



Kako ti lahko polepšam dan?

Postna spodbuda za zakonce in pare

Velika noč je praznik zmage življenja nad smrtjo. Je pa tudi praznik zmage odpuščanja in ljubezni nad strahom, zamero, sovraštvom in egoizmom, ki (naj) nimajo zadnje besede v naših odnosih. Osnovno formulo za udejanjanje tega najdeva že v poročni obljudi – ljubezen in spoštovanje vse dni svojega življenja.

To pa je tudi nekaj, kar moramo »vaditi« vse življenje in postni čas je dobra priložnost, da se temu še malo bolj posvetiva. Že zjutraj, ko se zbudim, se v sebi lahko zahvalim Bogu za dar, da smem biti tvoj mož/partner, tvoja žena/partnerica.

Letos sva povabljeni, da drug drugega preprosto vsak dan vprašava: »Kaj lahko danes storim zate, da ti bom polepšal/a dan?«

Prisluhniva drug drugemu in poskušajva to uresničiti. Prosiva Svetega Duha, naj nama pomaga, da bova lahko to naredila na njegov način, v duhu ljubezni in spoštovanja. (Nisem namreč jaz kriterij tega, kaj osrečuje drugega. Vsak lahko namreč iste stvari doživlja drugače. Ljubiti in spoštovati drugega pomeni potruditi se, da mu to pokažem na takšen način, ki bo zanj pomenil, da ga jaz ljubim in spoštujem.)

Povzeto po p. dr. Ivan Platovnjak, DJ:

[Postna duhovna spodbuda za pare Kako ti lahko polepšam dan?](#)

Še več idej za krepitev vajinega odnosa skozi celo leto:

- Podarita drug drugemu čas kot par – vsaj pol ure na teden.
- Pustita svoje otroke mirno kdaj pri starih starših / prijateljih.
- Uživajta kakšen večer ob sveči, dobri kapljici in dobrem pogovoru.
- Ljubeznivo poglejta, kaj bi se partnerici / partnerju še posebej prileglo.
- Izrazita svojo hvaležnost.
- Bodita vedno znova pripravljena na spravo.
- Pokažite, da spadata skupaj (npr. s poljubčkom ob podaritvi miru)
- Blagoslovita drug drugega (benedicere – obljuditi dobro)

(vir: [Valentinova zloženka](#) Koroške Cerkve)