

# Liebe, Körper, Beziehung – sicher und selbstbewusst

Dieser Workshop bietet jungen Frauen einen geschützten Rahmen, um Fragen und Unsicherheiten rund um Sexualität, Beziehungen und den eigenen Körper zu klären. Thematisiert werden das Verständnis des weiblichen Zyklus, verschiedene Verhütungsmethoden, der Zusammenhang von Sprache und Sexualität sowie gesellschaftliche Vorstellungen von Geschlecht und Beziehungen. Die Inhalte werden anhand praxisnaher Beispiele und interaktiver Übungen vermittelt. Ziel ist es, die Selbstbestimmung zu fördern und die Handlungssicherheit der Teilnehmerinnen zu stärken.



## Termin:

**DO, 15. Oktober 2026**  
16–18 Uhr

## Ort:

**JUGENDZENTRUM  
ST. JAKOB**

Kirchenplatz 9, 9500 Villach

## Workshop mit:

**Victoria Wurzer, B.Ed.**

*Sexualpädagogin*

**INFORMATION und ANMELDUNG:** bei Inna Ehrentraut, BA unter  
+43 676 87722425 oder [inna.ehrentraut@kath-kirche-kaernten.at](mailto:inna.ehrentraut@kath-kirche-kaernten.at)

**ANMELDESCHLUSS:** 14. Oktober 2026 | **ACHTUNG:** Begrenzte Teilnehmer:innenzahl

**Der Workshop ist KOSTENFREI!**

**HINWEIS:** Anmeldung erforderlich



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



**CHECKPOINT**  
erwarte Grundbesitz / Adressat Kärnten