

O d m i k z a ž e n s k e

'Hvaležna'

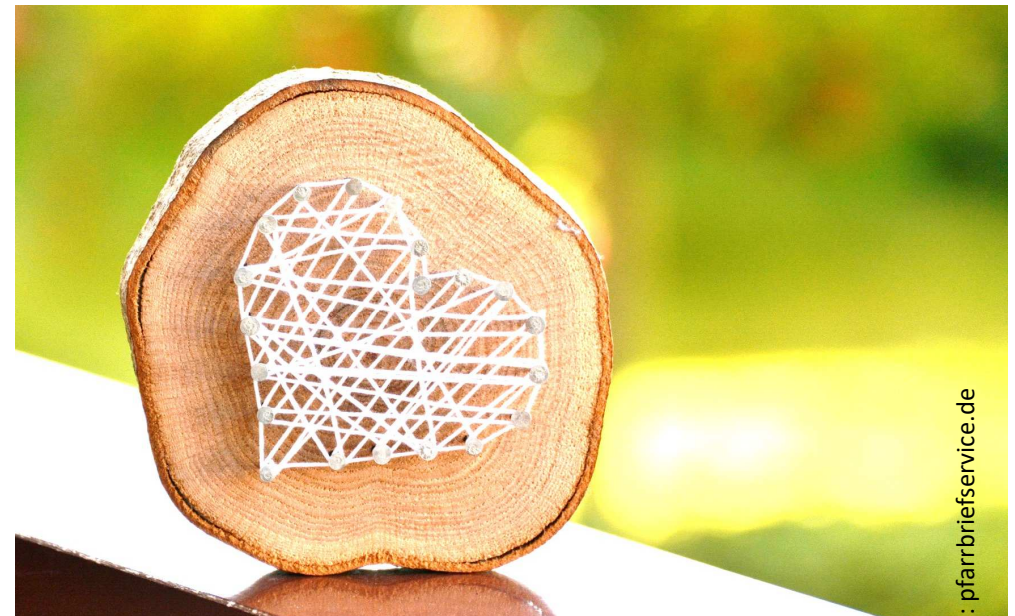
Sobota, 24.09.2022, 09.30 - 17.00

Dom v Tinjah Sodalitas

Spremlja: Anica Koprivc Prepeluh

Prireditev poteka v skladu s predpisi COVID-19.

Ne pozabite na zaščitne maske.



Vabljeni na sproščujoč in rahločuten »odmik za ženske«,

Hvaležnost je pomembna in je kraljevska pot do sreče. Hvaležnost je pojem, ki je zrasel na polju vere. Izkazalo pa se je, da je hvaležnost tudi pomemben kamen v mozaiku (pozitivne) psihologije. Danes vemo, da je hvaležnost notranja drža, ki blagodejno vpliva na naše telo (zdravje, življenjska doba), na duševnost (več prijetnih čustev, spodbuja motivacijo, manj potrebe po odvisnostih in kompulzivnem vedenju). Danes je gojenje hvaležnosti tudi dokazano učinkovito terapevtsko sredstvo.

Prijave zaželeno.

Strošek kosila poravnajo udeleženske same.

Prostovoljni prispevek!

O d m i k z a ž e n s k e

'Hvaležna'

Anica Koprivc Prepeluh



Foto: osebni arhiv

Sobota, 24.09.2022, 09.30 - 17.00

Dom v Tinjah Sodalitas



Katoliško žensko gibanje, Viktringer Ring 26, 9020 Klagenfurt, 0676 8772 3430