



# Es zappelt und rappelt!

„Du nervst mich!“

„Ab ins Zimmer!“

„Ich muss immer tun, was du willst“

„Womit habe ich das verdient?!“

„Du bist unfair!“

„Das wird mir alles zuviel!“

„Du sagst das nur, um uns zu ärgern!“

„Was mache ich falsch?“

„Regeln sind blöd!“

# Es zappelt und rappelt!

## Familienleben mit AD(H)S - Wie Eltern und Kinder einander verstehen und gut durch den Alltag kommen

### Seminar für Eltern, (Mit)Erziehende, Familienangehörige und Interessierte mit Mag. Erika Barker-Benfield

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Akademische Lese- und Rechtschreibtherapeutin, AD(H)S Elterntainerin nach Cordula Neuhaus, Wien

Neben den Lern- und Verhaltensproblemen in der Schule treten vor allem zu Hause viele Probleme bei ganz alltäglichen Situationen wie z.B. Zähne putzen, Freizeitgestaltung, Selbstorganisation,... auf. Vieles, was in Erziehungsratgebern steht, „funktioniert“ beim AD(H)S Kind nicht. Wie kommen Eltern und Kinder also gut durch den Alltag?

Die Referentin:

- erklärt, was das Störungsbild bedingt bzw. wie ein AD(H)S-Kind „tickt“
- zeigt Ihnen, wie Sie die Kommunikation mit Ihrem Kind erfolgreicher gestalten und dabei andere Wege als Appelle, Strafandrohung oder Belohnungsentzug gehen können
- geht auf Ihre Anliegen ein und beantwortet individuelle Fragen

**SA, 14. Oktober 2017, 9 – 17 Uhr**  
**Klagenfurt, Bildungshaus Schloss Krastowitz**  
Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt, [www.schlosskrastowitz.at](http://www.schlosskrastowitz.at)

- Kosten:** Die Veranstaltung ist gefördert vom Bundesministerium für Familien und Jugend und daher kostenfrei.  
**Mittagessen:** ist selbst zu bezahlen  
**Anmeldung:** bis MI, 11.10.2017 unter Katholisches Bildungswerk Kärnten, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt.  
T: 0463 5877 2423, E: [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**Kinderbetreuung:** Bitte um Voranmeldung bis MI, 4.10.2017 mit Angaben zu Name und Alter des Kindes



Katholische Kirche Kärnten  
KATHOLISCHE AKTION



Katholischer  
Erwachsenenbildung