



SODELOVATI POMENI DELITI

jetzt spenden auf
www.teilen.at!



Aktion Familienfasttag.
teilen spendet zukunft. Förderverein der
Katholischen Frauenbewegung Österreichs
IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000
BIC: GIBAATWWXXX

Vsebina

- 03 Uvod
- 04 Skupaj za boljše sodelovanje
- 08 SEEDS – Seme trajnostne prihodnosti
- 12 Gradivo za oblikovanje bogoslužij akcije Družinski postni dan
- 13 Gradivo za bogoslužje prve postne nedelje – cerkveno leto C
- 18 Gradivo za bogoslužje 1. postne nedelje
- 24 Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje
- 29 Gradivo za bogoslužje 3. postne nedelje
- 33 Gradivo za liturgijo žena
- 37 Meditacija ob plakatu

Navodila za uporabo

Ta pripomoček je pripravila skupina žená, večinoma prostovoljk. Tako kot so različne avtorice, je tudi vsebina raznolika. Ponuja različna besedila in modele, ki omogočajo več oblik praznovanja. Iz sledečega gradiva lahko izbirate glede na razmere; predlogi so podani kot priporočila.

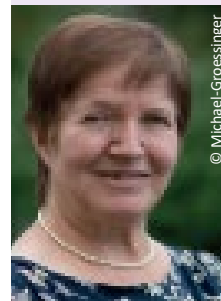
Na spletni strani www.teilen.at najdete več gradiva in navdihe za postno akcijo.

Ta liturgični pripomoček je bil predložen v pregled Avstrijskemu liturgičnemu inštitutu, ki ga je udobril. Želimo vam veliko veselja pri pripravi in oblikovanju vašega praznovanja ter veliko uspeha pri izvedbi akcije Družinski postni dan!

Berila in evangeliji za Družinski postni dan 2026 – liturgično leto A

	Prvo berilo	Drugo berilo	Evangelij
18. februar 2026, pepelnica	Joel(Jl) 2, 12–18	2 Kor 5,20 – 6,2	Mt 6, 1–6, 16–18
22. februar 2026, 1. postna nedelja	1.Mz 2,7–9; 3,1–7	Rim 5,12–19	Mt 4, 1–11
1. marec 2026, 2. postna nedelja	1.Mz 12,1–4a	2 Tim 1,8b–10	Mt 17,1–9
08. marec 2026, 3. postna nedelja	2.Mz 17,3–7	Rim 5,1–2.5–8	Jn 4,5–42
15. marec 2026, 4. postna nedelja	1 Sam 16, 1b.6-7.10 7.10-13b	Ef 5, 8-14	Jn 9, 1-41
22. marec 2026, 5. postna nedelja	Ezk 37, 12b-14	Rim 8, 8-11	Jn 11, 1-45 ali 11,3-7.17.20-27.33b-45

Kaj pomeni biti slišan – resnično slišan? Kaj pomeni imeti pravico do soodločanja – ne simbolično, ampak z resničnim učinkom?



© Michael-Groessinger

Za mnoge ženske po vsem svetu sodelovanje ni samoumevna pravica, ampak težko priborjen privilegij. Zlasti na globalnem jugu, na primer v severnoindijski zvezni državi Jharkhand, so ženske tiste, ki se – pogosto v težkih razmerah – zavzemajo za večje soodločanje, izobraževanje in enakopravnost. Pri tem gre za veliko več kot le politično sodelovanje: gre za možnost aktivnega soustvarjanja njihovega življenja in življenja skupnosti.

Organizacija SEEDS (Socio Economic and Education Development Society), partnerica Katoliškega ženskega gibanja, kaže, kako je sodelovanje konkretno in trajnostno mogoče. V več kot 130 vaseh se ženske z osupljivo močjo zavzemajo za nenasilno življenjsko okolje, pravične plače, dostop do izobraževanja in zdravstveno oskrbo.

Doživljajo, da njihovo mnenje šteje. In s to izkušnjo raste pogum za spremembe.

Tudi pri nas se postavlja vprašanje: kako pravične so naše strukture? Kdo je slišan – in kdo ne? Tudi tu obstajajo ovire: neenako plačilo, nepravilna porazdelitev negovalnega dela, pomanjkljiva zastopanost.

Jezus sam je videl ženske, jih jemal resno in jim dal prostor. Če sledimo njegovemu zgledu, se postavljamo na stran tistih, ki zahtevajo sodelovanje – pogumno, jasno in solidarnostno. Pravičnost se namreč začne tam, kjer imajo vsi pravico do soodločanja in tudi želijo prevzeti odgovornost.

Anna Raab
podpredsednica Katoliškega
ženskega gibanja v predsedstvu odgovorna za
akcijo Družinski postni dan

„Skupaj za boljše sodelovanje - participacija“

„Participacija“ pomeni vključevanje, sodelovanje, soodločanje in s tem tudi aktivno sodelovanje posameznikov ali skupin v političnih in družbenih odločevalnih procesih.

Predvsem manjšine so pogosto prikrajšane ali izključene iz družbenih in političnih odločevalnih in oblikovalnih procesov. Ne glede na to, ali gre za etnično pripadnost, vero, spol, spolno usmerjenost ali invalidnost, imajo te skupine pogosto le omejen dostop do enakih možnosti in virov v primerjavi z večinsko družbo. Zato so njihovi interesi in potrebe v mnogih področjih družbe premalo zastopani ali celo prezrti. Da bi lahko analiziral moč sodelovanja v različnih situacijah, je Roger Hart leta 1992 izumil lestvico sodelovanja. To je model, ki prikazuje, koliko soodločanja imajo posamezniki. Lestvica sega od: nič udeležbe prek simboličnih oblik do resničnega soodločanja. Višje kot se po lestvi povzpne, bolje lahko udeleženci aktivno sodelujejo pri odločanju. Cilj je omogočiti resnično sodelovanje. Pravična in vključujoča participacija manjšin torej pomeni, da jim damo možnost aktivnega sodelovanja v političnih, socialnih in kulturnih odločevalnih procesih in da jih tudi soustvarjajo. V vse bolj povezanem in globaliziranem svetu vse pomembnejše postaja vprašanje, kako in v kakšnem obsegu ljudje sodelujejo v odločevalnih procesih.

Da bi omogočili sodelovanje, je potrebno spremeniti strukture – na primer z odpravo ovir za dostop ali s spodbujanjem zastopanosti in enakosti, pa tudi s pravično porazdelitvijo negovalnega dela, dostopnim varstvom otrok, poštenimi plačili, poznavanjem lastnih pravic in dostopom do izobraževanja. Posebno ogrožene skupine imajo koristi od tako imenovanih ponudb za krepitev vloge, kot so programi mentorstva in lahko dostopne oblike sodelovanja.

Zastopstvo je ključnega pomena: ljudje se morajo najti v politiki in družbi. Pravo sodelovanje nastane tam, kjer ljudje dobijo potrditev: „Moje mnenje šteje.“ Ko občutijo lastno učinkovitost, se poveča njihova pripravljenost sodelovanja.

Sodelovanje in spol (v svetu in v Avstriji)

Sodelovanje je vsestransko prisotna tema. Naj gre za učence v šoli, ženske v cerkvi, otroke in mladostnike v župnijskih skupinah ali pa za neenako plačilo žensk in moških (razlika v plačilu med spoloma). Vsak od nas je zagotovo že kdaj bil izključen iz odločevalnih procesov ali ve, kako dobro se počutiš, ko si del skupine in aktivno

sodeluješ pri odločevalnih procesih.

Politična in družbena udeležba žensk je osrednji vidik enakosti spolov in demokratičnega

razvoja. Po vsem svetu še vedno obstajajo strukturne neenakosti, ki otežujejo enakopraven dostop do političnega in družbenega sodelovanja.

Šele pred približno 100 leti (1918) je bila, na primer v Avstriji, uvedena volilna pravica za ženske. Pred tem so bile ženske izključene iz političnih odločitev. Ta pravica je bila rezultat dolgih borb ženskega gibanja, ki so se začela že v 19. stoletju. Tudi v ministrstvih, deželnih vladah in mestnih upravah je vedno več predstavnic. Kljub temu so ženske – zlasti na vodilnih položajih – še vedno premalo zastopane.

Kljub pozitivnim razvojnim trendom se ženske še vedno spopadajo z ovirami. Na primer, politično sodelovanje žensk je oteženo zaradi strukturnih ovir. Mednje spadajo, na primer,

razlika v plačilu med spoloma, neenaka porazdelitev neplačanega gospodinjanskega in skrbniškega dela ter nezadostna združljivost družinskega in poklicnega življenja. V Avstriji ženske na uro zaslužijo 18,4 odstotka manj kot moški! V EU je povprečje približno 13 odstotkov.

Torej so potrebni dodatni ukrepi za doseganje enakega plačila za enako delo. Izvedene so bile pobude za spodbujanje deklet in žensk v poklicih MINT (npr. matematika, informatika, naravoslovje in tehnika), za odpravo ovir pri polnem delovnem času (npr. z boljšim otroškim varstvom) in za krepitev žensk na vodstvenih položajih. Ženske z migracijskim ozadjem, invalidnostjo ali iz podeželskih območij se pogosto soočajo z dodatnimi ovirami. Ženske v državah globalnega juga so pogosto še bolj prizadete. Prizadete so zaradi revščine,

pomanjkljivega dostopa do izobrazbe, zdravstvenega varstva in pomanjkanja političnega zastopstva. Obstajajo globoko zakoreninjene patriarhalne strukture, ki ženskam otežujejo aktivno sodelovanje pri oblikovanju njihove skupnosti.

Sodelovanje žensk v politiki in družbi se spreminja, vendar še zdaleč ni doseglo cilja. Še naprej so potrebni ciljni ukrepi, da se odpravijo strukturne neenakosti in omogoči resnična enakost – ne le na lokalni, temveč tudi na nacionalni in mednarodni ravni. Po vsem svetu obstajajo pobude, ki se zavzemajo za pravice žensk, jih izobražujejo in spodbujajo k aktivnemu sodelovanju v politiki in družbi.

Sodelovanje žensk v Indiji – upanje kljub strukturni neenakosti

Indija je država polna nasprotij: bogata kulturna raznolikost, duhovna globina in gospodarska dinamika so v nasprotju s trdo socialno realnostjo. Zlasti ženske – predvsem avtohtone ženske – so močno prizadete zaradi revščine, nasilja in izključenosti. Hkrati so prav one tiste, ki se pogosto borijo za socialno pravičnost, okolje in pravice žensk.

Vzroki za to neenakost so večplastni: kolonialna preteklost, kastni sistem, patriarhalne strukture in neoliberalne izkoriščevalske razmere se prepletajo in vodijo k manj pravicam obrobne prebivalstva. Posebej prizadete so podeželske regije, kot je severnoindijska zvezna država Jharkhand, v kateri živi veliko avtohtonih skupnosti – med njimi Santali, Mundai, Ho, Pahariya in Sabar. Ti pripadajo ljudstvu Adivasi – kar pomeni prvotni prebivalci. Kljub uradni ustanovitvi Jharkhanda leta 2000, z namenom zastopanja interesov avtohtonih skupin, dostop do politične zastopanosti in državne podpore pogosto ostaja pomanjkljiv.

Osrednji problem ostaja varnost oskrbe s hrano. Množično krčenje gozdov za pridobivanje surovin je močno poslabšalo rodovitnost tal, kar je uničilo življenjske pogoje mnogih ljudi. Okoli 80 % žensk trpi zaradi anemije, več kot 75 % prebivalstva živi pod pragom revščine. Državne institucije so v odročnih regijah pogosto komaj prisotne – tudi zaradi geografske oddaljenosti in prisotnosti maoističnih skupin. Te so znane tudi kot naxaliti, skrajno levičarska gverilska gibanja, ki jih indijska država obravnava kot znatno grožnjo notranji varnosti, ki vedno znova povzročajo oborožene konflikte. Aktivni so predvsem v revnih podeželskih območjih vzhodne in osrednje Indije, kjer nadzorujejo dele države in jih podpira lokalno prebivalstvo, katerega vsakdan je zaznamovan z revščino.

Diskriminacija žensk med avtohtonimi skupinami je precej manj izrazita kot v hindujskih tradicijah, ki temeljijo na načelu čistega in nečistega. Kljub temu je nasilje nad ženskami v družini pogosto tema in v mnogih primerih ostane nekaznovano, medtem ko patriarhalne strukture znatno omejujejo sodelovanje žensk v družbi.

Vendar obstaja upanje – in raste: vedno več žensk se organizira v skupine, ustvarja varne prostore in pod vprašaj postavlja obstoječe razmere moči.

V Jharkhandu nastajajo feministična in dekolonialna gibanja, ki zahtevajo in spodbujajo samoodločanje in sodelovanje.

Julia Plattner

SEEDS – Seme trajnostne prihodnosti

V tem kontekstu deluje organizacija SEEDS (Socio Economic and Education Development Society), dolgoletna partnerica Katoliškega ženskega gibanja (kfb). SEEDS je bila ustanovljena leta 1995 s skupino socialnih aktivistov v industrijskem mestu Jamshedpur.

Namen ustanovitve je bil omogočiti socialno preobrazbo na podeželskih območjih severne Indije – zlasti s krepitvijo položaja zapostavljenih žensk.

Vizija organizacije SEEDS se glasi: s pomočjo opolnomočenja, sooblikovanja in vključevanja avtohtonih skupnosti delovati za pravično, vključujočo in emancipirano družbo.





Celostni pristop: Sodelovanje v teoriji in praksi

Trenutno je organizacija SEEDS aktivna v več kot 130 avtohtonih vaseh Jharkhanda. V središču dela je spodbujanje samoodločanja, izobraževanja in političnega sodelovanja žensk. Več kot 3000 žensk je organiziranih v forumih, sodelujejo v usposabljanjih in se aktivno vključujejo v odločevalne procese – med drugim v vaških skupnostih (Gram Sabha), kjer ženske danes dosegajo več kot 60-odstotno udeležbo.

Osrednji element je izobraževanje tako imenovanih „Barefoot Counsellors“ – žensk iz avtohtonih vasi, ki so usposobljene za preprečevanje nasilja, pravno ozaveščanje in reševanje konfliktov. Delujejo kot zaupnice v svojih vaseh, pomagajo pri reševanju družinskih problemov, po potrebi obveščajo državne organe in prispevajo k varnosti. Doslej je bilo usposobljenih več kot 80 svetovalk.

Posebni uspehi so vidni v tako imenovanih vzorčnih vaseh „Violence Free Villages“, v katerih se aktivno borijo proti nasilju nad ženskami in uresničujejo enakopravnost v praksi. Moški prevzemajo gospodinjstva opravila, ženske sodelujejo v odločevalnih procesih, otroci pa imajo – ne glede na spol – enake možnosti izobraževanja. Aktivno se spodbuja in uresničuje tudi enakost plač.

Inovativen element je uporaba igrivih metod: S kartami, plakati in igranjem vlog, se na nazoren način spodbuja razprava o vlogah spolov in oblikah nasilja. Učbenik v avtohtonem jeziku santali in ustanovitev ženskih tržnic, dodatno krepi kulturno identiteto in gospodarsko neodvisnost. Poleg tega je SEEDS omogočil prvo izobraževanje žensk za poklic mehaničark.

Strukturna moč in trajnostni učinek

Delo organizacije SEEDS ni le dobro ukoreninjeno na lokalni ravni, temveč je tudi institucionalno vpeto na več ravneh: organizacija je vzpostavila lastne mreže po vaseh, okrožjih in državi, preko katerih lahko učinkovito utrjuje svoje delo. Zaradi vključevanja v univerzitetna raziskovanja so bile študije redno vključene v izvajanje projektov, kar je pomemben dejavnik za kakovost in trajnost dela.

SEEDS ima več težišč, kot npr: zaščita otrok, spol, finance, zaposlovanje, zaščita pred spolnim nadlegovanjem na delovnem mestu ter rotacija nalog v upravnem odboru, ki zagotavljajo pregledne in odgovorne strukture. Zaposleni so strokovno usposobljeni in imajo

večletne delovne izkušnje na posameznih delovnih področjih.

Kljub uspehom se organizacija sooča s finančnimi izzivi: zaradi pandemije Covid-19 in strožimi zakonskimi zahtevami (smernice FCRA), so se sredstva projekta zadnje faze skoraj prepolovila. Trenutno organizacijo SEEDS podpirata izključno „kfb“ – „Katoliško žensko gibanje“ in „National Institute of Science“.

Skupaj za pravičnejši svet

Projekt SEEDS je odličen primer, kako je s ciljno usmerjeno podporo, izobraževanjem in skupnostnim angažmajem mogoče doseči dolgotrajne spremembe. Organizacija ne razume participacije – udeleževanja – le kot zamisel, ampak kot vsakodnevno prakso – z merljivimi uspehi. Delež žensk, ki odkrito govorijo o doživetem nasilju, se je od začetka projekta več kot podvojil. Nasilje je bilo mogoče zmanjšati v že 14 vzpostavljenih modelnih vaseh in ustvarili odnos, ki upošteva enakopravnost spolov. Otroci, moški in ženske so zelo ponosni na pozitivni razvoj svojih vasi.

Akcija Družinski postni dan 2026 zato ponovno poziva k solidarnemu deljenju, da se to pomembno delo lahko nadaljuje. Le s sodelovanjem na enakopravni ravni in z dolgoročno podporo je mogoče oblikovati prihodnost, vredno življenja za vse.

Gradivo za oblikovanje bogoslužij akcije Družinski postni dan

Predstavitev teme in modelnega projekta (ob začetku bogoslužja):

Dobrodošli pri bogoslužju, ki je v (so) organizaciji akcije Družinski postni dan. Tema letošnje postne akcije je: „Sodelovanje“ – participacija. Gre za aktivno in enakopravno sodelujejo ženske pri oblikovanju družbenih procesov in odločitev. Naš modelni projekt z organizacijo SEEDS v severni Indiji kaže, kaj vse je mogoče, če se celotne vasi trudijo za sodelovanje vseh. S pomočjo izpopolnjenega programa delavnic in pogovorov je uspelo spremeniti tradicionalne vloge fantov in moških ter deklet in žensk. Fantje in mošje prevzemajo gospodinjska dela, ženske imajo enake pravice pri odločanju v vasi, ženske in moški prejemajo enako plačilo, dekleta in fantje pa enako izobrazbo. Delo SEEDS prinaša sadove: že 131 vasi sodeluje v programih, 14 vasi pa je vzorčnih vasi, v katerih ni več nasilja nad ženskami. Z našo podporo jih bo lahko še več! Pri tem bogoslužju se čutimo posebej povezani z ženskami in moškimi v severni Indiji.

Prošnja za podporo pri bogoslužjih:

Partnerska organizacija Katoliškega ženskega gibanja v Indiji, SEEDS, si

prizadeva, da ženske odkrijejo svoj potencial in sodelujejo pri odločitvah v vaseh ter da se nasilje nad ženskami konča.

Akcija Družinski postni dan prosi za vaš dar, da tako lahko tudi v prihodnje podpremo programe SEEDS. Donacije lahko oddate pri nabirki med bogoslužjem / pri vratih / ob postni juhi ali preko bančnega nakazila. Pristrčna hvala za vašo podporo!

Blagoslov:

Bog naj vas blagoslovi in varuje.
Božji dih naj vam da življenjsko moč.
Božje usmiljenje naj vas osvobodi.
Božja ljubezen naj odpre vaša srca.
Bog naj spremlja vsak korak vašega življenja.
To naj vam podari troedini Bog,
Bog Oče, Sin in Sveti Duh.
Amen.

Opomba: Pri besednem bogoslužju se »vas« nadomesti z »nas«.

Priprava darov:

Projekt SEEDS (Socio Economic and Education Development Society) v severni Indiji je letos v središču akcije Družinski postni dan Katoliškega



ženskega gibanja. V okviru projekta se ženske usposablajo za tako imenovane „Barefoot Councillors“ – v slovenščini „bosonoge svetovalke“ –, ki potujejo po vaseh in spodbujajo procese družbenega sodelovanja in opogumljajo ženske pri poznavanju svojih pravic. Te ženske svoje življenje posvečajo skupnosti. Njihovo delo spreminja naš svet.

