



Ein neuer
 Blickwinkel
 kann Dir Welten eröffnen.

Betrachte die Dinge einmal anders.

Fortlaufende Angebote

ONLINE-Wohlfühlstunden – Mein Körper und ich **ONLINE**
Achtsamkeit, Selbstlesen und Alltagspraxis
 mit Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
Termine: DI, 16. und 23. September, 7., 14., 21. und 28. Oktober 2025
 jeweils 19.30–20.30 Uhr | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Buchclub:digital **ONLINE**
 mit Mag.^a Elfriede Verhounig
1x im Monat, Freitagabend
Termine: FR, 26. September, 24. Oktober, 21. November und 19. Dezember 2025, 30. Jänner, 27. Febr., 27. März, 24. April, 29. Mai, und 26. Juni 2026
 jeweils 19–21 Uhr | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Senior:innen-Spielenachmittag
1x im Monat, Freitagnachmittag
Termine: FR, 19. September, 24. Oktober, 21. November und 12. Dezember 2025
 jeweils 14–18 Uhr | Diözesanhaus | Klagenfurt a. W.
 Anmeldung: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

Wie geht Papa?
 Dein Podcast für den Papa-Alltag

PODCAST

www.kath-kirche-kaernten.at/podcast oder auf spotify

INFORMATIONEN

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
 katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw

Wer sind wir?

Das Katholische Bildungswerk Kärnten ist eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung in kirchlicher Trägerschaft. Seit 1947 bemühen wir uns, ein unterstützendes und inspirierendes Umfeld für Erwachsene zu schaffen in dem jeder individuelle Stärken entdecken, sich entfalten und Herausforderungen in einer Zeit des ständigen Wandels in den Blick nehmen kann. Ob Ausbildungslehrgang, Konzeption und Durchführung von Pilotprojekten, Seminar, begleitende Gruppe oder klassischem Vortrag in den Regionen Kärntens – ca. 2500 Bildungsangebote werden von unserem Team jährlich umgesetzt. Manche unserer Angebote sind online. Dadurch wird die Teilnahme aus ganz Kärnten und darüber hinaus möglich. Gerne helfen wir beim Einstieg!

Wofür stehen wir?

Auf dem Hintergrund eines christlich-humanistischen Menschenbildes öffnen wir vielfältige Bildungsräume, in denen Voneinander-, Übereinander- und Mit-einander-Lernen leichtfällt, Entwicklungshorizonte sichtbar werden und Menschen mit ihren individuellen Fragestellungen Resonanz erfahren machen. Erwachsenenbildung wird zu Weiterbildung, in der Herzenswerte aktiviert, Verborgenes entdeckt und die eigene Gestaltungskraft gestärkt wird.



Unsere Bildungsangebote ordnen sich um 3 Themenbereiche

BEZIEHUNGEN STÄRKEN

In Bildungsräumen Verbundenheit erleben, Kommunikationstools kennenlernen und üben, Unterschiede und Gemeinsamkeiten entdecken, die eigene (Selbst)Empathiefähigkeit trainieren, Rollen erkennen und wahrnehmen, (be)stärkende Erfahrungen in Gruppen machen und bereichernde Vielfalt leben. **Wie gelingt es, Beziehungen zu sich, zu anderen und „der Welt“ zu stärken?**

ERFÜLLT LEBEN

In Angeboten innehalten, wahrnehmen, persönlichen Sinn- und Werthaltungen auf die Spur kommen, Wünschen und Talenten nachgehen, reifen, spielerisch Neues ausprobieren, in Einklang mit sich und der Welt sein, gemeinsam philosophieren und träumen, aus der Fülle leben und – ganz individuell – „Jetzt.Glück“ finden. **Was macht (m)ein erfülltes Leben aus?**

ZUKUNFT GESTALTEN

In Veranstaltungen die Herausforderungen der Zeit angehen, sich mit Gleich- oder Andersdenkenden austauschen, aktiv werden, Alltagskompetenzen erwerben, Hintergründe und Informationen sammeln, Verantwortung fürs eigene Handeln übernehmen, Handlungsspielräume erkennen und mutig Lösungen abseits des Mainstreams finden. **Und was ist morgen?**

Was kostet's?

Bildung ist ein Grundrecht aller Menschen – unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status, kultureller Herkunft, Beeinträchtigung, Sprache oder Religion. Daher bemühen wir uns um einen möglichst uneingeschränkten Zugang zu Bildungsangeboten. Das spiegelt sich auch in unseren Tarifen wider. **Bitte informieren Sie sich zu den Kosten der einzelnen Veranstaltungen und den Anmeldemodalitäten.** Jeder Wertschätzungsbeitrag, der dazu kommt, unterstützt unsere Bildungsarbeit: Katholisches Bildungswerk Kärnten AT62 3900 0000 0106 6760

Symbol für kostenfreie Angebote

Bleiben Sie laufend informiert!



Detailinformationen zu den Veranstaltungen
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw-angebote

Weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw



Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen, „die Dinge einmal anders“ zu betrachten und möglicherweise „neue Welten zu entdecken“.

September 2025

DO, 18. September 19–21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

VORTRAG
Die absolute Muse?
Natur und Landschaft in der bildenden Kunst und Musik
Mag. Maximilian Fritz



MO, 22. September 17–20 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP-REIHE
Hope²-Elterncoaching am Abend
Voneinander lernen - miteinander wachsen
Mag.ª Dr.ª Karin Kaiser-Rottensteiner

Weitere Termine: MO, 13. Oktober, 10. November, 1. Dezember 2025,
12. Jänner, 2. Feber, 2. März, 13. April, 4. Mai und 1. Juni 2026
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

MO, 22. September 15–18 Uhr
Katholische
Hochschulgemeinde
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP
Glaubensfarben Kärntens
Religionen im kreativen Austausch
Gudrun Zikulnig



MO, 22. September 16–18 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP-REIHE
Strickliesl 2.0
Knäuelweise Muße im Angebot!
Mag.ª Merje Platzer

Weitere Termine: MO, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember 2025,
19. Jänner, 16. Feber, 16. März, 20. April, 18. Mai und 15. Juni 2026



MI, 24. September 17–20 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP-REIHE
Mich in meinem Leben finden
Biografie bewusst gestalten
Mag.ª Dr.ª Karin Kaiser-Rottensteiner



Weitere Termine: MI, 24. September, 15. Oktober, 12. November,
3. Dezember 2025, und 14. Jänner 2026

SA, 27. September 9.30–17 Uhr
Bildungshaus Sodalitas
Tainach

WORKSHOP
Autarkie als Idee und Realität
*Was wir von Amischen, Hutterern und russischen
Altgläubigen lernen können*
Mag. Dr. Thomas Werner Willmann

Oktober 2025

DO, 2. Oktober 18.30–19.30 Uhr

ONLINE-WORKSHOP
Grün gedacht, bunt geschrieben
Eine Schreibreise in die Natur und zu mir
Mag.ª phil. Anita Arneitz



Weitere ONLINE-Termine: DO, 16. Oktober und 13. November 2025

FR, 3. Oktober 15.30–20 Uhr
SA, 4. Oktober 9–16 Uhr

THEOLOGISCHER SPEZIALKURS
Franz von Assisi
Ein großer Heiliger von bleibender Bedeutung
Dipl. Mus. Dipl.-Theol. Dr.ª Dorothee Bauer und
Ass.-Prof. Mag. Dr. Johannes Gießauf MAS



FR, 3. Oktober 18–19.30 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP-REIHE
Geborgen im Kreis des Lebens
*VERBUNDENheit erLEBEN
mit meditativen Kreistänzen*
Petra Kraiger

Weitere Termine: DI, 4. November, 16. Dezember 2025
20. Jänner, 17. Feber, 17. März 2026

MO, 6. Oktober 18–21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP FÜR FRAUEN
Ich und mein Geld
Finanzwissen, das stärkt
MMag.ª Jirina Egarter, MSC



MO, 6. Oktober 19.30–21 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Wild Child
Kinder in ihrer Einzigartigkeit sehen und begleiten
Cindy Sablatnig, BA, MA



ONLINE-Vertiefungsabend: MO, 13. Oktober 2025, 19–21 Uhr

MO, 6. Oktober 17.30–19.30 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

VORTRAGS-REIHE
Herausforderung Demenz
Hilfreichen Informationen rund um das Thema Demenz
DGKP Gerhard Spreitzer

Weitere Termine: MO, 13. und 20. Oktober 2025

DI, 7. Oktober 17.30–19 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

VORTRAG
Das Ende der Angst
Dr. Marcus Täuber

MI, 8. Oktober 19–21 Uhr

ONLINE-WORKSHOP
BUCH.weise zurück zu dir
Lesen – spüren – wachsen
Cindy Sablatnig, BA, MA



Weitere Termine: MI, 5. November, 10. Dezember 2025 und 7. Jänner 2026
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

MI, 8. Oktober 18–19.30 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Entdecken Sie Ihr ICH WILL!
Eine Reise zu den eigenen Bedürfnissen
Mag.ª Lisa Kuster



**DO, 9. Oktober &
DO, 16. Oktober** jeweils 17.30–20.30 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP
Stofftiere mit Seele
Aus alten Kleidern werden neue Freunde
Ahmad Ibesh
Bitte eigene Nähmaschine mitbringen!

DI, 14. Oktober 15.30–18.30 Uhr

ONLINE-WOHLFÜHLSTUNDENWORKSHOP
Mein Körper und ich
Achtsamkeit, Selbstlesen und Alltagspraxis
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak



SA, 18. Oktober 9–16 Uhr
Kloster Wernberg

TAGESSEMINAR & ONLINE-WORKSHOPS
Sanftes Selbstmitgefühl
Von der Kunst der inneren Freundlichkeit
Martina Klein

ONLINE-Vertiefungsabende: DO, 23. und 30. Oktober 2025, jeweils 19–21 Uhr

MI, 22. Oktober 19–20.30 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Atem und Beziehung
Mag. Eduard Gutleb



Weiterer Termin: MI, 5. November 2025 – Atem und Glück

**MI, 22. Oktober &
MI, 29. Oktober** jeweils 19.30–21 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Das 1x1 der KI
Alessandro Umile



DO, 23. Oktober 17–21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

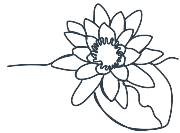
WORKSHOP
Natur trifft Kreativität
Malen und Gestalten mit Naturmaterialien
Gudrun Zikulnig

SA, 25. Oktober 9–16 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

WORKSHOP
Selbstführung im Job
Wie du mit Haltung, Mut & Klarheit deinen Weg gehst
Doris Steinscherer

SO, 26. Oktober Beginn: 18 Uhr
bis FR, 31. Oktober Ende: 12 Uhr

MEDITATION
Zen-Sesshin
Für Geübte
Dr.ª Marie-Dominique Molnar



Stift St. Georgen
am Längsee

November & Dezember 2025

FR, 7. November 18–19.30 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Das Geheimnis des Pilgerns
Anleitung zum christlichen Unterwegssein
Dipl. Theol.ª Hildegard Huwe



FR, 14. November 14–18 Uhr
SA, 15. November 9–17 Uhr

WOHLFÜHLWOCHENENDE
Mit Achtsamkeit durch die Wechseljahre
*Ein Wohlfühlwochenende für neue Impulse,
Selbstfürsorge und innere Balance*
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

DO, 20. November Beginn: 10 Uhr
bis SO, 23. November Ende: 11.45 Uhr

WORKSHOP
Ikonen schreiben
Fenster zur Ewigkeit
Vesna Deskoska



**FR, 21. November &
SA, 22. November** 9–17 Uhr

SEMINAR
Stolz und Dankbarkeit
Die stärkenden Wirkungen der Biografiearbeit
Dr. Hubert Klingenberg

MO, 24. November 18.30–19.45 Uhr

ONLINE-MEDITATION
SeelenGrund
Das Wunder in mir beheimaten
Mag.ª Angelika Gassner



Weitere ONLINE-Termine: MO, 1. und 15. Dezember 2025



MI, 26. November 19.30–21 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Meine Wahrheit sprechen
und Worte finden für das, was in mir lebt
Cindy Sablatnig, BA, MA



Weitere ONLINE-Termine: MI, 3., 10., und 17. Dezember 2025, jeweils 18–21 Uhr

DO, 27. November 19.30–21 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Nervensystem und Beziehung
Wie unser Nervensystem Beziehung gestaltet
Annemarie Amlacher



FR, 28. November 16–20 Uhr

WORKSHOP
„Ganz Ohr“-Vorlesepatin/Vorlesepate werden
Markus Achatz
Mag.ª Elfriede Verhounig
Katharina Wagner

Weitere Termine: SA, 29. November, 9–18 Uhr und SA, 17. Jänner, 9–16 Uhr

DI, 9. Dezember 15.30–18.30 Uhr

ONLINE-WORKSHOP
Einfach mal... liebevoll auf dich schauen
und ein Selbstliebe-Board gestalten
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
Maria Hofer, BA



Jänner 2026

**DO, 8. Jänner &
DO, 15. Jänner** jeweils 18–21 Uhr

ONLINE-WORKSHOP
Einfach mal... das neue Jahr planen
und ein persönliches Visionboard gestalten
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
Maria Hofer, BA



MI, 21. Jänner 18.30–20 Uhr

ONLINE-WORKSHOP
Intuitives Schreiben
Ikigai - Flow und Freude
Mag.ª phil. Anita Arneitz



Weitere ONLINE-Termine: MI, 28. Jänner, 4. und 11. Feber 2026

MI, 21. Jänner 19.30–21 Uhr

ONLINE-VORTRAG
Nie genug
Vom Mangel in die Fülle
Cindy Sablatnig, BA, MA



ONLINE-Vertiefungsabend: MI, 28. Jänner 2026, 19–21 Uhr

**DO, 22. Jänner &
DO, 5. Feber** jeweils 18–21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt a. W.

VORTRAGSREIHE PRÄSENZ & ONLINE
Vom Haben zum Sein
Mag.ª Dr.ª Karin Kaiser-Rottensteiner
DI Stefanie Ruttnig
Prof.ª DD.ª Katharina Ceming



**DO, 29. Jänner &
DO, 24. Feber &
DO, 25. März** jeweils 19–21 Uhr

ONLINE-VORTRAGSREIHE
Erfüllt:Leben
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
Mag.ª Dr.ª Karin Kaiser-Rottensteiner
Cindy Sablatnig, BA, MA



Setzen wir ein Zeichen!

Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für
eine umweltfreundliche Zukunft:
Wenn möglich mit Öffis anreisen, Fahrgemeinschaften bilden
und nur das Notwendigste ausdrucken.
Nähere Informationen unter:



www.umweltzeichen.at/de/green-meetings-und-events/informationen/
informationen-zu-green-meeting



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN