

Referentinnen

Elisabeth Aichinger

Elternbildnerin, La Leche Liga Stillberaterin

Tel.: 0664/50 47 408

www.facebook.com/Elisabethswelt

Dr. Ingrid Krumrei

Elternbildnerin, La Leche Liga Stillberaterin,

Trageberaterin

Tel.: 0664/73 83 44 50

www.facebook.com/ClarinalK

Andrea Leitner

Hebamme, Fachreferentin zum Thema Geburt



Anmeldung / Auskünfte

zu den Schwangerschaftsseminaren:

Elisabeth Aichinger 0664/50 47 408

Anmeldung bitte bis zur 25.SSW

zu den Babyseminaren:

Dr. Ingrid Krumrei 0664/73 83 44 50

Die Veranstaltungsorte werden
bei Anmeldung bekannt gegeben.

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bildnachweis: alle privat!

Bankverbindung:

Katholisches Familienwerk

Raiffeisen Landesbank

IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

Katholisches Familienwerk

Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt am Wörthersee

T 0463|5877 -2440 • F - 2399

E-Mail: ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/kfw

www.facebook.com/kathfamilienwerk



KATHOLISCHES
FAMILIENWERK



Zertifiziert nach
QVB Stufe A

MARKE

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

Layout/Druck: Druck- & Kopierzentrum, 9020 Klagenfurt

KATHOLISCHES FAMILIENWERK



Katholische Kirche Kärnten
KATHOLISCHE AKTION

Rund um die Geburt...



...und die Zeit danach!

Angebote des
Katholischen Familienwerks
von der Schwangerschaft
bis zur Baby- und Kleinkindzeit



Ein Kind erwarten

Seminar zur Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Babys 1. Lebensjahr

Seminar für Eltern mit Babys von 0-12 Monaten

Start in die Kleinkindzeit

Seminar für Eltern mit Kindern von 12-24 Monaten

Schwangerschaftsyoga

im Diözesanhaus Klagenfurt,
Tarviser Straße 30

Yogalehrerin Claude Wagner

Termine und Informationen unter:
0650/37 88 89

Ein Kind erwarten

Seminar zur Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Es ist wunderschön, ein Kind zu bekommen! In dieser Zeit verändert sich vieles, daher wollen sich werdende Eltern auf das, was sie erwartet, möglichst gut vorbereiten.

Die meisten werdenden Väter wollen ihre Frauen sowohl in der Schwangerschaft als auch bei der Geburt unterstützen. Daher ist die Einbeziehung der Väter ein wichtiger Teil des Seminares und ihre Teilnahme erwünscht.

Informationen und viele hilfreiche Tipps für die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und das Leben mit dem Baby sind weitere Inhalte in diesem Seminar. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Die kleine, gleichbleibende Gruppe ermöglicht das Eingehen auf individuelle Fragen, zum Abschluss findet ein Babytreffen statt.

Dauer: 5 Abende à 3 Stunden und ein Babytreffen

Kosten: € 95,- pro Paar
€ 70,- für Einzelpersonen

Gut durch die Baby- und Kleinkindzeit...

Seminar für Eltern mit Babys von 0 - 24 Monaten

In der ersten Lebenszeit lernt Ihr Kind sehr viel, sehr schnell und scheinbar nebenbei. Neugierig und experimentierfreudig eignet es sich komplizierte Dinge wie Gehen und Sprechen an.

Uns Eltern beschäftigen dazu viele Fragen. Sich dabei im Dschungel der Ratschläge zurecht zu finden, ist schwer und sehr anstrengend!

Wie finde ich den für meine Familie richtigen Weg? Wie begleite ich mein Kind während seiner individuellen Entwicklung? Wie werden die Bedürfnisse aller Familienmitglieder berücksichtigt?

Das erfahren Sie in unseren Elternseminaren durch:

- einfühlsame Begleitung
- fachlich, kompetente Information
- praktische Tipps für den Familienalltag
- Austausch mit anderen Eltern

Dauer: 5 Treffen à 2 Stunden

Kosten: € 40,-