Pri darovanju želimo pred Boga položiti ne le kruh in vino, ampak celotno svoje življenje. Tudi naše življenje je zaznamovano s tem, kar počnemo: z našim delom, predanostjo, prizadevanjem in našimi odnosi. Naše življenje je Božji dar in vabilo, da naše darove delimo z drugimi in s tem spreminjamo svet.

Uvod v Očenaš:

Sodelovanje (udeležba) je temeljnega pomena za razvojno sposobno družbo. Ko se odgovornost deli, nastane skupnost, v kateri je velika moč. Kdor se čuti kot del večje

skupnosti, ne deluje samo zase, ampak za boljšo prihodnost vseh. Božje kraljestvo se razvija tam, kjer ljudje z odprtim srcem sledijo Kristusu in vero resnično živijo: v družinah, v župnijskih skupnostih, vse do vesoljne Cerkve. V zavedanju moči skupnosti in Božje prisotnosti želimo zdaj skupaj moliti molitev, ki nam jo je podaril Jezus.

Oče naš ...

Uvod v molitev za mir:

Varnost v Božji ljubezni nam kristjanom daje zadovoljstvo, iz katerega izhaja moč za dobro sobivanje. Delo partnerske organizacije Katoliškega ženskega gibanja „Socio Economic and Education Development Society“ (SEEDS) v severni Indiji kaže, kaj vse je mogoče, če se v vasi skupaj trudi za pravičnost. Prosimo za ta Božji mir, ki omogoča življenje in daje upanje. Podajmo drug drugemu znak miru!

Barbara Velik-Frank

Gradivo za bogoslužje 1. postne nedelje

1. berilo: 1.Mz 2,7–9; 3,1–7,

Psalm: Ps 51,3–4.5–6b.12–13.14 in 17

2. berilo: Rim 5,12–19

Evangelij: Mt 4,1–11

V začetku bogoslužja bo predstavljen projekt Katoliškega ženskega gibanja za družinski postni dan.

Liturgični uvod

Drage sestre, dragi bratje, obstajajo časi in situacije, ki nam vzamejo sapo: stres – pritisk – strahovi ... Takrat si želimo globoko vdihniti, si oddahniti,

se umiriti in spet začutiti življenjsko moč. Postni čas nas vabi, da se v Božji milosti umirimo in v Jezusovi prisotnosti spet zadihamo.

Kyrie:

Gospod Jezus Kristus, v tvoji bližini lahko ljudje spet zadihajo, usmili se nas. Kyrie eleison, ...
Gospod Jezus Kristus, v pogovorih s svojimi najbližjimi prijatelji

si pokazal vztrajnost, usmili se nas. Kyrie eleison, ...
Gospod Jezus Kristus, tvoje zaupanje je ljudem vdihnilo novo življenje, usmili se nas. Kyrie eleison, ...

Dnevna molitev (pri besednem bogoslužju):

Bog, ti želiš, da živimo.
Daj nam v tem času štiridesetdnevnega posta čas za globok vdih.
Daj nam s praznovanjem veselje, da bomo lahko vedno bolj spoznavali

Jezusa Kristusa.
Daj nam možnost, da bo moč njegovega življenja vidna v našem življenju vere.
To te prosimo po Jezusu Kristusu, našem Gospodu in bratu. Amen.

Procesija pred evangelijem:

Ministranti in drugi otroci spremljajo

sprevod s svečniki in svečami.

Besedilo z odpevom pri procesiji:

- Kristus, ti si luč v temnih časih.
- Kristus, ti nas krepiš pred temo našega življenja.
- Kristus, ti nam praviš: tudi mi smo luč.

Misli k pesmi: »Bog nam je dal dih, da živimo«

Človek je postal živo bitje z Božjim dihom življenja. Pihanje v nos je zelo intimna zadeva. Bog je ustvaril človeka iz prahu zemlje in ga nato s svojim dihom oživil. Tako je v 2. zgodbi o stvarjenju opisan mit o stvarjenju človeka in s tem poročano o Božjih sposobnostih. Bog deluje kot ljubitelj človeka, kot pozoren opazovalec, ki išče naše obraze.

Če se vrnemo k prvemu berilu iz 1. Mojzesove knjige. Tu je opisano, kako se nam odprejo oči za spoznanje dobrega in zla. Ko otrok odrasča, s prekoračitvijo meja pridobi sposobnost presojanja, kaj je dobro in kaj slabo. Na današnjo prvo postno nedeljo, s katero se začenja čas priprave na veliko noč, vas vabim, da se zavestno prepustite božjemu dihu. Začetek posta se tako lahko razvije v našo nalogo: da preživimo ta čas. Ali to tudi pomeni, da moramo opustiti otroško naivnost, v kateri prekoračimo meje in živeti ter ravnati razumno? Besedilo pesmi nam lahko pomaga, da to nalogo tudi prepoznamo. Danes zavestno zapojmo to pesem. Morda boste imeli tudi željo, da se malo poigrate z Božjim imenom?!

Bog nam je dal dih, da živimo,
dal nam je oči, da vidimo.
Bog nam je dal to zemljo,
da na njej preživimo čas.
Bog nam je dal to zemljo,
da na njej preživimo čas.

Akcija Družinski postni dan
Katoliškega ženskega gibanja v svojih projektih s finančnimi prispevki podpira ljudi v državah juga, da lahko ponovno zadihajo, globoko vdihnijo in si oddahnijo. Pred začetkom maše smo slišali o osrednjem projektu SEEDS v Indiji, ki se ukvarja z ženskami in dekleti. Ko ljudje ugotovijo, da niso sami s svojimi težavami in skrbmi, lahko zadihajo in skupaj poiščejo rešitve v težkih življenjskih situacijah. Ko se ženske in dekleta osvobodijo nasilja, je to zanje kot globok vdih. Pri tem je običajno potrebno veliko vztrajnosti vseh, ki se zavzemajo za to. V tem projektu se ženskam in dekletom posreduje načelo sodelovanja: vaše vsakodnevne izkušnje in občutki so del strukturnega nasilja in diskriminacije. Dobesedno ni čudno, da vam jemlje sapo.

Zelo smo veseli, da lahko podpremo te ženske, da se lahko s pogovori in solidarnim delovanjem osvobodijo teh struktur. To nas spodbuja, da tudi pri nas pazimo, kje ljudje potrebujejo našo pozornost, da lahko spet zadihajo in si oddahnijo. Kje slišimo klic na pomoč? Katera beseda je potrebna?

Vsekakor se zahvaljujemo ženskam Katoliškega ženskega gibanja, ki nam danes omogočajo vpogled v projekt SEEDS. S svojo predanostjo – pripravo bogoslužja in kuhanjem postnih juh, nam kažejo, da smo lahko tudi mi del projekta.

„Bog ne želi uničiti te zemlje“, piše v 2. kitici. Kaj lahko prispevamo, da bo naša zemlja za vse nas ostala dober kraj življenja?

Bog nam je dal ušesa, da lahko slišimo.

Dal nam je besede, da lahko razumemo.

Bog ne želi uničiti te zemlje.

Ustvaril jo je dobro, ustvaril jo je lepo.

Bog ne želi uničiti te zemlje.

Ustvaril jo je dobro, ustvaril jo je lepo.

V zadnji kitici pesmi se ponovno pojavi poziv, da se vključimo: da delamo z rokami in stojimo trdno na nogah. Danes smo slišali, da je Jezus ostal trden v času skušnjave. Uprl se je skušnjavi, pridobiti nekaj v svojo korist in iz vsega iztržiti dobiček. Uspel je premagati skušnjava, da bi nepremišljeno tvegalo svoje življenje in s tem preizkušal Boga. Pokaže nam, da je Bog tudi v težkih časih njegovo zatočišče in moč.

Z očmi, uprtimi vanj, smo stopili v ta postni čas. Tako lahko za nas postane čas, v katerem z njim vstopimo v novo življenje. To skupaj zapojmo v zadnji kitici pesmi:

Bog nam je dal roke, da lahko delamo.
Dal nam je noge, da lahko trdno stojimo.

Bog želi z nami spremeniti zemljo.

Prenovljeni stopimo v življenje.

Bog želi z nami spremeniti zemljo.

Prenovljeni stopimo v življenje.

Prošnje:

Z odgovorom: »Bodi z nami v naši sredi, usliši nas, Bog.«

Kdorkoli si in kakorkoli se imenuješ, Bog, naše upanje. Zaupamo ti vse, kar nas zaposluje.

Prosimo te za vse, ki jim skrbi, strahovi in stiske jemljejo sapo.

Prosimo te za vse, ki v svojih družinah doživljajo nasilje in konflikte.

Prosimo te za vse, ki komaj dihajo, ker so preobremenjeni in osamljeni.

Prosimo te za vse, ki lahko v naš svet prinesejo veliko olajšanje.

Prosimo te za vse, ki se borijo, ker so bolni ali ker se njihovo življenje končuje.

Prosimo te za vse, katerih življenjski dih je ugasnil.

Te prošnje in vse, kar nam je v teh dneh pri srcu, prinašamo pred tebe, Bog, po Kristusu, našem bratu in Gospodu. Amen.

Der mich atmen lässt

$\text{♩} = \text{ca. } 74$

1. Der mich at - men lässt, bist du, le - ben - di - ger
Gott. (le - ben - di - ger Gott) Der mich le - ben lässt, bist
du, le - ben - di - ger Gott. (le - ben - di - ger Gott) Der mich
schwei - gen lässt, bist du, le - ben - di - ger Gott. Der mich
re - den lässt, bist du, le - ben - di - ger Gott.

1. Der mich atmen lässt, bist du, lebendiger Gott,
der mich leben lässt, bist du, lebendiger Gott.
Der mich schweigen lässt, bist du, lebendiger Gott,
der mich reden lässt, bist du, lebendiger Gott,

2. Der mich warten lässt, bist du, lebendiger Gott,
der mich handeln lässt, bist du, lebendiger Gott.
Der mich Mensch sein lässt, bist du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist du, lebendiger Gott,

3. Der mich pflanzen lässt, bist du, lebendiger Gott,
der mich wachsen lässt, bist du, lebendiger Gott.
Der mich Mensch sein lässt, bist du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist du, lebendiger Gott,

Zahvala na 1. postno nedeljo:

Bog, ti daješ življenje,
s svojim dihom življenja nas spreminjaš v živa bitja.
Z nami si v dobrih in slabih dneh,
v težkih in upanja polnih časih.

Odpev: „laudate Dominum, laudate Dominum“ GL 849

Bog, hvala ti
za dar vsakega novega dne –
za vse, kar imamo za življenje in za to,
da lahko to delimo z drugimi –
za delo in naloge, ki so nam zaupane –
za skupine, ki nas podpirajo in v katere se lahko vključimo –
za vse spodbude, ki nas v duhu in s srcem vodijo naprej.

Odpev:

Bog, hvala ti,
za vero vate in da se lahko z molitvijo obračamo k tebi –
za varen prostor pri tebi, da lahko zaupamo –
za tvoje velikodušno odpuščanje, da lahko vedno znova začnemo –
za tvoj blagoslov, da lahko ljubimo življenje.

Odpev:

Bog, hvala ti,
za tvojo dobroto, tvojo velikodušnost in tvojo bližino.
Po Jezusu Kristusu, našem Gospodu in bratu, te slavimo
in se pridružujemo hvalospevu nebeških zborov.

Predlagana pesem:

„Dobrota in ljubezen sta večna. GL 838

Veronika Kitzmüller

Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje

1. berilo: 1 Mz 12,1–4a,

Psalm: 33,4–5.18–19.20 in 22

2. berilo: 2 Tim 1,8b–10

Evangelij: Mt 17,1–9

Misli k 1. berilu:

V berilu iz 1. Mojzesove knjige se napoveduje trojni sloves. Srečanje, Božji klic, ki v Abrahamu nekaj premakne. Ta 75-letni moški se odpravi v neznano; vedoč, da se ne bo več vrnil v očetovo hišo in da bo moral za vedno opustiti veliko stvari: svojo domovino, znano okolje, skupnost in socialno varnost družine ter čustveno domovino.

To je srečanje, ki ne povzroči le spremembe v njem samem, ampak tudi v njegovem okolju in naslednjih generacijah. Bog Abrahamu in njegovemu rodu omogoči, da sodelujeta v veliki oblubi. Za to je najprej potrebno osvoboditev, da lahko sprejema novo. V zavesti o Božji pomoči se odpravi na pot, stopa na novo zemljo.

Kljub vsem negotovostim, oviram in tveganjem. Na poti ima božjo obljubo in blagoslov. Ta blagoslov je obljubljen tudi nam. Prejeti blagoslov je potrebno deliti in vidno nositi v svet. Tako bo dosegel tudi druge.

Misli k 2. berilu:

V zaporu – tako piše v 2. pismu Timoteju – apostol Pavel piše svojemu sodelavcu Timoteju. Timoteja spominja, da ga bo Božja moč spremljala pri njegovem delu za evangelij, tudi tam, kjer je povezano s trpljenjem. Očitni odpor znotraj skupnosti in spori z napačnimi učitelji naj ga ne vodijo v obup. Kljub vsemu in v vsem je treba ostati trden. Moč za pričevanje vere raste od Boga. On bo dal moč, ko lastne moči pojemajo, ko zapusti pogum in ko grozi obup. Pavel ga spomi na osrednjo krščansko veselo novico. Bog želi življenje v izobilju in odrešitev za vse. Oznanjevalci in oznanjevalke evangelija ohranjajo živo sporočilo o Božjem osvobajajočem delovanju v Jezusu Kristusu in upanje na polnost življenja pri Bogu. Z Jezusom Kristusom, njegovim strašnim trpljenjem in njegovim vstajenjem, imajo kristjani delež v tem novem, večnem življenju. Kdor služi evangeliju, je temu priča. Kdor je prejel Božjo osvobajajočo ljubezen, ne more drugače, kot da jo posreduje naprej. Za to je včasih vredno tudi trpeti.

Misli za pridigo:

Večinoma pred večernim programom ob 20.15 uri na televiziji sledijo napoved večernega programa. Te želijo že nekaj dni pred dejanskim terminom oddaje opozoriti na televizijski dogodek, npr. premiero filma. Namenjene so kot napoved, želijo ustvariti prvi pozitiven vtis in vzbuditi željo po več. Najbolj impresivne scene so zbrane v kratkem posnetku.

Na vrhuncu, ko je najbolj napeto, se napoved ponavadi prekine. Kratek vdih – in nato odločilna napoved: „Na tak in tak dan ob ... uri ... na našem programu“.

Prizor na gori spremenitve je podoben programskemu namigu glede Jezusovega poslanstva, ki vključuje globoko božjo izkušnjo. Jezus se s svojimi tremi učenci umakne iz vsakdanjega morja megle. Skupna izkušnja na gori omogoča svobodo, oddih in krepi medsebojno skupnost. Na vrhu gore Bog njemu in učencem podari nekakšno napoved konca, cilja. Obkrožen z drugima dvema velikima „gornikoma“ stare zaveze, Mojzesom in Elijo, je Božja bližina na dosegu roke. Vidno se odraža sijaj srečanja z Bogom. Božji program daje Jezusu jasnost in potrditev njegove poti in njegovega poslanstva. Konec ni križ, ampak sijaj in sodelovanje v Božji slavi.

Učenci lahko sodelujejo v tem posebnem trenutku, čeprav jim bo šele po veliki noči postalo jasno in bodo lahko vse ustrezno razvrstili in razumeli. Peter si prizor ogleda in se spontano odzove na dogodek. S predlogom, da bi postavil tri šotore, želi dogodek podaljšati in ohraniti, vendar življenje teče drugače, ni ga mogoče pričvrstiti in zapreti v šotor ali hišo. Cilj je jasen. Pot vodi v Jeruzalem. Z vsemi posledicami. Z Jezusom nazaj v vsakdanje življenje – v resnično življenje.

Programska napoved »Gospodovega spremenjenja« je izrecno vabilo, naj ostanemo pri njem, naj ne preklopimo in naj iščemo Božjo prisotnost v našem vsakdanjem življenju. Gre za našo prihodnost. Bog nas želi vzeti s seboj. Želi nas imeti ob sebi in z njim je lepo upati. Naše življenje, naši odnosi, naša prizadevanja – vse to so prizori, v katerih lahko zasije nekaj Božjega sijaja. Pogosto neopaženo in nepričakovano nam Bog odpre oči zanj. In lepo je, če pri tem nismo sami, ampak med prijatelji ali s somišljeniki. Skupaj je lepše in takšne vrhunce je treba deliti in posredovati naprej.

Prošnje:

Bog vsega življenja, tvoja ljubezen nas spodbuja, da prevzamemo odgovornost – drug za drugega, za pravičnejše strukture in za celotno stvarstvo. Da bi lahko to nalogo v svetovni skupnosti dobro opravili, potrebujemo tvojo pomoč.

Prosimo te:

- za krščanske cerkve: za sobivanje, ki se zgleduje po tebi in tvojem sporočilu
- za vladarje tega sveta: za dobre odločitve, ki služijo dobremu življenju vseh in pravičnosti
- za ljudi, ki se bojijo za svojo prihodnost in obstoj: za ljudi, ki jim stojijo ob strani in jih spodbujajo
- za ljudi, ki ne morejo v življenju polno sodelovati: za dobre, pravične življenjske pogoje in strukture
- za vse revne, bolne, šibke in prikrajšane: za tolažilno pomoč v zavesti o Božji obljubi in blagoslovu
- za vse, ki si močno prizadevajo za ohranitev stvarstva: za pogum, da stvari imenujejo s pravim imenom
- za vse, ki so izgubili ljubljeno osebo: za moč in tolažbo in dobre spremljevalce na poti.
- za naše pokojne: da najdejo večni dom pri tebi

Bog vsega življenja, zaupamo, da si na naši strani in hodiš z nami skozi življenje. Usliši naše prošnje.

Za to te prosimo, po Jezusu Kristusu, našem bratu in Gospodu. Amen.

Darovanje:

S kruhom in vinom

prinašamo sadove zemlje in človeškega dela,
izraz skrbne Božje ljubezni.

S kruhom in vinom prinašamo svoje življenje pred Boga:
skrbi in napore, veselje in hvaležnost.

S kruhom in vinom prinašamo svoje življenje,
tisto, kar delimo v odnosih,
povezanost med seboj,
razklanost sveta.

S kruhom in vinom prinašamo
svoje hrepenenje po spremembi,
po blagoslovu in polnem življenju.

Kruh in vino sta izraz
naše pripravljenosti deliti v življenju.

Gradivo za bogoslužje 3. postne nedelje

1.berilo: 2. Mz 17,3–7,

Psalm: Ps 95,1–2.6–7c.7d–19

2.berilo: Rim 5,1–2.5–8,

Evangelij: Jn 4,5–42

Kyrie:

Ti, Božji maziljenec – Gospod, usmili se nas!

Ti, vir žive vode – Kristus, usmili se nas!

Ti, Odrešenik sveta – Gospod, usmili se nas!

Razmišljanje za pridigo:

Jezus pri Jakobovem vodnjaku sreča ženo iz Samarije. V tem srečanju se združijo številne poti vere.

Jezus in ženska imata potrebo po vodi. Ženska pride po vodo za vsakdanje potrebe in tako kot Jezus, da bi potešila žejo. Na začetku vere je zavedanje in resno sprejemanje tega, kar v življenju manjka, tega, česar si sam ne morem dati. Potreba po živi vodi, v prenesenem

Pomenu, po duhu in resnici.

Jezus že sedi pri vodnjaku, ko se mu pridruži Samarijanka. V veri lahko predpostavljamo, da nas Bog pričakuje. Ne gre za to, da moramo najprej nekaj doseči, ampak gre za obstoj. Če sem prisoten, lahko vzpostavim odnos. Ne biti zaposlen, ne pustiti se motiti, ampak se vključiti.

Vodnjak je javno mesto, ki je bilo dostopno tudi ženskam. Je kraj, kjer so potekale snubitve in poroke. V veri nas Bog ne čaka, ampak nas snubi z živo vodo. Krst je učinkovit znak za to.

Čeprav Jezus in ženska na začetku govorita drug mimo drugega, se sčasoma sporazumeta. Ženska zaupa Jezusu, sama sprašuje, se približuje njegovemu načinu govorjenja, njegovemu svetu. Na svoje življenje gleda z novimi očmi. In Jezus se ji razkrije. V veri ne gre za to, da razumemo vse in to takoj, ampak da čutimo in prepoznamo odrešilno in osvobajajoče delovanje Boga v lastnem življenju in zaupamo v razodetje.

Ko prepozna v Jezusu Mesija na katerega ni čakala samo ona, jo žeja vsakdanjega življenja mine. Vrč ostane pri vodnjaku, ker je zdaj pomembno nekaj drugega: voda vere postane v njej sami izvir. V Božji besedi, pri vsakem bogoslužju, v mo-

litvi, se izvir ponovno napolni in teče. Živa voda vere krepi, tolaži, zdravi in daje novo moč.

Vrne se v mesto in pripoveduje, kaj se ji je zgodilo. Ljudem pripoveduje o vodi, ki jih nikoli več ne pusti žejne, da ta izvir nikoli ne presahne. Pripoveduje o svojem srečanju s Kristusom. Ali nas naša vera spodbuja, da pripovedujemo o Bogu? Ali radi govorimo o njem?

Njeno pričevanje je neverjetno prepričljivo. V nasprotju z judovskim dogovorom, da sta potrebni dve verodostojni priči, je pričevanje ene same ženske dovolj, da se tudi drugi odpravijo na pot. Ljudje, ki tečejo iz mesta k Jezusu, žeja po življenju. In tudi njihovo iskanje najde cilj: v Jezusu prepoznajo Odrešenika sveta in s tem tistega, ki lahko podari odrešitev in ozdravljenje.

Če danes v akciji Družinski postni dan podpremo projekt SEEDS, je to zelo konkreten znak naše vere. Odrešitev se lahko radodarno deli po vsem svetu – danes v severni Indiji. Življenje brez nasilja je mogoče, ozdravljenje doživljajo mnogi ljudje. Dobro življenje lahko izhaja iz naše vere.

Prošnje:

V današnjem evangeliju smo spoznali, kako pomembni sta vera in zaupanje. S tem zaupanjem v usmiljenega Boga mu prinašamo svoje prošnje:

1. Za ljudi, ki so na poti iskanja in še niso našli Boga kot vir izpolnitve.
2. Za naše projektne partnerice v Indiji, ki se z veliko predanostjo borijo za pravičnost in enakopravnost.
3. Za ženske v Indiji in po vsem svetu, ki v svojih družinah trpijo zaradi zlorab in nasilja v družini.
4. Za ljudi v številnih vojnih in kriznih območjih po svetu, ki živijo v nenehnem strahu in brezupnosti.
5. Za misijonarje in misijonarke, ki se vsak dan v mnogih državah zavzemajo za dobrobit ljudi.
6. Za vse, ki so nemočno izpostavljeni posledicam podnebnih sprememb in se bojijo prihodnosti.
7. Za politike, poslovneže in člane nevladnih organizacij, ki lahko le s skupnim delovanjem zaščitijo in ohranijo naše okolje.

Ti, naš Oče, si nam v svojem Sinu Jezusu Kristusu podaril polnost življenja. Zahvaljujemo se ti za to in zaupamo, da boš v svoji ljubezni in usmiljenju uslišal naše molitve po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

Meditacija:

Ženska,
ki so se je
njena skupnost
in Judje izogibali
popolnoma nepričakovano
sreča pri vodnjaku
neznane moškega,
Juda.
V vročini dneva pogovor
in prošnja za vodo.

A potem
presenečenje
nerazumljivo.
Ta moški
želi dati drugo vodo

ki za vedno poteši žejo
postane vrelec
podarja večno življenje.
Ne čutimo tudi mi
te žeje
po živi vodi
po večnem življenju
po Bogu?
Kje ga lahko srečamo?
Kdaj z nami govori?
Kje najdemo Jakobov vodnjak?
Smo pripravljeni,
da nas obdaruje?
Si upamo prositi:
GOSPOD, DAJ NAM TO VODO!

Predlogi za pesmi:

»Vsi, ki upajo vanj« GL 856

Stephanie Hauser

Gradivo za žensko liturgijo

Mojo žalost si spremenil v veselje

Uvod:

V knjigi Pridigarja (Kohelet) beremo: Vse ima svoj čas – čas za jok in čas za smeh, čas za žalovanje in čas za ples.

Obstaja čas zaupanja in čas obupa. Ne smemo obupati, vendar smemo dvomiti v Boga, v njegovo dobroto in vsemogočnost. Takrat, ko nas doleti osebna bolečina, ko se zdi, da prevladujeta le še nasilje in sovraštvo, ko naše veliko prizadevanje ni več kot kaplja v morje.

Žalost, obtožba Boga, vse to se nahaja v zakladu molitev v Svetem pismu, ki osvobaja in vodi k spravi, k zaupanju v Božje delovanje.

Psalm 13, 23

Doklej, Gospod, me boš vedno pozabljal?
Doklej boš skrival svoje obličje pred mano?
Doklej bom moral dajati nasvete v svoji duši,
nositi bolečino v svojem srcu dan za dnem?

Tožbe nemoči:

Prva govornica:

Čutim se nemočna, ko ne morem storiti ničesar proti sovraštvu in nasilju – v kriznih območjih po svetu, v družbenih medijih, proti ženskam in otrokom tudi tukaj pri nas. Želim si pogledati proč, ne brati več novic, niti videti fizičnega in psihičnega nasilja nad ženskami v mojem okolju. (*Zaveže si oči z ruto*)

Druga govornica:

Čutim se nemočno, ko so ženske po vsem svetu, še posebej ženske na globalnem jugu, diskriminirane. Nimajo dostopa do izobraževanja, delovnih mest in političnih funkcij, zato morajo živeti v revščini. Lastnina in moč sta prav tako nepravilno porazdeljeni, ženske pa niso prisotne v gospodarskih in političnih vodstvenih položajih. Ne upam si dvigniti glasu, da ne bi bila sama osovražena. (*Zaveže si usta s krpo*)

Tretja govornica:

Čutim se nemočno, ko želim narediti nekaj za naše okolje. Sama sem, nihče se ne pridruži, ko protestiram proti množični reji živali, betoniranju zelenih površin, sekanju gozdov, onesnaževanju okolja in zahtevam ukrepe. Sem kot paralizirana,

medtem ko podnebna kriza postaja vse bolj grozeča. (Zaveže si vrvi okoli nog)

Voditeljica:

Pritožujemo se Bog, nad našimi stiskami,
ker si pred njimi ne želimo zatiskati oči.

Vse: Pritožujemo se nad našo nemočjo.

