

Betrachte die Dinge einmal anders.

**Ein neuer
Blickwinkel
kann Dir Welten eröffnen.**



**INFORMATIONEN
& PROGRAMM**
Oktober 2024 bis Jänner 2025

INFORMATIONEN:

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at



Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für eine umweltfreundliche Zukunft: Wenn möglich mit Öffis anreisen, Fahrgemeinschaften bilden und nur das Notwendigste ausdrucken. Nähere Informationen unter:



www.umweltzeichen.at/de/green-meetings-und-events/informationen/informationen-zu-green-meeting



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat

Wer sind wir?

Das Katholische Bildungswerk Kärnten ist eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung in kirchlicher Trägerschaft. Seit 1947 bemühen wir uns, ein unterstützendes und inspirierendes Umfeld für Erwachsene zu schaffen in dem jede:r individuelle Stärken entdecken, sich entfalten und Herausforderungen in einer Zeit des ständigen Wandels in den Blick nehmen kann. Ob Ausbildungslehrgang, Konzeption und Durchführung von Pilotprojekten, Seminar, begleitende Gruppe oder klassischem Vortrag in den Regionen Kärntens – ca. 2500 Bildungsangebote werden von unserem Team jährlich umgesetzt. Manche unserer Angebote sind online. Dadurch wird die Teilnahme aus ganz Kärnten und darüber hinaus möglich. Gerne helfen wir beim Einstieg!

Wofür stehen wir?

Auf dem Hintergrund eines christlich-humanistischen Menschenbildes öffnen wir vielfältige Bildungsräume, in denen Voneinander-, Übereinander- und Mit-einander-Lernen leichtfällt, Entwicklungshorizonte sichtbar werden und Menschen mit ihren individuellen Fragestellungen Resonanz-erfahrungen machen. Erwachsenenbildung wird zu Weitenbildung, in der Herzenswerte aktiviert, Verborgenes entdeckt und die eigene Gestaltungskraft gestärkt wird.



Unsere Bildungsangebote ordnen sich um 3 Themenbereiche:

BEZIEHUNGEN STÄRKEN:

In Bildungsräumen Verbundenheit erleben, Kommunikationstools kennenlernen und üben, Unterschiede und Gemeinsamkeiten entdecken, die eigene (Selbst)Empathiefähigkeit trainieren, Rollen erkennen und wahrnehmen, (be)stärkende Erfahrungen in Gruppen machen und bereichernde Vielfalt leben. **Wie gelingt es, Beziehungen zu sich, der Familie, Kolleg:innen und „der Welt“ zu stärken?**

ERFÜLLT LEBEN:

In Angeboten innehalten, wahrnehmen, persönlichen Sinn- und Werthaltungen auf die Spur kommen, Wünschen und Talenten nachgehen, reifen, spielerisch Neues ausprobieren, in Einklang mit sich und der Welt sein, gemeinsam philosophieren und träumen, aus der Fülle leben und – ganz individuell – „Jetzt.Glück“ finden. **Was macht (m)ein erfülltes Leben aus?**

ZUKUNFT GESTALTEN:

In Veranstaltungen die Herausforderungen der Zeit angehen, sich mit Gleich- oder Andersdenkenden austauschen, aktiv werden, Alltagskompetenzen erwerben, Hintergründe und Informationen sammeln, Verantwortung fürs eigene Handeln übernehmen, Handlungsspielräume erkennen und mutig Lösungen abseits des Mainstreams finden. **Und morgen?**

Was kostet's?

DIE GRÖSSE DER BRIEFTASCHE DARF NICHT ENTSCHEIDEND SEIN!

Bildung ist ein Grundrecht aller Menschen – unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status, kultureller Herkunft, Beeinträchtigung, Sprache oder Religion. Daher bemühen wir uns um einen möglichst uneingeschränkten Zugang zu Bildungsangeboten. Das spiegelt sich auch in unseren Tarifen wider. Über Förderansuchen und Projektanträge schaffen wir kostengünstige bis kostenfreie Bildungsangebote. Jeder Wertschätzungsbeitrag, der dazu kommt, unterstützt unsere Bildungsarbeit: Katholisches Bildungswerk Kärnten AT62 3900 0000 0106 6760

Bleiben Sie laufend informiert!



Detailinfos zum Herbstprogramm:

www.kath-kirche-kaernten.at/kbw-angebote2024-25

Weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage:

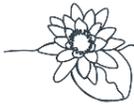
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw



Anmeldung zu unserem Newsletter

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen, und „die Dinge einmal anders“ zu betrachten und möglicherweise „neue Welten zu entdecken“.

Oktober 2024

DI, 1. Oktober 17 Uhr Diözesanhaus Klagenfurt	VORTRAG Den Tod überleben Vom Umgang mit dem Unfassbaren <i>Wilhelm Schmid</i>	
DO, 3. Oktober 19-20.30 Uhr	ONLINE-VORTRAG Gesund leben - gesund pflegen <i>Für pflegende Angehörige</i> <i>Jennifer Melcher</i>	
SA, 5. Oktober 9-17 Uhr Stift St. Georgen am Längsee	TAGESSEMINAR Qigong <i>Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka</i>	
MO, 7. Oktober 17.30-19 Uhr Diözesanhaus Klagenfurt	VORTRAGSREIHE Herausforderung Demenz Basiswissen & Techniken <i>DGKP Gerhard Spreitzer</i>	
Weiterer Termin: MO, 14. Oktober (Einstieg jederzeit möglich)		
DO, 10. Oktober 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAG „Glaub’ nicht alles, was du denkst!“ Glaubenssätze erkennen & wandeln <i>Cindy Sablatnig BA MA</i>	
ONLINE-Vertiefung: DO, 24. Oktober, 19-21 Uhr		
DO, 10. Oktober 19-20.30 Uhr	ONLINE-VORTRAG Validation nach Naomi Feil <i>Für pflegende Angehörige</i> <i>DGKP Gerhard Spreitzer</i>	
FR, 11. Oktober 16-20 Uhr	BASISWORKSHOP Ganz Ohr! Vorlesepat:in werden <i>Mag.^a Elfriede Verhounig, Markus Achatz</i>	
SA, 12. Oktober 9-18 Uhr Stift St. Georgen am Längsee	TAGESSEMINAR Wer loslässt, hat beide Hände frei Belastendes verabschieden, wieder mehr Leichtigkeit gewinnen <i>Martina Klein</i>	
ONLINE-Vertiefung: MI, 16. Oktober, 19-21 Uhr		
DI, 15. Oktober 15.30-18.30 Uhr	ONLINE-WOHLFÜHLWORKSHOP Die Kraft des Vagusnervs entdecken, verstehen & ausprobieren <i>Mag.^a (FH) Romana Ravnjak</i>	
DO, 17. Oktober 19-20.30 Uhr	ONLINE-VORTRAG Nicht Bravsein! Der Weg zur Selbstgestaltung <i>Dipl.-Päd. Mag. Thomas Happ BEd</i>	

MO, 21. Oktober 9-10.30 Uhr	ONLINE-WORKSHOPREIHE Qigong - Die acht Brokate Einführung & Vertiefung <i>Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka</i>	
Weitere Termine: MO, 4., 11., 18. und 25. November		
MO, 21. Oktober 9-17 Uhr Diözesanhaus Klagenfurt	WORKSHOP Gewalt in der Betreuung und Pflege <i>DGKP Gerhard Spreitzer</i>	
MI, 23. Oktober 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAGSREIHE Die Macht unseres Nervensystems <i>Annemarie Amlacher</i>	
Weitere Termine: MI, 20. November, MI, 4. Dezember, DO, 9. und DO, 30. Jänner (Einstieg jederzeit möglich)		
DO, 24. Oktober 19-20.30 Uhr	ONLINE-VORTRAG Aromatherapie - Ätherische Öle in der Pflege <i>Für pflegende Angehörige</i> <i>DGKP Doris Folda</i>	
DO, 31. Oktober 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAG Grünes Glück Die Grundlagen veganer Ernährung <i>Corinna Guggenberger-Holl</i>	

November 2024

MI, 6. November 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAG Was Familien trägt - Wege zu einem gelingenden Miteinander <i>Mag. Johannes Hirschler</i>	
ONLINE-Vertiefung: MI, 13. und 20. November, 19-21 Uhr		
DO, 7. November 19-21 Uhr Diözesanhaus Klagenfurt oder ONLINE via ZOOM	KREATIV-WORKSHOP Einfach mal schöne Gedanken sammeln Kreative Me-Time <i>Maria Hofer, BA</i>	
FR, 8. November 16-21 Uhr	WORKSHOP Besser verstehen - Gezielter begleiten	
SA, 9. November 9-17 Uhr Bildungshaus Sodalitas	Biografiearbeit in Altenarbeit und -pflege <i>Dr. Hubert Klingenberg</i>	
SA, 9. November 9-16 Uhr Stift St. Georgen am Längsee	TAGESSEMINAR Sicher in mir - So entwickeln wir innere Stabilität und Stärke <i>Martina Klein</i>	
ONLINE-Vertiefung: FR, 22. November, 19-21 Uhr		
DO, 14. November 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAG Grünes Glück Kreative vegane Rezepte für den Alltag <i>Corinna Guggenberger-Holl</i>	

FR, 15. November 14-18 Uhr	WOHLFÜHLWOCHELENDE Mein vegetatives Nervensystem	
SA, 16. November 9-17 Uhr Stift St. Georgen am Längsee	Entspannungs-, Atem- und Regulationstechniken <i>Mag.^a (FH) Romana Ravnjak</i>	
MI, 20. November 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAG Über Wunden und Wunder Traumapädagogische Begleitung von Kindern und Familien <i>Dr.ⁱⁿ Christina Rothdeutsch-Granzer</i>	
DO, 21. November 19-20.30 Uhr	ONLINE-VORTRAG Scham - die Hüterin der Menschenwürde <i>Dr. Stephan Marks</i>	
DO, 21. bis SO, 24. November DO, 10 Uhr bis SO, 12.30 Uhr Stift St. Georgen am Längsee	WORKSHOP Ikonen schreiben Fenster zur Ewigkeit <i>Mag.^a Silva Bozinova-Deskoska</i> <i>Vesna Deskoska</i>	
MO, 25. November 16-20 Uhr Universität Klagenfurt, Stiftungssaal	FACHFORUM Für alle Engagierten in der Arbeit mit geflüchteten Menschen	
MO, 25. November 18.30-19.45 Uhr	ONLINE-MEDITATION Grenzen bieten Schutz und Erholung <i>Mag.^a Angelika Gassner</i>	
DI, 26. November 19.30-20.30 Uhr	ONLINE-WORKSHOP Wohlfühlstunden im Advent <i>Mag.^a (FH) Romana Ravnjak</i>	
Weiterer Termin: DI, 3., 10. und 17. Dezember (Einstieg jederzeit möglich)		
MI, 27. November 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAGSREIHE Fit für die Pubertät <i>Mag.^a (FH) Romana Ravnjak, Mag. Johannes Hirschler</i>	
Weitere Termine: MI, 4., 11. und 18. Dezember (Einstieg jederzeit möglich)		

Dezember 2024

MO, 2. Dezember 18.30-19.45 Uhr	ONLINE-MEDITATION Ich bin liebenswert <i>Mag.^a Angelika Gassner</i>	
MO, 9. Dezember 18.30-19.45 Uhr	ONLINE-MEDITATION Ich Sorge liebevoll für mich <i>Mag.^a Angelika Gassner</i>	
DO, 12. Dezember 19-21 Uhr Diözesanhaus Klagenfurt oder ONLINE via ZOOM	KREATIV-WORKSHOP Einfach mal nett sein Kreative Me-Time im Advent <i>Maria Hofer, BA</i>	

Jänner 2025

MI, 15. Jänner 19.30-21 Uhr	ONLINE-VORTRAGSREIHE Bärenstark mit Lissi - Ein dickes Fell gegen Auslachen, Beleidigungen & Co <i>Elisabeth Mörtl</i>	
Weitere Termine: MI, 22. und 29. Jänner (Einstieg jederzeit möglich)		
DO, 16. Jänner 19-21 Uhr Diözesanhaus Klagenfurt	KREATIV-WORKSHOP Einfach mal schön schreiben Handlettering Workshop für Anfänger <i>Maria Hofer, BA</i>	
Vertiefung: DO, 30. Jänner, 19-21 Uhr		
SA, 25. Jänner 9-18 Uhr Kloster Wernberg	TAGESSEMINAR Achtsamkeit im Alltag <i>Mag.^a (FH) Romana Ravnjak</i>	

Fortlaufende Angebote

Online-Family Basics Informationen, Impulse & konkrete Anregungen für das Leben mit Kindern Jeden Montag, ab 30. September 19.30-21 Uhr Dank Förderungen kostenfrei. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich.
Online-Wohlfühlstunden mit <i>Mag.^a (FH) Romana Ravnjak</i> Jeden Dienstag, ab 17. September 19.30-20.30 Uhr Dank Förderungen kostenfrei. Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at Weitere Einstiege jederzeit ohne Anmeldung möglich.
Senior:innen-Spielenachmittag 1x im Monat, Freitagnachmittag, 14-18 Uhr Termine: FR, 27. September, 25. Oktober, 22. November, 13. Dezember 2024 Dank Förderungen kostenfrei. Anmeldung: bei <i>Mag.^a Ulrike Schwertner</i> unter 0676 8772 2427 oder <i>ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at</i>
Buchclub:digital mit <i>Mag.^a Elfriede Verhounig</i> 1x im Monat, Freitagabend, 19-20.30 Uhr Termine: FR, 27. September, 25. Oktober, 29. November, 13. Dezember, 31. Jänner Dank Förderungen kostenfrei. Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at Weitere Einstiege jederzeit ohne Anmeldung möglich.
Hope² - Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung mit <i>Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner</i> verteilt in ganz Kärnten
Fit am Handy & Co - Grundlagenkurse für Senior:innen Für die Region Oberkärnten. Sie buchen, wir organisieren. Teilnahmebeitrag: € 5,- pro Treffen und Person Information & Organisation: bei <i>Mag.^a Ulrike Schwertner</i> unter 0676 8772 2427 oder <i>ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at</i>

