Sodalitas
Katoliški dom prosvete
Kath. Bildungshaus
Propsteiweg/Proštijska pot 1
A-9121 Tainach/Tinje
tel. 04239/2642 · fax 04239/2642-76
e-mail: office@sodalitas.at
www.sodalitas.at

Mitveranstalter:
Katholische Kirche Kärnten
Katholisches Familienwerk
Zertifiziert nach QVB Stufe A

Seminar

Halbzeit!

Männer entwickeln Strategien für die zweite Spielhälfte

Die erste Halbzeit haben wir gut überstanden. Wir liegen leicht in Führung! Der Sturm hat sehr gut funktioniert. Die Verteidigung musste kaum eingreifen. Wir haben einige Tore geschossen und den Jubel genossen – und leider auch welche reinbekommen. Die erste Halbzeit war anstrengend und erfolgreich – jetzt heißt es Bilanz ziehen und die Pause nutzen.
Wie sollen wir in die zweite Spielhälfte gehen? Was ist unsere Strategie? Können wir durchhalten, wenn wir so rackern wie in der ersten Halbzeit? Nur noch kontern, ansonsten „hinten reinstellen" und verteidigen? Oder weiter stürmen? Wie teilen wir unsere Kräfte ein? Wie packen wir es an, so dass wir auch nach 90 Minuten noch das Gefühl haben: Das war unser Spiel!

Zielgruppe Männer in der Lebensmitte

Ziele
- Die Spieler kennen die Herausforderungen der zweiten Halbzeit.
- Die Spieler sind sich ihrer Stärken und Potenziale bewusst.
- Die Spieler verfügen über wirksame und erfolgreiche Techniken.

Nutzen Die Spieler gehen selbst-bewusst in die zweite Spielhälfte. Sie konzentrieren sich auf ihre Stärken und drücken dem Spiel ihren Stempel auf.

Themen
- Halbzeit-Bilanz: Wo stehen wir zur Spielhälfte?
- Strategieplanung: Mit welcher Einstellung betreten wir den Platz?
- Pausenansprache: Wie der (innere) Trainer uns motiviert?
- Kräfteeinteilung: Wie gewinnen wir das Spiel?

Methoden Impulse, Inputs, Selbstreflexionen, Übungen, Gruppengespräche

Termin **Freitag, 13. April 2018,** 16 Uhr bis **Samstag, 14. April 2018,** 17 Uhr

Beitrag
€ 95,-- für das Seminar
€ 54,-- Vollpension
€ 8,-- Einzelzimmerzuschlag

Trainer **Dr. Hubert Klingenberger,** freiberuflicher Dozent, Coach und pädag. Organisationsberater, München
www.hubertklingenberger.de

Anmeldung bis 30. März 2018