

# Hauskirche

Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind,  
da bin ich mitten unter ihnen. (Mt 18,20)

## Marianische Gebete

Redaktion: Klaus Einspieler, Bischöfliches Seelsorgeamt der Diözese Gurk, Referat für Bibel und Liturgie

### Inhalt

Der Rosenkranz	Seite 2
Der Engel des Herrn	Seite 5
Freu dich, du Himmelskönigin	Seite 6
Der Lobgesang Mariens – Magnificat	Seite 7
Gebete	Seite 8-9
- Erhabene Mutter des Erlösers	
- Ave, du Himmelskönigin	
- Sei begrüßt, o Königin	
- Unter deinen Schutz und Schirm	
- Gedenke, o gütigste Jungfrau Maria	
- Meine Herrin und meine Mutter	
Die Lauretanische Litanei	Seite 10
Marienandacht	Seite 12

### Abkürzungen:

- V Vorbeter, Vorbeterin  
A Alle

### Gegrüßet seist du, Maria

**V** Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

**(A)** Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

## Der Rosenkranz

Der Rosenkranz ist ein meditatives Gebet, das uns hilft, das Leben Jesu zu betrachten. Zugleich sind im Rosenkranz einige christliche Grundgebete vereint.

Wenn Sie den Rosenkranz in Gemeinschaft beten, können Ihnen die Bezeichnungen V (Vorbeter, Vorbeterin) und A (Alle) helfen, das Gebet auf die beiden Gruppen zu verteilen.

### Der Beginn

- Kreuzzeichen
- Apostolisches Glaubensbekenntnis
- Vater unser
- Dreimal *Gegrüßet seist du, Maria*, ergänzt durch eine Bitte
- Ehre sei dem Vater
- (Fatimagebet)

#### KREUZZEICHEN

V Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

(A) Amen.

#### APOSTOLISCHES GLAUBENSBEKENNTNIS

V Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen zu richten die Lebenden und die Toten.

(A) Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.

#### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,

sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

Es folgt dreimal das *Gegrüßet seist du, Maria*, ergänzt mit den Bitten:

- ... Jesus, der in uns den Glauben vermehre.
- ... Jesus, der in uns die Hoffnung stärke.
- ... Jesus, der in uns die Liebe entzünde.

GEGRÜSSET SEIST DU, MARIA

V Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen,

und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. (Hier folgt die Bitte: ... der in uns ...).

(A) Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Es folgt das Ehre sei dem Vater.

EHRE SEI DEM VATER

V Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,

(A) wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Wo es üblich ist, kann nun (und nach jedem Gesätz) das Fatimagebet eingefügt werden:

FATIMAGEBET

(A) O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden,  
bewahre uns vor dem Feuer der Hölle  
und führe alle Seelen in den Himmel,  
besonders jene, die am meisten deiner Barmherzigkeit bedürfen.

## Die Gesätze des Rosenkranzes

Traditionell gibt es bis zu fünf Teile des Rosenkranzes mit jeweils fünf Gesätzen.

Für gewöhnlich umfasst ein Rosenkranz fünf Gesätze.

Am Ende wird mancherorts noch ein Gesätz mit der Bitte für die armen Seelen angefügt.

Natürlich kann man auch einzelne Gesätze des Rosenkranzes beten.

In diesem Fall kann man die Geheimnisse oder Bitten am Ende des *Gegrüßet seist du, Maria*  
auch selbst formulieren (zum Beispiel: Jesus, der die Kranken geheilt hat.

Oder: Jesus, erbarme dich der Kranken und Leidenden).

Die Gesätze werden nach folgendem Muster gebetet:

- Vater unser
- Zehnmal *Gegrüßet seist du, Maria* mit dem entsprechenden Geheimnis
- Ehre sei dem Vater
- (Fatimagebet)

#### DIE FREUDENREICHEN GEHEIMNISSE

Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.  
Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabet getragen hast.  
Jesus, den du, o Jungfrau, zu Betlehem geboren hast.  
Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hat.  
Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.

#### DIE LICHTREICHEN GEHEIMNISSE

Jesus, der von Johannes getauft worden ist.  
Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat.  
Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat.  
Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist.  
Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat.

#### DIE SCHMERZHAFTEN GEHEIMNISSE

Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.  
Jesus, der für uns gegeißelt worden ist.  
Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.  
Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.

#### DIE GLORREICHEN GEHEIMNISSE

Jesus, der von den Toten auferstanden ist.  
Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist.  
Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat.  
Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.  
Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.

#### DIE TROSTREICHEN GEHEIMNISSE

Jesus, der als König herrscht.  
Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt.  
Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit.  
Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten.  
Jesus, der alles vollenden wird.

Am Ende wird mancherorts noch ein Gesätz mit der Bitte für die armen Seelen angefügt:

Jesus, erbarme dich der armen Seelen im Fegefeuer.

Am Ende des Gebets machen wir das Kreuzzeichen.  
Wir schweigen eine Weile und lassen das Gebet in uns nachklingen.

## Der Engel des Herrn (Angelus)

Dieses Gebet wird entweder im Wechsel zwischen einem Vorbeter bzw. einer Vorbeterin (V) und allen anderen (A) oder alleine gesprochen. Bekannt sind auch folgende Lieder, die den Text dieses Gebets zur Grundlage haben.

- Der Engel begrüßte die Jungfrau Maria (Gotteslob 952; alte Ausgabe Nr. 962 / 076)
- Der Engel des Herrn aus Gottes Macht (Gotteslob 956; alte Ausgabe Nr. 843)

V Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

(A) Amen.

V Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft,  
(A) und sie empfing vom Heiligen Geist.

V Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

(A) Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

V Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn;  
(A) mir geschehe nach deinem Wort.

V Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

(A) Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

V Und das Wort ist Fleisch geworden

(A) und hat unter uns gewohnt.

V Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

(A) Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

V Bitte für uns, heilige Gottesmutter,

(A) dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

V Lasset uns beten. –

Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein.

Durch die Botschaft des Engels

haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt.

Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen.

Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

(A) Amen.

## Freu dich, du Himmelskönigin (Regina caeli)

In der Osterzeit (von Ostern bis Pfingsten) tritt an die Stelle des »Engel des Herrn« das Gebet »Freu dich, du Himmelskönigin«. Bekannt sind auch folgende Lieder, die den Text dieses Gebetes zur Grundlage haben:

- Freu dich, du Himmelskönigin (Gotteslob 525; alte Ausgabe Nr. 576)
- Lasst uns erfreuen herzlich sehr (Gotteslob 533; alte Ausgabe Nr. 585)

✓ Freu dich, du Himmelskönigin, (A) Halleluja!  
✓ Den du zu tragen würdig warst, (A) Halleluja,  
✓ er ist auferstanden, wie er gesagt hat, (A) Halleluja.  
✓ Bitt Gott für uns, (A) Halleluja.

✓ Freu dich und frohlocke, Jungfrau Maria, Halleluja,  
(A) denn der Herr ist wahrhaft auferstanden, Halleluja.

✓ Lasset uns beten. –

Allmächtiger Gott, durch die Auferstehung deines Sohnes,  
unseres Herrn Jesus Christus, hast du die Welt mit Jubel erfüllt.

Lass uns durch seine jungfräuliche Mutter Maria  
zur unvergänglichen Osterfreude gelangen.

Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn.

(A) Amen.

## Der Lobgesang Mariens – Magnificat (Lk 1,46-55)

Dieser Lobgesang ist dem Lukasevangelium entnommen.

Maria spricht ihn beim Besuch ihrer Verwandten Elisabet.

Man kann das Gebet gemeinsam oder abwechselnd in zwei Gruppen sprechen (I und II).

Das Sternchen zeigt an, wann eine Atempause (ausatmen, einatmen) vorgesehen ist.

- I Meine Seele preist die Größe des Herrn, \*  
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.
- II Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut. \*  
Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.
- I Denn der Mächtige hat Großes an mir getan \*  
und sein Name ist heilig.
- II Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht \*  
über alle, die ihn fürchten.
- I Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten: \*  
Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;
- II er stürzt die Mächtigen vom Thron \*  
und erhöht die Niedrigen.
- I Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben \*  
und lässt die Reichen leer ausgehn.
- II Er nimmt sich seines Knechtes Israel an \*  
und denkt an sein Erbarmen,
- I das er unsern Vätern verheißen hat, \*  
Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.
- II Ehre sei dem Vater und dem Sohn \*  
und dem Heiligen Geist.
- I Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit \*  
und in Ewigkeit. Amen.

## Gebete

### ERHABENE MUTTER DES ERLÖSERS

Erhabene Mutter des Erlösers,  
du allzeit offene Pforte des Himmels  
und Stern des Meeres,  
komm, hilf deinem Volke,  
dass sich müht, vom Falle aufzustehen.  
Du hast geboren, der Natur zum Staunen,  
deinen heiligen Schöpfer.  
Unversehrte Jungfrau,  
die du aus Gabriels Munde  
nahmst das selige Ave,  
o erbarme dich der Sünder.

### AVE, DU HIMMELSKÖNIGIN

Ave, du Himmelskönigin,  
ave, der Engel Herrscherin,  
Wurzel, der das Heil entsprossen,  
Tür, die uns das Licht erschlossen:  
Freu dich, Jungfrau voll der Ehre,  
über allen Seligen Hehre,  
sei begrüßt, des Himmels Krone,  
bitt für uns bei deinem Sohne.

### SEI GEGRÜßT, O KÖNIGIN

Sei begrüßt, o Königin,  
Mutter der Barmherzigkeit;  
unser Leben, unsre Wonne, unsre Hoffnung, sei begrüßt!  
Zu dir rufen wir verbannte Kinder Evas;  
zu dir seufzen wir trauernd und weinend  
in diesem Tal der Tränen.  
Wohlan denn, unsre Fürsprecherin,  
wende deine barmherzigen Augen uns zu,  
und nach diesem Elend zeige uns Jesus,  
die gebenedeite Frucht deines Leibes.  
O gütige, o milde, o süße Jungfrau Maria.

#### UNTER DEINEN SCHUTZ UND SCHIRM

Unter deinen Schutz und Schirm fliehen wir,  
o heilige Gottesgebälerin;  
verschmähe nicht unser Gebet in unsern Nöten,  
sondern erlöse uns jederzeit von allen Gefahren,  
o du glorreiche und gebenedeite Jungfrau,  
unsere Frau, unsere Mittlerin, unsere Fürsprecherin.  
Versöhne uns mit deinem Sohne,  
empfiehl uns deinem Sohne,  
stelle uns vor deinem Sohne.

#### GEDENKE, O GÜTIGSTE JUNGFAU MARIA

Gedenke, o gütigste Jungfrau Maria,  
es ist noch nie gehört worden,  
dass jemand, der zu dir seine Zuflucht nahm,  
deinen Beistand anrief und um deine Fürbitte flehte,  
von dir verlassen worden ist.  
Von diesem Vertrauen beseelt,  
nehme ich meine Zuflucht zu dir, o Jungfrau der Jungfrauen,  
meine Mutter, zu dir komme ich,  
vor dir stehe ich als ein sündiger Mensch.  
O Mutter des ewigen Wortes, verschmähe nicht meine Worte,  
sondern höre sie gnädig an und erhöere mich! Amen.

#### MEINE HERRIN UND MEINE MUTTER

Meine Herrin und meine Mutter!  
Dir bringe ich mich ganz dar.  
Um dir meine Hingabe zu bezeigen,  
weihe ich dir heute meine Augen, meine Ohren, meinen Mund, mein Herz,  
mich selber ganz und gar.  
Weil ich also dir gehöre, o gute Mutter,  
so bewahre und beschütze mich als dein Eigentum! Amen.

## Die Lauretananische Litanei

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| ✓ Herr, erbarme dich.  | (A) Herr, erbarme dich.     |
| ✓ Christus, erbarme dich.  | (A) Christus, erbarme dich. |
| ✓ Herr, erbarme dich.  | (A) Herr, erbarme dich.     |
| ✓ Christus, höre uns.  | (A) Christus, erhöere uns.  |
| ✓ Gott Vater im Himmel,<br>Gott Sohn, Erlöser der Welt<br>Gott Heiliger Geist<br>Heiliger dreifaltiger Gott  | (A) erbarme dich unser.     |
| ✓ Heilige Maria,<br>Heilige Mutter Gottes<br>Heilige Jungfrau<br>Mutter Christi<br>Mutter der Barmherzigkeit<br>Mutter der göttlichen Gnade<br>Mutter, du Reine<br>Mutter, du Keusche<br>Mutter ohne Makel<br>Mutter, du viel Geliebte<br>Mutter, so wunderbar<br>Mutter des guten Rates<br>Mutter der schönen Liebe<br>Mutter des Schöpfers<br>Mutter des Erlösers<br>Mutter der Kirche<br>Du kluge Jungfrau<br>Jungfrau, von den Völkern gepriesen<br>Jungfrau, mächtig zu helfen<br>Jungfrau voller Güte<br>Jungfrau, du Magd des Herrn | (A) bitte für uns.          |
| Du Spiegel der Gerechtigkeit<br>Du Sitz der Weisheit<br>Du Ursache unserer Freude<br>Du Kelch des Geistes<br>Du kostbarer Kelch  |                             |

✓ Du Kelch der Hingabe (A) bitte für uns.

Du geheimnisvolle Rose  
Du starker Turm Davids  
Du elfenbeinerner Turm  
Du goldenes Haus  
Du Bundeslade Gottes  
Du Pforte des Himmels  
Du Morgenstern  
Du Heil der Kranken  
Du Zuflucht der Sünder  
Du Trost der Betrübten  
Du Hilfe der Christen

Du Königin der Engel  
Du Königin der Patriarchen  
Du Königin der Propheten  
Du Königin der Apostel  
Du Königin der Märtyrer  
Du Königin der Bekenner  
Du Königin der Jungfrauen  
Du Königin aller Heiligen  
Du Königin, ohne Erbschuld empfangen  
Du Königin, aufgenommen in den Himmel  
Du Königin vom heiligen Rosenkranz  
Du Königin der Familien  
Du Königin des Friedens

✓ Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt: (A) Herr, verschone uns.

✓ Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt: (A) Herr, erhöre uns.

✓ Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt: (A) Herr, erbarme dich.

✓ Lasset uns beten. –

Gütiger Gott, du hast allen Menschen Maria zur Mutter gegeben;  
höre auf ihre Fürsprache, nimm von uns die Traurigkeit dieser Zeit,  
dereinst aber gib uns die ewige Freude.

Durch Christus, unseren Herrn.

(A) Amen.

## **Marienandacht**

Die Gebete, Lieder, Texte und die Litanei können Sie so oder ähnlich zu einer Marien- oder Maiandacht zu verbinden.

### **1. Lied**

Die Andacht kann mit einem Marienlied beginnen (siehe Gotteslob 520-537 und 946-965 bzw. alte Ausgabe 570-596, 838-845 und 074-086).

### **2. Rosenkranzgebet**

Dann wird der Rosenkranz (oder ein Gesätz des Rosenkranzes) gebetet.

### **3. Lesung aus der Hl. Schrift oder Meditationstext**

Ein Lektor oder eine Lektorin liest einen Abschnitt aus der Heiligen Schrift oder einen anderen passenden Text vor. Schriftlesungen in Auswahl:

Altes Testament: Gen 3,9-15; Jdt 13,17-20; Hld 2,8-14; Jes 7,10-14; Jes 9,1-6; Zef 3,14-20; Sach 9,9-10.

Neues Testament: Mt 1,18-23; Mt 2,1-12; Mt 2,13-15.19-23; Mt 12,46-50; Mk 3,31-35; Mk 6,1b-6; Lk 1,26-38; Lk 1,39-56; Lk 2,1-14; Lk 2,15-19; Lk 2,27-35; Lk 2,41-52; Lk 8,19-21; Lk 10,38-42; Lk 11,27-28; Joh 2,1-11; Joh 19,25-27.

Apg 1,12-14; Gal 4,4-7.

### **4. Lauretanische Litanei**

### **5. Schlusslied**

Zum Abschluss kann ein Marienlied gesungen werden (siehe Gotteslob 520-537 und 946-965 bzw. alte Ausgabe, Nr. 570-596, 838-845 und 074-086).