KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

aus dem Veranstaltungsprogramm
ERFÜLLT. LEBEN

Intuitives Schreiben – IKIGAI

Schreiben im Rhythmus der Natur

Ein Angebot für alle, die schreibend den eigenen Spuren folgen möchten.

In dieser Schreibwerkstatt öffnen wir einen Raum, in dem biografische Erinnerungen achtsam ins Wort finden dürfen. Durch gezielte Schreibimpulse, Naturbilder und kurze literarische Formen entstehen Texte, die uns näher zu uns selbst führen. So nähern wir uns Wort für Wort dem, was unser Leben trägt – unserem persönlichen Ikigai.

Vom Aufblühen vergangener Erinnerungen über das Wachsen an Erfahrungen, bis hin zum reifen Blick auf ein erfülltes Leben. Schreiben wird dabei zu einer Art biografischer Selbstfürsorge – ein Weg, das eigene Leben wertschätzend zu betrachten.

Die achtsamen Anleitungen und Reflexionsübungen von Mag.ª Anita Arneitz unterstützen uns dabei, Erinnerungen lebendig werden zu lassen, Lebensmuster zu erkennen und unseren Weg zu mehr Lebensfreude und Leichtigkeit zu finden. Schreiben ist dabei Selbstfürsorge und Kreativitäts-Booster. Und die Erlaubnis, uns wichtig zu nehmen und unsere Zeit und unsere Träume als wertvoll zu erachten.

Termine: MI, 21. und DO, 29. Oktober, MI, 4. und DO, 12. November 2026
jeweils von 18.30–20 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

ONLINE-SCHREIBWORKSHOP in vier Teilen mit:

Mag.ª Anita Arneitz
Buchautorin und Trainerin für Kreatives Schreiben

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at
ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | Wir senden die Meeting-ID am Tag der Veranstaltung zu.
ANMELDESCHLUSS: 15. Oktober 2026
KOSTEN: 60 Euro | Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Schreiben – Ikigai, ab 22. Oktober 2026, online

Weitere „ERFÜLLT.LEBEN"-Veranstaltungen finden Sie hier:
https://www.kath-kirche-kaernten.at/erfuellt-leben

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | +43 463 58772423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | katholisches-bildungswerk-kaernten | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw