

ONLINE WOHLFÜHLSTUNDEN

Von innerer Stärke zu mutigem Handeln

Staffel 1/2025

Sich zurückziehen und immer mal wieder bei sich selbst ankommen ist wichtig und tut gut.

Nutzen wir den Dienstagabend, um uns liebevoll um das eigene Wohlbefinden zu kümmern und „innere Einkehr“ zu halten. Nehmen wir unsere persönlichen Bedürfnisse ernst und erkunden, was in uns lebendig werden möchte.



Termine: jeweils dienstags,
14., 21., 28.1., 4., 11., 18.,
25.2., 4., 11., 18., 25.3.2025
19.30 bis 20.30 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
Die Meeting-ID wird nach der
Anmeldung zugesendet

**Entspannende ONLINE-
Wohlfühlstunden mit:
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak**

Diplomierte Gesundheitstrainerin für
Entspannung und Sozialarbeiterin



ONLINE-WOHLFÜHL-WORKSHOP: DI, 18.2.2025 VON 15.30 BIS 18.30 UHR
„DIE KRAFT DER AFFIRMATIONEN ENTDECKEN“

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | Einstieg jederzeit möglich.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei. Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.

Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

WICHTIGER HINWEIS: Die Wohlfühlstunden können das Wohlbefinden erhöhen, ersetzen aber keine individuelle Beratung oder Behandlung. Mehr dazu auf unserer Homepage.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat