

Betrachte die Dinge einmal anders.

Ein neuer
Blickwinkel
kann Dir Welten eröffnen.



**AUSGEWÄHLTE
VERANSTALTUNGEN**
März bis Juni 2025

Podcast



www.kath-kirche-kaernten.at/podcast und auf spotify

INFORMATIONEN

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.

0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

[katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) | [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw

Wer sind wir?

Das Katholische Bildungswerk Kärnten ist eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung in kirchlicher Trägerschaft. Seit 1947 bemühen wir uns, ein unterstützendes und inspirierendes Umfeld für Erwachsene zu schaffen in dem jeder individuelle Stärken entdecken, sich entfalten und Herausforderungen in einer Zeit des ständigen Wandels in den Blick nehmen kann. Ob Ausbildungslehrgang, Konzeption und Durchführung von Pilotprojekten, Seminar, begleitende Gruppe oder klassischem Vortrag in den Regionen Kärntens – ca. 2500 Bildungsangebote werden von unserem Team jährlich umgesetzt. Manche unserer Angebote sind online. Dadurch wird die Teilnahme aus ganz Kärnten und darüber hinaus möglich. Gerne helfen wir beim Einstieg!

Wofür stehen wir?

Auf dem Hintergrund eines christlich-humanistischen Menschenbildes öffnen wir vielfältige Bildungsräume, in denen Voneinander-, Übereinander- und Miteinander-Lernen leichtfällt, Entwicklungshorizonte sichtbar werden und Menschen mit ihren individuellen Fragestellungen Resonanz-erfahrungen machen. Erwachsenenbildung wird zu Weiterbildung, in der Herzenswerte aktiviert, Verborgenes entdeckt und die eigene Gestaltungskraft gestärkt wird.



Unsere Bildungsangebote ordnen sich um 3 Themenbereiche

BEZIEHUNGEN STÄRKEN

In Bildungsräumen Verbundenheit erleben, Kommunikationstools kennenlernen und üben, Unterschiede und Gemeinsamkeiten entdecken, die eigene (Selbst)Empathiefähigkeit trainieren, Rollen erkennen und wahrnehmen, (be)stärkende Erfahrungen in Gruppen machen und bereichernde Vielfalt leben. **Wie gelingt es, Beziehungen zu sich, zu anderen und „der Welt“ zu stärken?**

ERFÜLLT LEBEN

In Angeboten innehalten, wahrnehmen, persönlichen Sinn- und Werthaltungen auf die Spur kommen, Wünschen und Talenten nachgehen, reifen, spielerisch Neues ausprobieren, in Einklang mit sich und der Welt sein, gemeinsam philosophieren und träumen, aus der Fülle leben und – ganz individuell – „Jetzt.Glück“ finden. **Was macht (m)ein erfülltes Leben aus?**

ZUKUNFT GESTALTEN

In Veranstaltungen die Herausforderungen der Zeit angehen, sich mit Gleich- oder Andersdenkenden austauschen, aktiv werden, Alltagskompetenzen erwerben, Hintergründe und Informationen sammeln, Verantwortung fürs eigene Handeln übernehmen, Handlungsspielräume erkennen und mutig Lösungen abseits des Mainstreams finden. **Und was ist morgen?**

Was kostet's?

DIE GRÖSSE DER BRIEFTASCHE DARF NICHT ENTSCHEIDEND SEIN!

Bildung ist ein Grundrecht aller Menschen – unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status, kultureller Herkunft, Beeinträchtigung, Sprache oder Religion. Daher bemühen wir uns um einen möglichst uneingeschränkten Zugang zu Bildungsangeboten. Das spiegelt sich auch in unseren Tarifen wider. Über Förderansuchen und Projektanträge schaffen wir kostengünstige bis kostenfreie Bildungsangebote. Jeder Wertschätzungsbeitrag, der dazu kommt, unterstützt unsere Bildungsarbeit: Katholisches Bildungswerk Kärnten AT62 3900 0000 0106 6760

Setzen wir ein Zeichen!

Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für eine umweltfreundliche Zukunft:
Wenn möglich mit Öffis anreisen, Fahrgemeinschaften bilden und nur das Notwendigste ausdrucken.

Nähere Informationen unter:



www.umweltzeichen.at/de/green-meetings-und-events/informationen/informationen-zu-green-meeting

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen, und „die Dinge einmal anders“ zu betrachten und möglicherweise „neue Welten zu entdecken“.