Pritožujemo se nad našo nemočjo, Bog,
ker se z njo ne želimo sprijazniti.

Vse: Pritožujemo se nad našo nemočjo.

Pritožujemo se, Bog, zaradi naše brezupnosti,
ker verjamemo, da si na naši strani.

Vse: Pritožujemo se zaradi naše nemoči.

Pritožujemo se, Bog, zaradi našega obupa,
ker bi rade verjele, da trpljenje in stiska nimata zadnje besede.

Voditeljica stopi k prvi govornici in reče:

Poglej! Odgovori mi, ha-Makom, moj Bog!

Daj mojim očem svetlobo, da ne bom zaspala v smrt. Ps 13, 4

(Voditeljica ženski sname krpo z oči)

Prva govornica:

Govorimo z besedami ravnatelje šole po napadu v Gradcu: »Hočejo, da se bojimo, da sovražimo, da se razidemo, a jim je spodletelo. Ker mi znamo ljubiti, smo močnejši, ker držimo skupaj – naj se zgodi, kar hoče. Mi smo luč sveta.

Voditeljica gre k drugi govornici in reče:

Pomagaj, o Bog, da moji sovražniki ne bodo rekli:

Premagali smo jih. Uničili smo jih. Ps 13, 5a

(Voditeljica ženski sname krpo z ust)

Druga govornica:

Kuhamo juhe in zbiramo donacije, že desetletja po vsej Avstriji.

V projektu SEEDS so ženske usposobljene za „bosonoge svetovalke“, ki potujejo po vaseh, posredujejo svoje znanje in so na voljo kot svetovalke za reševanje konfliktov brez posredovanja policije. 80 doslej usposobljenih „bosonogih svetovalk“ je že doseglo več kot 3000 žensk v 131 vaseh v Indiji; to je posledično privedlo do oblikovanja dekliških skupin v vaseh, objave prvega šolskega učbenika v jeziku santali in ustanovitve ženskih tržnic.

Voditeljica stopi k tretji govornici in reče:

Pomagaj, o Bog, da se tisti, ki me stiskajo, ne bodo nebrzdano veselili, ker izgubljam tla pod nogami.

Ps 13, 5b

(Voditeljica odveže vrv)

Tretja govornica:

Stojimo skupaj v naši nemoči in se trdno držimo upanja, da bo prišel dan, ko bodo vse sponke pretrgane, vse solze posušene.

Vstanemo, skupaj korakamo, organiziramo se v skupine in sodelujemo v državljanskih pobudah in občinskih svetih, zavestno kupujemo in potujemo tako, da omogočamo dobro življenje za vse.

Jaz pa zaupam v tvojo dobroto,

moje srce se raduje, ker si me rešil.

Peti hočem Gospodu, ker mi je povrnil dobro.

(Ps 13,6)

Blagoslov ob koncu:

Pošlji svoj blagoslov na nas, Bog,

kot močno roko,

ki nas dvigne in vodi, kot objem,

ki tolaži in daje varnost.

Pošlji svoj blagoslov na nas, Bog,

da bomo lahko odšli

in ponesli tvoje kraljestvo miru

in veselja

med ljudi.

Maria Schwingenschlögl in

Michaela E. Lugmaier

Meditacija ob plakatu

Možnost 1: Ogled plakata in informacije o projektu

Besedilo lahko prebereta dve ženski – razdeljeno – ali pa ena sama.

Govornica 1:

"Sodelovati" izhaja iz besede "delovati".

Dve ženski iz projekta SEEDS naših partneric v severni Indiji sedita skupaj s knjigo v rokah.

Barvita so njuna oblačila kot ozadje, pred katerim sedita.

Govornica 2:

Usmerimo pozornost na ti dve ženski, Laxmi Kisku in Jamuno Mardi.

Obe ženski opravljata vodilne funkcije v svoji organizaciji SEEDS.

Organizirata usposabljanja za ženske in moške, podpirata revne ženske kot pravne sodelavke in si prizadevata za rešitve v primerih nasilja nad ženskami v družini. Zavzemata se za enakost spolov v gospodinjstvih, vzdržujeta redni stik s svetovalkami, ki potujejo po vaseh in z voditeljicami vasi.

Prevzemata koordinacijo s policijo in javno upravo.

Govornica 1:

Laxmi Kisku je starejša in pripada avtohtoni skupini Santal. Stara je približno 56 let in pri SEEDS dela že skoraj 25 let. V prvih letih je pri SEEDS opravila usposabljanje za mehaničarko vodnih ročnih črpalk. Laxmi Kisku skrbi za približno 50 vasi.

Govornica 2:

Yamuna Mardi je stara 35 let in pri SEEDS dela že 8 let. Pripada tudi avtohtoni skupini Santal in deluje v 54 vaseh.

Govornica 1:

Ženski sedita obrnjeni druga proti drugi, nasmejani in osredotočeni na knjigo.

Vzameta si čas za izmenjavo, učenje, poslušata, delata za iste cilje: nenasilje, spoštovanje, človekovo dostojanstvo, dobro življenje za vse.

Delata že leta.

Motivirata ženske v vaseh, da sodelujejo v skupnostih, omogočajo udeležbo in življenje brez nasilja, poslušajo, se izobražujejo, jemljejo težave resno in se ne izogibajo problemom.

Življenje na vaseh se je izboljšalo, postalo je lažje.

Govornica 2:

SEEDS je angleška kratica za organizacijo in pomeni "seme".

Njihovo delo prinaša sadove za več kot 3000 žensk in njihove družine.

Z našo podporo jih lahko postane več.

Deliti za boljšo prihodnost.

Možnost 2: Meditacija ob plakatu

Ta različica je primerna, če so bile informacije o projektu SEEDS podane že drugje, pred ali med bogoslužjem. Besedilo lahko prebere ena govornica ali pa se razdeli na dve govornici. Plakat mora biti vsem dobro viden ali pa ga je treba razdeliti vsem udeležencem praznovanja.

Govornica 1:

"Sodelovati" izhaja iz besede "delovati".

Laxmi Kisku, starejša ženska, in Jamuna Mardi, mlajša, sedita obrnjeni druga proti drugi in bereta iz knjige.

Govornica 2:

Ne – hitro se srečati

Ne – samo na hitro skočiti mimo

Ne – predvidevati, da bo že tako v redu

Govornica 1:

Srečati

Zadrževati se

Sprejeti, kar je

Lotiti se česa

Imeti čas

Biti ganjen

Sodelovati

Biti blizu

Razumeti

Sodelovati

Skupno hoditi

Govornica 2:

Črpati moč – skupaj – pri Bogu

Deliti

Deliti za boljšo prihodnost

Lucia Greiner



SKUPAJ ZA BOLJŠE SODELOVANJE

GRADIVO ZA OBLIKOVANJE
BOGOSLUŽJA 2026