

# Hauskirche

Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind,  
da bin ich mitten unter ihnen. (Mt 18,20)

## Fastenzeit – beten und feiern mit dem Gotteslob

Das Gebet- und Gesangbuch Gotteslob hält eine große Zahl von Gebeten, Texten und Liedern für die Fastenzeit bereit. Sie lassen sich in zwei Themenbereiche einteilen, die auch das Geschehen in der Fastenzeit bestimmen. Einerseits sind die vierzig Tage vor Ostern eine Zeit der Umkehr und Buße. Dieser Weg der Erneuerung setzt bei dem an, was durch die Taufe in jedem Christen, jeder Christin grundgelegt worden ist. Andererseits ist vor allem die zweite Phase der Fastenzeit der Betrachtung des Leidens und Sterbens Jesu gewidmet.

Die hier gebotene Übersicht folgt dieser Zweiteilung. Sie finden hier eine Übersicht über Gebete und Gesänge sowie Vorschläge, wie Sie mit dem Gotteslob Andachten gestalten können. Eine vollständige Liste zu erstellen ist kaum möglich, weil so viele Themenbereiche in die Fastenzeit hineinragen. Insofern betrachte man diese Auswahl der wesentlichsten Elemente als Einladung, sie zu ergänzen und zu erweitern und die Andachten als Beispiele, wie man mit dem Gotteslob Feiern vorbereiten kann.

### INHALT

|   |          |
|---|----------|
| Verzeichnis der Gebete, Texte und Gesänge<br>zum Thema Schuld, Buße, Versöhnung | Seite 2  |
| Verzeichnis der Gebete, Texte und Gesänge<br>zum Thema Leiden und Kreuz         | Seite 4  |
| Andachten zum Thema Schuld, Buße, Versöhnung                                    | Seite 6  |
| Erste Andacht: Umkehr und Buße  | Seite 6  |
| Zweite Andacht: Taufe   | Seite 7  |
| Dritte Andacht: Liebe   | Seite 8  |
| Andachten zum Thema Leiden und Kreuz  | Seite 9  |
| Vierte Andacht: Kreuz und Leiden  | Seite 9  |
| Fünfte Andacht: Herz Jesu   | Seite 10 |
| Sechste Andacht: Krankheit und Not  | Seite 11 |
| Siebente Andacht: Trauer und Klage  | Seite 12 |

## VERZEICHNIS DER GEBETE, TEXTE UND GESÄNGE

### ZUM THEMA SCHULD, BUSSE, VERSÖHNUNG

#### **Gebete**

- GL 3,2 Vaterunser
- GL 9,7 Ich bin da vor dir, mein Gott
- GL 13,5 Du Gott des Aufbruchs, segne uns
- GL 19,5 Die Gegensätze in der Welt klagen uns an
- GL 19,6 Liebe dorthin tragen, wo sie nötig ist
- GL 582,4 Allgemeines Schuldbekenntnis (A)
- GL 582,5 Allgemeines Schuldbekenntnis (B)
- GL 640,3 Fürbitten
- GL 681,3 Allgemeines Gebet
- GL 703 Gebet für die Heimat
  
- GL 594,6-8 Dankgebete für die Vergebung
- GL 598,2 Gebet vor der Gewissenserforschung
- GL 598,3 Gewissenserforschung für Kinder
- GL 598,4 Bitte um Verzeihung
- GL 598,6 Dankgebet für die Vergebung
- GL 599,2 Gebet vor der Gewissenserforschung
- GL 600 Gewissenserforschung
- GL 601 Gewissenserforschung auf der Basis der Zehn Gebote
- GL 601,9 Reuegebet
  
- GL 623 Laudes in der österlichen Bußzeit
- GL 637 Vesper in der österlichen Bußzeit
  
- GL 676,7 Andachtsabschnitt Taufe
- GL 677,1 Andachtsabschnitt Umkehr und Buße
- GL 677,6 Andachtsabschnitt Liebe

#### **Psalmen und biblische Gesänge**

- GL 639,2 Psalm 51
- GL 268 Erbarme dich, erbarm dich mein (nach Psalm 51)
- GL 814 O höre, Herr, erhöre mich (nach Psalm 51)
- GL 57 Psalm 103
- GL 639,4 Psalm 130
- GL 277 Aus tiefer Not schrei ich zu dir (nach Psalm 130)
- GL 283 Aus der Tiefe rufe ich zu dir (nach Psalm 130)
- GL 818 Aus der Tiefe rufen wir zu dir (nach Psalm 130)
- GL 623,3 Jer 14,17-21
- GL 639,6 Jes 55,6.7

## Lieder, Gesänge, Kanons, Kehrverse

(Viele Liedtexte kann man auch gut als Gebet sprechen)

- GL 142 Zu dir, o Gott, erheben wir
- GL 266 Bekehre uns, vergib die Sünde
- GL 267 O Mensch, beweine deine Sünde groß
- GL 268 Erbarme dich, erbarme dich mein
- GL 269 Du Sonne der Gerechtigkeit
- GL 271 O Herr, aus tiefer Klage
- GL 272 Zeige uns, Herr, deine Allmacht und Güte
- GL 273 O Herr, nimm unsere Schuld
- GL 274 Und suchst du meine Sünde
- GL 275 Selig, wem Christus auf dem Weg begegnet
- GL 276 Verbirg dein Gesicht nicht vor meinen Sünden ... – Kehrvers
- GL 277 Aus tiefer Not schrei ich zu dir
- GL 283 Aus der Tiefe rufe ich zu dir
- GL 284 Jerusalem, Jerusalem, bekehre dich zum Herrn, deinem Gott. – Kehrvers
- GL 301 Ein reines Herz erschaffe mir, o Gott. – Kehrvers
- GL 417 Stimme, die Stein zerbricht
- GL 422 Ich stehe vor dir mit leeren Händen, Herr
- GL 437 Meine engen Grenzen
- GL 440 Hilf, Herr meines Lebens
- GL 470 Wenn das Brot, das wir teilen, als Rose blüht
- GL 511 Aus der Tiefe rufe ich zu dir, höre, o Herr, meine Stimme. – Kehrvers
- GL 517 Der Herr vergibt die Schuld und rette unser Leben. – Kehrvers
- GL 518 Beim Herrn ist Barmherzigkeit und reiche Erlösung. – Kehrvers
- GL 623,5 So spricht der Herr: Bekehrt euch und glaubt an das Evangelium. – Kehrvers
- GL 638 Nun ist sie da die rechte Zeit
- GL 639,1 Erbarme dich meiner, o Gott, erbarme dich meiner. – Kehrvers
- GL 639,3 Beim Herrn ist Barmherzigkeit, bei ihm ist Erlösung in Fülle. – Kehrvers
- GL 639,5 Bekehre uns, vergib die Sünde, schenke, Herr, uns neu dein Erbarmen. – Kehrvers
- GL 640,2 So sehr hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen Sohn für uns hingab. – Kehrvers
- GL 657,6 Misericordias Domini – Taizé
- GL 710,1 Haydn-Messe: Eröffnung
- GL 814 O höre, Herr, erhöre mich
- GL 815 Sag ja zu mir, wenn alles Nein sagt
- GL 816/17 Hör uns, o Schöpfer voller Huld
- GL 818 Aus der Tiefe rufen wir zu dir

# VERZEICHNIS DER GEBETE, TEXTE UND GESÄNGE

## ZUM THEMA LEIDEN UND KREUZ

### Gebete

- GL 4,6 Die schmerzhaften Geheimnisse des Rosenkranzes
- GL 5,2 Gebet vor dem Kreuz
- GL 5,3 Gebet vor dem Kreuz
- GL 6,4 Seele Christi, heilige mich
- GL 17,1 Herr, alles zerbricht
- GL 17,2 Ich habe keinen anderen Helfer als dich
- GL 700,2 Gebet zur Todesstunde Jesu
  
- GL 563 Litanei vom Leiden Jesu
- GL 564 Herz-Jesu-Litanei
  
- GL 675,3 Andachtsabschnitt Kreuz und Leiden
- GL 676,3 Andachtsabschnitt Herz Jesu
- GL 680,5 Andachtsabschnitt Krankheit und Not
- GL 680,7 Andachtsabschnitt Trauer und Klage
  
- GL 683 Kreuzwegandacht

### Psalmen und biblische Gesänge

- GL 36 Psalm 22
- GL 292 Fürwahr, er trug unsre Krankheit (nach Jes 52,13-53,12)
- GL 287 Christus war für uns gehorsam bis zum Tod (Phil 2,8.9)
- GL 639,8 1 Petr 2,21-24

### Lieder, Gesänge, Kanons, Kehrverse

(Viele Liedtexte kann man auch gut als Gebet sprechen)

- GL 270 Kreuz, auf das ich schaue
- GL 287 Christus war für uns gehorsam bis zum Tod
- GL 288 Hört das Lied der finstern Nacht
- GL 289 O Haupt voll Blut und Wunden
- GL 290 Herzliebster Jesu, was hast du verbrochen
- GL 291 Holz auf Jesu Schulter
- GL 292 Fürwahr, er trug unsre Krankheit
- GL 293 Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen? – Kehrvers
- GL 294 O du hochheilig Kreuze
- GL 295 O Traurigkeit, o Herzeleid
- GL 296 Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung. – Kehrvers
- GL 297 Wir danken dir, Herr Jesu Christ
- GL 298 So sehr hat Gott die Welt geliebt ... – Kanon

- GL 299 Der König siegt, sein Banner glänzt
- GL 300 Heiliger Herre Gott – Hagios ho Teos
- GL 305,1 Wir rühmen uns im Kreuz unseres Herrn Jesus Christus. – Kehrsvers
- GL 307,2 Der Herr hat uns mit seinem Blut erkaufte. – Kehrsvers
- GL 307,7 Christus, du Sohn des lebendigen Gottes ... – Responsorium
- GL 308,1 Vater, in deine Hände empfehle ich meinen Geist. – Kehrsvers
- GL 308,4 Sei uns begrüßt, du heiliges Kreuz. – Kehrsvers
- GL 308,5 Heiliger Gott! – Kehrsvers
- GL 310,8 Du hast uns erlöst durch dein Kreuz und dein Blut. – Kehrsvers
- GL 460 Wer leben will wie Gott auf dieser Erde
- GL 503 Mitten wir im Leben
- GL 532 Christi Mutter stand mit Schmerzen
- GL 623,6 Im Kreuz Jesu Christi finden wir Heil. – Kehrsvers
- GL 639,7 Durch Christi Wunden sind wir geheilt. – Kehrsvers
- GL 710,8 Haydn-Messe: Agnus Dei
- GL 819 Lass mich deine Leiden singen
- GL 820 Herr Jesus Christ, wir suchen dich (Kreuzweg)
- GL 822 O du mein Volk, was tat ich dir?
- GL 823 Heil'ges Kreuz, sei hochverehret
- GL 824 Rette, o Herr, dein Volk
- GL 914 Schone, o Herr, schone deines Volkes, das du erlöst hast ... – Kehrsvers

# ANDACHTEN ZUM THEMA SCHULD, BUSSE, VERSÖHNUNG

## ERSTE ANDACHT: UMKEHR UND BUSSE

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 2-3.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung **GL 673**

(Lied) **Meine engen Grenzen (GL 437):**  
[https://www.youtube.com/watch?v=Z18Aadf\\_tgo](https://www.youtube.com/watch?v=Z18Aadf_tgo)

Andachtsabschnitt **GL 677,1.**

Lied **Aus tiefer Not schrei ich zu dir (GL 277):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=R34sWNTRFwo>  
Wenn man nicht singt, kann man stattdessen den Psalm 130 beten:  
**GL 639,4.**

(Besinnlicher Text) **Wer möchte, kann an dieser Stelle einen besinnlichen Text lesen.**

Abschluss **GL 681,3: Allgemeines Gebet.**

**Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:**

**V** Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

**A** Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

**V** Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

**A** Amen.

## ZWEITE ANDACHT: TAUFE

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 2-3.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung **GL 673**

(Lied) **Alle meine Quellen entspringen in dir (GL 891), 1. bis 3. Strophe:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=mNGT2nvP2MO>

Andachtsabschnitt **GL 676,7.**

Lied (ggf. 2. Teil) **Alle meine Quellen entspringen in dir (GL 891), 4. bis 7. Strophe:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=mNGT2nvP2MO>

(Besinnlicher Text) **Wer möchte, kann an dieser Stelle einen besinnlichen Text lesen.**

Abschluss **GL 993: Taufgedächtnis**

**Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:**

**V** Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

**A** Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

**V** Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

**A** Amen.

Lied **Fest soll mein Taufbund immer stehn (GL 925):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=oyxlyyl7Nec>

## DRITTE ANDACHT: LIEBE

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 2-3.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung **GL 673**

(Lied) **Wenn das Brot, das wir teilen, als Rose blüht (GL 470):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=EHWIXAgieEc>

Andachtsabschnitt **GL 677,6.**

Gesang **Ubi caritas, Taizé (GL 445):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=G2o27qpvfUc>

(Besinnlicher Text) **Wer möchte, kann an dieser Stelle einen besinnlichen Text lesen.**

Abschluss **GL 558: Litanei vom Heilswirken Gottes**  
**Oder GL 19,6: Gebet**

**Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:**

**V** Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

**A** Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

**V** Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

**A** Amen.



# ANDACHTEN ZUM THEMA LEIDEN UND KREUZ

## VIERTE ANDACHT: KREUZ UND LEIDEN

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Die Andacht kann vor einem Kreuz gefeiert werden.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 4-5.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung **GL 673**

(Lied) **Holz auf Jesu Schultern (GL 291):**  
[https://www.youtube.com/watch?v=SY\\_sab5w5Zg](https://www.youtube.com/watch?v=SY_sab5w5Zg)

Andachtsabschnitt **GL 675,3.**

Lied **Kreuz, auf das ich schaue (GL 270):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=gul3vVcJu-l>  
Oder: **Heil'ges Kreuz, sei hochverehret (GL 823)**

(Besinnlicher Text) **Wer möchte, kann an dieser Stelle einen besinnlichen Text lesen.**

Abschluss **GL 563: Litanei vom Leiden Jesu**

**Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:**

**V** Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

**A** Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

**V** Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

**A** Amen.

## FÜNFTE ANDACHT: HERZ JESU

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Die Andacht kann vor einer Herz-Jesu-Darstellung Kreuz gefeiert werden.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 4-5.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung **GL 673**

(Lied) **Jesu Herz, dich preist mein Glaube (GL 849):**  
[https://www.youtube.com/watch?v=BMww21MbAvo&list=RDBMww21MbAvo&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=BMww21MbAvo&list=RDBMww21MbAvo&start_radio=1)

Andachtsabschnitt **GL 676,3**

Lied **Dem Herzen Jesu singe (GL 850):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=hmVDUbp0SQY>

Gebet **GL 564: Herz-Jesu-Litanei**  
**Oder GL 997,2-4: Herz-Jesu-Gebet**

Abschluss **Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:**

**V** Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

**A** Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

**V** Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

**A** Amen.

## SECHSTE ANDACHT: KRANKHEIT UND NOT

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Die Andacht kann vor einem Kreuz gefeiert werden.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 4-5.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung GL 673

Lied Lass mich deine Leiden singen (GL 819), 1. bis 4. Strophe:  
<https://www.youtube.com/watch?v=luAbM1Lg4YA>

Andachtsabschnitt GL 680,5

Lied Lass mich deine Leiden singen (GL 819), 5. bis 7. Strophe:

(Besinnlicher Text) Wer möchte, kann an dieser Stelle einen besinnlichen Text lesen.

Abschluss Gebet: GL 17,1 oder 17,2.

Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:

V Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

A Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

V Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

A Amen.

## SIEBENTE ANDACHT: KREUZ UND LEIDEN

Hinweis: Was in Klammern gesetzt ist, kann entfallen.

Die Andacht kann vor einem Kreuz gefeiert werden.

Weitere Lieder und Gebete finden Sie im allgemeinen Verzeichnis, Seite 4-5.

### Entzünden der Kerze

Eröffnung **GL 673**

(Lied) **Christi Mutter stand mit Schmerzen (GL 532):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=9-gnvhiEXLQ>

Andachtsabschnitt **GL 680,7**

Gesang **Mitten wir im Leben (GL 503):**  
<https://www.youtube.com/watch?v=uPVjhHybtow>

(Besinnlicher Text) **Wer möchte, kann an dieser Stelle einen besinnlichen Text lesen.**

Abschluss **GL 8,9: Klagegebet**  
**Oder GL 36: Psalm 22**

**Es folgen das Vater unser und ein Segenswort:**

**V** Lasset uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.

**A** Vater unser. Denn dein ist das Reich ...

**V** Es segne uns der allmächtige Gott,  
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

**A** Amen.

#### **Inhalt und Redaktion:**

Klaus Einspieler, Diözese Gurk – Referat für Bibel und Liturgie  
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt