

# Mein Lebenspanorama

## DEM EIGENEN LEBEN KLARER AUF DIE SPUR KOMMEN

Fotos: © Veronika Gaugeler-Senitzka MAS



**Herausforderung:** Mein Lebenspanorama stellt folgende Fragen an mich: Mein gelebtes Leben! Wo stehe ich gerade!? Wie möchte ich meine Zukunft gestalten? Zwischen Vergangenheit und Zukunft liegt JETZT.

**Klarheit schaffen:** Durch dieses (gemeinsame) REFLEKTIEREN einzelner Situationen, treten individuelle Leitbilder ins Sichtbare. Der eigene Lebensweg kann als MEINER erfahren, sein Wert und seine Schönheit spürbar werden. Dadurch entsteht eine Akzeptanz, die Energie und Kraft für den Blick auf die Gegenwart und die nahe Zukunft freisetzt. Die gefundenen Lebenssignaturen werden zu Navigationsmöglichkeiten für das persönliche Handeln. Das Arbeiten und Reflektieren der eigenen Biografie (Lebensbeschreibung) wird dadurch zur Arbeit an der persönlichen Lebensentwicklung.

Gönnen Sie sich dieses Wochenende, damit sich Ihr Erkenntnisprozess in Schwung setzt und beginnen kann, sich zu entfalten. Theoretische Inputs, Zeit für sich selbst, in der Gruppe, Kreativzeit, Outdoor-Bewegung, Meditationen und Körperarbeit kommen an diesem Wochenende nicht zu kurz. Die Referentin unterstützt Sie in Ihrer Reflexion und Ihren Fragen gerne.



Seminar- und Workshop-Wochenende mit  
**Veronika Gaugeler-Senitzka MAS**

*Erwachsenenbildnerin in den Themenfeldern:  
Biografiearbeit, Körperwahrnehmung, Gesundheit,  
Entspannung, Fastenbegleitung und Textinspirationen*  
[www.therapiehaus-feldkirchen.at](http://www.therapiehaus-feldkirchen.at)

**FR, 17. bis SO, 19. September 2021**  
**STIFT ST. GEORGEN**  
**Schlossallee 6 • 9313 St. Georgen/Lgs.**

### UHRZEIT:

Freitag: 16 bis 18 Uhr • Abendimpuls:

19 bis 20.30 Uhr

Samstag: 9 bis 12 Uhr und 14.30

bis 18 Uhr • Abendimpuls: 19 bis

20.30 Uhr

Sonntag: 9 bis 12 Uhr

**ZIELGRUPPE:** Menschen, die sich mit ihrem Leben/ihrer Biografie beschäftigen möchten.

**ANMELDUNG:** bis 14. Sept. 2021

bei Evangelische Akademie Kärnten unter:

[kaernten@evangelische-akademie.at](mailto:kaernten@evangelische-akademie.at)

**SEMINARBEITRAG:** € 150,-/Person (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Überweisung des Seminarbeitrags bis zum Anmeldeschluss an:

Volksbank Kärnten

IBAN: AT24 4213 0320 1951 0000

BIC: VBOEATWWKLA

**VERANSTALTER:** Evangelische Akademie Kärnten und Katholisches Bildungswerk Kärnten



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

