



Kann ich dir den Tag verschönern?

Impulse zur Fastenzeit für Ehepaare und Partner

Ostern ist ein Fest des Sieges über den Tod. Ebenso ist es ein Fest der Versöhnung und der Liebe zur Überwindung von Angst, Missmut, Hass und Egoismus, welche in unseren Beziehungen nicht das letzte Wort haben (sollten). Die Grundformel zu dessen Umsetzung finden wir schon in unserem Eheversprechen – im Lieben und Ehren, alle Tage meines Lebens.

Dazu gehört aber auch »Übung«, ein Leben lang. Gerade die Fastenzeit ist für uns beide eine gute Gelegenheit, sich damit etwas intensiver auseinander zu setzen. Schon am morgen, nach dem Aufwachen, danke ich innerlich Gott für das Geschenk, deine Ehefrau/Partnerin, dein Ehemann/Partner sein zu dürfen.

Heuer sind wir eingeladen, einander ganz einfach zu fragen:

»Was kann ich heute für dich tun, um dir den Tag zu verschönern?«

Hören wir einander zu und versuchen wir es zu verwirklichen. Bitten wir den Heiligen Geist um seine Hilfe, um es nach seiner Art und Weise zu tun, im Geiste der Liebe und der Versöhnung. (Nicht ich bin das Kriterium zum Glücklicherwerden des Anderen, denn, jede/jeder kann die selben Dinge anders erleben. Den Anderen lieben und ehren heißt auch, sich zu bemühen, es ihr/ihm in einer Weise zu zeigen, dh. annehmbar zu machen, dass ich sie/ihn liebe und ehre.)

Bearbeitet von Anica Koprivic Prepeluh nach p. dr. Ivan Platovnjak, DJ:

[Postna duhovna spodbuda za pare Kako ti lahko polepšam dan?](#)

Noch mehr Ideen zur Stärkung eurer Beziehung das ganze Jahr hindurch:

- Schenkt einander Zeit als Paar – wenigstens ein halbe Stunde wöchentlich.
- Lasst eure Kinder ruhig auch einmal bei den Großeltern / Freunden.
- Genießt den Abend bei Kerzenlicht, einem gutem Tropfen, Gespräch.
- Schaut liebevoll aufeinander. Was würde euch besonders gut tun?
- Sprecht einander Dankbarkeit zu.
- Seid immer wieder neu bereit zur Versöhnung.
- Zeigt, dass ihr zusammen gehört (zB mit einem Kuss beim Friedensgruß)
- Segnet einander (Benedicere – Gutes zusprechen)

(Quelle: [Valentinstag Folder](#) Kirche Kärnten)

Übersetzung: Pavel Zablatnik