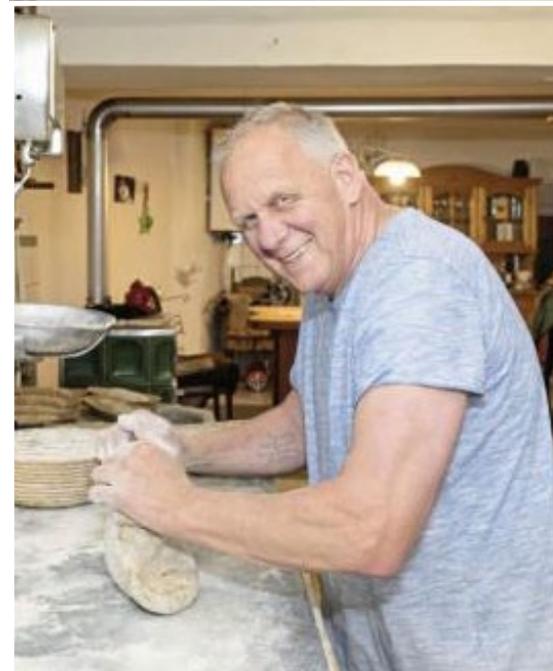


**Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen
der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee**
Magistratsdirektion | Bürgerservice, Kumpfgasse 20/3
T +43 463 537-4681
frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at
www.klagenfurt.at/stadtservice/familie-gesellschaft/frauen/-/chancengleichheit

Das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee ist städtische Servicestelle für Frauen und Familien. Wir bieten kostenlose Information und Rechtsberatung bei frauen- und familienspezifischen Fragen. Wir fördern gleichstellungsorientierte Projekte. Wir kooperieren mit frauen- und familienspezifischen Einrichtungen z.B. Frauenplattform Klagenfurt, Klagenfurter Familienforum, EqualiZ. Wir erstellen kostenlose Broschüren „TopAdressen für Frauen, Familien und Integration“ oder die „Elternbildungsbroschüre“ und führen zahlreiche Veranstaltungen und Workshops durch.

Hinweis: Während der Veranstaltung haften Eltern für Ihre Kinder!



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen, Kumpfgasse 20/3, 9010 Klagenfurt a. Ws.; **Fotos:** Bigstock, Natascha Lorenz, Günther Sommer; **Layout und Druck:** StadtDruckerei, StadtKommunikation, Neuer Platz 1, 9010 Klagenfurt a. Ws.

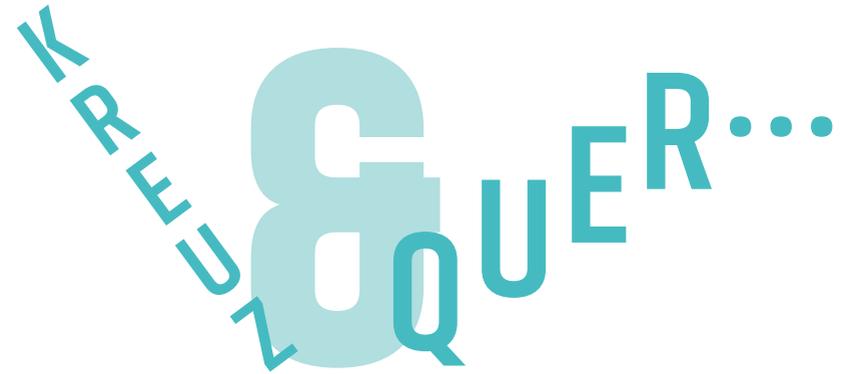
HOCH HINAUS, KREUZ & QUER...

Spannende Abenteuer für Kinder in Begleitung von Vätern, Müttern, Großeltern

Stadträtin DIⁱⁿ Constance Mochar
und das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen
der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee laden Sie
im Namen von Bürgermeister Christian Scheider herzlich ein!

HOCH HINAUS

HERBST 2025



13. September
10 bis 13 Uhr
Mit der Kraft des Waldes
Gemeinsam eine besondere Zeit im Wald er(leben)! Mit allen fünf Sinnen mit der Lebensberaterin und Waldbadentrainerin Mag^a Kathrin Sowa-Mörzl in die heilsame Atmosphäre des Waldes eintauchen. Neben Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungübungen werden auch stärkende Naturrituale auf spielerische Art vermittelt. Diese lassen sich dann wunderbar in den eigenen Alltag integrieren und unterstützen die Gesundheit. Für Kinder ab 4 J. Treffpunkt ist der Spielplatz am Kreuzbergl, bei jedem Wetter.

18. Oktober
10 bis 13 Uhr
Besuch im Krümelchen
Im Eltern-Kind-Café die fantasievolle Welt des Spieleparadieses erleben, toben, lachen und Neues entdecken. Eltern genießen die wohltuende Auszeit in entspannter Atmosphäre und dem Wissen, dass ihre Kleinen bestens aufgehoben sind. Für Kinder von 0 bis 7 J. Treffpunkt Café Krümelchen, Felix-Hahnstraße 2, 9073 Viktring.

29. November
10 bis 13 Uhr
Kekse, Weihnachtsstriezel & Co
Weihnachten auf der Zunge schmecken. Gewürze schnuppern, Mehl und Ei vermengen, den Teig rollen und köstliche Weihnachtskekse kreieren und verzieren. Unter fachkundiger Anleitung von Bäcker Günther Sommer entsteht leckeres Weihnachtsgebäck, welches auch gleich verkostet werden kann. Komm und backe mit! Treffpunkt Vollkornbäckerei Kornstube, Villacher Straße 7.

13. Dezember
10 bis 12 Uhr
Lachyoga für die Familie
Mit spielerischen, musikalischen und kreativen Partnerübungen innige Verbindungen stärken – voller Liebe, Vertrauen und Freude. Referentin Sieglinde Steinacher lädt ein zu einer inspirierenden Reise, gespickt mit vielen Übungen aus dem Bereich Lachyoga. Für Kinder ab 6 J. Treffpunkt Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30.

24. Jänner
10 bis 13 Uhr
Den „Fake News“ auf der Spur
Tag für Tag haben wir es mit einer Flut an Informationen zu tun. Doch welche sind wahr, welche falsch? Und warum sind Fake News so gefährlich? Anhand anschaulicher Beispiele erarbeitet Dr.ⁱⁿ Alexandra Bleyer Strategien, um Informationen zu prüfen sowie Manipulationen zu durchschauen und fördert so unsere Medienkompetenz. Denn so leicht lassen wir uns nicht täuschen! Für Kinder ab 10 J. Treffpunkt EqualiZ, Karfreitstraße 8.

Anmeldung zur Teilnahme unbedingt erforderlich!

T +43 463 537-4681 oder +43 676/87722440

Mit der Teilnahme stimmen Sie der Bildaufnahme und Veröffentlichung zu.

Ihr Beitrag pro Termin: 10,-/Erwachsene; 5,-/Kind, mit der Familienkarte des Landes Kärnten gratis.