

MITTWOCH, 14. OKTOBER 2020, 19 UHR

## FAMILIEN IM MEDIENZEITALTER

Die Möglichkeiten der digitalen Medien begeistern uns und unsere Kinder. Medienerziehung ist für uns Eltern aber etwas völlig Neues. Wie achte ich auf Sicherheit im Internet? Wie funktionieren diese Apps? Wo gibt es Grenzen? Und wie gelingt uns ein entspannter Umgang mit den neuen Medien?



Vortrag und Gespräch mit  
**Mag.ª (FH) Romana Hauptmann**  
*Dipl. Gesundheitstrainerin, Sozialarbeiterin*

MITTWOCH, 18. NOVEMBER 2020, 19 UHR

## HUMOR UND GELASSENHEIT

Humor und Gelassenheit können helfen, den Alltag zu bewältigen. In diesem Vortrag werden diese Lebensstrategien vorgestellt.



Vortrag von  
**DDr. Christian Stromberger**  
*Rektor und Pfarrer in St. Georgen am Längsee*

Foto: Pressestelle

# JAHRESPROGRAMM DER PFARRE KOLBNITZ

APRIL BIS  
NOVEMBER 2020



Wir sind immer wieder bemüht  
ein ansprechendes Bildungsprogramm  
hier bei uns in Kolbnitz anzubieten.  
Auch dieses Jahr laden wir Sie recht herzlich  
zu unseren Vorträgen ein.

Wir vom Pfarrgemeinderat freuen uns darauf,  
Sie bei den Vorträgen begrüßen zu dürfen!

**Michaela Aichholzer**  
im Namen des Vorbereitungsteams

***Wir sind niemals am Ziel,  
sondern immer auf dem Weg.***  
*Vinzenz von Paul*

Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben) jeweils:

**PFARRHOF KOLBNITZ - PFARRSAAL**  
Unterkolbnitz 17

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

gesunde  
gemeinde 

MITTWOCH, 15. APRIL 2020, 19 UHR

## **PFLANZEN DES GLAUBENS - BIBELPFLANZEN, HEILKRÄUTER, HERGOTTSWINKEL- UND MARIENBLUMEN**

Die Bibel beginnt und endet in einem Garten, und es kommen zahlreiche Pflanzen in ihr vor. Seit dem Mittelalter werden Heilpflanzen in Klostergärten kultiviert. Auch die bunten Blüten der Pfarr- und Bauerngärten haben ihren fixen Platz im kirchlichen Jahreslauf. Im reich bebilderten Gartenvortrag werden viele Pflanzen des Glaubens (und des Aberglaubens) und ihre Verwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Anschließend können Sie Ihre Gartenideen und -fragen diskutieren.



Vortrag von

**DI Magdalena Uedl-Kerschbaumer**

*Freiberufliche Landschaftsplanerin und Gartenarchitektin,  
arbeitet seit über 20 Jahren als Planerin, Vortragende und  
Autorin zum Thema Gärten und öffentliche Freiräume*

FREITAG, 5. JUNI 2020, 19 UHR

**VOLKSSCHULE KOLBNITZ, MEDIATHEK DANIELSBERG**

## **BERUFLICHER ALLTAG UND GESUNDER LEBENSSTIL - EINE HERAUSFORDERUNG**

Unser berufliches und privates Lebensumfeld wird von ständig steigendem Arbeitsdruck, Terminen und allzeitiger Erreichbarkeit beherrscht. Wo bleibt das wirklich Wichtige? Wohlbedachter, situationsbezogener Umgang damit kann die eigene Zufriedenheit und somit auch die Gesundheit steigern. Stressbewältigungsstrategien und Entspannungstechniken werden vorgestellt.



Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit

**Ilse Zraunig**

*M.Ed. und Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin*