



KATHOLISCHES  
**BILDUNGSwerk**  
KÄRNTEN



## Wer steht hinter HOPE<sup>2</sup>?

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Franziska Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope<sup>2</sup>, welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist.



Foto privat  
Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

### TERMINE:

MO, 26. Jänner, 23. Februar, 23. März,  
20. April und 11. Mai 2026  
jeweils 17-20 Uhr

### VERANSTALTUNGSSORT:

Stift St. Georgen

Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

### INFORMATIONEN und ANMELDUNG:

bei Katharina Wagner unter  
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at  
oder 0676 8772 2407

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer:innenzahl

### KOSTEN:

Selbsteinschätzungsbeitrag 120-160 Euro  
für 5 Workshopabende | je nach Möglichkeit  
Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten  
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: HOPE2 Biografiearbeit Jänner 2026

Mit Anmeldung und Überweisung des Kursbeitrages  
ist dein Seminarplatz fixiert!



= Bundeskanzleramt  
Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend



hope<sup>2</sup>  
HERZENSORIENTIERTE  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG  
& ERZIEHUNG



**MICH IN MEINEM  
LEBEN FINDEN**  
Biografie bewusst gestalten

5-teilige Abendworkshopreihe mit  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner  
Jänner-Mai 2026  
STIFT ST. GEORGEN

**„Ich kann mir kein besseres Leben  
vorstellen als eines,  
das der glühenden Begeisterung  
für eine Sache gilt!“**

*Gioconda Belli*

Unser Lebensweg folgt meist keiner geraden Linie – er schlängelt sich, verzweigt sich, überrascht – und führt uns dabei doch immer mehr zu uns selbst. In dieser 5-teiligen Seminarreihe nehmen wir uns Zeit, innezuhalten, die eigene Lebensgeschichte zu betrachten und uns auf kommende Entwicklungsschritte einzustimmen. Mit Methoden der Biografiearbeit, Impulsen zur Herzensbildung und Raum für ehrliche Begegnung entsteht ein motivierender Rahmen für persönliches Wachstum. Was trägt mich? Was ruft mich? Wo liegen meine Ressourcen? Sich auf das Wesentliche ausrichten, Stärken bewusst leben und dem eigenen inneren Bauplan folgen – ein Leben lang.

**MODUL 1 - MO, 26. Jänner 2026  
MEINE BIOGRAFIE – MEIN LEBEN**

**MODUL 2 - MO, 23. Februar 2026  
DIE RÄUME MEINES  
LEBENSHAUSES BETRETEN**

**MODUL 3 - MO, 23. März 2026  
PRÄGENDE KINDHEITS-  
UND JUGENDJAHRE**

**MODUL 4 - MO, 20. April 2026  
MICH IN MEINEM LEBEN FINDEN**  
Meinem inneren Bauplan gemäß leben

**MODUL 5 - MO, 11. Mai 2026  
UMGANG MIT BIOGRAFISCHEN  
ÜBERGÄNGEN, WENDEPUNKTEN  
UND BIOGRAFISCHEN KRISEN**