

Sonntag erleben - Alltag unterbrechen

Doživeti nedeljo – oddahniti se od vsakdana

Innehalten - die Familie stärken - sich den Kindern widmen

Der Sonntag gibt allen die Chance, inne zu halten und Alltägliches ruhen zu lassen.

"Gott segnete den siebten Tag und heiligte ihn; denn an ihm ruhte er von all seinem Werk, das Gott geschaffen hatte, indem er es machte." (Genesis 2,3)

Namenjena je človeku, družini, predvsem pa otrokom

Nedelja je priložnost za sprostitvev, za umiritev in notranjo poglobitev. Bog je blagoslovil in posvetil sedmi dan. Počival je, da bi vsi spoznali, kako čudovito je božje stvarstvo.



Einen Sonntag bewußt gestalten

Oft braucht es einen ausdrücklichen Anlauf. Wie sieht denn in der Regel unsere Sonntagsgestaltung aus? Planlos? Nicht selten auch lust- und freudlos? Oder umgekehrt: voll gefüllt mit Tempo, weiten Autofahrten, voller Lautstärke etc?

Schon im Voraus planen, mit den Kindern gemeinsam überlegen: Was könnte das "Sonntagsessen" sein? Eine Zeit für gemeinsames Spielen? Aber auch eine Zeit, in der die einzelnen in der Familie sich einem Hobby widmen können. Und wann wollen wir den Gottesdienst mitfeiern – schaffen wir es, rechtzeitig aufzubereiten?



Ein Impulsheft

Sonntag ist jede Woche. Die Impulsreihe "Feste feiern im Kirchenjahr" beinhaltet ein eigenes Heft, das praktische Anregungen für das gemeinsame Erleben des Sonntags bietet.

Der Schöpfungsbericht kann mit den Kindern interessant aufbereitet werden, wie Gott in einzelnen Phasen die Welt und alles erschaffen hat. Mit konkreten Hinweisen wird das schöpferische Wirken Gottes im Alltag aufgenommen. Dazu helfen Anregungen, zB mit Kindern einen "Schöpfungswürfel" basteln.

Hinweise auf Spiele ohne Sieger bereichern die Sonntagsgestaltung. Kinder- und Familiengebete und nicht zuletzt gibt es auch Rezepte für gesunde Speisen.

Anfragen und Bestellung Informacije in naročila

Das Impulsheft "**Ein Sonntag in der Fastenzeit**" können Sie bestellen: 0676 8772 3400

Priporoček »Nedelja v postnem času« je na voljo tudi v slovenski izdaji. Poslužite se ponudbe v obeh jezikih.