



HAPPY PAINTING!®

Kreative Auszeit für Herz & Seele

Den Alltag bewältigen und dabei den eigenen inneren als auch den äußeren Ansprüchen zu genügen ist eine tägliche Gratwanderung, die es zu bewältigen gilt. Die inneren Antreiber kennen, sie wahrnehmen und mit ihnen in Kontakt zu treten, ist ein Teil der Selbstfürsorge und ermöglicht es die Balance im Denken und Handeln zu halten. Happy Painting!® ist eine freudvolle Möglichkeit, sich diesen inneren Ansprüchen zu stellen und sich eine kreative Auszeit zu gönnen. An diesem Nachmittag werden wir uns dem Thema „Malen und Ich“ widmen. Der Workshop ist eine Mischung aus kurzen theoretischen und selbst-reflexiven Einheiten, sowie dem kreativen Tun mit der besonderen und fröhlichen Happy Painting!® Methode nach C. Hagenmeyer.

Termin: Freitag,
28. April 2023
von 14 bis 19 Uhr

Ort: DIÖZESANHAUS
Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt a. W.

Workshop mit:
Dr. in Christina
Fischer-Kienberger BA, MA
*Lebens- und Sozialberaterin, zertifizierte Erwachsenen-
trainerin, CHPI® (Certified Happy Painting Instructor)*

Illustration: AdobeStock #45695705



ANMELDUNG: bis Freitag, 21. April 2023 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

**INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424
oder petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at**

KOSTEN: € 40,- (zzgl. € 10,- Materialkosten)
Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Happy Painting, 28. April 2023

