„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli

Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

TERMINE

MI, 1. Oktober, 5. und 26. November 2025
jeweils 17–20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Eltern-Kind-Zentrum Völkermarkt
Herzog-Bernhard-Platz 11, 9100 Völkermarkt

KOSTEN

Kurskosten regulär: € 75,–
Kurskosten mit der Kärntner Familienkarte: € 55,–

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

im EKIZ Völkermarkt bei Daniela Koren
unter 0650/ 370 0650 oder hebamme_koren@icloud.com
Die Plätze sind begrenzt – wir freuen uns über eine frühzeitige Anmeldung!

HINWEIS

Die Teilnahme an allen drei Abenden wird empfohlen.
So entfaltet sich der rote Faden am besten.

Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt Sektion VI: Familie & Jugend
MARKE ELTERNBILDUNG
LAND KÄRNTEN Familienreferat
Katholische Kirche Kärnten KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
SQCert
Stufe A QVB zertifiziert
EKIZ Eltern-Kind-Zentrum Völkermarkt

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn

KATHOLISCHES BILDUNGSwerk KÄRNTEN

hope²

HERZENSORIENTIERTE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & ERZIEHUNG

HOPE² in VÖLKERMARKT

3-teilige Abendseminarreihe mit
Mag.ª Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner
Oktober–November 2025

DIE SEELE STÄRKEN MIT HERZENSBILDUNG UND RESILIENZ

Wer steht hinter HOPE²?

Mag.ª Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

Foto: privat

1. ABEND
MI, 1. Oktober 2025 | 17–20 Uhr

MEIN KIND STÄRKEN
Was Kinder in Zeiten wie diesen am meisten brauchen

2. ABEND
MI, 5. November 2025 | 17–20 Uhr

BEZIEHUNGEN STÄRKEN
Gemeinschaft und Bindung als wesentliche Lebensressourcen verstehen

3. ABEND
MI, 26. November 2025 | 17–20 Uhr

MEINE SEELE STÄRKEN
Auch für sich selbst ein gutes Herz haben

WAS DICH ERWARTET:

Inspirierende Impulse, praktische Ideen für den Familienalltag und viele kleine Aha-Momente – herzlich, humorvoll und alltagsnah.