

ENTDECKEN SIE IHR ICH WILL!

Eine Reise zu den eigenen Bedürfnissen

Haben Sie oft das Gefühl, dass Sie Ihre eigenen Bedürfnisse zugunsten anderer zurückstellen? Möchten Sie lernen, wie Sie Ihre Wünsche und Bedürfnisse klarer ausdrücken und dadurch Ihre Beziehungen verbessern können?

Lisa Kuster richtet sich an all jene, die bisher den eigenen Fokus auf ihr Umfeld gelegt haben. Sie zeigt praktische Anwendungen auf, die Ihnen helfen, den Wert des Aussprechens Ihrer eigenen Bedürfnisse zu erkennen. Sie erfahren, wie diese neue Einstellung positive Auswirkungen auf Ihre Beziehungen haben kann.

Entdecken Sie Ihr eigenes ICH WILL. Mit Unterstützung der Gruppe wagen Sie erste Schritte in eine bewusste Welt des Dürfens.

Termin:

MI, 8. Oktober 2025

18–19.30 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet

Vortrag von:

Mag.^a Lisa Kuster

Mentaltrainerin



ANMELDUNG: bis MI, 1. Oktober 2025 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: € 15,-

Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Entdecken Sie Ihr ICH WILL! 8. Oktober 2025

