



Geistkraft Gottes atme in uns Impulse auf dem Weg zum Pfingstfest

Für die Zeit zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten gibt es im Folgenden weitere kurze Impulse für Zuhause – am Morgen oder am Abend oder zwischendurch – ein paar Augenblicke innehalten, zur Ruhe kommen, mich ganz bewusst in die Gegenwart und Liebe des dreieinigen Gottes stellen. Das Gebet um die Geistkraft Gottes stärkt in unsicheren Zeiten.

Teil 2 von Mittwoch, 27. Mai bis Samstag, 30. Mai

Tag 6

Mittwoch, 27. Mai

Gebet um die Heilige Geistkraft

Heilige Geistkraft,
du bist die Hand, die uns leitet, wenn wir im Dunkeln herumirren,
du bist der Raum, der schützend uns umgibt,
du bist die Quelle, die uns erfrischt,
du bist uns näher, als wir es uns selbst sind.
Durch dich spüren wir die Liebe Gottes,
du gibst uns Hoffnung und Vertrauen,
du schenkst Lebendigkeit, lässt grünen, was erfroren war,
beflügelst Phantasie.
Wir sehnen uns nach dir, Heilige Geistkraft,
wollen dein Lied hören,
sehen, was du verwandelst,
deine Süße schmecken,
dein Lob singen,
deine Freude erfahren.

Tag 7

Donnerstag, 28. Mai

Lied: Atme in uns, Heiliger Geist Gotteslob Nr. 346

Setze dich an einen stillen, angenehmen Ort.
Schließe die Augen, atme ruhig ein, atme ruhig aus, ...
Führe dir vor Augen, was in deinem Leben von Gottes Geistkraft erfüllt ist.
Segne es in Dankbarkeit und sprich oder singe:



2. Komm, du Geist der Heiligkeit.
Komm, du Geist der Wahrheit.
Komm, du Geist der Liebe,
wir ersehen dich.

3. Komm, du Geist, mach du uns eins.
Komm, du Geist, erfülle uns.
Komm, du Geist, und schaff uns neu,
wir ersehen dich.

Tag 8

Freitag, 29. Mai

Bibelstelle: Apg 2,1-4

Als der Tag des Pfingstfestes gekommen war, waren alle zusammen am selben Ort. Da kam plötzlich vom Himmel her ein Brausen, wie wenn ein heftiger Sturm daherkommt, und erfüllte das ganze Haus, in dem sie saßen. Und es erschienen ihnen Zungen wie von Feuer, die sich verteilten; auf jeden von ihnen ließ sich eine nieder. Und alle wurden vom Heiligen Geist erfüllt und begannen, in anderen Sprachen zu reden, wie es der Geist ihnen eingab.

Zum Nachdenken:

Ich wünsche mir in den Wochen der Krise oft die Kraft des Heiligen Geistes:
dass der Geist kommt wie Sturm und Brausen und mich aufrüttelt
dass der Geist kommt wie Sturm und Brausen und mich in Bewegung setzt – vor allem dann, wenn ich nicht mehr weiß, was ich machen soll
dass der Geist kommt wie Feuer und mich anzündet mit neuen Ideen
dass der Geist kommt wie Feuer und mein Leben hell macht
dass der Geist kommt und mir die richtigen Worte schenkt für meine Familie, meine Nachbarn, meine Arbeitskolleginnen, meine ...
dass der Geist kommt und mich offen macht für die Sprache, die Worte der anderen

Tag 9

Samstag, 30. Mai

Frauensegen

Gott, sophia, ruah, Schöpferin Liebe
sie hat dir vor Jahren ihren Lebensatem eingehaucht
sie ließ dich heranwachsen zu einer vitalen Frau.

Sophia, die Weisheit
sie bewahre dir deine Eigenständigkeit
sie beschütze dein feines Gespür und deine Kraft
sie segne deine Lust und deine Aggression.

Ruah, Mutterschoß, Geistkraft
sie hülle dich ein in ihre Zärtlichkeit
sie schenke dir Raum, dich zu entfalten
sie segne deine Beziehungsfähigkeit.

Schöpferin Liebe
sie erfülle dich mit ihrer Kreativität
sie beschütze die Menschen, die du liebst
sie bewahre dir deine Lebendigkeit.

Gott, sophia, ruah, Schöpferin Liebe
Sei mit dir, in dir und um dich. Amen.

Aus: kfb- Novene „Geistkraft Gottes atme in uns“, Isabella Ehart