

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli



Wer steht hinter HOPE²?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Es-

senz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

KOSTEN:

Für die gesamte Reihe (inkl. Seminarunterlagen): € 385,-
 Teilzahlungen möglich

Kärntner Familienkartenbesitzer:innen bekommen eine Ermäßigung von € 20,-

ACHTUNG:

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

INFORMATIONEN:

bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407

ANMELDUNG:

unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

VERANSTALTUNGSORT:

Stift St. Georgen am Längsee, Schloßallee 6, 9313 St. Georgen

UHRZEIT:

Jeweils 9-17 Uhr

hope²

**HERZENSORIENTIERTE
 PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
 & ERZIEHUNG**

**Seminarreihe mit
 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner**

Stift St. Georgen am Längsee

2023/24



MODUL 1 SA, 30. September 2023

Auf der Suche nach dem guten (Familien)Leben

Vom Leben in verschiedenen Familienformen, „riskanten“ Freiheiten, systemischer Ordnung, Stolpersteinen und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Familiensituationen der „Doing Family“.

Herzensorientierte Werte wie Authentizität, Eigenverantwortung und Intuition leben

MODUL 2 SA, 28. Oktober 2023

Was Kinder (und ihre Eltern) heute wirklich brauchen

Zeit und Freiraum geben für persönliche Entwicklung, bedingungslos Angenommensein, Orientierung und Sicherheit durch klare Regeln, Grenzen und Rituale.

Herzensbildende Werte wie Bedingungslose Liebe, Rückhalt und Rollenklarheit leben

MODUL 3 SA, 25. November 2023

Mit sich selbst befreundet sein – als Basis für Beziehung und ein gutes Miteinander

Dem „Inneren Kind“, dem „Größeren Selbst“ und den „Inneren Kritikern“ begegnen, auch für sich selbst ein gutes Herz haben, selbstfürsorglich leben und zu mehr Stärke, Kraft und Angstfreiheit finden.

Herzensbildende Werte wie Selbstakzeptanz, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge leben

MODUL 4 SA, 16. Dezember 2023

Die ganze Kindheit an einem Tag

Über kindliche Entwicklungsphasen/-krisen und -bedürfnisse, die Entwicklung von Urvertrauen und Selbstwert-

gefühl, Geschlechtsrollenidentität, Kritischem Realismus und Pubertät. Handwerkszeug für schwierige Situationen in unterschiedlichen Entwicklungsphasen kennenlernen.

Herzensbildende Werte wie Empathie, Rollenvorbild und Staunen leben

MODUL 5 SA, 20. Jänner 2024

Das ganze Leben an einem Tag

Von den Siebener-Schritten in der Biografie, dem eigenen Rhythmus, den äußeren und inneren Wanderjahren, der biografischen Verortung und den Entwicklungsphasen/-krisen und -chancen des Erwachsenenlebens.

Herzensbildende Werte wie das „Rechte Maß“, Entwicklungsfreude, Gelassenheit und Demut leben

MODUL 6 SA, 10. Feber 2024

Wesentlich leben – wenn weniger mehr ist

Den Blick für das Wesentliche schärfen, entrümpeln, loslassen von Materie und im zwischenmenschlichen Miteinander, Tagesabläufe vereinfachen und regenerative Zeitinseln schaffen.

Herzensbildende Werte wie Absichtsvolle Einfachheit, Bescheidenheit und Loslassen leben

MODUL 7 SA, 16. März 2024

Gelungende Beziehungen – Beziehungen als Motor für Entwicklung

Verliebt, verlobt, verheiratet bis hin zum „verflixten 7. Jahr“! Bindung als lebenslanges Bedürfnis verstehen, Beziehungs-Ideale, Wirklichkeit, Prägung der Geschwisterreihe und die Bedeutung des sozialen Umfeldes reflektieren und Elternschaft/Partnerschaft leben.

Herzensbildende Werte wie Großzügigkeit, Erwartungsfreiheit, Bindungsdorf und Vertrauen leben

MODUL 8 SA, 13. April 2024

Das Gute im Blick – Lebensbejahung und -freude

Lebensbejahung als Übungsweg und Grundvoraussetzung für Zufriedenheit, lösungsorientiertem Denken, Träume und Visionen wagen, mit Dankbarkeit zu mehr Glücksempfinden finden.

Herzensbildende Werte wie Freude, Humor und Begeisterungsfähigkeit leben

MODUL 9 SA, 11. Mai 2024

Mein innerer Bauplan

9 verschiedene Persönlichkeitstypen und ihre Stärken, Potentiale und Entwicklungs-Herausforderungen kennenlernen, sich mit der eigenen Stresslinie auseinandersetzen und mehr Verständnis und Offenheit für sich und andere entwickeln.

Herzensbildende Werte wie Selbst- und Fremdakzeptanz, Neugier und Offenheit leben

MODUL 10 SA, 8. Juni 2024

Sinnvoll leben

Sinn als existentielles Bedürfnis begreifen, Aufgaben und Gestaltungsräume erkennen, Werte reflektieren und die Bedeutung von Stille und Spiritualität erleben.

Herzensbildende Werte wie Sinnorientierte Verantwortung, Freiheit und Spiritualität leben

MODUL 11 SA, 29. Juni 2024

Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung – Resümee

Was bewegen herzensbildende Werte in meinem Leben? Was kann ich bewirken? Worin besteht mein Auftrag? Visionen entwickeln, wie wir uns und unseren Wirkkreis mit Herzensorientierung noch mehr beflügeln, positiv verändern und weiterentwickeln.

Herzensorientierte Werte wie Begeisterung, Soziales Miteinander, Fehlerfreudigkeit und Visionsfreudigkeit leben