

ORGANISATORISCHES

Zeit:

Mittwoch, 17.30 - 20.00 Uhr

Termine 2017/2018:

8.11.2017; 29.11; 13.12;
10.1.2018; 31.1; 21.2; 14.3; 4.4; 25.4; 16.5; 6.6

Kosten:

€20,- / Person und Abend;
Ganze Serie: € 180,-

Jeder Abend ist einzeln buchbar,
als Einzelperson oder auch als Paar.

Termine für die gemeinsamen Austausch-
räume sind nur für bereits in Terminen vorab
anwesende TeilnehmerInnen nutzbar.

Begleiter MÄNNER:

Roland Jaritz,
Ehe/Paar- Familien- u. Lebensberater

Ort MÄNNER:

Praxis Welten-verbinden,
Lexergasse 6, 9020 Klagenfurt
www.welten-verbinden.at

Begleiterin FRAUEN:

Mag^a Daniela Trattnigg,
Paar- und Sexualtherapeutin

Ort FRAUEN:

Praxis FREI_RAUM,
Mozartstraße 54, 9020 Klagenfurt
www.freiraum-daniela-trattnigg.at

* GEMEINSAMER ORT:

wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung für MÄNNER:

Roland Jaritz, 0664 / 2052685,
roland.jaritz@welten-verbinden.at
bis 1 Woche vor Termin möglich

Anmeldung für FRAUEN:

Daniela Trattnigg, 0650 / 5426263.
daniela.trattnigg@gmx.at
bis 1 Woche vor Termin möglich



Veranstalter: Katholisches Familienwerk in Kooperation mit Roland Jaritz und Daniela Trattnigg
WWW.KATH-KIRCHE-KAERNTEN.AT/KFW

Layout/Druck: Druck- & Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Grafiken: www.pixabay.com

Wir laden alle Männer & Frauen sehr herzlich dazu ein, dem eigenen „MANN/FRAU – SEIN“
mehr auf die Spur zu kommen. Auftanken unter Männern und Frauen mit spannenden parallelen
Themenblöcken, die auch einzeln besucht werden können, sowie drei gemeinsamer Abende.
Es erwarten Sie zahlreiche Kurz-Impulse und Reflexionsmöglichkeiten.



THEMEN FÜR MÄNNER

1. Darf Man(n) glücklich sein?

Glücksforschung, Selbsterkenntnis, Archetypen, Freude, mein Vater

2. Was Männer bewegt? Schneller – höher – weiter – öfter – und dann ...?

Männer u. Konkurrenz - Mein Umgang mit Aggressionen - Meine Kraft

3. Sport – Autos – Sex – ?

Ist das alles? Männerfreundschaften heute?

4. Von Bore out zum Burn out – dazwischen nichts?

Arbeitsituation, Sinn- Forschung, Mobbing, Mein Wert

5. Wie verwandle ich den Elfmeter zum Goal? Umgang mit den Power-Frauen! oder Die Suche der starken Frau nach dem/r starken Mann/Frau *

Weichei & Macho, Zicke & Weibchen, Belebung von Männlichkeit & Weiblichkeit,

Segen und Fluch von virtuellen „Beziehungen“, gelebte Beziehungspflege

6. Von der Heiligen bis zur Versorgerin

Mein Mutterbild – Mein Frauenbild

7. Versöhnungssex und anderen Formen der Kommunikation!

Kommunikation in Beziehungen, vom Schweigen zum Austauschen, Streitkultur

8. Auf dem Weg zur gelebten, erfüllten Sexualität! *

Begehren, Körper, Selbstbefriedigung, Tantra, Achtsamkeit, Kamasutra, Slow Sex, Sacred Sex, Romantik, sexuelle Phantasien, SM, sexuelle Mythen

9. Die Kinder (der Partnerin) – ach du meine Güte!

Stiefvater – Rolle, Vater – Rolle, Geburt, gemeinsame Erziehung

10. Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge ...

Wer ich wirklich, wirklich bin?
Meine Ziele, Visionen, Sehnsüchte?

11. Gemeinsamer Abschluss *

feiern, tanzen, Freude erleben über mein Mann / Frau sein

*= Gemeinsamer Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben



THEMEN FÜR FRAUEN

1. Selbstbestimmt Frau sein heute? Wie (G)geht das?

Frauen-Vor-Bilder, Archetypen/Rollen, Geschlechterforschung

2. Was Frauen bewegt Die Perfektionismusfalle!

Mein Umgang mit Stress und Aggression. Auf den Spuren der eigenen Weiblichkeit

3. Von der Kunst die Frauen-Vielfalt zu feiern!

Spagat zwischen Mainstream & Realität, Konkurrenz & Solidarität, Frauenfreundschaften neu gedacht

4. Er: „Schatz, sag mir was schmutziges ins Ohr.“ Sie: „Küche.“

Sinn und (mein) Wert, geschlechterspezifische Arbeitsteilung

5. Wie verwandle ich den Elfmeter zum Goal? Umgang mit den Power-Frauen! oder Die Suche der starken Frau nach dem/r starken Mann/Frau *

Weichei & Macho, Zicke & Weibchen, Belebung von Männlichkeit & Weiblichkeit, Segen und Fluch von virtuellen „Beziehungen“, gelebte Beziehungspflege

6. „Ich will `nen Cowboy als Mann/Frau“ ... „zieh die Schuh aus ... bring den Müll raus“

Beziehungswahl zwischen Muttersöhnchen und Machomann, mein Männerbild, meine Vaterbeziehung

7. Sexentzug und andere Formen der Kommunikation!

Kommunikation in Beziehungen, vom Problematisieren zum Thematisieren, Streit- und Versöhnungskultur

8. Auf dem Weg zur gelebten, erfüllten Sexualität! *

Begehren, Körper, Selbstbefriedigung, Tantra, Achtsamkeit, Kamasutra, Slow Sex, Sacred Sex, Romantik, sexuelle Phantasien, SM, sexuelle Mythen

9. Kinder in der Beziehung

seine, meine, unsere, Sex und Kinder, Vater – Mutter – Kind Dynamik und die Lust, Erziehung, Alltagsorgen

10. Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge ...

Wer ich wirklich, wirklich bin?
Meine Ziele, Visionen, Sehnsüchte?

11. Gemeinsamer Abschluss *

feiern, tanzen, Freude erleben über mein Mann / Frau sein

*= Gemeinsamer Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben