

DU MÖCHTEST DABEI SEIN?

INFORMATIONEN UND FRAGEN:

bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

ANMELDUNG:

unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Eine Anmeldung hilft uns bei der Planung!
Spontan vorbeikommen geht aber auch.

UHRZEIT:

jeweils 17–20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Diözesanhaus Klagenfurt, Festsaal
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

HINWEIS:

Einstieg jederzeit möglich. Jeder Termin lohnt sich.

KOSTEN:

Selbsteinschätzungsbeitrag
€ 10–€ 30 pro Abend – je nach Möglichkeit.
Bitte in bar mitbringen.

Die Teilnahme soll möglichst vielen offenstehen,
einige Plätze können kostenfrei vergeben werden.
Bei Interesse frühzeitig melden.



Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
f katholischesbildungswerkkaernten | @katholisches_bildungswerk_ktn
www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung



„Ich kann mir kein besseres Leben
vorstellen als eines,
das der glühenden Begeisterung
für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli



Foto: privat

Wer steht hinter HOPE²?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätig-

keitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

hope²

ELTERNCOACHING AM ABEND

Voneinander lernen,
miteinander wachsen

HOPE²
in
KLAGENFURT

10 Termine – 10 Themen mit
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
Diözesanhaus Klagenfurt
2025/26

Im Hope²-Elterncoaching am Abend nehmen wir uns Zeit für Austausch und neue Impulse. Gemeinsam schauen wir auf Themen rund um den Alltag mit Kindern, entdecken Lösungswege und lernen voneinander. Ob Geschwisterkonflikte, Fragen zu Grenzen, Loslassen in die Kita oder Mental Load – alles hat Platz.

Sich inspirieren lassen, gemeinsam wachsen und gestärkt nach Hause gehen – darum geht's.
Wir freuen uns auf dich!



TERMIN 1

MO, 22. September 2025

LOSLASSEN IN DEN KITA/KINDERGARTEN-ALLTAG

Wenn Kinder die ersten großen Schritte in die große Welt wagen

TERMIN 2

MO, 13. Oktober 2025

IDEALFAMILIE

Was heißt das schon?



TERMIN 3

MO, 10. November 2025

MEINE GRENZEN, DEINE ORIENTIERUNG

Vom liebevollen Grenzen-Setzen und einem entspannten Familien-Miteinander

TERMIN 4

MO, 1. Dezember 2025

RHYTHMUS - RITUALE - REGELN - RUHE - RESPEKT

Die 5 konstruktiven R im Familienalltag

TERMIN 5

MO, 12. Jänner 2026

DAS VERWÖHNTE KIND?

Wege zwischen Bedürfnisorientierung und Verwöhnfalle

TERMIN 6

MO, 2. Feber 2026

MENTAL LOAD

Wie ein entspannteres Familien-Management gelingen kann

Achtsamkeit für sich entwickeln, Grenzen setzen und Grenzen achten, Selbstliebe kultivieren

TERMIN 7

MO, 2. März 2026

ZORN, WUT, TROTZ, AGGRESSION

Vom Umgang mit starken kindlichen (und erwachsenen) Gefühlen

TERMIN 8

MO, 13. April 2026

MARMOR, STEIN UND EISEN BRICHT, ABER UNSERE LIEBE ...

Wie Elternschaft und Partnerschaft gelingen kann

TERMIN 9

MO, 4. Mai 2026

GESCHWISTERREIHE

Geschwisterliebe – Geschwisterkonflikte



TERMIN 10

MO, 1. Juni 2026

UND DANN KOMMT AUCH NOCH DIE PUBERTÄT

Wenn Erziehen nicht mehr geht...