Bildung stärkt!

Digitalisierung – Gesundheit – Nachhaltigkeit

Bildungsprogramm

für die Gemeinden der LAG Region Villach-Umland

November 2021 – Oktober 2022

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND KÄRNTEN

LEADER

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Bildung stärkt!
Digitalisierung – Gesundheit – Nachhaltigkeit

Die gemeinnützigen Erwachsenenbildungseinrichtungen Kärntens und die Gemeinden der Region Villach-Umland setzen mit dem LEADER-Projekt **„Bildung stärkt!"** einen wichtigen regionalen Bildungsschwerpunkt.

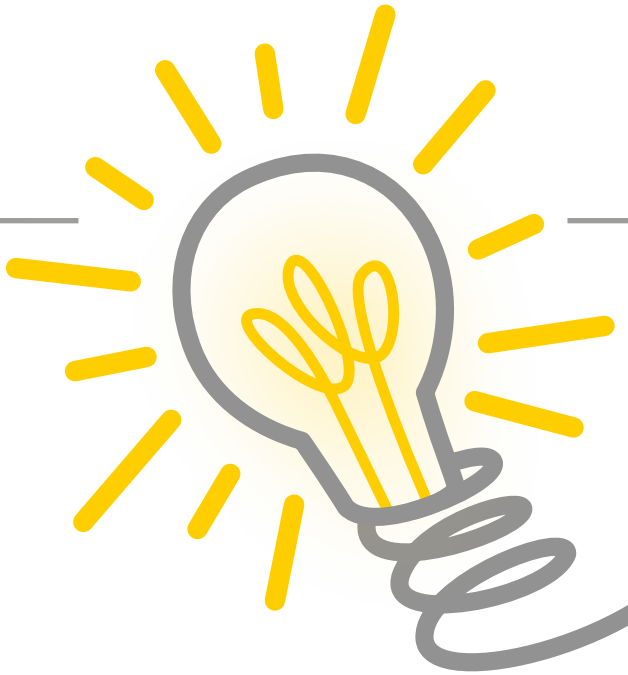
Rund um die Themen „Digitalisierung", „Nachhaltigkeit" und „Gesundheit" bieten wir Ihnen eine breite Palette an Bildungsveranstaltungen und zwei Lernfeste, die vor Ort in Ihren Gemeinden stattfinden und von Ihnen kostenfrei besucht werden können.

Regionale Erwachsenenbildung in den Gemeinden

Die Broschüre, die Sie in Händen halten, ist das Ergebnis der gemeinsamen Arbeit der Gemeinden und der gemeinnützigen Erwachsenenbildungseinrichtungen Kärntens. In den kommenden Monaten werden in der gesamten Region Villach-Umland über 60 Bildungsveranstaltungen durchgeführt, zu denen wir Sie herzlich einladen. Tauchen Sie mit unseren Referent:innen in die Themenbereiche „Digitalisierung", „Gesundheit" und „Nachhaltigkeit" ein und nehmen Sie teil an einer Reise, die Sie zu zahlreichen Aspekten des Lebens führt, Fragen aufwirft, Antworten und Lösungen bietet oder zumindest einen Einblick in die Thematik verleiht und einen stärkenden Eindruck hinterlässt. Einige Vorträge finden auch online statt. Alle Details zu den Veranstaltungsorten, Terminen und Kontaktdaten finden Sie in dieser Broschüre.

Lernfeste

Als Höhepunkte unserer Bildungsinitiative bieten wir Ihnen zwei große Lernfeste an. Lernfeste machen das Wissen und Können einer Region in seiner Vielfalt sichtbar, mit allen Sinnen erlebbar und vermitteln Spaß am Lernen. Sie sind Feste für die ganze Familie, für Jung und Alt, und bieten zahlreiche Möglichkeiten zum Mitmachen und Ausprobieren rund ums Lernen. An Bildungsständen, in kurzen Workshops und Vorträgen bieten wir Ihnen die Möglichkeit in die Welt der Erwachsenenbildung zu blicken - für spannende und abwechslungsreiche Stunden ist gesorgt.



Das erste Lernfest steht unter dem Motto „Gesundheit und Nachhaltigkeit“ und findet **am Samstag, dem 2. Juli 2022 ab 13 Uhr in Bad Bleiberg** statt. Rund um das Gemeindeamt und das Knappenhaus im Zentrum der Gemeinde bis hin zum Heilstollen geht es um gesundheitliche Themen sowie Fragen zur Nachhaltigkeit.

Am Samstag, dem 9. Juli 2022 ab 13 Uhr findet das zweite Lernfest statt. In der Gemeinde **Paternion/Feistritz an der Drau** stehen die „Digitalisierung“ und der Themenbereich „Nachhaltigkeit“ im Zentrum des Interesses. Veranstaltungsort ist das Gemeinschaftshaus in Feistritz an der Drau.

Auf beiden Lernfesten gibt es ein Rahmenprogramm für Kinder. Der Eintritt ist frei! Für Kulinarisches aus der Region ist gesorgt!

Infos zu den Lernfesten:
Plattform Erwachsenenbildung
Kärnten/Koroška
petra.strohmaier@pekk.at
Tel.: 0660/2885460

PEKK Bildung Erwachsenen

Bildung stärkt
in der Region Villach Umland!

Bgm. Josef HALLER,
Obmann der LAG Region Villach-Umland

Niemand konnte vorausahnen, vor welche neuen zusätzlichen Herausforderungen wir alle plötzlich gestellt werden! Die Pandemie hat einiges verändert. Es trat vieles in den Hintergrund, was zuvor noch wichtig erschien. Probleme entstanden oder haben sich verstärkt. Aber ich glaube, ich darf auch erwähnen: Diese Zeit brachte trotzdem, oder gerade deshalb, auch Positives hervor. Eine Steigerung auf wichtigen Ebenen, wie Wertschätzung der Regionalität, Zusammenhalt, Besinnung auf Wesentliches, Umweltbewusstsein, oder Innovation.

In dieser herausfordernden Zeit, in welcher es auch vermehrt um Arbeitsplätze und Existenzen geht, hat sich nochmals bestätigt, welchen großen Wert Bildung hat – egal in welchem Alter! Wir möchten mit diesem Projekt die Menschen unserer Region dabei unterstützen, ihre Fähigkeiten und Potenziale zu erkennen – und zu nutzen! Unseren Bürger:innen werden zusätzliche Angebote, Vernetzungsmöglichkeiten und Informationsquellen aufgezeigt! Es ist in den Gemeinden viel Potenzial erhalten – nur den Menschen selbst oft gar nicht so bewusst. „Lebensbegleitendes Lernen" wird vielfach bereits umgesetzt: in Vereinen, in verschiedensten ehrenamtlichen Aktivitäten.

Der Vorläufer, das LEADER-Projekt „Lern@Fest – Lebenslanges Lernen in der Region Villach-Umland" war sehr erfolgreich. Die Bürgermeister der beteiligten Gemeinden haben sich daher einstimmig für eine Fortsetzung entschieden, welche auf den Ergebnissen aufbauen soll.

Dieses Projekt ist ein wichtiger Baustein auf unserem Weg, den ländlichen Raum zu stärken und den Menschen Chancen aufzuzeigen.

Mag.ª Irene PRIMOSCH, Geschäftsführerin der Lokalen AktionsGruppe Region Villach-Umland

Der ländliche Raum bedarf der besonderen Unterstützung und Stärkung. Wir kennen alle die Herausforderungen, wie Abwanderung und den demografischen Wandel. Um hier auf den verschiedensten Ebenen entgegensteuern zu können, gibt es u.a. von der EU die Förderschiene „LEADER" – mit den dafür zuständigen LEADER-Regionen und LAG-Managements vor Ort.

Die weltweite Corona-Pandemie hat den Wandel in unserer Wirtschaft und beim Qualifikationsbedarf weiter beschleunigt. Gerade in diesen turbulenten Zeiten werden Qualifikationen umso wichtiger und mitentscheidend sein, um möglichst gut aus der Krise heraus zu kommen.

Das LEADER-Projekt „Bildung stärkt!" integriert drei wichtige Punkte der Lokalen Entwicklungsstrategie der LAG Villach-Umland: Digitalisierung, Nachhaltigkeit und Gesundheit. Als das Konzept erstellt wurde, wussten wir noch nicht, wie eklatant der Stellenwert gerade bei diesen drei Themen noch steigen würde.

Mit vielen Bildungsangeboten in diesen Bereichen gehen die Projektträger:innen in die Gemeinden hinaus, zu den Menschen. Das entspricht genau auch dem Prinzip in LEADER – mit und von der Basis aus zu arbeiten. Es soll auch Bewusstsein dafür geschaffen werden, welchen Beitrag die Menschen selbst zu ihrer eigenen und damit auch zur nachhaltigen Weiterentwicklung der Region leisten können.

Denn: „MAN LERNT NIE AUS" – ein Sprichwort das aktuell zutreffender ist denn je. Lasst uns gemeinsam Neues ausprobieren und die Freude am Lernen spüren.

Ihre Kärntner Bildungspartner

Bildung stärkt in Umbruchsituationen, gibt Orientierung in unsicheren Zeiten, bietet Handlungsalternativen, lässt Menschen unterschiedlicher Ansichten miteinander ins Gespräch kommen, uns alle gemeinsame Erfahrungen machen und erweitert das persönliche Wissensspektrum.

In der für alle sehr prägenden Zeit der letzten zwei Jahre sind all diese Kompetenzen besonders wichtig, damit jede und jeder persönliche Stärkung erleben kann.

Unter dem schönen Motto „Bildung stärkt" unterstützen wir, das Katholische Bildungswerk Kärnten, im Rahmen des LEADER-Projekts als Projektträger die Bürgermeister:innen, Gemeinderät:innen und andere für Bildung Verantwortliche in den 15 LAG-Gemeinden der Region Villach-Umland bei der Planung, Koordinierung und Umsetzung von mehr als 60 Bildungsveranstaltungen.

Dieses LEADER-Projekt ist ein gemeinsames Anliegen aller PEKK-Organisationen und wir freuen uns, Sie in den kommenden Wochen und Monaten vor Ort bei den unterschiedlichsten Angeboten zu den Schwerpunktthemen „Digitalisierung", „Gesundheit" und „Nachhaltigkeit" begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Entdeckungsreise durch diese Broschüre, die eine Übersicht über die Angebote gibt und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen oder baldiges Wiedersehen!

Mag.ª Birgit Wurzer
Leiterin Katholisches Bildungswerk Kärnten

LEADER-Projekt: Bildung stärkt!
Digitalisierung – Gesundheit – Nachhaltigkeit
Projektträger: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Kontakt: Mag.ª Birgit Wurzer
0463/5877-2420 | 0676/8772-2420
birgit.wurzer@kath-kirche-kaernten.at

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK Kärnten

QVB zertifiziert Stufe A

ÖCERT

Die dreizehn gemeinnützigen Erwachsenenbildungseinrichtungen Kärntens, die in der Plattform Erwachsenenbildung Kärnten/Koroška (PEKK) zusammengeschlossen sind, stehen als Netzwerk dafür, dass den Menschen in allen Regionen Kärntens ein entsprechend vielfältiges, kontinuierliches und nachhaltiges Weiterbildungsangebot im Bereich der beruflichen Weiterbildung, der Persönlichkeitsbildung, der politischen Bildung, der allgemeinen Bildung sowie der kulturellen Bildung zur Verfügung gestellt wird.

Das LEADER-Projekt „Bildung stärkt! Digitalisierung – Gesundheit – Nachhaltigkeit" ist ein kooperatives Bildungsprojekt der PEKK mit dem Katholischen Bildungswerk Kärnten als Projektträger. Unser Ziel ist es, die Region Villach-Umland mit einem Bildungsangebot und zwei Lernfesten zu versorgen, die einen niedrigschwelligen Einstieg in die Erwachsenenbildung bieten und Bildungsbarrieren abbauen. Die Vernetzungs- und Kooperationstätigkeit mit den Gemeinden soll die Rahmenbedingungen schaffen, um Erwachsenenbildung und Lebenslanges Lernen in der Region nachhaltig zu etablieren und so insgesamt zur Stärkung der Region und der Menschen der Region beitragen.

Die gemeinnützigen Erwachsenenbildungseinrichtungen Kärntens freuen sich auf die Begegnungen mit Ihnen im Rahmen der Bildungsveranstaltungen und bei den Lernfesten in Bad Bleiberg und Feistritz/Drau.

Mag.ª Petra Strohmaier
Plattform Erwachsenenbildung Kärnten/Koroška
Projektleitung Lernfeste

Die Plattform Erwachsenenbildung Kärnten/ Koroška – ihre Bildungspartner in Kärnten:

PEKK Bildung Erwachsenen

bfi Kärnten · VWG Volkswirtschaftliche Gesellschaft Kärnten · BVK · evangelische akademie kärnten Forum für Kirche und Gesellschaft · Diakonie Akademie de La Tour Wege.neu.denken. · EBW evangelisches bildungswerk kärnten & osttirol · SODALITAS · Katholische Kirche Kärnten Katholische Aktion · Katholisches Bildungswerk Kärnten · katoliška prosveta · Katholisches Familienwerk · KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung · schloss krastowitz Bildungshaus · LFI

Herzliche Einladung

LernFeste 2022

2. Juli 2022
Bad Bleiberg – Zentrum

9. Juli 2022
Feistritz/Drau – Gemeinschaftshaus

Beginn: 13 Uhr

Lernen mit allen Sinnen!
Tolles Rahmenprogramm für Kinder!

Eintritt frei!

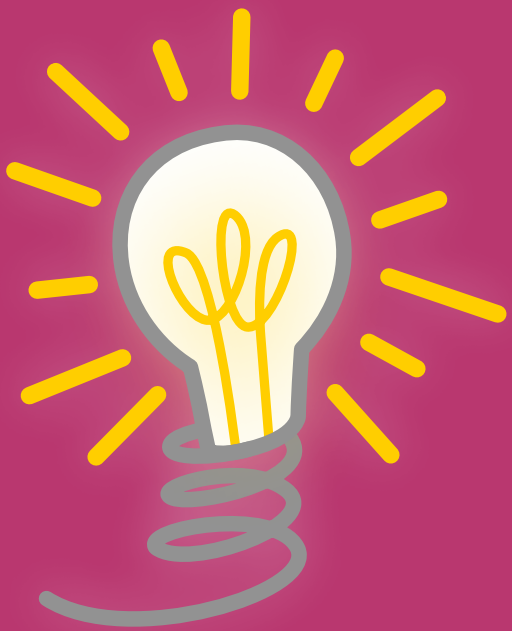
Kontakt: Plattform Erwachsenenbildung Kärnten / Koroška
Mag.ª Petra Stohmaier, 0660/2885460, petra.strohmaier@pekk.at

“ Willst Du Dein Dorf verändern,
verändere Deine Straße.

Willst Du Deine Straße verändern,
verändere Dein Haus.

Willst Du Dein Haus verändern,
verändere Dich selbst.

Sprichwort



Alle Angebote im Überblick

Termin	Uhrzeit	Thema	Gemeinde
13.01.2022	18.00 – 20.00	„TikTok, Snapchat, Insta & Co“ – Wer kennt sich da noch aus?	Hohenthurn / online
13.01.2022	19.00 – 20.30	Herausforderung Demenz	Arnoldstein
19.01.2022	19.00 – 20.30	Herausforderung Demenz	Arriach
20.01.2022	19.00 – 20.30	Herausforderung Demenz	Arnoldstein
26.01.2022	19.00 – 20.30	Herausforderung Demenz	Arriach
14.02.2022	18.30 – 20.00	Elektromobilität und Photovoltaik sinnvoll kombinieren	Arnoldstein
23.02.2022	19.00 – 20.30	Volksmedizin – Es ist gegen alles ein Kraut gewachsen	Arriach
25.02.2022	18.30 – 20.00	„Von klugen Eulen, schlauen Füchsen und fleißigen Bienen“ – Wie wir die Lernfreude von Kindern unterstützen können	Stockenboi / Zlan
02.03.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
02.03.2022	19.00 – 20.30	Abenteuer Pubertät – „Basiswissen Pubertät“	Arriach
04.03.2022	18.30 – 20.00	„Yes, I can!“ – Neue Ideen und Tipps für mehr Selbständigkeit im Lern- und Schulalltag	Stockenboi / Zlan
07.03.2022	18.30 – 20.00	Thermische Sanierung von Gebäuden und Umstellung auf alternative Energieanlagen	Arnoldstein
09.03.2022	19.00 – 21.00	Gesundes Kochen schnell gemacht	Arriach / online
16.03.2022	18.00 – 19.00	„Mama, ich werd‘ YouTube-Star“ – Neue Berufe in digitalen Welten	Paternion / Feistritz an der Drau
16.03.2022	19.00 – 21.00	Achtsame Kommunikation in der Partnerschaft – Teil 1	Arriach
18.03.2022	15.00 – 16.30	Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt	Paternion/ Feistritz an der Drau
21.03.2022	18.30 – 20.00	Abenteuer Pubertät – „Was tun wenn die Haare lila werden und vorne und hinten nichts mehr stimmt?“	Stockenboi / Zlan
23.03.2022	18.00 – 19.00	„Fortnite, Ego-Shooter & Co“ – Entspannter Umgang mit Videospielen	Paternion / Feistritz an der Drau
23.03.2022	19.00 – 21.00	Achtsame Kommunikation in der Partnerschaft – Teil 2	Arriach
24.03.2022	19.00 – 20.30	Herausforderung Demenz	Arnoldstein

Bildung stärkt!

Termin	Uhrzeit	Thema	Gemeinde
28.03.2022	18.30 – 20.00	WhatsApp, YouTube, Snapchat, TikTok & Co – Was Sie darüber wissen sollten, um Ihr Kind kompetent begleiten zu können	Stockenboi / Zlan
30.03.2022	19.00 – 20.30	Abenteuer Pubertät – „Was tun wenn die Haare lila werden und vorne und hinten nichts mehr stimmt?"	Arriach
31.03.2022	14.00 – 16.00	Digitalisierungskurs für Senior:innen – Teil 1	Arnoldstein
02.04.2022	13.00 – 16.30	GRÜNE KOSMETIK – Nach Wald duftendes Hautpflege-Öl aus Tannennadeln	Stockenboi / Zlan
06.04.2022	14.00 – 16.30	Brainwalking – Fitness für Körper und Geist	Weißenstein
06.04.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
06.04.2022	19.00 – 20.30	Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt	Arriach
07.04.2022	16.00 – 17.30	Gedächtnistraining – Lebendig und wendig	Stockenboi / Zlan
14.04.2022	14.00 – 16.00	Digitalisierungskurs für Senior:innen – Teil 2	Arnoldstein
20.04.2022	18.00 – 19.30	„Think global, act local" – Wie ich selbst die Welt ein kleines Stückchen besser machen kann	Wernberg
21.04.2022	18.00 – 20.30	Marktgärtnerei – Das Comeback kleinstrukturierter Landwirtschaft	Treffen
21.04.2022	19.00 – 20.00	„Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?	Nötsch
26.04.2022	17.00 – 18.30	Informationsveranstaltung: Mitten im Leben	Weißenstein
27.04.2022	18.00 – 19.30	Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt	Wernberg
27.04.2022	19.00 – 20.30	Regionale Superfoods	Arriach
28.04.2022	14.00 – 16.00	Digitalisierungskurs für Senior:innen – Teil 3	Arnoldstein
30.04.2022	13.00 – 16.30	Wildkräuter am Wegesrand – Gesundes aus der Wildkräuterküche	Stockenboi / Scharnitzen
30.04.2022	15.00 – 17.30	Brainwalking – Fitness für Körper und Geist	Hohenthurn
04.05.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
04.05.2022	19.00 – 20.30	„Raus aus der Mental-Load-Falle!" – Stress gerecht verteilen	Arriach
05.05.2022	19.00 – 20.30	WhatsApp, YouTube, Snapchat, TikTok & Co – Was Sie darüber wissen sollten, um Ihr Kind kompetent begleiten zu können	Nötsch

Termin	Uhrzeit	Thema	Gemeinde
07.05.2022	09.00 – 12.30	Back to the roots	Velden
07.05.2022	14.00 – 17.00	„Aus Alt mach Neu" – Upcycling im Kleiderschrank	Stockenboi / Zlan
10.05.2022	16.00 – 17.30	Aktiv und fit mit jedem Schritt	Stockenboi / Zlan
11.05.2022	18.00 – 20.00	Wie Veränderung gelingt	Ferndorf
12.05.2022	18.00 – 20.30	Überblick über ausgewählte Kärntner Garteninitiativen und -projekte	Treffen
12.05.2022	19.00 – 20.30	Herausforderung Demenz	Arnoldstein
12.05.2022	19.00 – 20.30	Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt	Nötsch
14.05.2022	13.00 – 16.30	Für Sonnenanbeter:innen – Kürbis-Karotten-Sonnencreme	Stockenboi / Zlan
18.05.2022	19.00 – 21.00	Wie Veränderung gelingt	Arriach
25.05.2022	17.00 – 20.00	„Oma, Opa bitte kommen!" – Wackeln die Zähne, wackelt die Seele	Arriach
25.05.2022	17.00 – 18.30	Aktiv und fit mit jedem Schritt	Weißenstein
25.05.2022	18.00 – 19.30	„Raus aus der Mental-Load-Falle!" – Stress gerecht verteilen	Wernberg
01.06.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
01.06.2022	18.00 – 19.00	„TikTok, Snapchat, Insta & Co" – Wer kennt sich da noch aus?	Bad Bleiberg
01.06.2022	18.00 – 19.30	„Mama, Papa auf der Palme" – 1. Hilfe-Plan für herausfordernde Situationen	Wernberg
01.06.2022	19.00 – 20.30	Achtsamkeit im Alltag	Arriach
06.06.2022	14.30 – 17.30	Tag der offenen Gartentür: Gelawi Zwiebelzopf	Villach / Landskron
06.06.2022	14.30 – 17.30	Tag der offenen Gartentür: Regenbogenland Villach	Villach / Landskron
08.06.2022	19.00 – 20.30	„Mama, Papa auf der Palme" – 1. Hilfe-Plan für herausfordernde Situationen	Arriach
09.06.2022	Beginn: 10.30	Tag der offenen Gartentür. Gartenhof Waiern	Feldkirchen
09.06.2022	19.00 – 20.30	Volksmedizin – Es ist gegen alles ein Kraut gewachsen	Arnoldstein
09.06.2022	17.00 – 19.00	Bärenstärk mit Lissi – Resilienzkurs für Vor- und Volksschulkinder sowie Eltern	Velden
10.06.2022	Beginn: 15.00	Tag der offenen Gartentür. Friesach im Wandel	Friesach
11.06.2022	08.00 – 14.00	Einführung in das Handwerk des Sensenmähens	Velden

Termin	Uhrzeit	Thema	Gemeinde
11.06.2022	09.30 – 12.30	Back to the roots – (Über)Leben im Naturpark Weissensee	Stockenboi / Weißensee
16.06.2022	Beginn: 09.30	Tag der offenen Gartentür: MyAcker GmbH	Mühldorf
17.06.2022	12.00 – 16.30	Tag der offenen Gartentür: Weltgarten Wernberg	Wernberg
21.06.2022	17.00 – 18.30	WhatsApp, YouTube, Snapchat, TikTok & Co – Was Sie darüber wissen sollten, um Ihr Kind kompetent begleiten zu können	Weißenstein
22.06.2022	18.00 – 19.30	Gedächtnistraining – Lebendig und wendig	Ferndorf
29.06.2022	17.00 – 20.00	„Oma, Opa bitte kommen!" – Kommunikation in der Familie	Arriach
29.06.2022	18.00 – 19.00	„Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?	Bad Bleiberg
06.07.2022	17.00 – 19.30	Erzählcafé „Arriacher Geschichten"	Arriach
06.07.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
06.07.2022	17.00 – 18.30	Regionale Superfoods	Weißenstein
13.07.2022	17.00 – 20.00	„Oma, Opa bitte kommen!" – Als Oma und Opa in der Rolle meines Lebens	Arriach
20.07.2022	17.00 – 19.30	Erzählcafé „Arriacher Geschichten"	Arriach
26.07.2022	18.00 – 19.30	Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt	Weißenstein
27.07.2022	17.00 – 19.30	Erzählcafé „Arriacher Geschichten"	Arriach
03.08.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
24.08.2022	18.00 – 19.30	Gedächtnistraining – Lebendig und wendig	Bad Bleiberg
03.09.2022	10.30 – 14.30	Fossilien – Aug in Aug mit dem Urmeer	Stockenboi / Weißensee
07.09.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
07.09.2022	19.00 – 20.30	Deine Wohlfühlstunde	Arriach
14.09.2022	19.00 – 20.00	„TikTok, Snapchat, Insta & Co" – Wer kennt sich da noch aus?	Arriach
21.09.2022	19.00 – 20.30	Deine Wohlfühlstunde	Arriach
28.09.2022	19.00 – 20.30	Deine Wohlfühlstunde	Arriach
05.10.2022	15.00 – 16.00	Führung durch das AWZ Arnoldstein	Arnoldstein
05.10.2022	19.00 – 20.30	Deine Wohlfühlstunde	Arriach
19.10.2022	19.00 – 20.00	„Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?	Arriach

Angebote Arnoldstein

Bgm. Ing. Reinhard Antolitsch

“ Mir ist es wichtig, dass laufend und verstärkt in Bildung und Ausbildung unserer nachfolgenden Generationen investiert wird. Deshalb ist dieses Leader-Projekt, ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. Bildung ist nach meinem Verständnis ein „Menschenrecht“, egal in welchem sozialen Umfeld man sich befindet oder welches Alter man hat. Für mich persönlich ist „lebenslanges Lernen“ kein Schlagwort sondern gelebte Realität. Daher wünsche ich diesem Projekt viel Erfolg und zahlreiche aktive Teilnehmer:innen.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung
an die Gemeinde Arnoldstein: 04255/ 2260

Führung durch das AbfallWirtschaftsZentrum der Gemeinde Arnoldstein
Mi, 05.01.2022, 15 – 16 Uhr
AWZ Arnoldstein, Kärntner Straße 10, 9601 Arnoldstein
Jeden ersten Mittwoch im Monat haben wir die Möglichkeit das AbfallWirtschaftsZentrum Arnoldstein zu besuchen. Kurt Bürger führt uns durch das AWZ und beantwortet unsere Fragen zu den Themen Mülltrennung und Recycling. Das AWZ ist barrierefrei zugänglich.
Mindestteilnehmer:innenzahl: 3 Personen.
Folgetermine: jew. Mittwoch, 15 Uhr, 02.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09. und 05.10.2022. **Anmeldung an:** 04255/ 2260-46
Referent: Kurt Bürger

Vortragsreihe „Herausforderung Demenz"
Do, 13.01.2022, 19 – 20.30 Uhr
Großer Sitzungssaal im Marktgemeindeamt Arnoldstein, Gemeindeplatz 4, 9601 Arnoldstein
Hilfe, Tipps, Antworten und Austausch für Angehörige und Pfleger:innen von an Demenz erkrankter Menschen.
Folgetermine: jew. Donnerstag, 19 Uhr, 20.01, 24.03 und 12.05.2022.
Jeder Termin kann einzeln besucht werden.
Referent: Gerhard Spreitzer

Elektromobilität und Photovoltaik sinnvoll kombinieren
Mo, 14.02.2022, 18.30 – 21 Uhr
Großer Sitzungssaal im Marktgemeindeamt Arnoldstein, Gemeindeplatz 4, 9601 Arnoldstein
Elektromobilität liegt voll im Trend. Ein Elektrofahrzeug fährt jedoch erst wirklich CO_2-neutral, wenn es mit Strom aus alternativen Energiequellen betrieben wird.
Hauseigene Photovoltaik-Anlagen bieten die Möglichkeit sauberen Strom zu produzieren. Welche Photovoltaik-Förderungen gibt es für das Eigenheim? Für diese und weitere Fragen steht uns Kurt Bürger zur Verfügung.
Anmeldung an: 04255/ 2260-46
Referent: Kurt Bürger

Thermische Sanierung von Gebäuden und Umstellung auf alternative Energieanlagen
Mo, 07.03.2022, 18.30 – 21 Uhr
Großer Sitzungssaal im Marktgemeindeamt Arnoldstein, Gemeindeplatz 4, 9601 Arnoldstein
Welche Fördermöglichkeiten gibt es im Bereich der thermischen Gebäudesanierung? Wie kann die Umstellung auf alternative Energieanlagen im eigenen Zuhause gelingen? Kurt Bürger beantwortet im Zuge dieser Veranstaltung Fragen zum Thema und berät auch gerne individuell.
Anmeldung an: 04255/ 2260-46
Referent: Kurt Bürger

Digitalisierungskurs für Senior:innen
Do, 31.03.2022, 14 – 16 Uhr
Vereinslokal des Pensionistenverbands, Gemeindeplatz 4, Eingang Nordseite, 9601 Arnoldstein
Der Umgang mit dem Computer ist inzwischen eine Kulturtechnik wie Lesen, Schreiben und Rechnen geworden. Dieser dreiteilige Digitalisierungskurs ist speziell für Senior:innen gedacht, die sich in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen möchten. Das benötigte Material (Laptop, Beamer, Internet) wird von 4everyoung.at bereitgestellt. Um ein gutes Arbeiten zu ermöglichen, beschränkt sich das Angebot auf 8 bis 10 Teilnehmer:innen.
Folgetermine: jew. Donnerstag, 14 – 16 Uhr, 14.04 und 28.04.2022.

Volksmedizin –
Es ist gegen alles ein Kraut gewachsen
Do, 09.06.2022, 19 – 20.30 Uhr
Großer Sitzungssaal im Marktgemeindeamt Arnoldstein, Gemeindeplatz 4, 9601 Arnoldstein
Volksmedizin umfasst das über Generationen überlieferte (Laien-)Wissen über Krankheiten, Heilmethoden und Hausmittel. Dr. Johann Schwertner bringt uns die Geschichte der Volksmedizin näher und erarbeitet gemeinsam mit uns eine Liste mit bewährten Hausmitteln und Rezepturen. Frei nach dem Motto „es ist gegen alles ein Kraut gewachsen".
Referent: Dr. Johann Schwertner

Angebote Arriach

Bgm. Gerald Ebner

“ Die Bildung ist für mich die Quelle eines dynamischen Prozesses, der einen nie zu Ende gehenden Weg des Lernens bedeutet. Sie ist Grundlage für ein selbstbestimmtes und gutes Leben, ermöglicht uns den Zugang zu erfüllender Arbeit und macht uns zu kritikfähigen, freien und mündigen Menschen. Sie ist das Fundament für die wirtschaftliche und soziale Entwicklung, sowie für den Wohlstand unserer Gesellschaft. Wir Gemeinden setzen uns jederzeit dafür ein, dass unsere Bürgerinnen und Bürger ihr Recht auf Bildung verwirklichen können. Lebensbegleitendes Lernen hat für mich einen hohen Stellenwert, weil es für die persönliche und berufliche Verwirklichung aller Menschen eine unerlässliche Voraussetzung für einen sozialen Fortschritt ist.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Arriach: sandra.unterkoefler@ktn.gde.at oder 04247/ 8514-15

Vortragsreihe „Herausforderung Demenz“
Mi, 19.01.2022, 19 – 20.30 Uhr
Sitzungssaal des Gemeindeamtes, 9543 Arriach 43
Hilfe, Tipps, Antworten und Austausch für Angehörige und Pfleger:innen von an Demenz erkrankter Menschen.
Folgetermin: Mittwoch, 26.01.2022, 19 – 20.30 Uhr.
Referent: Gerhard Spreitzer

Volksmedizin –
Es ist gegen alles ein Kraut gewachsen
Mi, 23.02.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Volksmedizin umfasst das über Generationen überlieferte (Laien-)Wissen über Krankheiten, Heilmethoden und Hausmittel. Dr. Johann Schwertner bringt uns die Geschichte der Volksmedizin näher und erarbeitet gemeinsam mit uns eine Liste mit bewährten Hausmitteln und Rezepturen. Frei nach dem Motto „es ist gegen alles ein Kraut gewachsen“.
Referent: Dr. Johann Schwertner

Abenteuer Pubertät –
„Basiswissen Pubertät“
Mi, 02.03.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Was, wie, wann und warum passiert da was bei unseren Kindern zwischen 10 und 20 Jahren? Informationen rund um die Entwicklungsphase helfen, damit wir unsere Jugendlichen besser verstehen können. Dazu die wichtigsten „Survival-Tipps“ für Familien.
Referentin: Mag.ª Petra Pöschl-Lubei

Gesundes Kochen schnell gemacht
Mi, 09.03.2022, 19 – 21 Uhr
Online-Workshop
Unser Alltag kann manchmal ganz schön fordernd sein. Wie sollen wir alles unter Dach und Fach bringen und dann auch noch auf unsere Ernährung achten? In diesem Workshop lernen wir, wie gesunde Küche schnell und einfach funktioniert. Mit Gemüse als Hauptdarsteller lassen sich wunderbare Gerichte in kurzer Zeit zaubern und egal ob Homeoffice, Distance Learning oder „Normalbetrieb“ – alles funktioniert!
Referentin: Wilma Bürger

Achtsame Kommunikation in der Partnerschaft
Mi, 16.03.2022, 19 – 21 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
In der Partnerschaft achtsam miteinander zu kommunizieren ist oft gar nicht so leicht. Manche Worte kommen „falsch“ an, andere gar nicht und manchmal scheinen uns die Worte überhaupt zu fehlen. Für eine positive Kommunikation sind oft nur die „richtigen“ Worte und die Fähigkeit nötig, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und ausdrücken zu können. Die gewaltfreie Kommunikation (GfK) bietet genau jene Werkzeuge, die uns dabei helfen, wieder mehr Verständnis, Nähe, Wertschätzung und Verbundenheit für unser Gegenüber aufzubauen.
Folgetermin: Mi, 23.03.2022, 19 Uhr
Referentin: Mag.ª Gabriele Gössnitzer-Gharabaghi

Abenteuer Pubertät –
„Was tun, wenn die Haare lila werden und vorne und hinten nichts mehr stimmt?“
Mi, 30.03.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Der Weg ins Erwachsenenleben ist oft kein Kinderspiel und verläuft ganz individuell. Dennoch gibt es Fragen, mit denen jede Familie mit pubertierenden Kindern konfrontiert ist. Hier die wichtigsten Antworten – praxisnah und lösungsorientiert – in Kürze.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt
Mi, 06.04.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Jugendliche unterstützen junggebliebene Menschen im Umgang mit Handy, Tablet und Co. Dabei wird ein modernes Lernen ohne Angst vor den mobilen Geräten mit viel Spaß und Wissen in einfacher Sprache vermittelt. Für Kinder, Jugendliche und ihre Großeltern, -tanten, -onkel.
Referent: Mag.ª Christine Leyroutz

Regionale Superfoods
Mi, 27.04.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Sie liegen voll im Trend, die Wunderlebensmittel aus aller Welt. Sie versprechen Gesundheit, Jugend und Leistungsstärke. Und meistens sind sie sehr weit gereist. Die Natur hat es wunderbar eingerichtet, denn auch bei uns in Österreich gibt es reichlich Lebensmittel, die tatsächlich das Zeug zum Superfood haben.
Referentin: Mag.ª Karin Zausnig

„Raus aus der Mental-Load-Falle!" – Stress gerecht verteilen
Mi, 04.05.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Mütter leisten viel! Und das rund um die Uhr. Auch wenn Männer im Haushalt mithelfen, sind es doch meist die Frauen, die Schularbeiten, Arzttermine, Einkaufslisten und Co im Kopf haben. Ist diese „unsichtbare" Arbeit teilbar?
Referentin: Martina Klein

Wie Veränderung gelingt
Mi, 18.05.2022, 19 – 21 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Viele Menschen haben den Wunsch sich zu verändern. Manche Menschen möchten offener sein, einige optimistischer, andere weniger chaotisch. Nicht wenige möchten es endlich schaffen mit dem Rauchen aufzuhören oder sich endlich beruflich zu verändern. Warum also abwarten, bis uns das Leben formt? Neue Wege zu gehen verunsichert und kostet Überwindung – doch es lohnt sich!
Referentin: Mag.ª Claudia Nindler

„Oma, Opa bitte kommen!" – Wackeln die Zähne, wackelt die Seele
Mi, 25.05.2022, 17 – 20 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Wachsen ist anstrengend und Unterstützung durch verständnisvolle Großeltern tut gut. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Enkelkinder gut begleiten können und welche Informationen dabei hilfreich sind.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Achtsamkeit im Alltag
Mi, 01.06.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Wir leben in einer anstrengenden und schnelllebigen Zeit. Höchste Zeit für Achtsamkeit! Einfache Übungen schaffen Entspannung, wohltuende Gelassenheit breitet sich in unserem Körper aus und wir merken, wie wir wieder offen werden für neue Erfahrungen und Eindrücke.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

„Mama, Papa auf der Palme" – 1. Hilfe-Plan für herausfordernde Situationen
Mi, 08.06.2022, 19 – 20.30 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Die Erfahrung, dass uns Kinder immer wieder an unsere Grenzen bringen können, hat bestimmt schon jeder Elternteil einmal gemacht. Gemeinsam wollen wir die Hintergründe beleuchten, warum es oft zu solch stressigen Situationen kommt und nach Möglichkeiten Ausschau halten, um auch in herausfordernden Zeiten gelassen zu bleiben, bzw. schnell wieder „runter zu kommen".
Referentin: Martina Klein

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Arriach: sandra.unterkoefler@ktn.gde.at oder 04247/ 8514-15

„Oma, Opa bitte kommen!" – Kommunikation in der Familie
Mi, 29.06.2022, 17 – 20 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Wie kann ich meine Meinung sagen und Wünsche äußern, ohne dass es die Jungen „in den falschen Hals bekommen"? Und wie rede ich am besten mit meinen Enkerln, damit sie verstehen was ich meine?
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Erzählcafé „Arriacher Geschichten"
jeweils 17 – 19.30 Uhr
06.07.2022: „Wie es früher einmal war" – Arriacher Gemeindebürger:innen erzählen
20.07.2022: Persönlichkeiten und Originale (Berühmte Arriacher)
27.07.2022: Kultur und Brauchtum (Feiertage, Feste)
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Wie war es früher einmal? Gemeindebürger:innen 65+ erzählen ihre Lebensgeschichte, erinnern sich an bedeutsame Ereignisse und Persönlichkeiten in Arriach. Interessierte Gemeindebürger:innen können sich bis Ende Mai bei Sandra Unterköfler melden.
Max. 10 bis 15 Teilnehmer:innen pro Erzählcafé (damit jede/r einen Erzählbeitrag leisten kann).
Referentin: Elfriede Verhounig

„Oma, Opa bitte kommen!" – Als Oma und Opa in der Rolle meines Lebens
Mi, 13.07.2022, 17 – 20 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Welche Rolle spielen Oma und Opa im Leben der Kinder? Können wir uns noch an unsere eigenen Großeltern erinnern? Welche Erwartungen haben wir als Großeltern?
Referent: Mag. Harald Unterberger

Deine Wohlfühlstunde
Mi, 07.09.2022, 19 – 20.30 Uhr
Turnsaal der Volkschule, Arriach 66, 9543 Arriach
Müde und erschöpft? Stress und Sorgen sind deine ständigen Begleiter? Du möchtest endlich wieder einmal gut schlafen und dich voller Energie und guter Laune erleben? Dann gönn' dir eine angeleitete Entspannungsstunde, spüre wie bei Atemübungen wohltuender Sauerstoff durch deinen Körper strömt und bei Meditationsübungen dein Geist zur Ruhe kommt.
Folgetermine: jew. Mittwoch, 19 Uhr: 21.09, 28.09 und 5.10.2022. Jeder Termin kann einzeln besucht werden.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

„TikTok, Snapchat, Insta & Co" – Wer kennt sich da noch aus?
Mi, 14.09.2022, 19 – 20 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Texten, chatten, liken und alles miteinander teilen. Kaum ein Jugendlicher, der nicht auf Social Media unterwegs ist.
Grund genug, um sich die beliebtesten Apps unserer Kids genauer anzuschauen.
Referent: Christian Pöschl

„Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?
Mi, 19.10.2022, 19 – 20 Uhr
Vereinsraum ArriachSozial, 9543 Arriach 66
Drogen- und Waffenhandel, illegale Geschäfte – all das vermuten wir im Darknet. Aber was ist das Darknet wirklich? Wer nutzt es? Und macht sich mein Kind strafbar wenn es im Darknet surft?
Referent: Christian Pöschl

Angebote Bad Bleiberg

Bgm. Christian Hecher

“ Frei nach dem Motto „Man lernt nie aus“ betrifft das LERNEN alle Generationen.
Die stetig wachsende Digitalisierung macht vor keiner Altersgruppe halt.
In dieser so schnelllebigen Zeit stellt das stetige Lernen deshalb die Basis einer sich weiter-entwickelnden Gesellschaft dar.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Bad Bleiberg: bad-bleiberg@ktn.gde.at

„TikTok, Snapchat, Insta & Co" – Wer kennt sich da noch aus?

Mi, 01.06.2022, 18 – 19 Uhr

Knappenhaus Bad Bleiberg, Mühlbacherweg 3, 9530 Bad Bleiberg

Texten, chatten, liken und alles miteinander teilen. Kaum ein Jugendlicher der nicht auf Social Media unterwegs ist. Grund genug, um sich die beliebtesten Apps unserer Kids genauer anzuschauen.

Referent: Christian Pöschl

„Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?

Mi, 29.06.2022, 18 – 19 Uhr

Knappenhaus Bad Bleiberg, Mühlbacherweg 3, 9530 Bad Bleiberg

Drogen- und Waffenhandel, illegale Geschäfte – all das vermuten wir im Darknet. Aber was ist das Darknet wirklich? Wer nutzt es? Und macht sich mein Kind strafbar wenn es im Darknet surft?

Referent: Christian Pöschl

Gedächtnistraining – Lebendig und wendig

Mi, 24.08.2022, 18 – 19.30 Uhr

Knappenhaus Bad Bleiberg, Mühlbacherweg 3, 9530 Bad Bleiberg

Ganzheitliches Gedächtnistraining wird von Menschen jeglichen Alters und Bildungshintergrundes sowie in jeder Lebensphase sehr geschätzt. Es steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In diesem Vortrag wird kurz theoretisch über die Gedächtnisleistung unseres Gehirns referiert. Gleichzeitig werden aber praktische Techniken und Methoden vorgestellt und erprobt.

Referentin: Sabine Dietrich

Angebote Ferndorf

Bgm. Josef Haller

“ Lebenslanges Lernen stellt für mich eine lebensbegleitende Aufgabe dar. Gleichzeitig betrachte ich Bildung als Baustein der menschlichen Weiterentwicklung. Daraus ergibt sich eine Wissenssicherheit, die uns das ganze Leben begleiten soll. Für meine Gemeinde stellt dieses Projekt ein perfektes Angebot für all unsere Bürgerinnen und Bürger dar.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Ferndorf: florian.schoendorfer@ktn.gde.at

Wie Veränderung gelingt

Mi, 11.05.2022, 18 – 20 Uhr

Mehrzweckhaus der Gemeinde Ferndorf, 9702 Ferndorf 22

Viele Menschen haben den Wunsch sich zu verändern. Manche Menschen möchten offener sein, einige optimistischer, andere weniger chaotisch. Nicht wenige möchten es endlich schaffen mit dem Rauchen aufzuhören oder sich endlich beruflich zu verändern. Warum also abwarten, bis uns das Leben formt? Neue Wege zu gehen verunsichert und kostet Überwindung – doch es lohnt sich!

Referentin: Mag.ª Claudia Nindler

Gedächtnistraining – Lebendig und wendig

Mi, 22.06.2022, 18 – 19.30 Uhr

Mehrzweckhaus der Gemeinde Ferndorf, 9702 Ferndorf 22

Ganzheitliches Gedächtnistraining wird von Menschen jeglichen Alters und Bildungshintergrundes sowie in jeder Lebensphase sehr geschätzt. Es steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In diesem Vortrag wird kurz theoretisch über die Gedächtnisleistung unseres Gehirns referiert. Gleichzeitig werden aber praktische Techniken und Methoden vorgestellt und erprobt.

Referentin: Sabine Dietrich

Angebote Hohenthurn

Bgm. Michael Schnabl

“ Bildung stärkt!
Nie war es wichtiger als in der heutigen Zeit sich weiterzubilden und sich auf dem neuesten Stand zu halten. Deshalb ist das Thema Erwachsenenbildung ein sehr wichtiges und ich freue mich, dass die Gemeinde Hohenthurn wieder an diesem tollen Projekt teilnimmt. Digitalisierung, Gesundheit und Nachhaltigkeit – diese Themen sind in aller Munde und für niemanden mehr wegzudenken. Unsere Kinder und Jugendlichen wachsen als „digital Natives“ in einer Welt auf, die sie sich ohne Digitalisierung nicht vorstellen könnten. Die Gesundheit bekommt durch die immer älter werdende Bevölkerung einen immer wichtigeren Stellenwert und auch das Thema der Nachhaltigkeit könnte aktueller nicht sein. All diese Themen werden im Zuge dieses Leader-Projektes aufgegriffen und so können sich die Hohenthurnerinnen und Hohenthurner auf viele interessante Vorträge freuen.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an das Katholische Bildungswerk Kärnten:
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

„Tiktok, Snapchat, Insta & Co" – Wer kennt sich da noch aus? und „Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?

Do, 13.01.2022, 18 – 20 Uhr

Mehrzweckhaus, Hohenthurn 100, 9602 Hohenthurn

Ganz egal wie wir als Eltern dazu stehen, das Internet lässt sich aus unserer Lebenswelt nicht mehr wegdenken. Da macht es Sinn, sich über Chancen und Risiken bei der Nutzung zu informieren.

Wie funktionieren die ganzen Apps? Wie schaut es mit Datenschutz, Fotos und Videos im Netz aus? Was können wir tun, wenn die Kinder mit Fake News, Kettenbriefen oder Nacktbildern konfrontiert werden? Und reden wir nicht nur über die Mediennutzung unserer Kinder, lassen wir sie gleich selbst zu Wort kommen.

Referent: Christian Pöschl

Brainwalking – Fitness für Körper und Geist

Sa, 30.04.2022, 15 – 17.30 Uhr

Römerweg Hohenthurn

Treffpunkt: Seidra Textilwerke Draschitz 36, 9613 Draschitz

Die alten Griechen haben es vorgemacht: Es denkt sich leichter, wenn man „per pedes" unterwegs ist! Auch die Neurowissenschaft weiß um die positiven Auswirkungen, die regelmäßige Bewegung auf unser Gehirn hat.

Brainwalking (engl. brain – Gehirn und walking – spazieren, wandern) verbindet die Elemente Gedächtnisübungen mit der Bewegung des Gehens in der Natur.

Diese sogenannten Denkspaziergänge sind für jeden Menschen unabhängig von Alter und Fitness geeignet.

Referentin: Mag.ª Ulrike Schwertner

Angebote Nötsch

Bgm. Dipl.-Hlfl-Ing. Alfred Altersberger

“ Bildung stärkt!
Lernen – sich bilden oder weiterbilden – bedeutet, dass man etwas weiß – etwas Neues, das man davor noch nicht gewusst hat. Für jeden Wissenserwerb muss man vorher gelernt haben. Somit ist das Lernen nicht nur eine Tätigkeit in der Schule oder beim Studium, sondern begleitet uns unser ganzes Leben lang! Bildung und Weiterbildung im alltäglichen Leben muss daher zukünftig vermehrt auch in ländliche Regionen gebracht und niederschwellig angeboten werden. Das Bildungsprogramm für Gemeinden der LAG-Regionen stellt ein derartiges Angebot an Weiterbildungs- und Lernmöglichkeiten dar.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Nötsch: 04256/2145-14 oder monika.errath@ktn.gde.at

„Darknet" – Wie dunkel ist das Netz wirklich?

Do, 21.04.2022, 19 – 20 Uhr

Veranstaltungssaal der Marktgemeinde Nötsch, 9611 Nötsch 222

Drogen- und Waffenhandel, illegale Geschäfte – all das vermuten wir im Darknet. Aber was ist das Darknet wirklich? Wer nutzt es? Und macht sich mein Kind strafbar wenn es im Darknet surft?

Referent: Christian Pöschl

WhatsApp, YouTube, Snapchat, TikTok & Co – Was Sie darüber wissen sollten, um Ihr Kind kompetent begleiten zu können.

Do, 05.05.2022, 19 – 20.30 Uhr

Veranstaltungssaal der Marktgemeinde Nötsch, 9611 Nötsch 222

Texten, Chatten, Liken und alles miteinander teilen. Die sozialen Medien gehören schon längst zum Leben und Alltag von Kindern und Jugendlichen, während Eltern sie eher kritisch und oft als unnötige Ablenkung betrachten.

Diskussionen, Auseinandersetzungen und gegenseitiges Unverständnis bleiben da kaum aus. Umso wichtiger ist es, sich mit den beliebten Apps der Kinder auseinanderzusetzen und ihre Möglichkeiten und Risiken kennenzulernen. Denn nur wenn Eltern sich selbst auskennen, können positive Gespräche über die sozialen Medien gelingen und ein kompetenter Umgang vermittelt werden.

Referent: Christian Pöschl

Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt

Do, 12.05.2022, 19 – 20.30 Uhr

Veranstaltungssaal der Marktgemeinde Nötsch, 9611 Nötsch 222

Jugendliche unterstützen junggebliebene Menschen im Umgang mit Handy, Tablet und Co. Dabei wird ein modernes Lernen ohne Angst vor den mobilen Geräten mit viel Spaß und Wissen in einfacher Sprache vermittelt.

Für Kinder, Jugendliche und ihre Großeltern, -tanten, -onkel.

Referentin: Mag.ª Christine Leyroutz

Angebote Paternion

Bgm. Ing. Manuel Müller

“ Bildung endet nicht in der Schule. Weiterbildungsangebote sind wichtige Bestandteile einer gerechten und zukunftsfähigen Gesellschaft.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an das Katholische Bildungswerk Kärnten:
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

„Mama, ich werd' YouTube-Star" – Neue Berufe in digitalen Welten

Mi, 16.03.2022, 18 – 19 Uhr

Kleiner Saal im Gemeinschaftshaus Feistritz/Drau, Villacher Straße 250, 9710 Feistritz an der Drau

Erwachsene schütteln den Kopf, Teenies träumen davon: Geldverdienen mit selbstgedrehten Videos.

Was nach Spaß klingt, ist in Wahrheit ein Fulltime-Job und erfordert viel Kreativität, Einsatzbereitschaft und selbständiges Arbeiten.

Referent: Christian Pöschl

Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt

Fr, 18.03.2022, 15 – 16.30 Uhr

Kleiner Saal im Gemeinschaftshaus Feistritz/Drau, Villacher Straße 250, 9710 Feistritz an der Drau

Jugendliche unterstützen junggebliebene Menschen im Umgang mit Handy, Tablet und Co. Dabei wird ein modernes Lernen ohne Angst vor den mobilen Geräten mit viel Spaß und Wissen in einfacher Sprache vermittelt. Für Kinder, Jugendliche und ihre Großeltern, -tanten, -onkel.

Referentin: Mag.ª Christine Leyroutz

„Fortnite, Ego-Shooter & Co" – Entspannter Umgang mit Videospielen

Mi, 23.03.2022, 18 – 19 Uhr

Kleiner Saal im Gemeinschaftshaus Feistritz/Drau, Villacher Straße 250, 9710 Feistritz an der Drau

Kaum ein Jugendlicher, der Fortnite nicht kennt bzw. spielt. Warum sind Computerspiele so faszinierend für unsere Kids? Wie können wir die „Zockerei" eingrenzen? Auf was muss beim Spielen geachtet werden?

Referent: Christian Pöschl

Angebote Stockenboi

Bgm. Hans Jörg Kerschbaumer

“ Bildung ist die beste Zukunftsinvestition!

Alles was ich gelernt habe, kann mir keiner wegnehmen und kann ich in meinem Umfeld einsetzen.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Stockenboi: stockenboi@ktn.gde.at

„Von klugen Eulen, schlauen Füchsen und fleißigen Bienen" – Wie wir die Lernfreude von Kindern unterstützen können
Fr, 25.02.2022, 18.30 – 20 Uhr
Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Welcher Lerntyp ist mein Kind? Wie steigere ich die Lernmotivation und Konzentration? Wissenswertes über Lernen, Schule und Bedürfnisse der Kinder.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

„Yes, I can!" – Neue Ideen und Tipps für mehr Selbständigkeit im Lern- und Schulalltag
Fr, 04.03.2022, 18.30 – 20 Uhr
Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Konflikte rund um die Schule sind mühsam und kosten Zeit und Nerven. Welche Routinen und Vereinbarungen helfen um Haus- und Lernaufgaben gut zu bewältigen? Die wichtigsten „Do's und Don'ts" für Eltern, damit unsere Kinder schnell Erfolgserlebnisse sammeln können.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Abenteuer Pubertät – „Was tun wenn die Haare lila werden und vorne und hinten nichts mehr stimmt?"
Mo, 21.03.2022, 18.30 – 20 Uhr
Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Der Weg ins Erwachsenenleben ist oft kein Kinderspiel und verläuft ganz individuell. Dennoch gibt es Fragen, mit denen jede Familie mit pubertierenden Kindern konfrontiert ist. Hier die wichtigsten Antworten – praxisnah und lösungsorientiert - in Kürze.
Referentin: Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

WhatsApp, YouTube, Snapchat, TikTok & Co – Was Sie darüber wissen sollten, um Ihr Kind kompetent begleiten zu können.
Mo, 28.03.2022, 18.30 – 20 Uhr
Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Texten, Chatten, Liken und alles miteinander teilen. Die sozialen Medien gehören schon längst zum Leben und Alltag von Kindern und Jugendlichen, während Eltern sie eher kritisch und oft als unnötige Ablenkung betrachten. Diskussionen, Auseinandersetzungen und gegenseitiges Unverständnis bleiben da kaum aus. Umso wichtiger ist es, sich mit den beliebten Apps der Kinder auseinanderzusetzen und ihre Möglichkeiten und Risiken kennenzulernen. Denn nur wenn Eltern sich selbst auskennen, können positive Gespräche über die sozialen Medien gelingen und ein kompetenter Umgang vermittelt werden.
Referent: Christian Pöschl

GRÜNE KOSMETIK – Nach Wald duftendes Hautpflege-Öl aus Tannennadeln
Sa, 02.04.2022, 13 – 16.30 Uhr
Sitzungssaal der Gemeinde Stockenboi, Kirchenplatz 2, 9713 Zlan
Einführung in die Grüne Kosmetik: Wir stellen gemeinsam ein stärkendes Öl und eine Salbe aus Tannennadeln her.
Mind. 4, max. 12 Teilnehmer:innen.
Anmeldung an: servus@blumenhofelfi.at
Referentin: Elfriede Mazzarella-Kerschbaumer

Gedächtnistraining –
Lebendig und wendig
Do, 07.04.2022, 16 – 17.30 Uhr
Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Ganzheitliches Gedächtnistraining wird von Menschen jeglichen Alters und Bildungshintergrundes sowie in jeder Lebensphase sehr geschätzt. Es steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In diesem Vortrag wird kurz theoretisch über die Gedächtnisleistung unseres Gehirns referiert. Gleichzeitig werden aber praktische Techniken und Methoden vorgestellt und erprobt.
Referentin: Sabine Dietrich

Wildkräuter am Wegesrand –
Gesundes aus der Wildkräuterküche
Sa, 30.04.2022, 13 – 16.30 Uhr
Blumenhof Elfi, Scharnitzen 6, 9713 Stockenboi
Wir zaubern aus wenigen Zutaten, die wir im Kräutergarten oder auf der Wiesen finden, schmackhafte und gesunde Aufstriche, Pestos, Salate und Smoothies.
In diesem Workshop erhalten wir ein Basiswissen der Wildpflanzenküche. Wilde Kräuter sind die Urformen unserer Kulturpflanzen, reich an wichtigen Inhaltsstoffen und sehr gesund. Gemeinsam sammeln wir die wichtigsten Kräuter und bereiten einige köstliche, aber einfache Snacks zu.
Für Familien geeignet.
Mind. 4, max. 12 Teilnehmer:innen.
Anmeldung an: servus@blumenhofelfi.at
Referentin: Elfriede Mazzarella-Kerschbaumer

