

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“

*Gioconda Belli*



Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope<sup>2</sup>) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope<sup>2</sup>-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

### TERMINE

MO, 17. Feber, 17. März  
und 7. April 2025  
jeweils 17-20 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

Dorfgemeinschaftshaus Wachsenberg  
Wachsenberg 48, 9560 Feldkirchen

### KOSTEN

Für einen Abend: € 20,- pro Person  
Für alle 3 Termine: € 50,- pro Person

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

bei **Nina Ofer-De Pasqualin**  
unter 0650 6745160 oder [nina.ofer@gmx.at](mailto:nina.ofer@gmx.at)

### ACHTUNG

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

### HINWEIS

Die Workshopreihe kann als pädagogische Fortbildung geltend gemacht werden. Teilnahmebestätigung auf Wunsch erhältlich.



# hope<sup>2</sup>

HERZENSORIENTIERTE  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG  
& ERZIEHUNG

HOPE<sup>2</sup>  
in  
WACHSENBERG

3-teilige Abendseminarreihe mit  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner  
Feber bis April 2025



### Wer steht hinter HOPE?

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope<sup>2</sup>, welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerdorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).



Foto privat

ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerdorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).



### MODUL 1 - MO, 17. Feber 2025

#### UND DANN WAREN WIR ELTERN Und kein Stein ist auf dem anderen geblieben

Die Entwicklung vom Liebespaar zum Elternpaar, zum Familienleben stellt beide Beteiligten vor einen großen Entwicklungsauftrag. Über die Bedeutung der systematischen Ordnung in dieser Zeit, über Stolpersteine und Krisen und die Bedeutung von Werten wie Großzügigkeit, Verantwortung und Gelassenheit.

### MODUL 2 - MO, 17. März 2025

#### STRESS LASS' NACH Für ein entspanntes Familienmiteinander

In unserer beschleunigten durchgetakteten Welt ist es nötig, Familie als Kraftquelle und Ort der Entspannung zu erfahren. Wie wir Stress reduzieren, uns auf das Wesentliche fokussieren und uns mit Gelassenheit vom Mainstream-Druck distanzieren können.



### MODUL 3 - MO, 7. April 2025

#### PUBERTÄT Oder die Zeit, wenn die Eltern schwierig werden

Die Pubertät ist die Entwicklungsphase, in der unsere Kinder ihre eigene Identität entwickeln und sich bereit machen für den Weg in ihr junges Erwachsenenleben. Wir Erwachsene dürfen uns als Reibebäume sehen und uns dem „großen Loslassen“ stellen. Was jetzt zählt ist Kommunikation auf Augenhöhe und das Vertrauen in die eigenen Wege unserer Kinder.

