



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Odmik za ženske



'Hvaležna'

**Sobota, 24.09.2022
od 09.30 do 17.00 ure
Dom v Tinjah Sodalitas**

**Spremlja:
Anica Koprivc Prepeluh**

Foto: www.pfarrbriefservice.de

Vabljene na sproščujoč in rahločuten »odmik za ženske«, da (znova) oživimo v sebi zavest brezpogojne ljubljenosti in sprejemanja same sebe.

Hvaležnost je pomembna in je kraljevska pot do sreče.

Hvaležnost je pojem, ki je zrasel na polju vere. Izkazalo pa se je, da je hvaležnost tudi pomemben kamen v mozaiku (pozitivne) psihologije. Danes vemo, da je hvaležnost notranja drža, ki blagodejno vpliva na naše telo (zdravje, življenjska doba), na duševnost (več prijetnih čustev, spodbuja motivacijo, manj potrebe po odvisnostih in kompulzivnem vedenju). Danes je gojenje hvaležnosti tudi dokazano učinkovito terapevtsko sredstvo.

Prireditvev poteka v skladu s predpisi COVID-19.