehmen der Elemente in der Wärme der Sonne, in der Kühlung des Wassers, in der Reinheit der Luft, im Riechen der Erde nach einem reinigenden Sommergewitter oder im Geruch von frisch gemähtem Gras. Dabei werden unsere Sinne wieder sensibilisiert für die Schönheit dieser Welt, in der wir leben dürfen und vielleicht denken wir daran, wenn uns im Herbst der Alltagstrott wieder einzuholen droht. Oasen im Leben zu schaffen, das bedeutet, immer wieder die Lust am Leben neu zu spüren und daraus Kraft zu schöpfen für den Marathon Leben.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und gute Erholung für Seele und Körper!

Ihr

Dechant Dr. Gerfried Sitar



**AUFBAUEN STATT ABHAUEN!**

**Pfarnachrichten von  
Wölfnitz - St. Leonhard  
an der Saualpe**

**Gut`Hirten Sonntag St. Leonhard**



**Herzliche Einladung zu unseren**

**GOTTESDIENSTEN in  
WÖLFNITZ u. St. LEONHARD**

**SO 21.7. 10 h ST. LEONHARD  
Jakobi-Kirchtag**

**SO 1.9. WÖLFNITZ  
Patrozinium Hl. St. Michael - Erntedank**

# Herzliche Einladung zu unseren **Gottesdiensten** in Pölling - Tschrietes Lamm - Wölfnitz/Saualpe- St. Leonhard **GLAUBE u. GEMEINSCHAFT feiern am ...**

- SO 20.6. 10 h PÖLLING Fronleichnam Singgem. Pölling-St. Andrä
- SO 23.6. 10 h LAMM Schöner Sunnti - Firmung
- SO 30.6. 10 h PÖLLING Johannes Kirchttag MGV Klopeiner See
- SO 7.7. 8:45 h PÖLLING Hl. Messe
- SO 14.7. 8:45 h LAMM Jahresmesse
- SO 21.7. 10 h ST. LEONHARD Jakobi Kirchttag
- SO 28.7. 10 h TSCHRIETES Hl. Margaretha u. Anna-KIRCHTAG
- SA 3.8. 19 h LAMM Anbetungstag
- SO 4.8. 8:45 h PÖLLING Seniorenmesse Vroni Liebhart's Frauenchor
- DO 15.8. 10 h Maria Himmelfahrt Alm-Messe mit Kräuterseg-  
nung bei der Pöllinger Hütte FeldKirchen-Chor
- SO 25.8. 8:45 h PÖLLING Hl. Messe
- SO 1.9. 10 h WÖLFNITZ Patrozinium Schutzengel Erntedank
- SO 8.9. 8:45 h TSCHRIETES Maria Geburt Marienmesse
- SO 15.9. 8:45 h LAMM Hl. Messe
- SO 22.9. 8:45 h PÖLLING Hl. Messe
- SO 29.9. 10 h LAMM Michaeli Erntedank
- SO 6.10. 10 h PÖLLING Erntedank  
Gest. LJ Pölling, Kienberg - Streitberg & Da 8 G`sang
- SO 13.10. 8:45 h LAMM Hl. Messe
- SO 20.10. 8:45 h PÖLLING Hl. Messe Lebendiger Rosenkranz
- SO 27.10. 8:45 h PÖLLING Hl. Messe

**Änderungen**, Ergänzungen und Gruppentermine werden am  
Ende jeder Hl. Messe bei den **Verlautbarungen** -  
und auch im Pfarr-Schaukasten angekündigt  
Alles für Glaube und Gemeinschaft!