



Wer steht hinter HOPE²?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und In-



Foto privat

spiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerdorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

TERMINE

MI, 2. Feber, 2. März, 13. April und 4. Mai 2026
jeweils 17-20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Diözesanhaus Klagenfurt, Festsaal
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Die Plätze sind begrenzt,
wir freuen uns über deine frühzeitige Anmeldung!

KOSTEN

100 Euro

Mit Kärntner Familienkarte: 80 Euro

Bankverbindung:

Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck:

Hope2, 2. Feber, Klagenfurt a. W.



Zahlen mit Code

HINWEIS

Die Teilnahme an allen 4 Abenden wird empfohlen,
so entfaltet sich der rote Faden am besten.



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

hope²

HERZENSORIENTIERTE
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
& ERZIEHUNG

HOPE²
in
KLAGENFURT



4-teilige Abendworkshopreihe mit
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
Feber | März | April | Mai 2026

Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend



LAND KÄRNTEN
Abt. 13 – Gesellschaft
und Integration

Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung
f katholischesbildungswerkkaernten | @katholisches_bildungswerk_ktn

**„Ich kann mir kein besseres Leben
vorstellen als eines,
das der glühenden Begeisterung
für eine Sache gilt!“**

Gioconda Belli



Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

MODUL 1
MO, 2. Feber 2026 | 17-20 Uhr

**MEINE GRENZEN,
DEINE ORIENTIERUNG**
Vom liebevollen Grenzen-Setzen
und einem entspannten
Familien-Miteinander

MODUL 2
MO, 2. März 2026 | 17-20 Uhr

**ZORN, WUT,
TROTZ, AGGRESSION**
Vom Umgang mit
starken kindlichen
(und erwachsenen) Gefühlen



MODUL 3
MO, 13. April 2026 | 17-20 Uhr

**RHYTHMUS, RITUALE,
REGELN, RUHE, RESPEKT**
Die 5 konstruktiven R
im Familienalltag

MODUL 4
MO, 4. Mai 2026 | 17-20 Uhr

**MARMOR, STEIN UND EISEN
BRICHT, ABER UNSERE LIEBE...**
Wie Elternschaft
und Partnerschaft
gelingen kann

