



IM ATEM BLICKEN WIR NACH INNEN

Diese dreiteilige Online-Vortragsreihe lädt dazu ein, den Atem als Brücke zwischen Körper, Geist und innerer Erfahrung zu entdecken.

In einem geschützten Raum verbinden sich achtsame Atemübungen mit spirituellen Impulsen, Reflexion und sanfter Praxis.

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

ANMELDUNG: bis 22. September 2026 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Wir senden die Meeting-ID am Veranstaltungstag zu.

KOSTEN: 45 Euro | Bankverbindung:

Katholisches Bildungswerk Kärnten

AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Im Atem blicken wir nach innen,
29. September 2026, online

Termine: DI, 29. September,
6. und 13. Oktober 2026
jeweils 18.30–20 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Online-Vorträge von:

Mag. Eduard Gutleb

*Klinischer- und Gesundheitspsychologe,
Körperpsychotherapeut*

HINWEISE: Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die drei Vorträge sind nur als Einheit buchbar und
beinhalten praktische Anleitungen von Atemübungen.

Weitere „ERFÜLLT.LEBEN“-Veranstaltungen finden Sie hier:
www.kath-kirche-kaernten.at/erfuellt-leben



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | +43 463 58772423

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw

[f](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) [katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) | [ig](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | [yt](https://www.youtube.com/katholisches-bildungswerk-kaernten) [katholisches-bildungswerk-kaernten](https://www.youtube.com/katholisches-bildungswerk-kaernten)