



## *Ich wünsche Dir einen Freund*

*Ich wünsche dir einen Freund, der Zeit für dich hat  
und der zu dir hält, auch wenn du die Hoffnung verloren hast,  
der zu seinem Wort steht und dich nicht fallen lässt, wenn du ihn brauchst.*

*Ich wünsche dir einen Freund, der dir wirklich zuhört  
und der deine Gedanken und Gefühle akzeptieren kann, ohne dich  
mit Ratschlägen zu überschütten; der aber auch wahrhaftig und offen und ehrlich ist  
und der fähig ist, dir Kritik so zu sagen, dass sie dich nicht verletzt, sondern weiterhilft.*

*Ich wünsche dir einen Freund, der nicht neidisch ist auf das, was dir im Leben gelingt,  
sondern der sich mit dir freuen und dein Glück mit dir teilen kann,  
der dich aber auch in deinen Misserfolgen nicht im Stich lässt und  
sich nicht zurückzieht vor dem, was schwierig und unbequem ist an dir.*

*Ich wünsche dir einen Freund, der gern mit dir zusammen ist  
und deine Nähe teilen mag, der aber auch deine Grenzen achtet  
und das richtige Maß an Distanz wahren kann.*

*Ich wünsche dir, dass auch du anderen ein solcher Freund sein kannst.*

## *Gospod pomagaj mi narediti prvi korak*

*Gospod, zahvaljujem se Ti za prijatelje,  
za tiste, ki me razumejo bolje,  
kot razumem sam sebe,  
za tiste ki poznajo moje slabosti  
in me imajo vseeno radi,  
za tiste, ki mi odpuščajo,  
ko nisem vreden odpuščanja.*

*Pomagaj mi, da bom do svojih prijateljev tako iskren,  
kot si želim, da bi bili oni do mene.*

*Pomagaj mi narediti prvi korak,  
da bi sprejel tiste, ki mi niso simpatični.*

*Prosim Te, da bi znal odpuščati tistim, ki so se obrnili proti meni.*