März 2025

MI, 5. März 18-21 Uhr
 ONLINE-VORTRAGS- & VOR-ORT-WORKSHOPREIHE
Einfach Wohlfühlen im Alltag
Meine Wohlfühl-Werkzeugkiste für jeden Tag
 Mag.^o (FH) Romana Ravnjak

Weitere ONLINE-Termine: MI, 9. April, 7. Mai und 11. Juni
 Tagesseminar: SA, 5. Juli im Kloster Wernberg | 9-17 Uhr
 Vertiefende ONLINE-Meditationseinheiten:
 DI, 8., 15., 22. und 29. Juli | jeweils 19.30-20.30 Uhr
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

DO, 6. März 19.30-21 Uhr
 ONLINE-VORTRAGS- & VOR-ORT-WORKSHOPREIHE
Mein grüner Alltag
Ideen, Informationen und Anregungen rund um Gesundheit, Nachhaltigkeit und Do-It-Yourself

Weitere ONLINE-Termine: DO, 20. März, 24. April und 8. Mai
 Workshops im Diözesanhaus:
 DO, 3. April | 15-18 Uhr, 22. Mai und 5. Juni | jeweils 18-21 Uhr
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

SA, 8. März 9-18 Uhr
 WORKSHOP
Freies Erzählen und Polyorama Lichtkunst
 Markus Achatz

DI, 11. März 10 Uhr
 INTERRELIGIÖSER DIALOG
Meet & Ask Kopt:innen
 Koptisch-Orthodoxe Kirche Klagenfurt

MI, 12. März 19-21 Uhr
 ONLINE-WORKSHOPREIHE
Achtsame Alltagsgestaltung
Rituale und Routinen für Körper, Geist und Seele
 Cindy Sablatnig, BA, MA

Weitere ONLINE-Termine: MI, 19. und 26. März
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

MI, 12. März 18.30-20 Uhr
 ONLINE-WORKSHOPREIHE
Kreatives Schreiben
Mit Stift und Herz
 Mag.^o Anita Arneitz

ONLINE-Folgetermine: MI, 19. und 26. März

MO, 17. März 19.30-21 Uhr
 ONLINE-VORTRAGSREIHE
Ich bin ich
Weil Vielfalt nicht nur völlig in Ordnung, sondern total normal ist

Weitere ONLINE-Termine: MO, 24. und 31. März, 7. April
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

DO, 20. März 18.30-20 Uhr
 ONLINE-VORTRAG
Mut zur Zuversicht!
Eine philosophische Reise zu innerer Stärke und Lebensfreude
 Prof.ⁱⁿ DDr.ⁱⁿ Katharina Ceming

MO, 24. März 18.30-19.45 Uhr
 ONLINE-MEDITATIONSREIHE
SEELEN.GRUND
Doppelte Freude und halbes Leid
 Mag.^o Angelika Gassner

ONLINE-Folgetermine: MO, 31. März und 7. April

FR, 28. und SA, 29. März 9-16 Uhr
 VOR-ORT- & ONLINE-WORKSHOPREIHE
Empathische Gespräche führen lernen
In der Familie, im Freundeskreis und im Beruf
 Mag.^o Barbara Roshan

ONLINE-Folgetermine: DO, 10. und 24. April, 8. und 22. Mai und 5. Juni
 jeweils 18-20.30 Uhr | ONLINE-Übungsabende mit Cindy Sablatnig MA BA

SA, 29. März 9-17 Uhr
 WORKSHOP
Mehr als 1000 Worte
Können Bücher uns einander näherbringen?
 Mag.^o Andrea Kromoser



April 2025

MI, 2. April 19-21 Uhr
 ONLINE-KREATIV-WORKSHOP
Einfach mal ...
Schöne Erinnerungen festhalten
 Maria Hofer, BA

DO, 10. April 14-18 Uhr
 INTERAKTIVER WORKSHOP
 ZU RASSISMUS, SEXISMUS UND INTERSEKTIONALITÄT
Wir sehen was, was du nicht siehst
 Chantal Bamgbala

SA, 12. April 9-18 Uhr
 AUSTAUSCHTREFFEN FÜR VORLESENDE
Von Geschichte zu Geschichte
 Markus Achatz

MI, 23. April 18-19.30 Uhr
 VORTRAG
Gedanken als Medizin
Die Heilkraft unserer Psyche
 Dr. Marcus Täuber



SA, 26. April 9.30-18.30 Uhr
SO, 27. April 9.30-16 Uhr
 WOCHENEND-WORKSHOP
Dein Leben als Buch
Biografische Schreibwerkstatt für Frauen
 Barbara Pacht-Eberhart



DI, 29. April 17.30-20.30 Uhr
 2-TEILIGER BEZIEHUNGS-WORKSHOP
Marmor, Stein und Eisen bricht, aber unsere Liebe ...
 Mag.^o Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner

Folgetermin: DI, 13. Mai

DI, 29. April 15.30-18.30 Uhr
 ONLINE-WOHLFÜHLSTUNDEN-WORKSHOP
Mein persönlicher Wertekompass
 Mag.^o (FH) Romana Ravnjak

MI, 30. April 18.30-20.30 Uhr
 ONLINE-VORTRAGSREIHE
„Mir stockt der Atem vor Angst!“
Angstmuster erkennen und durch Atmung verändern
 Mag. Eduard Gutleb

Weitere ONLINE-Termine: MI, 7. und 14. Mai
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Mai 2025

MO, 5. Mai 19.30-21 Uhr
 ONLINE-VORTRAGSREIHE
Ich, du und die Frage nach Grenzen
Kinder zeitgemäß erziehen

Weitere ONLINE-Termine: MO, 12., 19. und 26. Mai, 2. Juni
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

SA, 10. Mai 16 Uhr
 AKTION
Gemeinsam für die Umwelt
Lasst uns die Welt ein Stück sauberer machen!
 Brunnen Alter Platz Klagenfurt a. W.

FR, 16. Mai 18-21 Uhr
SA, 17. Mai 7.30-21 Uhr
SO, 18. Mai 7.30-12 Uhr
 MEDITATIONSWOCHENENDE
Zen-Meditation
Einführung
 Dr.ⁱⁿ Marie Dominique Molnar



Stift St. Georgen am Längsee

SA, 24. Mai 9-16 Uhr
 TAGESSEMINAR & ONLINE-WORKSHOPS
Sanftes Selbstmitgefühl
Von der Kunst der inneren Freundlichkeit
 Martina Klein

ONLINE-Folgetermine: DO, 5. und 12. Juni | jeweils 19-21 Uhr

Juni 2025

MI, 4. Juni 18-19.30 Uhr
 ONLINE-VORTRAG
Der Weg zu meinem inneren Bedürfnis
 Mag.^o Lisa Kuster

DO, 12. Juni 20 Uhr
 INTERRELIGIÖSES SOMMERFEST
Sommer, Sonne, Begegnung
Und ein Fest, das verbindet!
 Waldarena Krumpendorf

MI, 18. Juni 19.30-21 Uhr
 ONLINE-VORTRAG & ONLINE-WORKSHOP
People-Pleasing
 Cindy Sablatnig, BA, MA

ONLINE-Folgetermin: MI, 25. Juni | 19-21 Uhr

MO, 23. Juni 19.30-21 Uhr
 ONLINE-VORTRAG & ONLINE-WORKSHOP
Meine, deine, unsere Kinder
 Mag. Johannes Hirschler

ONLINE-Folgetermin: MO, 30. Juni | 19-21 Uhr

Fortlaufende Angebote

Online-Wohlfühlstunden
Von innerer Stärke zu mutigem Handeln
 mit Mag.^o (FH) Romana Ravnjak
Termine: DI, 4., 11., 18., 25. Feber, und 4., 11., 18., 25. März
 jeweils 19.30-20.30 Uhr | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
WEITERE EINSTIEGE JEDERZEIT OHNE ANMELDUNG MÖGLICH

Online-Wohlfühlstunden
Erfüllt Leben
 mit Mag.^o (FH) Romana Ravnjak
Termine: DI, 1., 8., 15., 22., 29. April, 13., 20., 27. Mai und 3., 17., 24. Juni
 jeweils 19.30-20.30 Uhr | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
WEITERE EINSTIEGE JEDERZEIT OHNE ANMELDUNG MÖGLICH

Senior:innen-Spielenachmittag
1x im Monat, Freitagnachmittag
Termine: FR, 21. Feber, 28. März, 11. April, 23. Mai
 jeweils 14-18 Uhr
 Anmeldung: bei Mag.^o Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

Buchclub:digital
 mit Mag.^o Elfriede Verhounig
1x im Monat, Freitagabend
Termine: FR, 28. Feber, 28. März, 25. April und 30. Mai
 jeweils 19-20.30 Uhr
 Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Fit am Handy & Co
Grundlagenkurse für Senior:innen
 Für die Region Oberkärnten
 Teilnahmebeitrag: € 5,- pro Treffen und Person
 Information & Organisation: bei Mag.^o Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

SEE BUCHEN, WIR ORGANISIEREN!

Blieben Sie laufend informiert!



Detailinformationen zu den Veranstaltungen
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw-angebote

Weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw

