Dienstag, 2. März 2021, 19 Uhr

Familie digital: Das richtige Maß im Umgang mit Handy, Internet & Co

Familienleben ohne digitale Medien? - heutzutage kaum vorstellbar! Unsere Kinder wachsen mit Internet, Handy und Computerspielen als Selbstverständlichkeit auf und leben neben der realen Welt zunehmend in ihren virtuellen Welten. Dies stellt Eltern vor zahlreiche Fragen und tägliche Herausforderungen: Was ist das richtige Maß? Welche Risiken und Gefahren gibt es? Und wie passen Medien und ein bereicherndes Familienleben überhaupt zusammen?

Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit Mag.^a Petra Strohmaier

Lebens- und Sozialberaterin, Elternbildnerin, systemische Supervisorin



Anmeldung bei Frau Suntinger unter Tel.: 0650 / 62 24 141 erbeten.

Aufgrund der aktuellen Abstandsregelung bitten wir Sie jeweils um Anmeldung bei Frau Suntinger unter Tel: 0650 / 62 24 141. Zudem können wir Sie über Änderungen der Veranstaltungen rechtzeitig informieren. Ihre Daten werden entsprechend der DSGVO behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Ort jeweils: Pfarrsaal Mühldorf (wenn nicht anders angegeben)

Ich hoffe, dass Sie am Programmangebot Gefallen finden und freue mich, Sie bei den Veranstaltungen zu begrüßen!

Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung

Bundesministerium Arbeit, Familie und Jugend





















Es geht wieder los!

Mit diesem Jahresprogramm starten wir wieder mit unseren Glaubens- und Bildungsangeboten vor Ort, um Ihnen Begegnung und Austausch mit anderen und damit wieder ein Stück "Normalität" zu ermöglichen. Wir hoffen, dass für Sie interessante Impulse für eine aktive Lebensgestaltung dabei sind und Sie an diesen Abenden Antworten auf Ihre persönlichen Herausforderungen und Fragen erhalten.

Auf Ihr Kommen freut sich Hildegard Suntinger

Was wir heute tun entscheidet darüber, wie die Welt morgen aussieht.

Marie von Ebner-Eschenbach

Montag, 28. September 2020, 19 Uhr

Ausbildungs- und Schulprojekt für Mädchen und Frauen in Tansania am Fuße des Kilimandscharo

Überblick über die Ausbildungsmöglichkeiten in Tansania - Momella Nationalpark. Gründung der 1. Mädchenfachschule für Schneiderei und Allgemeinbildung (Voraussetzung für die Studienreife).

Vortrag von Reinhild Wendl

Anmeldung bei Frau Suntinger unter Tel.: 0650 / 62 24 141 erbeten.

Montag, 19. Oktober 2020, 19 Uhr

Die Ernährungslehre der Hildegard von Bingen

Dieser Vortrag beinhaltet die Lehren der heiligen Hildegard von Bingen und ihr Einsatzgebiet von der Seele über die Ernährung (4 Säulen) bis hin zur Verwendung als Heilmittel.

Vortrag von
Mag. pharm. Dr. A. Dominik Schantl



Samstag, 28. November 2020, 13 - 17 Uhr Sonntag, 29. November 2020, 11 - 14 Uhr Kulturhaus Mühldorf

Adventmarkt der Bastelrunde

Lassen Sie sich auf die bevorstehende Adventzeit mit selbstgebasteltem Kunsthandwerk, Handarbeiten und Adventkränzen einstimmen. Bei gemütlichem Beisammensein, Kaffee und Kuchen bekommen Sie Vorfreude auf die kommende Zeit.

Der Reinerlös kommt einem karitativen Zweck zugute.

Veranstalter: Bastelrunde Mühldorf



Anmeldung bei Frau Suntinger unter Tel.: 0650 / 62 24 141 erbeten.

Montag, 18. Jänner 2021, 18 Uhr

Familienküche leicht gemacht

Jeder der Familie hat, weiß was das bedeutet und schätzt es sehr eine solche zu haben. Es ist allen Müttern (und Vätern) ein großes Anliegen für diesen Schatz gut zu sorgen. Die Ernährung spielt dabei eine bedeutende Rolle, verbinden wir doch Essen sehr oft mit Belohnung und Entspannung. Wir essen im Urlaub meist auch anders als im Alltag. Gerade weil aber die Ernährung, vor allem die richtige, gesunde Ernährung, bereits im Kindesalter geprägt wird, haben wir als Eltern die Möglichkeit hier gezielt einzugreifen und so für gesunde Kinder, Jugendliche und schließlich Erwachsene zu sorgen.

Gesunde Küche schließt Genuss keinesfalls aus und mit diesem Workshop kann jeder am eigenen Gaumen erfahren´, wie genussvolle Familienküche schmecken kann. Damit es noch leichter geht, gibt es für jeden eine kleine Rezeptbroschüre zum Nachkochen!

Workshop inklusive Verkostung von einfachen Gerichten mit

Wilma Bürger

Dipl. Ernährungsberaterin und Fastenbegleiterin





Anmeldung bei Frau Suntinger unter Tel.: 0650 / 62 24 141 erbeten.