

„Ich kann mir kein besseres Leben
vorstellen als eines,
das der glühenden Begeisterung
für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli

Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

TERMINE:

MO, 15. April, 13. Mai und 10 Juni 2024
jeweils von 17 bis 20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Eltern-Kind-Zentrum Hermagor
Rotkreuzgasse 4, 9620 Hermagor

KOSTEN:

Für einen Workshop: € 20,-
Für die gesamte Reihe (inkl. Seminarunterlagen): € 50,-

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

im EKIZ Hermagor
unter 0660 54 91 644 oder kontakt@ekiz-hermagor.at

ACHTUNG:

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

HINWEIS:

Die Workshopreihe kann als pädagogische
Fortbildung geltend gemacht werden.
Teilnahmebestätigung auf Wunsch erhältlich.

hope²

HERZENSORIENTIERTE
PERSÖNLICHKEITS**ENTWICKLUNG**
& **ERZIEHUNG**

HOPE²
am
ABEND

3-teilige Workshopreihe mit
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
Eltern-Kind-Zentrum Hermagor
April - Mai - Juni 2024

 Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

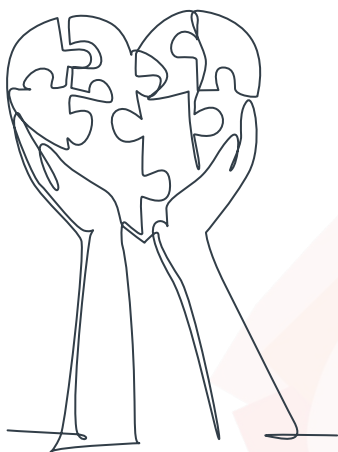
 MARKE

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat

 Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

 QVB
CERT

 Eltern-Kind-Zentrum
Bezirk Hermagor



Wer steht hinter HOPE?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind



ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerdorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

WORKSHOP 1

MO, 15. April 2024

DOING FAMILY Leben in meiner „richtigen“ Familie

Heute ist neben der sogenannten Kernfamilie eine Vielfalt an alternativen Familienformen Alltag. Von der „Ein-Elternfamilie“ bis zur Patchworkfamilie, von den Bedürfnissen der Kinder in den jeweiligen Familien-Konstellationen, über Zuständigkeit und Verantwortung der beteiligten Erwachsenen, über den Wert von Struktur, Orientierung und Gemeinschaftssinn.

WORKSHOP 2

MO, 13. Mai 2024

DAS GRAS WÄCHST NICHT SCHNELLER, WENN MAN DARAN ZIEHT Zeit geben für die persönliche Entwicklung

Kindheitskräfte bündeln und gut verwurzelt sein braucht Zeit. Über die Verantwortung, Kindern einen kindgemäßen Lebensraum zur Verfügung zu stellen, Kindheitsjahre nicht durch Leistungsdruck und Förderwahn zu beschneiden sowie über das Würdigen der individuellen Entwicklung, der eigenen biologischen Zeitskala jedes einzelnen Menschenkindes.

WORKSHOP 3

MO, 10. Juni 2024

PUBERTÄT - oder „die Zeit, wenn die Eltern schwierig werden

Vorpubertät und Pubertät – eine Entwicklungsphase, die zum eigenständigen Erwachsenenleben führen soll, findet heute tendenziell früher statt. Über die Bedürfnisse unserer Heranwachsenden, den Verhandlungsraum Elternhaus bis hin zu der herausfordernden Aufgabe, unsere Kinder in die Eigenverantwortung loszulassen und ihnen gleichzeitig den elterlichen Hafen anzubieten.

