

Gebet um Lebensfarben

HERR, in meinem Leben gibt es viel Alltagsgrau.

Ich bitte dich um Lebensfarben in mir,
damit mein Leben mit dir und den Menschen
besser gelingen kann.

Herr, gib mir viel vom GELB des Lichtes
für die Dunkelheit in meiner Seele.

Herr, gib mir vom ORANGE der Wärme
gegen alles Unterkühlte in meinem Herzen.

Herr, gib mir vom GRÜN der Hoffnung,
wenn ich keine Kraft mehr habe.

Herr, gib mir vom ROT der Liebe,
um davon wieder austeilen zu können.

Herr, gib mir vom VIOLETT der Buße
für den Weg zu Umkehr und Neuanfang.

Herr, gib mir vom SCHWARZ des Todes,
damit ich mich einstimme auf Abschiede.

Herr, gib mir vom WEISS des Neuen, um für dich offen und bereit zu sein.

Herr, gib mir vom BRAUN der Erde für Beständigkeit und Ausdauer.

Herr, gib mir vom kostbaren GOLD, dass ich dich als das Kostbare ehre.

Herr, gib mir ein wenig von allen Farben, denn buntes Leben lebt sich leichter.

Herr, zeige mir ab und zu einen Regenbogen, damit ich weiß: Du bist ja da!



Suvereni človek ne uporablja komolcev, da bi prišel do cilja

Pred kratkim sem odprl knjigo znanega pisatelja, ki je opisal suverenega človeka takole:«Njemu se nikdar ne mudi. Nikoli ne uporablja komolcev, da bi prišel do cilja. Po navadi so takšni ljudje umirjeni, ker se zavedajo in so prepričani, da z lahkoto dosežejo to, kar načrtujejo. Takšen človek se bo nalog vedno znova lotil, če mu nekaj ne bo uspelo, bo dobro vedel, da mu nič ne uide in da mu bo življenje gotovo nudilo še mnogo drugih priložnosti. Človek mora samo hoteti. To so načela suverenega človeka. Takšen človek nikdar ne čuti pritiska, nasprotno, navdan je s hvaležnostjo in ponižnostjo. To ga sprosti. Suvereni človek se pogosto iskreno zahvali, govori iz srca in s prisrčnostjo srečava sočloveka. Hvaležnost mu pričara nasmeh v njegov obraz, nam vsem se zdi prijeten in privlačen. Njegov nasmeh je vabljev in nam naznanja, da lahko pride kar koli, vsak človek mu je dobrodošel. Suvereni človek pravično oceni ljudi, nikoli ne bo dajal prednosti samo tistemu, ki mu je blizu. Spoštuje človeka s svojo posebno zgodovino. V človeku odkrije njegove zmogljivosti in zna sprejeti in uvrstiti tudi njegove slabosti.»

Podobno suverenost bi želel vsakemu izmed vas. (Duhovna misel/Gasser Rupert)