



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

aus dem Veranstaltungsprogramm
**ERFÜLLT.
LEBEN**

Intuitives Schreiben – IKIGAI

Schreiben im Rhythmus der Natur

Ein Angebot für
alle, die schreibend
den eigenen Spuren
folgen möchten.

In dieser Schreibwerkstatt öffnen wir einen Raum, in dem biografische Erinnerungen achtsam ins Wort finden dürfen. Durch gezielte Schreibimpulse, Naturbilder und kurze literarische Formen entstehen

Texte, die uns näher zu uns selbst führen. So nähern wir uns Wort für Wort dem, was unser Leben trägt – unserem persönlichen Ikigai.

Vom Aufblühen vergangener Erinnerungen über das Wachsen an Erfahrungen, bis hin zum reifen Blick auf ein erfülltes Leben. Schreiben wird dabei zu einer Art biografischer Selbstfürsorge – ein Weg, das eigene Leben wertschätzend zu betrachten.

Die achtsamen Anleitungen und Reflexionsübungen von Mag.^a Anita Arneitz unterstützen uns dabei, Erinnerungen lebendig werden zu lassen, Lebens-

Termine:

**DO, 22. und 29. Oktober,
5. und 12. November 2026**
jeweils von 18.30–20 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

**ONLINE-
SCHREIBWORKSHOP**

in vier Teilen mit:

Mag.^a Anita Arneitz

Buchautorin und Trainerin für Kreatives Schreiben

muster zu erkennen und unseren Weg zu mehr Lebensfreude und Leichtigkeit zu finden. Schreiben ist dabei Selbstfürsorge und Kreativitäts-Booster. Und die Erlaubnis, uns wichtig zu nehmen und unsere Zeit und unsere Träume als wertvoll zu erachten.

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | Wir senden die Meeting-ID am Tag der Veranstaltung zu.

ANMELDESCHLUSS: 15. Oktober 2026

KOSTEN: 60 Euro | Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Schreiben – Ikigai, ab 22. Oktober 2026, online

Weitere „ERFÜLLT.LEBEN“-Veranstaltungen finden Sie hier:
<https://www.kath-kirche-kaernten.at/erfuellt-leben>



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

