

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli



Wer steht hinter HOPE²?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätig-

keitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtner:innen, ihre Vierbeiner und das Aufatmen mittels Vitamin N(atur).

KOSTEN:

Für die gesamte Reihe (inkl. Seminarunterlagen): € 120,-
 Teilzahlungen möglich

Kärntner Familienkartenbesitzer:innen bekommen eine Ermäßigung von € 20,-

ACHTUNG:

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

INFORMATIONEN:

bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407

ANMELDUNG:

unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

VERANSTALTUNGSORT:

Stift St. Georgen am Längsee, Schloßgalerie 6, 9313 St. Georgen

UHRZEIT:

Jeweils von 17.30 bis 20.30 Uhr

hope²

**HERZENSORIENTIERTE
 PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
 & ERZIEHUNG**

**HOPE²
 am
 ABEND**

**6-teilige Abendseminarreihe mit
 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
 Stift St. Georgen am Längsee
 2023/24**

MODUL 1

Do, 16. November 2023

HERZENSBILDUNG ZUERST!

In einer Gesellschaft, in der Leistungsdenken, Geschwindigkeit und Materialismus im Vordergrund stehen, geht die wesentliche Bildung, die Herzensbildung, leicht verloren. Herzensbildende Werte wie Empathie, Vertrauen, Dankbarkeit, Freude oder Gelassenheit erwärmen das Familienklima und tragen zu gesteigertem Wohlbefinden und Selbstwertgefühl bei.

MODUL 2

Do, 14. Dezember 2023

WAS KINDER IN ZEITEN WIE DIESEN BRAUCHEN

Kinder in herausfordernden Zeiten zu begleiten, verlangt von Eltern, Großeltern und Pädagog:innen viel Stärke. Kinder brauchen die Zuversicht, das Vertrauen und die Stabilität ihrer Bezugspersonen, um sich sicher zu fühlen, um über sich hinauswachsen und Kindheitskräfte entwickeln zu können.

MODUL 3

Do, 18. Jänner 2024

DIE GANZE KINDHEIT AN EINEM ABEND

Die Kindheitsjahre sind von besonderer Bedeutung im Leben eines Menschen. Verschiedene Entwicklungsphasen und -krisen kennzeichnen diese Zeit und prägen für immer. Hier wird intensiv gelernt, von den Großen wie auch von den Kleinen. Hier ist der Motor der Neugier und Freude im Idealfall ungebrochen, hier brauchen Kinder wie auch Jugendliche ein Umfeld, indem sie einerseits bedingungslose Liebe und Angenommen-Sein erfahren und andererseits Entwicklungsmöglichkeiten finden, um Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen entfalten zu können.

MODUL 4

Do, 8. Feber 2024

AUF DER SUCHE NACH DEM GUTEN (FAMILIEN-)LEBEN

Wie ist das Ideal von Familie und wie sieht die Wirklichkeit aus? Die Bedingungen von Kindheit, Elternschaft, Partnerschaft haben sich radikal gewandelt, viel Pionierarbeit seitens der Erwachsenen ist vonnöten. Unser Auftrag ist es, unseren eigenen idealen (Familien-)Weg zu gehen, nicht zu vergleichen, sich zu stärken in der Auseinandersetzung mit herzensbildenden Werten wie Intuition, Eigenverantwortlichkeit, Rollenklarheit, Authentizität, Lebensbejahung, Vertrauen oder Dankbarkeit.

MODUL 5

Do, 7. März 2024

DAS GANZE LEBEN AN EINEM ABEND - ENTWICKLUNGSPHASEN UND -AUFGABEN DES ERWACHSENENALTERS

Gemäß der anthroposophischen Biographiearbeit durchschreiten wir unser Leben in Jahrsiebten. Dabei hat jedes Jahrsiebte klare Entwicklungsaufträge wie auch mögliche Krisen und Stolpersteine. Da gibt es die äußeren und später die inneren Lehr- und Wanderjahre, die Tunnelphase, das Wesentlich-Werden, um nur einige zu nennen. In jedem Fall findet eine Aufwärtsentwicklung statt, wenn wir uns mutig und freudvoll den Siebener-Schritten stellen.

MODUL 6

Do, 4. April 2024

LEB' DOCH SCHÖN EINFACH LANGSAM SINNVOLL!

In einer Zeit der „existentiellen Frustration“, in der Ausbrennen und Überforderung an der Tagesordnung stehen, tut es gut, sich immer wieder auf das Wesentliche zu fokussieren: Was ist wirklich, wirklich wichtig, was macht Sinn? Was kann ich weglassen? Wo kann ich Tempo rausnehmen und entschleunigen? Nimmt das Schöne, die Gestaltung meines äußeren Umfeldes, einen genügend großen Raum ein? Diese und viele weitere, die Seele erhellenden Fragen, sollen an diesem Abend gestellt und vielleicht auch beantwortet werden.