„Aus Alt mach Neu“:
Upcycling im Kleiderschrank
Sa, 07.05.2022, 14 – 17 Uhr
Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Wir lernen, wie aus alter Kleidung wieder Neues entstehen kann. Ein Kleidungsstück, das vielleicht schon lange in der Ecke verstaut war, findet plötzlich wieder Platz und Beliebtheit im Schrank. Im Workshop erlernen wir die Grundkenntnisse des Nähens für den Alltag, fördern unsere Kreativität und leisten einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit in unserem Kleiderschrank.
Die benötigten Materialien (Garne, Nadeln, Bänder) und Nähmaschinen werden bereitgestellt. Die Teilnehmer:innen müssen lediglich ein altes Kleidungsstück, das verändert werden soll, mitbringen.
Referentin: Eva Wutte

Aktiv und fit mit jedem Schritt
Di, 10.05.2022, 16 – 17.30 Uhr
Treffpunkt: vor dem Mehrzweckhaus, Zlaner Straße 100, 9713 Zlan
Outdoor-Workshop: Bewegung bringt Freude, stärkt den Körper und verhilft zu Gesundheit bis ins hohe Alter. Umso mehr, wenn noch der Spaß in der Gemeinschaft dazu kommt. Daher wollen wir uns gemeinsam in der Natur treffen und ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm genießen.
- Mobilisation
- Koordinative und kognitive Übungen
- Sturzprophylaxe
- Leichtes Muskeltraining

Referentin: Manuela Jordan, BA MA

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Stockenboi: stockenboi@ktn.gde.at

Für Sonnenanbeter:innen – Kürbis-Karotten-Sonnencreme
Sa, 14.05.2022, 13 – 16.30 Uhr
Sitzungssaal der Gemeinde Stockenboi, Kirchenplatz 2, 9713 Zlan
Einführung in die Grüne Kosmetik: Wir stellen eine carotinreiche Salbe her. Um die Reste gut zu verwerten kochen wir gemeinsam eine Suppe aus Kürbis und Karotten. So haben wir einen natürlichen UV-Schutz von Innen sowie Außen.
Mind. 4, max. 12 Teilnehmer:innen.
Anmeldung an: servus@blumenhofelfi.at
Referentin: Elfriede Mazzarella-Kerschbaumer

Back to the roots – (Über)Leben im Naturpark Weissensee
Sa, 11.06.2022, 09.30 – 12.30 Uhr
Treffpunkt: Weißensee / Ostufer, Strandbad Stockenboi, 9714 Stockenboi
Lebewesen, Pflanzen wie Tiere und Menschen reagieren auf Umwelteinflüsse, haben vielfältige Lebensansprüche und einen „persönlichen" Lebenszyklus. Wie findet sich der Mensch in der heutigen Zeit noch in der Natur zurecht? Wasser aufspüren, Nahrung organisieren, mit Karte und Kompass navigieren – all das sind Erfahrungen, die immer weniger Erwachsene und Kinder machen. Naturpark-Ranger Julian Kogler zeigt euch Tipps und Tricks, damit ihr für ein Outdoor-Abenteuer gerüstet seid. Bei dieser Wanderung bekommt ihr einen faszinierenden Einblick, wie ihr euch ohne technische Hilfe in der Natur zurechtfindet.
Mind. 4, max. 15 Teilnehmer:innen (Mindestalter 6 Jahre).
Anmeldung bis zum Vortag um 16 Uhr unter petra.kranabether@weissensee.com oder 0664/ 9636186.
Referent: Naturpark-Ranger Julian Kogler

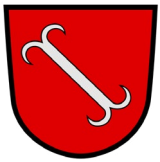
Fossilien – Aug in Aug mit dem Urmeer
Sa, 03.09.2022, 10.30 – 14.30 Uhr
Treffpunkt: Fischeralm, (Zu Fuß von Unternaggl ca. 2 Stunden, vom Ostufer Parkplatz Fischeralm ca. 0,5 Stunden)
Der Naturpark Weissensee – die geologische Vielfalt in den Gailtaler Alpen. Mit dem versierten Naturpark-Ranger Robert wandeln Sie auf den Spuren Millionen Jahre alter Gesteine mit Versteinerungen, die von Lebewesen in längst verschwundener Meere erzählen. Mit dem Naturpark-Ranger Robert Röbl starten Sie direkt bei der Fischeralm zu einer lehrreichen, spannenden Forschungstour in das Bachbett. Scharfe Augen und etwas Spürsinn ermöglichen Funde von versteinerten Ammoniten und Muschelbänken. Zurück in der Fischeralm erklärt Ihnen der Ranger wie Fossilien geschliffen und bearbeitet werden.
Mind. 4, max. 15 Teilnehmer:innen (Mindestalter 9 Jahre).
Anmeldung bis zum Vortag um 16 Uhr unter petra.kranabether@weissensee.com oder 0664/ 9636186.
Referent: Naturpark-Ranger Robert Röbl

Angebote Treffen

Bgm. Klaus Glanznig

“ Bildung ist das beste Rüstzeug, das man Kindern für ein erfolgreiches Leben mitgeben kann. Und lebenslanges Lernen ist nicht nur wichtig, sondern auch bereichernd. Ich freue mich schon auf spannende Angebote, Kurse und Veranstaltungen für unsere Bürgerinnen und Bürger.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an das Katholische Bildungswerk Kärnten:
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at



Veranstaltungsreihe: „Werd' aktiv und versorg' dich selbst“

In den letzten Jahren sind die unterschiedlichsten Konzepte rund um das Thema Anbau von biologischem Obst und Gemüse entstanden. Immer mehr Menschen wünschen es sich, ihre eigenen Produkte anzubauen oder biologisches Obst und Gemüse zu konsumieren.
Diese Veranstaltungsreihe bietet dir die Möglichkeit unterschiedlichste Initiativen kennenzulernen, sich zu den Themen Selbstversorgung, Regionalität und biologischer Gemüseanbau zu informieren oder sich mit Gleichgesinnten aus der Region zu vernetzen. Darüber hinaus kannst du bestehende Garteninitiativen in Kärnten besuchen.

Marktgärtnerei – Das Comeback kleinstrukturierter Landwirtschaft

Do, 21.04.2022, 18 – 20.30 Uhr
Wappensaal der Marktgemeinde, Marktplatz 2, 9521 Treffen am Ossiacher See

Marktgärtnerei fasziniert! Dieses System ist wahrscheinlich eine der vielversprechendsten Antworten auf die Herausforderungen unserer Zeit. Es basiert auf der effizienten Nutzung kleiner Flächen mit Hilfe von Handarbeit und einfachen Werkzeugen – mit dem Ziel, eine große Vielfalt an Bio-Gemüse für den lokalen Verkauf zu produzieren.
Referent:innen: Johannes Pelleter und sein Team von „Grand Garten“ aus Niederösterreich

Überblick über ausgewählte Kärntner Garteninitiativen und -projekte

Do, 12.05.2022, 18 – 20.30 Uhr
Wappensaal der Marktgemeinde, Marktplatz 2, 9521 Treffen am Ossiacher See

Lern' innovative, sozial engagierte Garteninitiativen und -projekte aus Kärnten kennen. Wie kann Regionalität und Nachhaltigkeit auf unterschiedlichste Weise umgesetzt werden? Mag.ª Dr.in Ines Omann, Umweltsystemwissenschafterin und Expertin für Bürger:innenbeteiligung führt durch den Abend. Die Initiativen unterstützen dich dabei deinen grünen Daumen zu finden und auszuleben.

Tag der offenen Gartentür: Nütze die Möglichkeit die unterschiedlichsten Garteninitiativen zu besuchen um dich inspirieren zu lassen.

Das Regenbogenland Villach
Mo, 06.06.2022, 14.30 – 17.30 Uhr
St. Ruprechter Platz 6,
9523 Villach/Landskron

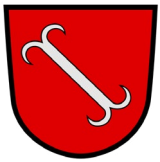
Das Regenbogenland – ein Gemeinschaftsgarten mit Nährwert und Mehrwert. Das Regenbogenland wurde 2007 auf Initiative der Evangelischen Pfarrgemeinde St. Ruprecht bei Villach ins Leben gerufen.
Getreu dem Regenbogenmotto „Vielfalt statt Einfalt", haben unzählige fleißige Hände im Laufe der vergangenen 15 Jahre das 9000 m^2 große Areal zum Erblühen gebracht. Mittlerweile gibt es einiges zu entdecken! Unter anderem eine Streuobstwiese bestehend aus 30 verschiedenen Obstbäumen, ein Kräuterschaubeet und den Interkulturellen Garten mit Gärtner:innen aus 12 verschiedenen Nationen.
Um freiwillige Spende für den Erhalt der Garteninitiative wird gebeten.

Gemeinschaftsgetragene Landwirtschaft Zwiebelzopf
Mo, 06.06.2022, 14.30 – 17.30 Uhr
St. Ruprechter Platz 6, 9523 Villach/Landskron

Wir produzieren Gemüse nicht für den Markt, sondern lassen Nahrung für eine Gemeinschaft wachsen. Die Gemeinschaft wiederum gibt dem Betrieb seine Grundlage, indem sie die Kosten und Risiken der Produktion trägt, bei Bedarf mithilft und sich die Ernte teilt.
Unser Gemüsegarten befindet sich zum Teil in St. Ruprecht im „Regenbogenland". Dort bauen wir bis zu 40 verschiedene Gemüsearten an, auf bodenschonende Art und Weise und mit samenfesten Sorten.
Um freiwillige Spende für den Erhalt der Garteninitiative wird gebeten.

Gartenhof Waiern
Do, 09.06.2022, 10.30 Uhr
Kneippweg 11, 9560 Feldkirchen

Säen, Pflegen, Ernten – das sind die Leitworte des Gartenhofs Waiern in Feldkirchen, einem familiären landwirtschaftlichen Kleinbetrieb, der mit Menschen mit Behinderung geführt wird und im biologischen Anbau Gemüse für



die Region produziert. Artgerechte Tierhaltung, ein Hofladen für den Verkauf der Produkte und Möglichkeiten zur Fortbildung eines schöpfungsgemäßen Anbaus werden ebenfalls angeboten. Träger ist die Diakonie de La Tour.

Transition Town „Friesach im Wandel"

Fr, 10.06.2022, 15 Uhr
Treffpunkt: Brunnen am Hauptplatz, 9360 Friesach

„Friesach im Wandel": Besuch der ersten Transition Town Kärntens. Gemeinsam erkunden wir in Friesach Projekte des Gelingens: Essbare Stadt, Mehr-Wert-Laden, Stadtbienenhaltung, Essenretten usw.

MyAcker GmbH

Do, 16.06.2022, 9.30 Uhr
Mühldorf 69, 9814 Mühldorf

Traditionell + Digital = Großartig!
Der myAcker Onlinegarten
Erlebe den Internet-Acker live! Finde heraus, wie Onlinegärtner aus ganz Österreich ihr Gemüse per Mausklick anbauen, schaue hinter die Kulissen des modernsten Ackers Europas und erfahre, wie Gartenbau on- und offline funktioniert.

Projekt „Weltgarten" im Verein Klosterschatz

Fr, 17.06.2022, 12 – 16.30 Uhr
Klosterweg 4, 9241 Wernberg

Ziel des Gemeinnützigen Beschäftigungsprojekts (GBP) „Weltgarten" ist es, verantwortungsvoll mit der Schöpfung umzugehen, nachhaltig zu wirtschaften und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Neben einer nachhaltigen Bewirtschaftung und der Herstellung von hochwertigen Produkten aus dem Kräuter-, Obst- und Gemüsegarten bietet der Weltgarten erwerbsarbeitssuchenden Menschen vielfältige Lern- und Entwicklungschancen.
Kooperationspartner sind die Katholischen Aktion Kärnten, der Verein Klosterschatz, das AMS und das Land Kärnten.

Angebote Velden

Bgm. Ferdinand Vouk

„Der Mensch lernt nur, was ihn begeistert. Nur was mit unserer Erfahrungswelt zu tun hat und was wir in Beziehung zu anderen erfahren etabliert neue und dauerhafte neuronale Verknüpfungen – Voraussetzung für wirklichen Lernerfolg“, so Dr. Gerald Hüther, einer der bekanntesten Neurobiologen Deutschlands. Wir können uns ermutigen und inspirieren lassen, die Welt noch einmal so zu betrachten wie damals als Kind; mit all der Entdeckerfreude und Gestaltungslust die wir brauchen, damit Bildung ein wichtiger Impuls für eine Veränderung unserer Gesellschaft wird und vor allem jedem einzelnen Freude, Begeisterung und die Möglichkeit zur Weiterentwicklung bringt.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an das Katholische Bildungswerk Kärnten:
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Back to the roots

Sa, 07.05.2022, 9 – 12.30 Uhr

Treffpunkt: Jugendgästehaus Cap Wörth, Seecorso 39, 9220 Velden

Lebewesen, Pflanzen wie Tiere und Menschen reagieren auf Umwelteinflüsse, haben vielfältige Lebensansprüche und einen „persönlichen" Lebenszyklus. Wie findet sich der Mensch in der heutigen Zeit noch in der Natur zurecht?

Wasser aufspüren, Nahrung organisieren, mit Karte und Kompass navigieren – all das sind Erfahrungen, die immer weniger Erwachsene und Kinder machen.

Naturpark-Ranger Julian Kogler zeigt euch Tipps und Tricks, damit ihr für ein Outdoor-Abenteuer gerüstet seid.

Mindestens 4, maximal 15 Teilnehmer:innen, ab 9 Jahre.

Anmeldung bis zum Vortag um 16 Uhr an petra.kranabether@weissensee.com oder 0664/ 9636186

Referent: Julian Kogler

Bärenstärk mit Lissi – Resilienzkurs für Vor- und Volksschulkinder sowie Eltern

Do, 09.06.2022, 17 – 19 Uhr

Gemeinderatssaal Velden, Gemonaplatz 2, 9220 Velden

Bärenstark am Schulhof und Zuhause: Gemeinsam erlernen wir hilfreiche Strategien und Werkzeuge gegen Beleidigungen, Ausgrenzung und Auslachen.

Außerdem sprechen wir darüber, wie das eigene Zuhause ein sicherer Hafen sein kann, in dem Kinder lernen, am offenen Meer nicht zu kentern.

Maximal 12 Kinder inklusive Eltern.

Referentin: Elisabeth Mörtl

Einführung in das Handwerk des Sensenmähens

Sa, 11.06.2022, 8 – 14 Uhr

Gemeindewiese im Zentrum von Velden, Ecke, Kranzlhofenstraße/ Kirchenstraße, 9220 Velden

In diesem Workshop lernen wir nicht nur die Geschichte der Sense kennen, sondern auch den Umgang damit. Einfache Übungen helfen uns, dieses Werkzeug für den eigenen Hausgebrauch einsetzen zu können. Das benötigte Material wird bereitgestellt.

Maximal 7 Teilnehmer:innen.

Referent: Thomas Huber

Angebot Weißenstein

Bgm. Harald Haberle

“ Bildung stärkt und hält jung! Sie bringt Menschen zusammen und stärkt die Gemeinschaft. Ich unterstütze deshalb gerne dieses großartige Projekt mit seinen vielfältigen Bildungsangeboten.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Weißenstein: 04245/2385 oder weissenstein@ktn.gde.at

Brainwalking – Fitness für Körper und Geist

Mi, 06.04.2022, 14 – 16.30 Uhr

Alte Drauschleife, Treffpunkt: Bahnhof Weißenstein-Kellerberg

Die alten Griechen haben es vorgemacht: Es denkt sich leichter, wenn man „per pedes" unterwegs ist! Auch die Neurowissenschaft weiß um die positiven Auswirkungen, die regelmäßige Bewegung auf unser Gehirn hat. Brainwalking (engl. brain – Gehirn und walking – spazieren, wandern) verbindet die Elemente Gedächtnisübungen mit der Bewegung des Gehens in der Natur. Diese sogenannten Denkspaziergänge sind für jeden Menschen unabhängig von Alter und Fitness geeignet.

Referentin: Mag.ª Ulrike Schwertner

Mitten im Leben

Di, 26.04.2022, 17 – 18.30 Uhr

Gemeindeamt Weißenstein, Dorfplatz 10, 9721 Weißenstein

Informationsveranstaltung mit Ausprobieren: Mitten im Leben ist ein Angebot für ältere Menschen mit dem Ziel, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit und Selbstständigkeit zu fördern bzw. zu erhalten und in einer Gruppe viel Spaß, Freude und Lachen am gemeinsamen Tun zu erleben. Das wissenschaftlich fundierte Trainingsprogramm (basierend auf einer Studie der Universität Erlangen) bietet Gedächtnistraining und Bewegungsübungen, vermittelt Informationen zu Lebens- und Alltagsthemen und -herausforderungen sowie Lebensfreude und die Möglichkeit des (Wieder-)Entdeckens von Fähigkeiten und Talenten.

Referentin: Mag.ª Ulrike Schwertner

Aktiv und fit mit jedem Schritt

Mi, 25.05.2022, 17 – 18.30 Uhr

Alte Drauschleife, Treffpunkt: Bahnhof Weißenstein-Kellerberg

Bei Schlechtwetter: Gemeindeamt Weißenstein, Dorfplatz 10, 9721 Weißenstein

Outdoor-Workshop: Bewegung bringt Freude, stärkt den Körper und verhilft zu Gesundheit bis ins hohe Alter. Umso mehr, wenn noch der Spaß in der Gemeinschaft dazu kommt. Daher wollen wir uns gemeinsam in der Natur treffen und ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm genießen.

- Mobilisation
- Koordinative und kognitive Übungen
- Sturzprophylaxe
- Leichtes Muskeltraining

Referentin: Manuela Jordan, BA MA

WhatsApp, YouTube, Snapchat, TikTok & Co – Was Sie darüber wissen sollten, um Ihr Kind kompetent begleiten zu können.

Di, 21.06.2022, 17 – 18.30 Uhr

Gemeindeamt Weißenstein, Dorfplatz 10, 9721 Weißenstein

Texten, Chatten, Liken und alles miteinander teilen. Die sozialen Medien gehören schon längst zum Leben und Alltag von Kindern und Jugendlichen, während Eltern sie eher kritisch und oft als unnötige Ablenkung betrachten. Diskussionen, Auseinandersetzungen und gegenseitiges Unverständnis bleiben da kaum aus. Umso wichtiger ist es, sich mit den beliebten Apps der Kinder auseinanderzusetzen und ihre Möglichkeiten und Risiken kennenzulernen. Denn nur wenn Eltern sich selbst auskennen, können positive Gespräche über die sozialen Medien gelingen und ein kompetenter Umgang vermittelt werden.

Referent: Christian Pöschl

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Weißenstein: 04245 2385 oder weissenstein@ktn.gde.at

Regionale Superfoods

Mi, 06.07.2022,17 – 18.30 Uhr

Gemeindeamt Weißenstein, Dorfplatz 10, 9721 Weißenstein

Sie liegen voll im Trend, die Wunderlebensmittel aus aller Welt.
Sie versprechen Gesundheit, Jugend und Leistungsstärke. Und meistens sind sie sehr weit gereist. Die Natur hat es wunderbar eingerichtet, denn auch bei uns in Österreich gibt es reichlich Lebensmittel, die tatsächlich das Zeug zum Superfood haben.

Referentin: Mag.ª Karin Zausnig

Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt

Di, 26.07.2022, 18 – 19.30 Uhr

Gemeindeamt Weißenstein, Dorfplatz 10, 9721 Weißenstein

Jugendliche unterstützen junggebliebene Menschen im Umgang mit Handy, Tablet und Co. Dabei wird ein modernes Lernen ohne Angst vor den mobilen Geräten mit viel Spaß und Wissen in einfacher Sprache vermittelt.

Für Kinder, Jugendliche und ihre Großeltern, -tanten, -onkel.

Referentin: Mag.ª Christine Leyroutz

Angebote Wernberg

Bgm.in Doris Liposchek

“ Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Hört man damit auf, treibt man zurück!

Lernen begleitet uns das ganze Leben – egal ob im privaten oder beruflichen Bereich. Oft sind es veränderte Lebensumstände die uns zum Umdenken, zum Umlernen und Erlernen neuer Verhaltensmuster oder Fähigkeiten bewegen. Mit zunehmendem Alter sind es hauptsächlich private Interessen, die unsere Neugier wecken und den Wunsch wachsen lassen, etwas Neues zu erlernen. Dabei spielen vor allem die zunehmende Digitalisierung und die Veränderungen in unserer Gesellschaft eine große Rolle. Das LEADER-Projekt „Bildung stärkt!“ nützt die Potentiale und Fähigkeiten von Menschen, Organisationen und Einrichtungen aus der Region. Die Workshops und Vorträge zu den Themen „Digitalisierung“, „Gesundheit“ und „Nachhaltigkeit“ sollen nicht nur das Wissen sondern auch die Lust auf Weiterbildung stärken und damit einen nachhaltigen Nutzen für unsere Gesellschaft bewirken.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor einer Veranstaltung an die Gemeinde Wernberg: sonja.schwarz@ktn.gde.at oder 04252/3000-15

„Think global, act local" – Wie ich selbst die Welt ein kleines Stückchen besser machen kann

Mi, 20.04.2022, 18 – 19.30 Uhr

Sitzungssaal, Gemeindeamt Wernberg, Bundesstrasse 11, 9241 Wernberg

Was können wir im Kleinen tun, um die Welt fairer und nachhaltiger zu gestalten? Unter dem Motto „Think global, act local" lädt uns MMag.ª Verena Ogris zu einem spannenden Abend ein.

Referentin: MMag.ª Verena Ogris

Eintritt in die Welt der mobilen Geräte: Jung hilft Alt

Mi, 27.04.2022, 18 – 19.30 Uhr

Sitzungssaal, Gemeindeamt Wernberg, Bundesstrasse 11, 9241 Wernberg

Jugendliche unterstützen junggebliebene Menschen im Umgang mit Handy, Tablet und Co. Dabei wird ein modernes Lernen ohne Angst vor den mobilen Geräten mit viel Spaß und Wissen in einfacher Sprache vermittelt

Für Kinder, Jugendliche und ihre Großeltern, -tanten, -onkel.

Referentin: Mag.ª Christine Leyroutz

„Raus aus der Mental-Load-Falle!" – Stress gerecht verteilen

Mi, 25.05.2022, 18 – 19.30 Uhr

Sitzungssaal, Gemeindeamt Wernberg, Bundesstrasse 11, 9241 Wernberg

Mütter leisten viel! Und das rund um die Uhr. Auch wenn Männer im Haushalt mithelfen, sind es doch meist die Frauen, die Schularbeiten, Arzttermine, Einkaufslisten und Co im Kopf haben. Ist diese „unsichtbare" Arbeit teilbar?

Referentin: Martina Klein

„Mama, Papa auf der Palme" – 1. Hilfe-Plan für herausfordernde Situationen

Mi, 01.06.2022, 18 – 19.30 Uhr

Sitzungssaal, Gemeindeamt Wernberg, Bundesstrasse 11, 9241 Wernberg

Die Erfahrung, dass uns Kinder immer wieder an unsere Grenzen bringen können, hat bestimmt schon jeder Elternteil einmal gemacht. Gemeinsam wollen wir die Hintergründe beleuchten, warum es oft zu solch stressigen Situationen kommt und nach Möglichkeiten Ausschau halten, um auch in herausfordernden Zeiten gelassen zu bleiben, bzw. schnell wieder „runter zu kommen".

Referentin: Martina Klein

„Gottestaler Zwergentreff"

Mi, 9 – 11 Uhr (Gruppe 1) und
Do, 9 – 11 Uhr (Gruppe 2)

Pfarrhof Gottestal, Friedensweg 1, 9241 Wernberg

Wöchentliche Eltern-Kind-Gruppe.

Der „Zwergentreff" lädt Mamas, Papas, Omas und Opas mit ihren Kindern im Alter von 0 bis ca. 3 Jahren ein. Die gemeinsamen Vormittage sind eine gute Gelegenheit um andere Eltern und Kinder kennenzulernen, miteinander zu singen und zu spielen. Denn nicht nur Kinder brauchen andere Kinder, auch Erwachsenen tut es gut sich den Alltag von der Seele zu reden und Neues zu erleben.

Anmeldung unter 0676/5008187

Referentin: Gerlinde Gartner

Abschluss

Der Lehrgang schließt mit dem Zertifikat für Pädagogisch Tätige in der Erwachsenenbildung des Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich (9,5 ECTS Punkte) ab. Er trägt das Gütesiegel des Bundeskanzleramtes.

Aufnahmevoraussetzungen

Wir freuen uns über ein Motivationsschreiben, das Ihr Interesse an der Eltern-Kind-Gruppenarbeit zum Ausdruck bringt, einen Lebenslauf und ein persönliches Gespräch.

Kosten

Die Kosten der Ausbildung werden im Rahmen des Leader-Projektes Bildung stärkt! übernommen.

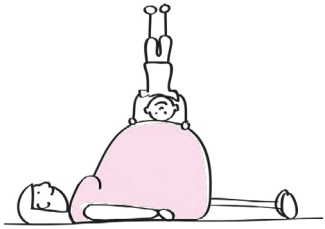
Ort

Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg

Information und Anmeldung

Katharina Wagner, M: 0676/8772 2407
E: katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Anmeldeschluss: 11. März 2022



Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

evangelische akademie kärnten
FORUM FÜR KIRCHE UND GESELLSCHAFT

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK Kärnten

QVB zertifiziert Stufe A

ÖCERT

FORUM Katholischer Erwachsenenbildung

MARKE ELTERNBILDUNG

Katholisches Bildungswerk Kärnten
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 • F 0463 5877 2399
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND KÄRNTEN

LEADER

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Lehrgang 2022

Nicht nur Kinder brauchen andere Kinder um sich entwickeln zu können. Auch Eltern, Großeltern und Miterziehende brauchen Orte, wo sie mit anderen Erwachsenen über sich, den Familien- und Erziehungsalltag reden und Neues dazulernen können. In Eltern-Kind-Gruppen unterstützen Gruppenleiter:innen das Voneinander lernen, moderieren Austauschrunden, geben Sicherheit in Elternfragen, fördern die Bildung von sozialen Netzwerken und geben Kulturgut weiter. Um die Treffen ansprechend und abwechslungsreich zu gestalten, bekommen Sie Impulse für Inhalte und Themen sowie Werkzeuge für die Umsetzung. Natürlich profitieren Sie auch für die eigene Familie und den persönlichen Erziehungsalltag.

Zielgruppe

- Personen, die Interesse an der Arbeit mit Eltern und Kindern haben und bereit sind, sich damit inhaltlich auseinander zu setzen.
- Mütter und Väter, die neben den Aufgaben in der eigenen Familie einen (Wieder)Einstieg in eine Tätigkeit suchen, bei der sie kreative Ideen verwirklichen und gesellschaftlich wichtige Aufgaben übernehmen können.
- Frauen und Männer, die bereits in Eltern-Kind-Gruppen oder ähnlichen Einrichtungen mitarbeiten.

Dauer und Umfang

18. März 2022 bis 22. Oktober 2022
12 Module jeweils freitags von 16 bis 20 Uhr und samstags von 9 bis 16 Uhr

Termine und Inhalte

- **18. und 19. März 2022**
  Allem Anfang wohnt ein Zauber inne...
- **8. und 9. April 2022**
  Empathische Gespräche führen
- **29. und 30. April 2022**
  Halt finden, Sicherheit geben
- **20. und 21. Mai 2022**
  Meilensteine der kindlichen Entwicklung verstehen und begleiten – Teil 1
- **10. und 11. Juni 2022**
  Kommunikation, Moderation und Konflikte
- **1. und 2. Juli 2022**
  Mein inneres Kind
- **9. und 10. September 2022**
  Meine Eltern-Kind-Gruppe
- **30. September und 1. Oktober 2022**
  Mit Bilderbüchern wächst man besser

Aus- und Weiterbildung zum/zur Leiter:in von Eltern-Kind-Gruppen März 2022 bis Oktober 2022

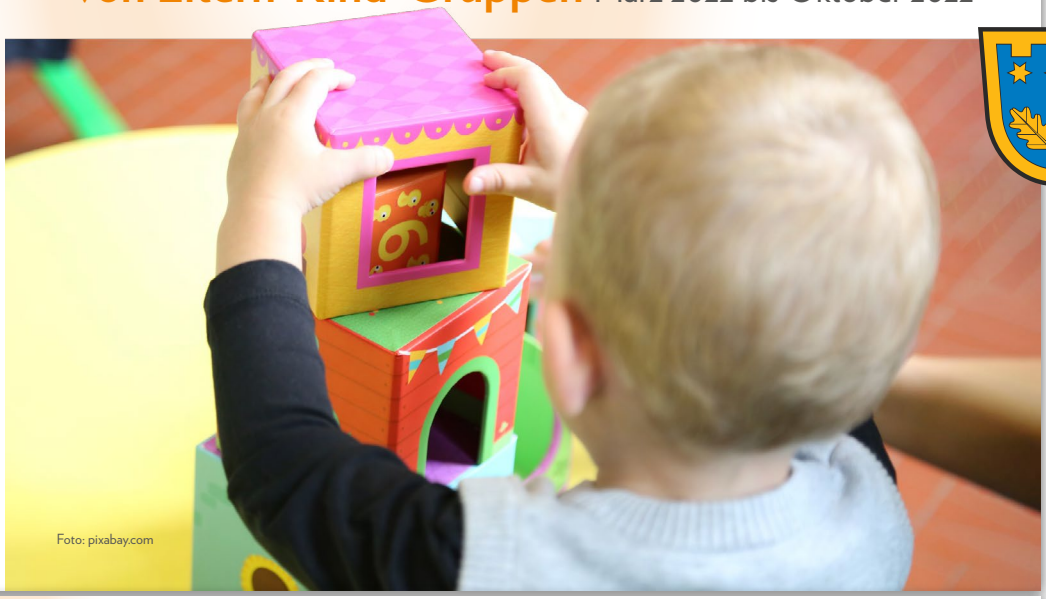


Foto: pixabay.com

- **21. und 22. Oktober 2022**
  Auf den Punkt gebracht

Termine für folgende Module werden mit der Gruppe vereinbart:

- Achtsam mit mir und dir
- Wie lernen Erwachsene in EKI-Gruppen?
- Meilensteine der kindlichen Entwicklung verstehen und begleiten – Teil 2

Arbeitsweise

In allen Modulen werden die Teilnehmer:innen eingeladen, die vorgestellten Inhalte und Methoden kennenzulernen, auszuprobieren bzw. zu vertiefen und ihre Wirkungsweise auf ihre persönlichen Erfahrungen hin zu reflektieren. Um auf die Bedürfnisse der Ausbildungsgruppe bestmöglich eingehen zu können, arbeiten die Referent:innen prozessorientiert.
Folgende Vertiefungsaufgaben sind für einen Abschluss mit Zertifikat zu leisten:
Hospitation in einer Eltern-Kind-Gruppe, Praxiseinsatz plus Stundenbild, Besuch einer psychosozialen Einrichtung, Erarbeitung eines Elternbildungs-Impulses.

Referent:innen

Martina Klein
Elementar- und Sonderpädagogin, Psychologische Beratung, Mentalcoaching, Stressmanagement und Burnoutprävention, Supervision, Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitscoach

Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
Sozialarbeiterin, Familienberaterin und Dipl. Gesundheitstrainerin

Mag.ª Gabriele Gössnitzer-Gharabaghi
Klinische- und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC

Mag. Eduard Gutleb
Klinischer und Gesundheitspsychologe, Körperpsychotherapeut

Mag.ª Petra Strohmaier
Medienpädagogin, Gestaltpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin

Katharina Wagner
Referentin für Eltern-Kind-Gruppen des KBW Kärnten, Elternbildnerin

Für mehr Leichtigkeit & Freude im Miteinander

Plattform Erwachsenenbildung Kärnten/Koroška

Region Villach Umland

Akademie de La Tour

Evangelische Akademie Kärnten

Evangelisches Bildungswerk Kärnten & Osttirol

Bibliotheksverband Kärnten

Berufsförderungs-institut Kärnten

Katholisches Bildungswerk Kärnten

Katoliška prosveta

Katholisches Familienwerk Kärnten

Katholische Frauenbewegung Kärnten

Katholisches Bildungshaus Sodalitas Tainach/Tinje

Bildungshaus Schloss Krastowitz

Ländliches Fortbildungsinstitut

Volkswirtschaftliche Gesellschaft Kärnten

IMPRESSUM
Herausgeber: Katholisches Bildungswerk Kärnten, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.
Quellangabe Fotos: Titelbild: Franz Gerdl | S.4: Privat | S.5: Region Villach-Umland | S.6: Lukas Wolbank | S.7: Privat | **Portraitfotos Bürgermeister:innen:** S.14: Marktgemeinde Arnoldstein | S.16: Privat | S.20: Christian Hecher | S.22: Gemeinde Ferndorf | S.24: Gemeinde | S.26: Marktgemeinde Nötsch im Gailtal | S.28: Manuel Müller | S.30: Gemeinde Stockenboi | S.34: Gemeinde Treffen | S.38: Privat | S.40: Gemeinde Weißenstein | S.44: Gemeinde Wernberg
Herstellung: Druck- & Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt