

BILDUNGS KALEIDOSKOP

Jänner bis August 2020



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK

Kärnten

Glaube

Persönlichkeit

Gesundheit

SeniorInnen

Gesellschaft

Familie & Beziehung

In aller Kürze

Mit der Zeit gehen ...

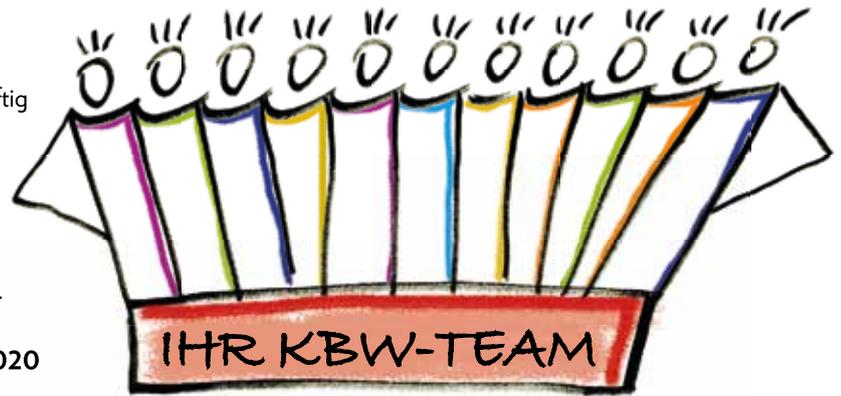
Es ist wichtiger denn je, mit den Entwicklungen Schritt zu halten. Digitalisierung - eine der aktuell anscheinend wichtigsten Aufgaben für uns Menschen - ist nicht mehr wegzudenken oder gar zu umgehen.

Nur, das Zusammenleben und viele Herausforderungen im Alltag, denen wir als Menschen begegnen, sind nicht digital zu lenken, zu korrigieren oder zu lösen. Da erkennen wir die Grenzen des Wachstums und die Notwendigkeit selbstverantwortlich und selbstbestimmt das Leben zu gestalten. Ob es um Beziehungen, Lernen, Persönlichkeitsentwicklung, das Zusammenleben der Generationen, Beruf, freiwilliges Engagement oder um das Verstehen von und den Umgang mit globalen Entwicklungen und politischem Agieren, das Ertragen von persönlichen Rückschlägen, wichtige Entscheidungen u.ä.m. geht - in jedem Fall brauchen wir andere Menschen, mit denen wir uns austauschen, von und mit denen wir lernen können, die mit uns an Lösungen arbeiten oder einfach an unserer Seite sind.

Bei unseren Veranstaltungen finden Sie Räume für Begegnung, Austausch und Lernen, Anregungen für „Mut-Aufbrüche“ und soziale Netze, in denen der Mensch im Mittelpunkt steht. Gemeinsam ist es leichter die Hoffnung auf ein gutes Leben im Hier und Jetzt zu nähren wie z.B. in der Reihe Hope² oder an Abenden mit Filmen wie „Zeit für Utopien“.

Viele ehrenamtliche MitarbeiterInnen organisieren mit ReferentInnen und von uns ausgebildeten GruppenleiterInnen Veranstaltungen vor Ort, die Sie besuchen und für sich nützen können. Finanziell unterstützt werden diese Angebote von Kirche, Land und Bund, sodass sich jede/r die Teilnahme leisten kann.

Das vorliegende Bildungskaleidoskop enthält einen Großteil des Programms Jänner - August 2020. Gerne veröffentlichen wir künftig Ihre Veranstaltungen darin, sofern sie mit uns zusammenarbeiten. Das Heft sowie die Eltern-Kind-Gruppen oder Mitten-im-Leben-Gruppen und weitere Veranstaltungen vor Ort finden Sie selbstverständlich auch digital unter www.kath-kirche-kaernten.at/bildung. Bestellungen für weitere Exemplare des Bildungskaleidoskops nehmen wir gerne entgegen.



Mit herzlichen Glückwünschen für das Neue Jahr 2020

Inhalt

Glaube - Ökumene, Interreligiöser Dialog, Weltanschauung, Ethik.....	3 - 5
Persönlichkeit - Kommunikation, Konfliktlösung, Lebensbegleitung.....	6 - 7
Gesundheit - Ernährung.....	7 - 8
SeniorInnen - Großeltern, Generationen	8 - 9
Gesellschaft - Politik, Solidarität, Integration, Nachhaltig leben, Ehrenamt/Engagement, Kultur	9 - 12
Familie & Beziehung - Pädagogik.....	12 - 16
In aller Kürze - Regionale Übersicht	17 - 18

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Villach-St. Josef

Bibel teilen

Wie schon in den vergangenen Jahren möchten wir uns auch heuer wieder auf das Wort Gottes einlassen um ihm Raum in unserem Alltag zu geben. Einmal im Monat laden wir dazu an einem Donnerstagabend ein. Wir lesen und betrachten jeweils das Evangelium des folgenden Sonntags. Alle Interessierten sind herzlich willkommen, es braucht kein besonderes Vorwissen, sondern nur die Bereitschaft sich auf das Wort Gottes einzulassen.

Weitere Informationen:

Angelika Sattlegger - Tel. 0677 62842896

DO, 09.01., 20.02., 12.03., 16.04., 14.05., 18.06.2020, jew. 19 Uhr

Clubraum der Pfarre St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Seeboden, Evangelisches Bildungswerk
Vortrag und Gespräch

Was Katholiken von Protestanten gelernt haben und umgekehrt

Was verbindet katholische mit evangelischen Christ*innen und was trennt sie noch? Diese Frage dominiert seit mehr als 50 Jahren das ökumenische Gespräch. Dabei geht manchen die Annäherung bereits viel zu weit und andere wiederum finden, dass es gar nichts mehr wirklich Trennendes gibt. Ein Ausweg aus dieser Spannung kann sich auftun, wenn man die Fragerichtung ändert: Was haben die Kirchen in den

letzten Jahrzehnten voneinander übernommen? Diese Spurensuche führt zu spannenden Entdeckungen und bereichert das ökumenische Miteinander.

Dr. Michael Kapeller, *Kath. Theologe*

Mag.^a Monika Pülz, *Pfarrerin im Ehrenamt und Fachinspektorin für evang. Religion*

DI, 14.01.2020, 19 Uhr

Evang. Gemeindezentrum, Unterhaus 15, 9871 Seeboden am Millstätter See

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Wolfsberg

Vortrag zum Tag des Judentums

Das Judentum, die nächste Verwandtschaft, von der wir wenig wissen

Mag. Wolfgang Sotill, *Theologe aus Graz*

Musik: Edgar Unterkirchner, *Saxophon*

FR, 17.01.2020, 19.30 Uhr

Haus St. Benedikt, Alois-Huth-Straße 6, 9400 Wolfsberg

Katholisches Bildungswerk, Pfarren Klagenfurt-St. Egid und St. Hemma
Theologischer Stammtisch

„Red ma amol“

Von Hexen und anderen (Weibs-)Teufeln

Mag. Maximilian Fritz, *Theologe, Historiker, Referent für Pfarrgemeinden*

DI, 21.01.2020, 19.15 Uhr

Bierhaus Augustin, Pfarrhofgasse 2, 9020 Klagenfurt

Bibelgespräche

Das Evangelium nach Matthäus

Bergpredigt

Msgr. KR Dr. Anton Granitzer, *Pfarrprovisor*

DI, 21.01.2020, 19 Uhr

Seelsorgezentrum Ebenthal, Goefßstraße 1, 9065 Ebenthal

Die Worte und Wunder Jesu I

MMag. Dr. Richard Pirker, *Pfarrprovisor*

DI, 18.02.2020, 19 Uhr

Pfarrzentrum St. Peter, Mikschallee 3, 9020 Klagenfurt

Die Worte und Wunder Jesu II

MMag. Dr. Richard Pirker, *Pfarrprovisor*

DI, 24.03.2020, 19 Uhr

Pfarrzentrum St. Modestus, Fischlstraße 59, 9020 Klagenfurt

Osterevangelien

Msgr. KR Dr. Anton Granitzer, *Pfarrprovisor*

DI, 21.04.2020, 19 Uhr

Propstei Gurnitz, Kirchenstraße 36, 9065 Ebenthal-Gurnitz

Dann erst kommt das Ende - Die Rede Jesu über die Endzeit

Mag. Klaus Einspieler, *Referent für Bibel und Liturgie*

DI, 26.05.2020, 19 Uhr

Seelsorgezentrum Ebenthal, Goefßstraße 1, 9065 Ebenthal

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Salvador

Diavortrag und Gespräch

Galiläa, die Heimat Jesu -

Eine Spurensuche durch die vier Evangelien

Mag. Klaus Einspieler,

Referent für Bibel und Liturgie

Regiebeitrag: € 5,-

DI, 28.01.2020, 19.30 Uhr

Volksschule St. Salvador,

Veranstaltungssaal,

Fürst-Salm-Straße 9, 9361 St. Salvador



© Pressestelle/Eggenberger

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Villach-St. Nikolai

Bibelgespräche

Wir möchten uns auf das Wort Gottes einlassen um ihm Raum in unserem Alltag zu geben. Wir lesen und betrachten jeweils das Evangelium des folgenden Sonntags. Jede/r ist herzlich willkommen, es braucht keine besonderen Vorkenntnisse, sondern nur die Bereitschaft sich auf das Wort Gottes einzulassen.

Informationen: Pfarrkanzlei Villach-St. Nikolai, Tel.: 04242 24250 oder bei Monika Rössler unter 0680 3037904

MI, 29.01., 26.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.2020, jew. 19 Uhr

Pfarrzentrum Villach-St. Nikolai, Nikolaiplatz 1, 9500 Villach

Himmelsboten und Teufelskerle

In christlichen Kulturkreisen versteht man unter "Engel" Boten zwischen Himmel und Erde. In erster Linie kennen wir sie als Heilsvorkünder und Schutzengel. In Teufelskerlen sehen wir furchterregende Dämonen. Viele Darstellungen von Gut und Böse begegnen uns häufig, besonders in religiösem Zusammenhang. Sie veranlassen uns zum Nachdenken und stellen uns so manche Fragen:

- Wo finden wir ihren Ursprung?
- Was bedeuten sie in unserem Leben?
- Sind sie Mahner oder Wegweiser?
- Machen sie uns Angst oder bestätigen sie uns?
- Beeinflussen sie unser Denken und Tun?

Diesen Fragen geht der Referent an Hand von Beispielen nach.

Prof. Heinz Ellersdorfer, *Theologe*

DO, 30.01.2020, 19 Uhr

Pfarrhof Viktring, Stift-Viktring-Straße 25, 9073 Viktring

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Theresia

Ein Abend für Jugendliche, Firmlinge und diskussionsfreudige Erwachsene

Jesus und der „Psycho-Schmäh“

Jesus konnte heilen. Heilte Jesus den Körper oder die Seele? Konnte Jesus die Seele eines Menschen so heilen, dass dieser wirklich körperlich gesund war? War Jesus in Wahrheit eigentlich ein hervorragender Psychotherapeut? Wenn es um Schuld und Versöhnung, um Vertrauen in das Leben oder das Erwachsenwerden geht, kann mir da mein christlicher Glaube weiterhelfen? Oder hilft da nur noch eine Therapie? Ausgehend von den Erfahrungen der Bibel, die Jesus

als Heiler beschreiben, werden einige Methoden der Psychotherapie mit Aussagen der Bibel verglichen, inwieweit in der Bibel bereits Erkenntnisse der modernen Psychotherapie zur Anwendung kommen oder ob die Theologie von der Psychotherapie lernen kann.

Dr.ⁱⁿ Barbara Velik-Frank, *Theologin*

FR, 31.01.2020, 18 Uhr (HI. Messe), danach Vortrag

Pfarrsaal St. Theresia, Auer-von-Welsbachstraße 15, 9020 Klagenfurt



© B. Velik

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Nikolai-Feldkirchen

Vortrag und Gespräch

Glaube in der Kirche, Glaube an die Kirche, Glaube ohne Kirche

„Ich muss ja nicht in die Kirche gehen oder bei der Kirche sein, um ein guter Christ/eine gute Christin zu sein“ – so ähnliche Sätze fallen immer wieder in Diskussionen rund um die Kirche. Was ist eigentlich „DIE KIRCHE“ oder besser WER ist die Kirche? Braucht es einen Glauben an die Kirche, um glauben zu können? Und noch einmal: wer ist eigentlich Kirche? Sind wir Kirche oder sind es die anderen?

Mag. Maximilian Fritz

Theologe, Historiker, Referent für Pfarrgemeinden

DI, 04.02.2020, 19:15 Uhr

Pfarrzentrum Glanhofen
Tauernstraße 7, 9560 Feldkirchen



© M. Fritz

Wort des Lebens - Bibelkurs zum Schrifttum des Johannes

Eingeladen sind alle Interessierten, kein Vorwissen erforderlich.

Mag. Klaus Einspieler, *Referent für Bibel und Liturgie*

Kursbeitrag: € 25,- für Kurs und Unterlagen

Anmeldung bis FR, 31.01.2020 bei, Bernadette Malle, 0676 87722123 (DI - FR, 9 - 12 Uhr), bernadette.malle@kath-kirche-kaernten.at oder Katharina Wagner, 0664 4766347, katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

1. Teil - Kommt und seht!

FR, 07.02.2020, 9 - 11 Uhr

2. Teil - Ich bin das Brot des Lebens.

FR, 21.02.2020, 9 - 11 Uhr

3. Teil - Wer Durst hat, komme zur mir!

FR, 06.03.2020, 9 - 11 Uhr

4. Teil - ... damit auch ihr Gemeinschaft habt.

FR, 20.03.2020, 9 - 11 Uhr

5. Teil - Gott ist Liebe.

FR, 03.04.2020, 9 - 11 Uhr

jew. Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Katholisches Bildungswerk, Pfarren Klagenfurt-St. Egid und St. Hemma
Theologischer Stammtisch

„Red ma amol“

Humor und Glaube - passt das zusammen?

DDr. Christian Stromberger, *Rektor und Pfarrer in St. Georgen am Längsee*

DI, 18.02.2020, 19:15 Uhr

Bierhaus Augustin, Pfarrhofgasse 2, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Bad Kleinkirchheim

Vortrag

Wie geht es (ER) mit der Kirche bei uns weiter?

Wir erleben, so Papst Franziskus, einen Wandel der Ära. Gläubig sein ist vor allem für die Jungen nicht mehr Tradition und Schicksal, sondern sie können frei wählen. Manche machen mit, andere entfernen sich. Was aber können wir tun, dass es bei uns auch morgen lebendige Pfarrgemeinden gibt?

DDr. Paul M. Zulehner, *Theologe*

DO, 20.02.2020, 19:30 Uhr

Tourismusverband Bad Kleinkirchheim - Veranstaltungssaal,
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Viktring-Stein

Vortrag

Himmel, Hölle, Fegefeuer - Die Frage nach dem Danach

Was treibt uns im Leben an? Über viele Jahrhunderte war es der Wunsch in den Himmel zu kommen. Heute aber beschäftigen sich viele Menschen mehr mit dem Leben vor dem Tod als mit dem Leben nach dem Tod. Die Frage nach dem Danach rückt dabei oft in den Hintergrund. Und doch lässt sich die Frage nach dem, was uns nach der Todesschwelle erwarten wird, nicht ganz verbannen. Und mehr noch: was wir vom Jenseits erhoffen, wirkt sich unmittelbar auf unser Leben im Hier und Heute aus.

Dr. Michael Kapeller, *Theologe*

DO, 20.02.2020, 19 Uhr

Pfarrhof Viktring, Stift-Viktring-Straße 25, 9073 Viktring

Vortrag

Eine Moral der Nachhaltigkeit:

Bescheidenheit - Besonnenheit - Selbstvergessenheit

Otfried Höffe hat mit diesen drei Haltungen den Weg zu einem guten Leben beschrieben. Ein gutes Leben denkt auch an die Folgen und hat mit dem Übernehmen der Konsequenzen zu tun. Anhand dieser „Tugenden“ wird über einen nachhaltigen Lebensstil nachgedacht.



DDr. Christian Stromberger
Rektor und Pfarrer in St. Georgen am Längsee
Regiebeitrag € 3,-

MO, 02.03.2020, 17 Uhr

Pfarrsaal Annabichl, Thomas-Schmid-Gasse 10, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Lieseregg

Vortrag

Frauen im Stammbaum Jesu -

Jesus, Urenkel von Heidinnen und Huren?

Auf den Spuren von Tamar, Rahab, Rut und Batseba. Vier Frauen werden namentlich im Stammbaum Jesu genannt. Wer waren sie und welche Botschaften haben sie heute an uns?

Dr. in Barbara Velik-Frank, Theologin

Freiwillige Spende

DI, 10.03.2020, 19 Uhr

Gasthof Perauer, Seeblickstraße 37, 9851 Lieserhofen

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Moosburg

Seminarreihe für Erwachsene mit Kindern

Jahresfestkreis -

Feste feiern und verstehen worum es geht

Christliche Feiern begleiten uns von Kindesbeinen an. Doch was feiern wir eigentlich an diesen besonderen Tagen? Beim Jahresfestkreis begehen wir uns gemeinsam auf Entdeckungsreise und begegnen Religion so wie es den Kindern entspricht: mit vielen Möglichkeiten zum Angreifen, Experimentieren, Erforschen und Bewegen.

Katharina Wagner, Festkreisleiterin, Elternbildnerin

Birgit Kroll, B.Ed., Religionspädagogin, Erwachsenenbildnerin und Pastoralassistentin

Kosten pro Nachmittag: für ein Kind im Alter von 4 - 8 Jahren: € 5,- (inkl. Material) / Geschwisterkinder im Alter von 4 - 8 Jahren: € 3,- / jüngere Geschwisterkinder: gratis

Information und Anmeldung: Katharina Wagner, T: 0664 / 47 66 347 oder E: katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Leben Jesu und Fastenzeit: FR, 13.03.2020

Ostern: FR, 03.04.2020

Pfingsten: FR, 15.05.2020

jew. 15 - 17.30 Uhr im Pfarrheim Moosburg
Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg



Katholisches Bildungswerk, Gesunde Gemeinde und Pfarre Kolbnitz

Vortrag und Gespräch

Pflanzen des Glaubens - Bibelpflanzen, Heilkräuter,

Herrgottswinkel- und Marienblumen

Die Bibel beginnt und endet in einem Garten, und es kommen zahlreiche Pflanzen in ihr vor. Seit dem Mittelalter werden Heilpflanzen

in Klostergärten kultiviert. Auch die bunten Blüten der Pfarr- und Bauergärten haben ihren fixen Platz im kirchlichen Jahreslauf. Im reich bebilderten Gartenvortrag werden viele Pflanzen des Glaubens (und des Aberglaubens) und ihre Verwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Anschließend können Sie Ihre Gartenideen und -fragen diskutieren.



DI in Magdalena Uedl-Kerschbaumer, Freiberufliche Landschaftsplanerin und Gartenarchitektin, Vortragende und Autorin zum Thema Gärten und öffentliche Freiräume

MI, 15.04.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Kolbnitz, Unterkolbnitz 17, 9815 Kolbnitz

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Moosburg

Vortrag und Gespräch

Versöhnung mit Gott



Manche Menschen tun sich schwer, an einen barmherzigen Gott zu glauben. Zu stark sind die moralisierenden Bilder durch Erziehung in der Familie, Lehrer*innen und manchmal auch durch kirchliche Vermittlung eingepreßt. In diesem Hohlraum von Gottesverlust und einer

Sehnsucht, in Gottes Gegenwart zu leben, möchte dieser Vortrag dazu beitragen, sich auf einen Weg der Versöhnung mit Gott und den eigenen Bildern von ihm zu machen.

MMag. Dr. Richard Pirker, Pfarrprovisor

MI, 22.04.2020, 19 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Viktring-Stein

Vortrag

Lästige ertragen - ein wichtiges Werk der Barmherzigkeit

Dinge und Menschen können mir lästig werden. Wenn ich darauf mit Geduld reagieren kann, werde ich meinen eigenen Frieden bewahren. Und ich werde zum Frieden im alltäglichen Miteinander beitragen.

Mag. Johannes Staudacher, Pfarrprovisor

DO, 23.04.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Viktring, Stift-Viktring-Straße 25, 9073 Viktring

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Bad St. Leonhard

Spirituelle Wanderung

Religiöse Kostbarkeiten als Zeichen am Weg

Wir Menschen brauchen und suchen Wegweiser für unser Leben. Bildstöcke, Kreuze, Marterl und Kapellen können solche Wegweiser sein. Sie sind auch Zeitzeugen der Geschichte und von Schicksalen. Ob im Gebirge, an Wiesen oder auf Bauernhöfen - sie sind Stätten der Besinnung, die zum Verweilen einladen - um ein Gebet oder Kreuzzeichen zu machen.

Das Gebet des Herrn, das VATER UNSER, ist dabei unser Meditationsschwerpunkt.

Mag. Martin Edlinger, Pfarrprovisor, Dechant

Christine Walzl & Team

SA, 06.06.2020, 13 Uhr

Treffpunkt Leonhardikirche,
Hauptplatz 59, 9462 Bad St. Leonhard



Katholisches Bildungswerk, Eltern-Kind-Zentrum Hermagor

Vortrag und Gespräch

Worte können Fenster sein - oder Mauern

Gewaltfreie Kommunikation

In diesem Vortrag lernen Sie die empathische Begleitung kennen, die ein hilfreiches Werkzeug ist, um auch in herausfordernden Situationen des Alltags das gegenseitige Verstehen zu fördern. Die prozessorientierte Sprache der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet Hilfsmittel, die es ermöglichen eigene Verhaltensweisen zu reflektieren und die empathische Kompetenz zu erweitern.



Mag.^a **Gabriele Gössnitzer-Garabaghi**, *Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC*

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum erforderlich. Tel.: 0660 54 91 644

MO, 13.01.2020, 19 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Hermagor, Rotkreuzgasse 4, 9620 Hermagor

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Millstatt,
Pfarre und Gesunde Gemeinde Kolbnitz

Vortrag und Gespräch

Beruflicher Alltag und gesunder Lebensstil - Eine Herausforderung

Unser berufliches und privates Lebensumfeld wird von ständig steigendem Arbeitsdruck, Terminen und allzeitiger Erreichbarkeit beherrscht. Wo bleibt das wirklich Wichtige? Wohlbedachter, situationsbezogener Umgang damit kann die eigene Zufriedenheit und somit auch die

Gesundheit steigern. Stressbewältigungsstrategien und Entspannungstechniken werden vorgestellt.

Ilse Zraunig M.Ed., *Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin*

DI, 14.01.2020, 19 Uhr

Pfarrhof Millstatt, Stiftgasse 3, 9872 Millstatt

FR, 05.06.2020, 19 Uhr

Volksschule Kolbnitz - Mediathek Danielsberg, Unterkolbnitz 1, 9815 Kolbnitz

Katholisches Bildungswerk

Seminarreihe



Hope2 - Herzorientierte Persönlichkeitsentwicklung

In der Seminarreihe Hope2 stehen wesentliche Lebensthemen im Mittelpunkt. Mit sich selbst befreundet sein, die eigene Biografie beleuchten, den Wert einer positiven, lebensbejahenden Haltung

bestärken, Wertschätzung als Ressource vertiefen, die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen kennenlernen sowie Partnerschaft als Entwicklungsauftrag sind Themen, an die wir uns gemeinsam heranwagen wollen, um sie im Kontext der eigenen Biografie reflektieren zu können.

Mag.^a **Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner**, *Pädagogische Psychologin, Mediatorin, Erwachsenenbildnerin*

Kursbeitrag für 6 Module plus Skript: € 120,- (Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Anmeldung bis DI, 21.01.2020 bei Katharina Wagner T: 0664/4766347 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

DI, 28.01., 25.02., 31.03., 28.04., 19.05., 23.06.2020, jew. 17 - 20.30 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Wortwerk & Schreibstatt

Anfangen zu schreiben...

Was? Worüber? Woher die Inspiration nehmen?

Glauben Sie mir, wenn Sie sich einmal hingesetzt und geschrieben haben, werden Sie sich fragen, warum Sie so lange gezögert haben Ihr Heft aufzuschlagen und - ja ganz einfach - zu schreiben. Nehmen Sie sich nicht vor ein Gedicht, einen Text zu verfassen, sondern schreiben Sie ungehemmt und ziellos Wort um Wort, Zeile um Zeile. Unbeeinflusst von diesem stets nörgelnden, inneren Zensor - herrlich!

Mag.^a **Susanne Axmann**, *Freischaffende Künstlerin, Erwachsenenbildnerin und Schreibpädagogin*

Es ist möglich, die Termine unabhängig voneinander zu besuchen.

Kosten: € 28,- / Termin

Anmeldung bis drei Tage vor dem jeweiligen Termin unter 0676/8772 2425 oder birgit.wurzer@kath-kirche-kaernten.at

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

Für Inspiration sorgen Anders-Orte:

DI, 04.02.2020, 17 - 21 Uhr

IKEA - Klagenfurt, IKEA Platz 1, 9020 Klagenfurt

DI, 10.03.2020, 17 - 21 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

SA, 16.05.2020, 9 - 13 Uhr

Benediktiner Markt, Benediktinerplatz 15, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Nikolai/Feldkirchen,
Evangelische Pfarre Waiern

Vortrag und Gespräch

Burnout? - Nein danke!

Wege zu einer ausgewogenen Work-Life-Balance

Nach einem stressigen Tag in der Arbeit noch einkaufen, kochen, sich um Haushalt und Garten kümmern, Kinder abholen, Hausübung kontrollieren und mit ihnen lernen, die nächsten Termine planen und noch viele andere Dinge erledigen. Solche Tage sind für die meisten Menschen gelebte Realität. Unzählige Aufgaben, Pflichten und Zwänge lassen wenig Platz für Erholung und Entspannung. Was tun, damit uns der Alltag nicht über den Kopf wächst und uns neben der Erfüllung so vieler Aufgaben ausreichend Raum für Freizeit bleibt?

Mag. **Werner Zausnig**, *Coach und Berater mit den Schwerpunkten Kommunikation, Entwicklung und Gesundheitsförderung*

DI, 10.03.2020, 19.15 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus St. Nikolai, Kirchenweg 5, 9560 Feldkirchen

DI, 14.04.2020, 18.30 Uhr

Evangelisches Pfarrhaus Waiern, Martin-Luther-Straße 4, 9560 Feldkirchen

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Theresia

Vortrag und Gespräch

Die Macht der Gedanken

Du bist, was du denkst. Gedanken haben eine große Auswirkung auf unsere Gesundheit und auf unser Wohlergehen. Achtsames Denken kann uns aus Schwierigkeiten und Krankheiten herausführen und unser



Leben viel schöner, leichter und reicher machen.

Dr. Anton J. Suntinger,

Arzt für Allgemein- und Komplementärmedizin

Kosten: € 5,-

DO, 19.03.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal St. Theresia, Auer-von-Welsbachstraße 15, 9020 Klagenfurt

Vortrag und Gespräch

Nutze die Kraft, die in dir wohnt

Alles was wir brauchen, ist in uns vorhanden und wartet darauf entdeckt zu werden.

Begeben wir uns bei diesem Vortrag gemeinsam auf die Reise, die eigenen Kräfte zu mobilisieren und in Schwung zu bringen, um unabhängig von anderen Glück und Heil zu finden.

Mag.^a Wilhelmine Kristof, *Lebens- und Sozialberaterin*

Kosten: € 10,-

DI, 21.04.2020, 19.30 Uhr

Volksschule St. Salvator - Veranstaltungssaal, Fürst-Salm-Straße 9, 9361 St. Salvator

Gesundheit - Ernährung

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Wölfnitz,
Pfarre Pörtschach am Wörthersee

Vortrag und Gespräch

Blue Zones - Die Geheimnisse der gesunden 100-Jährigen

Es gibt ein paar Flecken auf der Erde, wo Menschen besonders alt werden. Mehr noch: sie bleiben bis in dieses hohe Alter gesund und leistungsfähig. Zivilisationserkrankungen wie Herzinfarkt, Osteoporose, Demenz oder Diabetes sind so gut wie unbekannt. Was machen diese Menschen in den „Blue Zones“ anders als wir?

Wie essen sie? Und was können wir von ihnen lernen?

Mag.^a Karin Zausnig, *Ernährungswissenschaftlerin,
Fastenleiterin und Kochbuchautorin*



DI, 14.01.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Pörtschach, Kirchplatz 11, 9210 Pörtschach am Wörthersee

FR, 20.03.2020, 18 Uhr - Kosten: € 4,-

Pfarrsaal Wölfnitz, Römerweg 6, 9061 Klagenfurt-Wölfnitz

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Mühldorf,
Familienforum Mölltal, Gesunde Gemeinde

Einführung in die Fastenwoche

Restart your body - alles neu im Frühling

Unser Körper braucht eine Starthilfe in den Neubeginn, den Frühling. Wie Sie diesen natürlichen Prozess unterstützen können und wie Fasten belebt, erfahren Sie neben vielen hilfreichen Alltagstipps rund um das Fasten in diesem Workshop.

Es besteht die Möglichkeit an einer Fastenwoche SA, 21. - 28.03.2020 teilzunehmen.

Wilma Bürger, *Dipl. Ernährungsberaterin und Fastenbegleiterin*

MO, 20.01.2020, 18 Uhr

Pfarrsaal Mühldorf, Mühldorf 38, 9813 Mühldorf

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Mühldorf,
Familienforum Mölltal, Gesunde Gemeinde

Workshop

Wie man gut durch die Wechseljahre kommt

In den Wechseljahren erfährt jede Frau eine hormonelle Umstellung. Häufig treten unangenehme Begleiterscheinungen auf, die jedoch nicht nur auf die Umstellungsphase geschoben werden sollen, sondern auf den Lebenswandel, den wir vor den Wechselbeschwerden geführt haben. Wir können viel dazu beitragen, dass wir gut in und durch diese Zeit kommen, sie mit Freude und Energie erleben.

Wilma Bürger, *Dipl. Ernährungsberaterin und Fastenbegleiterin*

MO, 20.01.2020, 19.30 Uhr

Pfarrsaal Mühldorf, Mühldorf 38, 9813 Mühldorf

Workshop

Mmmh, lecker! Mit allen Sinnen genießen

Der Duft von frischem Brot, der erste Schluck eines frischgepressten Saftes. Im Alltag bleibt oft leider wenig Zeit zum langsamen, genussvollen Essen. Gemeinsam wollen wir Düfte zuordnen, die Geschmacksvielfalt unserer Nahrungsmittel erkunden und einfach genießen. Mahlzeit!

Corinna Guggenberger-Holl, *Sozialpädagogin, „Klein und Gesund“-Trainerin,
Kinderentspannungstrainerin*

Kosten: € 3,-

DO, 30.01.2020, 9.30 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Moosburg

Vortrag und Gespräch



© pixabay.com

Ätherische Öle für den Alltag

Ätherische Öle leisten tolle Dienste bei der Gesunderhaltung und als Erste-Hilfe-Maßnahme, sie sind wunderbare Helfer für die natürliche Hautpflege, finden ihren Platz in der Küche und können den Raumduft verbessern. Sie helfen Ihnen Ihre Lebensqualität zu steigern, Ihre Gesundheit zu erhalten und Ihren Alltag zu bereichern!

Doris Folda, *Aromaexpertin*

MI, 12.02.2020, 19 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Gurnitz

Vortrag mit Diskussion

Schau auf deine Haut!

Die Haut als größtes Organ des Menschen bietet Schutz vor schädigenden Umwelteinflüssen und ebenso vor Hitze und Kälte. Die Vermeidung von negativen Einflüssen durch Umwelt und Lebensgewohnheiten sowie die Früherkennung durch Vorsorge sind die Basis einer gesunden Haut. Übermäßiges Schwitzen stellt eine erhebliche Belastung für Betroffene dar. Psychischer Stress und sozialer Rückzug sind nicht selten die Folge. Welche Therapie hilft?

Dr. Hannes Kolle, *Facharzt für Dermatologie*

Kosten: € 5,-

DI, 10.03.2020, 18.30 Uhr

Propstei Gurnitz, Kirchenstraße 1, 9065 Ebenthal

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Wölfnitz

Vortrag und Gespräch

**Wilder Start ins Kräuterjahr -
Heilsames und Nährendes für Groß und Klein**

Den ersten Wildkräutern, die sich nach der Winterpause zeigen, wurden seit jeher besonders heilsame und aufbauende Wirkungen nachgesagt. Heute kann die moderne Wissenschaft belegen, über welche wichtigen Inhaltsstoffe diese ersten Kräuter verfügen: es sind unter anderem spezielle Scharf- und Bitterstoffe mit beträchtlichem Stoffwechsel aktivierenden Potenzial. Sie stärken unser Immunsystem und beugen verschiedenen Infektionen vor.

Dr.ⁱⁿ Romana Seunig, *Kräuterbäuerin vom Radsberg*

Kosten: € 4,-

FR, 17.04.2020, 18 Uhr

Pfarrsaal Wölfnitz, Römerweg 6, 9061 Klagenfurt-Wölfnitz

Workshop

Haushaltsprodukte selber machen

In gemütlicher und persönlicher Atmosphäre erhalten Sie Tipps & Tricks, mit denen sehr leicht Müll und Geld gespart werden kann.

Gemeinsam werden folgende Produkte hergestellt:

- Allzweckreiniger
- Flüssigwaschmittel
- Bad-/WC-Reiniger
- Bio Bienenwachstuch

Olivia Padalewski, *Zero-Waste-Beraterin*

Kosten: € 37,- / Person inkl. aller Zutaten, Behälter, Kaffee, Kuchen & Säfte

Anmeldung und Information: Die Labsalerie, 0650 6466985, servus@dielabsalerie.at

DI, 12.05.2020, 16.30 Uhr

Die Labsalerie, Kreggaber Weg 7, 9210 Pörschach am Wörthersee

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Moosburg

Kochworkshop

Basische Familienküche

Um unseren Körper gesund zu erhalten, sollten wir Lebensmittel zu uns nehmen, die sowohl basen- als auch säurebildende Inhaltstoffe enthalten. Im Alltag ist das Verhältnis leider meist etwas verschoben. Unbehagen, Schlafstörungen, Unverträglichkeiten, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und Leistungsabfall sind oft Folgen dieses Ungleichgewichtes. Die basische Küche zeigt einen Weg, um mit einfachen Mitteln wahre Gaumenfreuden für Groß und Klein zu zaubern und gleichzeitig jeden Tag etwas für die Gesundheit der Familie zu tun.



Wilma Bürger,

Dipl. Ernährungstrainerin, Fastenbegleiterin und Kochbuchautorin

Kosten: € 5,-

Anmeldung bis 26.05.2020 bei Katharina Wagner: 0676 87722407

DO, 28.05.2020, 17 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Nikolai-Feldkirchen

Kräuterwanderung mit Workshop

Die wilde Natur entdecken und Wertvolles daraus gewinnen

Auf unserem Streifzug in der Natur entdecken wir Heil- und Gewürzkräuter für den täglichen Gebrauch. Wir erfahren Interessantes über Erkennung, Verarbeitung und Verwendung von Wildkräutern und Wildgemüse. Im Anschluss stellen wir Wertvolles für Genuss und Schönheit her.

Mag.^a Evelin Kramer-Fröschl, *Biologin, Natur- und Landschaftsführerin, Waldpädagogin*

Materialkosten: € 5,-

Anmeldung bis 04.06.2020 bei Astrid Würcher, T: 0699 18253399

SA, 06.06.2020, 14 - 17 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus St. Nikolai, Kirchenweg 5, 9560 Feldkirchen

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe St. Theresia

Workshop

Genussvolle Sommerküche für die ganze Familie - schnell und gesund

Wir bereiten einfache, basenorientierte Gerichte zu, verkosten und genießen sie.

Wilma Bürger, *Dipl. Ernährungsberaterin, Fastenbegleiterin und Kochbuchautorin*

Kosten: € 4,-

DI, 09.06.2020, 9.45 Uhr

Pfarrsaal St. Theresia, Auer-von-Welsbach-Straße 15, 9020 Klagenfurt

SeniorInnen - Großeltern, Generationen

Katholisches Bildungswerk, Familienforum Mölltal, Pfarre Flattach

4-teiliges Großelternseminar

Oma, Opa! Heute komm' ich zu euch

Großeltern spielen für die Entwicklung von Kindern eine wichtige Rolle. Sie haben Zeit den Enkelkindern zuzuhören, ihnen die Dinge der Welt zu erklären, ihnen vorzulesen und gemeinsam alltägliche Arbeiten zu verrichten. Sie wissen, dass die Zeit des Heranwachsenden eine Zeit des Ausprobierens ist und strahlen die Zuversicht aus, dass auch Um- und Abwege zum Ziel führen. Genau das ist es, was Kinder in einer anspruchsvollen, eng getakteten Zeit brauchen.

In diesem 4-teiligen Großelternseminar haben Sie die Möglichkeit die neuesten Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie zu erfahren,



© pixabay.com

wertvolle Tipps zu erhalten und mit anderen Großeltern ins Gespräch zu kommen.

Mag.^a (FH) Romana Hauptmann,

Dipl. Gesundheitstrainerin, Sozialberaterin

Mag. Harald Unterberger,

Pädagoge, Erwachsenenbildner, Vater und Opa

Kosten: € 60,- für alle 4 Module

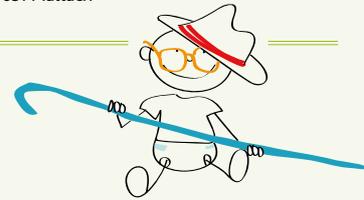
Anmeldung bis 24.01.2020 an FamilienJa,

T: 04782 2511 (MO - DO, 8 bis 13 Uhr) oder

familija@rkm.at

FR, 31.01., 07.02., 21.02., 28.02.2020, jew. 14 - 18 Uhr

Bergrettungsraum Falttach, Flattach 73, 9831 Flattach



Katholisches Bildungswerk, Pfarre Pörschach am Wörthersee

Erzählcafé

Die (digitale) Welt - wie sie Jugendliche und Junggebliebene erleben



© pixabay.com

Digitalisierung, Social Media & Co - für Jugendliche Normalität, für viele ältere Menschen ein großes Fragezeichen. Oftmals ein Leben in zwei Welten, die konträrer nicht sein könnten. Wie kann es

gelingen, gegenseitiges Verständnis aufzubringen? Wir wollen ins Gespräch kommen und unsere Erfahrungen zu diesem Thema austauschen.

Christian Sollberger, *Schweizer, Österreicher, aber seit vielen Jahren vor allem Europäer*

FR, 24.04.2020, 16 Uhr

Café Wienerroither, Hauptstraße 145, 9210 Pörschach am Wörthersee

Katholisches Bildungswerk, Pfarren Klagenfurt-St. Egid und St. Hemma

Theologischer Stammtisch

„Red ma amol“

Trennung im Alter - plötzlich allein!

O.Univ. Prof. MMag.^a Dr.ⁱⁿ Jutta Menschik-Bendele,

Psychotherapeutin, Psychologin

DI, 28.04.2020, 19.15 Uhr

Bierhaus Augustin, Pfarrhofgasse 2, 9020 Klagenfurt



Mitten im Leben

Bei diesen Kursen handelt es sich um ein Angebot des Katholischen Bildungswerks für ältere Menschen mit dem Ziel, Gesundheit und Lebensqualität sowie Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten. In vielen wissenschaftlichen Studien werden die Auswirkungen von körperlicher und geistiger Bewegung und sinnerfülltem Tun in einer Gemeinschaft für die Gesundheit älterer Menschen bestätigt. Die Inhalte dieser Gruppenstunden sind eine Kombination aus Übungen für das Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenzen, sowie das Sichtbarmachen von verborgenen Talenten und Fähigkeiten, biografischen Ressourcen und Lebensfreude und werden von ausgebildeten Gruppenleiter*innen auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.



Foto: KH Kronawetter

www.kath-kirche-kaernten.at/mittenimleben

Mag.^a Ulrike Schwertner

Referentin für „Mitten im Leben“-Gruppen

0676 | 8772 - 2427

ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at



„Sie würden gerne eine Gruppe besuchen, oder Sie haben Interesse an der Gründung einer Gruppe in Ihrer Pfarre oder Gemeinde? Dann kontaktieren Sie uns!“

63 „Mitten im Leben“-Gruppen in Kärnten



Gesellschaft - Politik, Solidarität, Integration, Nachhaltig leben, Ehrenamt/Engagement, Kultur

Katholisches Bildungswerk

Vortrag und Gespräch

Die Herausforderung im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

- Was ist Demenz?
- Herausforderungen für Betroffene
- Herausforderungen für Betreuende und Angehörige
- Möglicher Verlauf einer Demenz
- Tipps für den Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen
- Validierende Grundhaltung
- Unterstützung für betreuende Angehörige

Es wird viel Platz zur Beantwortung von allgemeinen und/oder persönlichen Fragen geben.

DGKP Gerhard Spreitzer, Beratung, Betreuung & Fortbildung im Pflegemanagement, Allgemein beideter gerichtlicher Sachverständiger

DO, 09.01.2020, 18 - 20 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk

Vortrag und Gespräch

Tipps und Hilfen für die Betreuung und Pflege zu Hause

An diesem Abend werden folgende Themen behandelt:

- Ein Pflegefall, was tun?
- Pflegegeld
- Herausforderungen für Betreuende und Angehörige

- Unterstützung für pflegende Angehörige
- Barrierefreie Gestaltung des Wohnumfeldes

Es wird auch viel Platz zur Beantwortung von allgemeinen und/oder persönlichen Fragen geben.

DGKP Gerhard Spreitzer, Beratung, Betreuung & Fortbildung im Pflegemanagement, Allgemein beideter gerichtlicher Sachverständiger

DO, 16.01.2020, 18 - 20 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Katholische Hochschulgemeinschaft

Erlebnisberichte und Diskussion

Flucht ohne Rettung?

Geflüchtete Menschen an den Außengrenzen Europas



© S. Axmann

Fast täglich wagen Menschen die Überfahrt über das Mittelmeer oder versuchen, über andere Außengrenzen nach Europa zu gelangen. Die Lage in Griechenland, an der - uns so nahen - kroatischen EU-Außengrenze und die Rettungsaktionen im Mittelmeer sind nach

wie vor dramatisch (auch wenn von den Medien kaum noch beachtet). Menschen, die unmittelbar vor Ort waren, berichten über ihre Grenz-Erfahrungen. Und gemeinsam diskutieren wir, was getan werden kann.

Mag. Stephan Axmann, Flüchtlingsbetreuer und Teilnehmer einer Seenotrettungsaktion vor der libyschen Küste

Christian Hölbling, Liedermacher, Kolumnist, Kabarettist

Christian Moser, Rote Nasen Clowndoctors Österreich und „red noses international“

FR, 17.01.2020, 18 Uhr

Universität Klagenfurt - Hörsaal 1, Universitätsstraße 65-67, 9020 Klagenfurt

Make things happen!**Veranstaltungen mit Freude und Know-how anbieten**

Sie möchten daran mitarbeiten, dass in Ihrem Ort bzw. in der (Pfarr)Gemeinde Bildungsveranstaltungen angeboten werden, oder Sie tun es bereits?

Dann ist der Austausch mit anderen aber auch die eigene Weiterbildung hilfreich um neue Impulse zu bekommen. In 3 Modulen können Sie sich das notwendige Know-How und ein bisschen Übung holen um Veranstaltungen mit Freude zu organisieren und die Durchführung zu begleiten.

Dr. Hubert Klingenberg, freiberuflicher Dozent, Coach und pädagogischer Organisationsberater

Kosten: für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen des KBW und solche, die es werden wollen: kostenlos. Externe Interessierte: € 150,-

Information und Anmeldung: Mag.^a Birgit Wurzer,

Tel.: 0676 / 8772 2425, birgit.wurzer@kath-kirche-kaernten.at

1. Bildungsangebote: von der Idee zur konkreten Planung

MO, 20.01.2020, 18 - 21 Uhr

2. Andere für meine Veranstaltung begeistern: passenden Titel finden, Zielgruppen erreichen, erfolgreich bewerben

MO, 27.02.2020, 18 - 21 Uhr

3. Der Tag ist da: die Veranstaltung umsetzen und begleiten

MO, 26.03.2020, 18 - 21 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk

Operneinführung

Cendrillon

Oper in 4 Akten von Jules Massenet

Dr. Karl Oberheinrich, Richter i.R.

MI, 29.01.2020, 19 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt - Festsaal, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Referat für Schöpfungsverantwortung,
Pfarre Obervellach

Film & Diskussion

Weniger ist mehr - Die Grenzen des Wachstums und das bessere Leben

Kann es sein, dass unsere Konsumgesellschaft das Versprechen vom Glück nicht hält? Was brauchen wir wirklich, um ein gutes Leben zu führen? Worauf kann ich ohne Verlust an Lebensqualität verzichten? Mit diesen Fragen und unserem eigenen ökologischen Fußabdruck wollen wir uns im Anschluss an den Film auseinandersetzen.

Nina Vasold, Umweltreferentin der Diözese Gurk

FR, 31.01.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Obervellach, Obervellach 66, 9821 Obervellach

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Althofen

Multivisionsschau

Rajasthan

Kaum eine Region der Welt hat ihre historischen, mythologischen und kulturellen Wurzeln so unverfälscht erhalten wie Rajasthan.

Über 1000 Jahre hat das stolze Kriegervolk der Rajputen diesen Teil

Indiens beherrscht und eine tragende Rolle bei der politischen Entwicklung hin zum modernen Indien innegehabt. Seien Sie gespannt auf verschlafene Wüstenstädtchen, mächtige Forts, hautnahe Natur im Ranthanbore Nationalpark, die verspielte Architektur ehrwürdiger Herrenhäuser und auf den strahlenden Taj Mahal.

Ing. Peter Pompenig

FR, 07.02.2020, 19 Uhr

Pfarrzentrum Althofen - Eingang Ost, Gschwindtstraße 10, 9330 Althofen

Katholisches Bildungswerk

Musiceinführung

Cabaret

Musical von John Kander

Dr. Karl Oberheinrich, Richter i.R.

MI, 19.02.2020, 19 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt - Festsaal, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Bad St. Leonhard/Lav., Gesunde Gemeinde Film, Diskussion und Bio-Kostproben

Zeit für Utopien

1,5 Millionen Menschen werden ausschließlich mit regionaler, frischer Biokost versorgt, urbanes Wohnen ist mit einem Bruchteil jener Energiemenge möglich, wie sie derzeit durchschnittlich pro Kopf verbraucht wird. Ein Smartphone kann auch fair produziert werden

und eine ehemals dem Großkonzern Unilever-Konzern gehörende Tee-fabrik funktioniert sehr gut in Selbstverwaltung. ZEIT FÜR UTOPIEN ist eine inspirierende filmische Entdeckungsreise zu Einsteigern in eine

neue Gesellschaft und ermutigt zum Nachahmen!

Gerhard Paulitsch, Biobauer und Vorstandsmitglied von Bio Austria

DO, 20.02.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Bad St. Leonhard/Lav., Hauptplatz 59, 9462 Bad St. Leonhard/Lav.

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Malta

2-teilige Vortragsreihe

„Ein Kontinent der Hoffnung?“**Geschichte Europas von 1945 bis zur Gegenwart**

Ein Kontinent der friedlichen Völker, ohne Grenzbalken, ohne Kriege, ohne Hass und gegenseitige Gewalt. Was im Jahr 2018 schon wieder wie eine Utopie klingt, war die ursprüngliche Idee von Europa, die aus den Trümmern des Jahres 1945 entstanden ist. Was wurde aus dieser Vision?

Mag. Maximilian Fritz, Theologe, Historiker und Referent für Pfarrgemeinden

1. Europa von 1945 bis zum Ende des kalten Krieges

Der historische Streifzug führt ins geteilte Berlin und nach Rom, in ein frühlingshaftes Prag und in die Danziger Schiffswerft, aber auch in den Starclub nach Hamburg, auf den Petersplatz nach Rom und an den Stacheldraht der ungarisch-österreichischen Grenze.

MI, 04.03.2020, 19 Uhr

2. Ein Kontinent der Hoffnung?

1945 bis zur Gegenwart: Von offenen Grenzen zu alten, hässlichen Bekannten, von den Balkankriegen bis zur Gegenwart.

MI, 18.03.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Malta, Malta 74, 9854 Malta

Fit für die Schule mit

HIPPY & Smile

Home Instruction for Parents
of Preschool Youngsters

Schule mit Lernerfolg



© pixabay.com

... Freude am Lernen
entsteht in der Familie ...

HIPPY ist ein Programm für Familien mit Kindern zwischen 3 und 7 Jahren, mit Vorschulkindern oder SchulanfängerInnen mit und ohne Migrationshintergrund, das

- ☺ weltweit seit mehr als 40 Jahren erfolgreich Integration unterstützt
- ☺ mit pädagogisch wertvollem Material arbeitet
- ☺ von Trainerinnen mit Migrationshintergrund, die eigens dafür weitergebildet sind, vermittelt wird
- ☺ zu Hause bei der Familie oder in einem anderen Raum z.B. in der Schule stattfindet



Mag.^a Anja Schneider

Projektkoordinatorin

0676 | 8772 - 2434

anja.schneider@kath-kirche-kaernten.at

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Salvator

Vortrag und Gespräch

Bessere Lebensqualität durch nachhaltiges Leben?



Die heutigen Herausforderungen wie Klimawandel, Artensterben oder die immer größer werdende Schere zwischen Arm und Reich erzeugen in uns oft Gefühle der Ohnmacht oder Verzweiflung. Dennoch muss das nicht bedeuten, dass wir uns nicht für eine gute Zukunft einsetzen können.

Um die Bedeutung von Nachhaltigkeit und wie diese mit hoher Lebensqualität einhergehen kann, geht es an diesem Abend.

Dr.ⁱⁿ Ines Oman, Nachhaltige Lebensqualität -
Forschung und Prozessbegleitung

Kosten: € 5,-

DI, 10.03.2020, 19.30 Uhr

Volksschule St. Salvator bei Friesach, Fürst Salmstraße 9, 9361 St. Salvator

Katholisches Bildungswerk, Pfarren Klagenfurt-St. Egid und St. Hemma
Theologischer Stammtisch

„Red ma amol“

Die aktuelle Situation von geflüchteten Menschen

Entwicklungen in den Herkunftsländern.

Marcel Leuschner, Stabsstellenleiter für Flucht und Inklusion der Diakonie de La Tour

DI, 31.03.2020, 19.15 Uhr

Bierhaus Augustin, Pfarrhofgasse 2, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk

Musikalisch-theologische Doppelconference

Von Hexen, Magiern und allerley unnatürlich!

Geschehnissen in der Oper

Dr. Karl Oberheinrich, Richter i.R.

Mag. Maximilian Fritz, Theologe, Historiker, Referent für Pfarrgemeinden

MI, 01.04.2020, 19.30 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt - Festsaal, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Diakonie - Akademie de la Tour

Workshop

Radikalisierung als gesellschaftliches Phänomen: Verstehen, Erkennen, Handeln

Neben der rechtsextremen Radikalisierung ist vor allem auch die jihadistische Radikalisierung zu einer Herausforderung geworden. In dem Workshop legen wir Augenmerk auf die Prävention und Intervention und suchen Antworten auf folgende Fragen:

- Was macht die Anziehungskraft der jihadistischen Ideologie aus?
- Wann und warum sind Jugendliche besonders empfänglich?
- Gibt es eindeutige Fanatisierungsindikatoren?
- Was können wir tatsächlich gegen Radikalisierung tun?
- Wie gehen wir mit der Situation um die Rückkehrenden um?

Rami Ali, Politik- und Islamwissenschaftler, Schwerpunktthemen: Islam, Islamismus, Jihadismus, Radikalisierung

Information und Anmeldung bis MO, 20.4.2020 bei Mag.^a Birgit Wurzer, birgit.wurzer@kath-kirche-kaernten.at, 0676 87722425

FR, 24.04., 16 - 20 Uhr u. SA, 25.04.2020, 10 - 16.30 Uhr

Diakonie - Alte Kapelle, Harbacher Straße 70, 9020 Klagenfurt

Balletteinführung

Romeo und Julia

Dr. Karl Oberheinrich, *Richter i.R.*

MI, 29.04.2020, 19 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt - Festsaal,
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt



© pikabay.com

Katholisches Bildungswerk

Vortrag

Tschaikowski wird 180

Genialität und Tragik im Leben des größten russischen Opernkomponisten

Dr. Karl Oberheinrich, *Richter i.R.*

MI, 13.05.2020, 19 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt - Festsaal, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Pfarren Klagenfurt-St. Egid und St. Hemma
Theologischer Stammtisch

„Red ma amol“

Mit Behinderung leben.

Mag. Georg Haab,

Leiter des Referates für Menschen mit Behinderung im Bischöflichen Seelsorgeamt

DI, 26.05.2020, 19.15 Uhr

Bierhaus Augustin, Pfarrhofgasse 2, 9020 Klagenfurt

Familie & Beziehung - Pädagogik

Katholisches Bildungswerk, Eltern-Kind-Gruppe Sachsenburg
Geburtsvorbereitungskurs

„Wenn aus Liebe Leben wird ...“

Die Schwangerschaft ist eine Zeit des Staunens und der freudigen Erwartung. Ihr wohnt ein ganz besonderer Zauber des Lebens und des Neubeginns inne. Meist gibt es auch viele offene Fragen zum Schwangerschaftsverlauf, der Geburt und zur ersten gemeinsamen Zeit mit dem Kind. Begeben Sie sich mit uns auf eine wundervolle Reise und erfahren Sie alles rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen bzw. Ernährung ihres Kindes, Wochenbett, Babypflege uvm.

Tamara Pahr, BA, *Dipl. Hebamme, IBCLC*

Andrea Moritz, *DKKS, Klangschalenthérapeutin u.a.*

Kosten: € 70,- für Einzelpersonen / € 90,- für Paare
Anmeldung erbeten bei Tamara Pahr 0676 7990418 oder
Tamara.Pahr@gmx.at

Jeden Mittwoch von 05.02. - 18.03.2020, jew. 18.30 - 20.30 Uhr

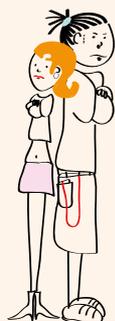
Gemeindeamt Sachsenburg, Marktplatz 12, 9751 Sachsenburg

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und
Eltern-Kind-Gruppe St. Margareten im Rosental

Vortrag und Gespräch

Fit für die Pubertät

Die Herausforderungen in der Phase der Pubertät, sind für alle Beteiligten manchmal schmerzhaft und kompliziert. Wie können wir Auseinandersetzungen begegnen? Wie schaffen wir es, die Beziehung zu den Jugendlichen aufrecht zu erhalten? Und mehr noch: Wie können wir Konflikte als



Einladung sehen, an denen Eltern mit den Jugendlichen gemeinsam wachsen können?

Mag.^a Petra Strohmaier, *Lebens- und Sozialberaterin, Medienpädagogin*

DO, 09.01.2020, 19 Uhr

Gemeindesaal St. Margareten, St. Margareten 9, 9173 St. Margarethen im Rosental

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Bad St. Leonhard/Lav., *Gesunde Gemeinde*
Vortrag und Gespräch

Wie umarme ich einen Kaktus?

Mutmach-Abend für Eltern von Teenagern

„Kleine Kinder, kleine Sorgen - große Kinder, große Sorgen“ - so lautet das Sprichwort, welches die Erfahrung von vielen Eltern mit ihren Teenagern zusammenfasst. Kinder sind anstrengend und liebenswert in jeder Lebensphase. In der Pubertät finden Teenager oft nur mehr die Clique cool und die Eltern sind Wesen der „alten Welt“. Gemeinsam suchen wir Erklärungen um unsere Jugendlichen besser zu verstehen.

DLB Hannelore Berdev, *Lebens- und Sozialberaterin,*
Mutter von 3 erwachsenen Kindern

DO, 23.01.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Bad St. Leonhard/Lav.,

Hauptplatz 59, 9462 Bad St. Leonhard/Lav.



Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Gottestal,
Pfarre und Eltern-Kind-Zentrum Hermagor

Vortrag und Gespräch

Nein aus Liebe - Grenzen setzen, Halt geben

Kinder brauchen zuerst ein allumfassendes Ja! - ein Angenommen-Sein und Gesehen-Werden. Im Leben machen wir aber die Erfahrung, dass vieles nicht unbegrenzt zur Verfügung steht. Unsere Kraft, unser Geld, unsere Geduld, unsere Zeit, unsere Ausdauer, alles, was uns umgibt,



birgt gleichsam Möglichkeiten und Grenzen. Es ist wichtig, dass auch Kinder diese Grenzen und somit ein Nein erfahren, um zu einem respektvollen, achtsamen Miteinander fähig zu werden. Dieses Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir Kindern geben können.

Mag.^a Petra Strohmaier,

Lebens- und Sozialberaterin, Medienpädagogin

MO, 27.01.2020, 19 Uhr

Pfarrhaus Wernberg-Gottestal, Friedensweg 1, 9241 Wernberg

MO, 11.05.2020, 19 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Hermagor, Rotkreuzgasse 4, 9620 Hermagor

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Villach-St. Josef
Vortrag und Gespräch

„Trotzalter“ - Wenn Kinder ständig Nein sagen und alles selber machen wollen

Eltern sind gefordert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken und neugierig in die Welt schreiten. Wieso das NEIN der Kinder ein JA zu sich selbst ist, und wie mit viel Gelassenheit und Freiraum-Gewähren, aber auch klaren Grenzen und klarer Führung ein freudvolles Miteinander gelingen kann, ist Thema dieses Vortrages.

Martina Klein, *Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin,*
Elternbildnerin, *Lebens- und Sozialberaterin*

DI, 28.01.2020, 18 Uhr

Pfarrsaal Villach-St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach



HOPE² - Familien stärken mit Herzensorientierter

Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung

KINDER zu erziehen und ins Leben zu begleiten, ist eine große Freude und zugleich auch eine große Herausforderung. Dabei merken wir immer wieder: Kinder werden in erster Linie von unseren Haltungen, unseren Werten, unserem Sosein geprägt und zu einem wesentlich kleineren Teil von unseren Erziehungs-„Methoden“.

HOPE² stellt daher **Werte und Haltungen** in den Mittelpunkt: Respekt vor der Einzigartigkeit der Individuen, Achtsamkeit, Verantwortung, den Mut, sich vom Mainstream zu distanzieren, die Pflicht, auch für sich selbst gut zu sorgen, sich selbst besser kennenzulernen und anzunehmen.

Denn je ausgereifter, je „herzensgebildeter“ Erziehende sind, desto weniger klassische „Erziehungsarbeit“ ist vonnöten, desto mehr können Kooperationsfreude, Lernen am Vorbild, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ **Karin Kaiser-Rottensteiner**, Pädagogische Psychologin, Mediatorin, Erwachsenenbildnerin

Kosten für die Seminarreihe: € 120,- / Person, € 220,- inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung
Anmeldung bis MI, 22.01.2020 bei Cindy Sablatnig T: 0676/87722422 oder cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

MI, 29.01., 26.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.2020, jew. 17 - 20.30 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Katholisches und Evangelisches Bildungswerk, Pfarre Moosburg,
Evangelische Pfarrgemeinde Waiern

Vortrag und Gespräch

Streiten lässt sich lernen! -

Wie wir an Konflikten wachsen können

Überall dort, wo es unterschiedliche Meinungen und Haltungen gibt,

wird diskutiert und manchmal auch heftig gestritten. Auch in Familien. Wie lassen sich große und kleine Konflikte unter Kindern oder Erwachsenen lösen?

Mag.^a **Petra Strohmaier**, Lebens- und Sozialberaterin, Medienpädagogin

MI, 29.01.2020, 19 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

DI, 11.02.2020, 18.30 Uhr

Evangelisches Pfarrhaus Waiern, Martin-Luther-Straße 4, 9560 Feldkirchen

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Wölfnitz,
Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe St. Margareten im Rosental

Vortrag und Gespräch

Gewaltfrei Eltern sein

In jeder Art von Beziehung stellt die Gewaltfreie Kommunikation, die von Marshall Rosenberg entwickelt wurde, eine Bereicherung dar, weil sie sowohl respektvollen Umgang miteinander als auch die Autonomie ermöglicht. Auch im Erziehungsalltag unterstützt sie dabei Gefühle auszudrücken und für die eigenen Bedürfnisse zu sorgen ohne andere anzuklagen und zu kritisieren.



Mag.^a **Gabriele Gössnitzer-Garabaghi**,
Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Trainerin
für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC
Kosten: € 4,-

FR, 31.01.2020, 18 Uhr

Pfarrsaal Wölfnitz, Römerweg 6, 9061 Klagenfurt-Wölfnitz

MO, 09.03.2020, 19 Uhr

Gemeindesaal St. Margareten,
St. Margareten 9, 9173 St. Margareten im Rosental

Eltern-Kind-Gruppen



32 Eltern-Kind-Gruppen
in Kärnten

Nicht nur Kinder brauchen Kinder um sich gut entwickeln zu können. Auch Eltern, Großeltern und Miterziehende brauchen Orte, wo sie sich mit anderen Erwachsenen den Alltag von der Seele reden und Neues dazulernen können. In Eltern-Kind-Gruppen sind Familien mit kleinen Kindern herzlich willkommen. Durch den Kontakt mit anderen Kindern werden die sozialen Kompetenzen der Kinder gefördert. Erwachsene können im Austausch mit anderen Eltern und durch Informationen von Gruppenleiterinnen und anderen Expert*innen Sicherheit in Erziehungsfragen gewinnen. Ein Platz zum Wohlfühlen und Wachsen.



Kontaktieren Sie uns
und wir finden gemeinsam
eine Eltern-Kind-Gruppe
in Ihrer Nähe!



Katharina Wagner

Referentin für Eltern-Kind-Gruppen in Kärnten

0676 | 8772 - 2407

katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at



Foto: KH Kronawetter



Foto: fe.press © Bernhard Gruber

www.kath-kirche-kaernten.at/eki-gruppen

Vortrag und Gespräch

Familie digital: Das richtige Maß im Umgang mit Handy, Internet & Co

Familienleben ohne digitale Medien? - heutzutage kaum vorstellbar! Unsere Kinder wachsen mit Internet, Handy und Computerspielen als Selbstverständlichkeit auf und leben neben der realen Welt zunehmend in ihren virtuellen Welten. Dies stellt Eltern vor zahlreiche Fragen und tägliche Herausforderungen: Was ist das richtige Maß? Welche Risiken und Gefahren gibt es? Und wie passen Medien und ein bereicherndes Familienleben überhaupt zusammen?

Mag.^a Petra Strohmaier,

Lebens- und Sozialberaterin, Medienpädagogin



MO, 10.02.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal Mühldorf, Mühldorf 38, 9814 Mühldorf

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Theresia

Vortrag und Gespräch

Familie ist kein Kinderspiel - Spielregeln für ein gutes Miteinander

An diesem Abend geht es um Partnerschaft und Elternschaft einst und heute. Um Gleichwertigkeit und Gleichwürdigkeit in der Partnerschaft - vom „Liebesideal“ bis hin zur „Ausnüchterungszelle der Realität“. Um die Notwendigkeit einer „Systemischen Ordnung“ zwischen Groß und Klein.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner,

Pädagogische Psychologin, Mediatorin, Erwachsenenbildnerin

DI, 18.02.2020, 19 Uhr

Pfarrsaal St. Theresia, Auer-von-Welsbach-Straße 15, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk

Vortrag und Gespräch

Burnout, nein danke!

Wie Eltern sich vor dem Ausbrennen schützen können

Laut und bunt - solch ein Leben kennen viele Familien. Tagtäglich sollen Arbeit, Haushalt, Freizeit, Kinder und allerhand mehr unter einen Hut gebracht werden. Zeit für Erholung und Entspannung bleibt da meist wenig.

Wenn die Kleinen dann auch noch besondere Bedürfnisse haben, die zu Unverständnis und Anfeindungen in der eigenen Familie, Schule und Gesellschaft führen, scheint ein „Zurücklehnen“ fast unmöglich. Wie Eltern es trotzdem schaffen sich eine Auszeit zu nehmen und sich vor einem Ausbrennen zu schützen, wollen wir an diesem Abend erfahren und besprechen.

Mag. Werner Zausnig, *Coach und Berater mit den Schwerpunkten Kommunikation, Entwicklung und Gesundheitsförderung*

Kosten: € 3,-

Anmeldung bis 18.02.2020 bei
Katrin Winter unter T: 0650/2781981,
E: kati.winter@gmx.at

MI, 19.02.2020, 19 - 20.30 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt



© pixabay.com

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe St. Hemma
Vortrag und Gespräch

Osteopathie bei Säuglingen und Kleinkindern

Muss jedes Baby nach der Geburt zum Osteopathen oder osteopathisch behandelt werden oder nicht?

Dr.ⁱⁿ Marianne Böckelberger, *Ärztin und Osteopathin*

FR, 21.02.2020, 9.30 Uhr

Pfarrzentrum St. Hemma, Feldkirchner Straße 70, 9020 Klagenfurt

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Wölfnitz
Vortrag und Gespräch

Lasst Kinder wieder Kinder sein!

Kinder haben es in Zeiten wie diesen nicht leicht. Vielfach wird über Stress, Ängste und Überforderung geklagt. Für die Entwicklung einer gesunden Persönlichkeit brauchen Kinder Lebensräume, in denen sie ganz Kind sein und sich ihrem Tempo und innerem Bauplan gemäß entwickeln können.

Martina Klein, *Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin*

Kosten: € 4,-

FR, 28.02.2020, 18 Uhr

Pfarrsaal Wölfnitz, Römerweg 6, 9061 Klagenfurt-Wölfnitz



Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Kindergarten Köttmannsdorf
Vortrag und Gespräch

Familien im Medienzeitalter

Die Möglichkeiten der digitalen Medien begeistern uns und unsere Kinder. Medienerziehung ist für uns Eltern aber etwas völlig Neues. Wie achte ich auf Sicherheit im Internet? Wie funktionieren diese Apps? Wo gibt es Grenzen? Und wie gelingt uns ein entspannter Umgang mit den neuen Medien?

Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, *Dipl. Gesundheitstrainerin, Sozialarbeiterin*

MI, 04.03.2020, 18 Uhr

Kindergarten Köttmannsdorf, Schulweg 8, 9071 Köttmannsdorf

Katholisches Bildungswerk, Pfarre Arnoldstein

Vortrag und Gespräch

Den Familienalltag sicher im Griff

Familien stehen oft vor großen Herausforderungen. Der Leistungsdruck, die Schnellebigkeit und die Medien greifen massiv in unser Leben ein. In diesem Vortrag wird gezeigt, was Kinder und Eltern brauchen, damit ein partnerschaftlicher und respektvoller Umgang in der Familie gelingen kann und wie Streitthemen kreativ und gemeinschaftlich gelöst werden können.

Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, *Dipl. Gesundheitstrainerin, Sozialarbeiterin*

FR, 27.03.2020, 17 - 18.30 Uhr

Volkshaus Arnoldstein, Industriestraße 3, 9601 Arnoldstein

Katholisches Bildungswerk

Vortrag und Gespräch

Stark wie ein/e Löw/in – Selbstwert bei Kindern stärken

Kinder von Beginn an in ein selbstbewusstes Leben zu begleiten, stellt Familien oft vor große Herausforderungen. Der Leistungsdruck, die Schnellebigkeit und die Medien greifen massiv in unser Leben ein. Wie kann ich das Selbstbewusstsein meines Kindes stärken? Welche Ressourcen braucht mein Kind, damit es „in der Welt“ zurechtkommt?

Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, *Dipl. Gesundheitstrainerin, Sozialarbeiterin*

Kosten: € 3,-

Anmeldung bis 14.04.2020 bei Katrin Winter T 0650/2781981,

Email kati.winter@gmx.at

MI, 15.04.2020, 19 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

elterntreff

bringt Eltern ins Gespräch

Jetzt neu in Kärnten! Kostenlos!

Als Mama und Papa wollen wir unsere Kinder bestmöglich ins Leben begleiten. Das ist gar nicht so einfach und oftmals auch richtig bunt, herausfordernd und stressig. Wie gut tut es da, sich mit anderen Eltern auszutauschen, Rat einzuholen, andere Blickwinkel kennenzulernen, sich gegenseitig zu stärken und auch mal gemeinsam zu lachen. Der **elterntreff** bietet genau das: er bringt 4-7 (Groß)Eltern an einen Tisch und miteinander ins Gespräch. Wertschätzend, respektvoll und in einem geschützten Rahmen. Geleitet wird das Treffen von 1 ausgebildeten Moderator*in. Diese/r führt mit Kartenmaterial 1,5 Stunden durchs Gespräch.

www.kath-kirche-kaernten.at/elternreffpunkt



Fotos: KH Kronawetter

Wie komme ich zu einem elterntreff?

1. Sie schauen auf www.kath-kirche-kaernten.at/elternreffpunkt. Dort finden Sie alle aktuellen Termine und können sich direkt bei dem/der Moderator*in anmelden.
2. Sie laden eine/n Moderator*in ein. Wohin und wann, entscheiden Sie. Z.B.: zu sich nach Hause, ins Café, in den Park, Kindergarten, in die Schule, Pfarre oder Gemeinde.



Cindy Sablatnig, MA

Bildungsreferentin

0676 | 8772 - 2422

cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

oder Katharina Wagner (siehe Eltern-Kind-Gruppen)

Katholisches Bildungswerk,

Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Weißenstein/Kellerberg

Vortrag und Gespräch

Von der Partnerschaft zur Elternschaft

Der Wunsch nach Liebe, einer dauerhaft glücklichen Partnerschaft und Kinder sind für die meisten Menschen wichtiger als beruflicher Erfolg oder finanzielle Freiheit. Doch was tun, wenn man nicht recht in die neue Rolle findet, der harmonischen Paarbeziehung nachtrauert und die Uhr irgendwie zurückdrehen möchte?

Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Kosten: € 3,-

DI, 21.04.2020, 9.30 Uhr

Pfarrsaal Weißenstein - Leonhardsaal,
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein



Katholisches Bildungswerk, Evangelisches Bildungswerk,
Evangelische Pfarrgemeinde Waiern

Vortrag und Gespräch

Achtsamer Umgang mit Handy, Tablet & Co

Die Möglichkeiten der neuen Medien begeistern uns und unsere Kinder. Smartphones nutzen wir als Kommunikationsmittel, Fotoalbum, Musikspeicher, Informationsquelle oder zum Spielen. Da kann man leicht die Uhr und sein Umfeld aus den Augen verlieren. Was Eltern wissen müssen, wenn ihre Kinder mit Handy, Tablet & Co in Kontakt kommen, ob es ein richtiges Maß bei der Nutzung gibt und wie ein bewusster Umgang mit Medien im Familienalltag aussehen könnte sind Inhalte dieses Abends.

Mag.^a **Petra Strohmaier**, Lebens- und Sozialberaterin, Medienpädagogin

Kosten: € 3,-

DI, 05.05.2020, 18.30 Uhr

Evangelisches Pfarrhaus Waiern, Martin-Luther-Straße 4, 9560 Feldkirchen

Katholisches Bildungswerk, Pfarre St. Nikolai-Feldkirchen

Vortrag

Mama und Papa auf der Palme - oder die Kunst gelassen zu bleiben

Anlässe um aus der Haut zu fahren gibt es wahrscheinlich ebenso viele, wie es Familien gibt. Die Erfahrung, dass uns Kinder immer wieder an unsere Grenzen bringen können, ist bestimmt keiner Mutter und keinem Vater fremd. Gemeinsam wollen wir nach Ursachen und Hintergründen von stressigen Situationen suchen und nach Möglichkeiten Ausschau halten, um auch in herausfordernden Situationen gelassen zu bleiben, bzw. schnell wieder „runter zu kommen“.

Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Kosten: € 3,-

DI, 05.05.2020, 20 Uhr

Pfarrzentrum Glanhofen, Tauernstr. 7, 9560 Feldkirchen



Für mehr Leichtigkeit
und Freude im
Familien- und Erziehungsalltag





LAUT UND BUNT

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit AD(H)S und/oder Asperger-Syndrom

Hier findet Ihr:

- Regelmäßigen Austausch mit Gleichgesinnten
- Gegenseitige Stärkung und Unterstützung
- Wertschätzung und Respekt
- Neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten
- Gemeinsame Aktivitäten für die ganze Familie
- Vorträge zu ausgewählten Themen

Einstieg jederzeit möglich!



Katrin Winter

Begleitung der Gruppe „LAUT UND BUNT“

0650 / 27 81 981
kati.winter@gmx.at

Begleitung: **Katrin Winter**, Mutter von 3 Kindern,
2 Söhne mit ADHS, einer davon mit Asperger-Syndrom

Aktuelle Termine siehe Homepage:
www.kath-kirche-kaernten.at/lautundbunt
oder direkt bei Katrin Winter

Ort:
Diözesanhaus Klagenfurt,
Tarviser Straße 30

Kosten:
€ 3,- pro Treffen

Bei Bedarf und Voranmeldung
kostenfreie Kinderbetreuung
bei den Elterntreffen.

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Himmelberg
Walderkundung

Wenn Ihr uns sucht, wir sind im Wald

Die Natur bietet Kindern, was sie dringend zum Wachsen brauchen: Platz für eigene Ideen, zum Toben und Kräftemessen, Platz zum Strategien-Entwickeln, Problemlösen und Scheitern. Letztlich auch um ein soziales Miteinander zu erproben. In angenehmer Atmosphäre - ganz ohne Leistungsdruck - bauen wir gemeinsam mit unseren Kindern Lager, kreieren Baumbilder, balancieren, lassen die Seele baumeln und entdecken dabei vielleicht ganz nebenbei Selbst-Erlebtes wieder neu.

Manuela Jordan, Sozial- und Integrationspädagogin, Waldpädagogin

Kosten: 3,- / Familie

Anmeldung bis 13.05.2020 bei Conny Loretz, T: 0680 1346656,
E: BConny@gmx.at

SA, 16.05.2020, 9 - 12 Uhr

Pfarrhof Himmelberg, Turracher Straße 16, 9562 Himmelberg

Katholisches Bildungswerk, Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Wölfnitz,
Pfarre und Eltern-Kind-Gruppe Moosburg

Vortrag und Gespräch

Ich bin jetzt im Kindergarten

... irgendwann kommt der große Tag! Viele neue Erfahrungen und Erlebnisse warten auf die gesamte Familie und unterschiedliche Gefühle und Fragen stehen im Raum. Was braucht es, um Kinder gut los-



lassen zu können und ihnen die Eingewöhnung im neuen System Kindergarten leichter zu machen?

Melanie Kogler, Kindergarten- und Hortpädagogin

FR, 29.05.2020, 18 Uhr

Pfarrsaal Wölfnitz, Römerweg 6, 9061 Klagenfurt-Wölfnitz

DO, 18.06.2020, 9.30 Uhr

Pfarrheim Moosburg, Feldkirchner Straße 3, 9062 Moosburg

Katholisches Bildungswerk

Vortrag und Gespräch

Der Aggression begegnen - wie wir es als Familie schaffen können

Warum sind immer mehr Kinder und Jugendliche heute so aggressiv? Welche äußeren Einflüsse spielen dafür eine Rolle? Welche wichtige Rolle spielt dabei die Familie?

Ich beleuchte die Hintergründe und zeige, wie unsere Kinder und Jugendlichen einen positiven Umgang miteinander lernen können.

Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, Dipl. Gesundheitstrainerin, Sozialarbeiterin

Kosten: € 3,-

Anmeldung bis 23.06.2020 bei Katrin Winter: 0650 2781981 oder
kati.winter@gmx.at

MI, 24.06.2020, 19 Uhr

Diözesanhaus Klagenfurt,

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt



Klagenfurt

Diözesanhaus

Die Herausforderung im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen - 09.01.2020	9
Tipps und Hilfen für die Betreuung und Pflege zu Hause - 16.01.2020	9
Make things happen! Veranstaltungen mit Freude und Know-how anbieten - 20.01., 27.02., 26.03.2020	10
Cendrillon - Operneinführung - 29.01.2020	10
HOPE ² - 29.01., 26.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.2020	13
Cabaret - Musiceinführung - 19.02.2020	10
Burnout, nein danke! Wie Eltern sich vor dem Ausbrennen schützen können - 19.02.2020	14
Von Hexen, Magiern und allerley unnatürlich' Geschehnissen in der Oper - 01.04.2020	11
Stark wie ein/e Löw/in - Selbstwert bei Kindern stärken - 15.04.2020	14
Romeo und Julia - Balletteinführung - 29.04.2020	12
Tschaikowski wird 180 - 13.05.2020	12
Der Aggression begegnen - wie wir es als Familie schaffen können - 24.06.2020	16

Bierhaus Augustin

Von Hexen und anderen (Weibs-)Teufeln - 21.01.2020	3
Humor und Glaube - passt das zusammen? - 18.02.2020	4
Die aktuelle Situation von geflüchteten Menschen - 31.03.2020	11
Trennung im Alter - plötzlich allein! - 28.04.2020	8
Mit Behinderung leben - 26.05.2020	12

Flucht ohne Rettung? - 17.01.2020	9
Himmelsboten und Teufelskerle 30.01.2020	4
Jesus und der „Psycho-Schmäh“ - 31.01.2020	4
Gewaltfrei Eltern sein - 31.01.2020	13
Wortwerk & Schreibstatt - 04.02., 10.03., 16.05.2020	6
Die Worte und Wunder Jesu I - 18.02.2020	3
Familie ist kein Kinderspiel - 18.02.2020	14
Himmel, Hölle, Fegefeuer - 20.02.2020	4
Osteopathie bei Säuglingen und Kleinkindern - 21.02.2020	14
Lasst Kinder wieder Kinder sein! - 28.02.2020	14
Eine Moral der Nachhaltigkeit - 02.03.2020	5
Die Macht der Gedanken 19.03.2020	6
Blue Zones - Die Geheimnisse der gesunden 100-Jährigen - 20.03.2020	7
Die Worte und Wunder Jesu II - 24.03.2020	3
Wilder Start ins Kräuterjahr - 17.04.2020	7
Lästige ertragen - ein wichtiges Werk der Barmherzigkeit - 23.04.2020	5

Radikalisierung als gesellschaftliches Phänomen: Verstehen, Erkennen, Handeln - 24.04., 25.04.2020	11
Ich bin jetzt im Kindergarten - 29.05.2020	16
Genussvolle Sommerküche für die ganze Familie - 09.06.2020	8

Klagenfurt - Land

Ebenthal

Das Evangelium nach Matthäus - Bergpredigt - 21.01.2020	3
Dann erst kommt das Ende - Die Rede Jesu - 26.05.2020	3

Gurnitz

Schau auf Deine Haut! - 10.03.2020	7
Osterevangelien - 21.04.2020	3

Köttmannsdorf

Familien im Medienzeitalter - 04.03.2020	14
--	----

Moosburg

Hope ² - 28.01., 25.02., 31.03., 28.04., 19.05., 23.06.2020	6
Streiten lässt sich lernen! - 29.01.2020	13
Mmmh, lecker! Mit allen Sinnen genießen - 30.01.2020	7
Wort des Lebens - Bibelkurs zum Schrifttum des Johannes - 07.02., 21.02., 06.03., 20.03., 03.04.2020	4
Ätherische Öle für den Alltag - 12.02.2020	7

Jahresfestkreis - Feste feiern und verstehen worum es geht - 13.03., 03.04., 15.05.2020	5
Versöhnung mit Gott - 22.04.2020	5
Basische Familienküche - 28.05.2020	8
Ich bin jetzt im Kindergarten - 18.06.2020	16

Pörtlach

Blue Zones - Die Geheimnisse der gesunden 100-Jährigen - 29.01.2020	7
Die (digitale) Welt - 24.04.2020	8
Haushaltsprodukte selber machen - 12.05.2020	8

St. Margareten

Fit für die Pubertät - 09.01.2020	12
Gewaltfrei Eltern sein - 09.03.2020	13

Villach

Bibel teilen - 09.01., 20.02., 12.03., 16.04., 14.05., 18.06.2020	3
„Trotzalter“ - 28.01.2020	12
Bibelgespräche - 29.01., 26.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.2020	3

Villach - Land

Arnoldstein

Den Familienalltag sicher im Griff - 27.03.2020	14
---	----

Weißenstein/Kellerberg

Von der Partnerschaft zur Elternschaft - 21.04.2020 15

Wernberg-Gottestal

Nein aus Liebe - Grenzen setzen, Halt geben - 27.01.2020 12

Feldkirchen

Glanhofen/St. Nikolai

Glaube in der Kirche, Glaube an die Kirche,
Glaube ohne Kirche - 04.02.2020 4

Burnout? - Nein danke! - 10.03.2020 6

Mama und Papa auf der Palme - 05.05.2020 15

Die wilde Natur entdecken und Wertvolles
daraus gewinnen - 06.06.2020 8

Himmelberg

Wenn Ihr uns sucht, wir sind im Wald - 16.05.2020 16

Waiern

Streiten lässt sich lernen! - 11.02.2020 13

Burnout? - Nein danke! - 14.04.2020 6

Achtsamer Umgang mit Handy, Tablet & Co - 05.05.2020 15

St. Veit an der Glan

Althofen

Rajasthan - 07.02.2020 10

St. Salvator

Galiläa, die Heimat Jesu -
Eine Spurensuche durch die vier Evangelien - 28.01.2020 3

Bessere Lebensqualität durch nachhaltiges Leben? - 10.03.2020 11

Nutze die Kraft, die in dir wohnt - 21.04.2020 7

Wolfsberg

Bad St. Leonhard

Wie umarme ich einen Kaktus? - 23.01.2020 12

Zeit für Utopien - 20.02.2020 10

Religiöse Kostbarkeiten als Zeichen am Weg - 06.06.2020 5

Wolfsberg

Das Judentum, die nächste Verwandtschaft,
von der wir wenig wissen - 17.01.2020 3

Spittal an der Drau

Bad Kleinkirchheim

Wie geht es (ER) mit der Kirche bei uns weiter? - 20.02.2020 4

Flattach

Oma, Opal Heute komm' ich zu euch - 31.01., 07.02., 21.02., 28.02.2020 ... 8

Kolbnitz

Pflanzen des Glaubens - 15.04.2020 5

Beruflicher Alltag und gesunder Lebensstil - 05.06.2020 6

Lieserhofen

Frauen im Stammbaum Jesu -
Jesus, Urenkel von Heidininnen und Huren? - 10.03.2020 5

Malta

Ein Kontinent der Hoffnung? - Geschichte Europas von
1945 bis zur Gegenwart - 04.03., 18.03.2020 10

Millstatt

Beruflicher Alltag und gesunder Lebensstil - 14.01.2020 6

Mühldorf

Restart your body - alles neu im Frühling - 20.01.2020 7

Wie man gut durch die Wechseljahre kommt - 20.01.2020 7

Familie digital: Das richtige Maß im Umgang mit
Handy, Internet & Co - 10.02.2020 14

Obervellach

Weniger ist mehr - Die Grenzen des Wachstums und
das bessere Leben - 31.01.2020 10

Sachsenburg

„Wenn aus Liebe Leben wird ...“ - Geburtsvorbereitungskurs
- 05.02 - 18.03.2020 12

Seeboden

Was Katholiken von Protestanten gelernt haben und umgekehrt
- 14.01.2020 3

Hermagor

Hermagor

Worte können Fenster sein - oder Mauern 13.01.2020 6

Nein aus Liebe - Grenzen setzen, Halt geben 11.05.2020 12

Notizen:

Die Veranstaltungen werden unterstützt von:



Impressum - Bildungskaleidoskop - Jänner bis August 2020

Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung, Fotos wenn nicht anders angegeben: Katholisches Bildungswerk Kärnten
Layout: Stefanie Lagler

alle: 9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30, 0463 / 58 77 - 24 23, F - 23 99, ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

Druck: Druck- und Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30, 0463 / 58 77 - 22 10, druckerei@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/dkz