

Alles wird heil und hell

Zünde eine Kerze an und gehe mit dieser durch deine Wohnung – oder wenn du nur ein Zimmer hast – durch den Raum, der dir zur Verfügung steht.

Stelle dir vor, du suchst mit deinem Licht etwas, was du verloren hast.

Was hast du verloren? Ist es die Drachme, das Bild für dein wahres Selbst?

Hast du deine Mitte verloren? Oder deine Kraft, deine Freunde, deine Liebe, deine Hoffnung?

Vertraue darauf, dass sich alles Verlorene wieder finden lässt.

Halte das Licht in den Schatten, die sich in dir eingenistet haben.

Halte es in Bilder, die aus deinem Unterbewussten hochkommen, in die verdrängten Bilder von Chaos, Verfolgung, Fallen, Zuspätkommen.

Erleuchte alles, was sich in dir niedergelassen hat.

Und vertraue darauf, dass das Licht Jesu Christi alles Dunkle, alles Unbewusste und Unterbewusste, alle Schattenseiten in dir erleuchtet und verwandelt.

Im Licht Christi dringt seine Liebe ein in deine Unterwelt und hellt sie auf, so dass du darin wohnen kannst.

Dann hast du das Gefühl, dass du auch in dir daheim bist.

Alles wird dann heil und hell und freundlich.



einfach leben
Ein Brief von Anselm Grün



Vse bo zdravo in svetlo

Prižgi svečo in se sprehodi z njo po svojem stanovanju – če imaš le en sam prostor, pa po prostoru, ki ti je na voljo.
Predstavljaljaj si, da s svojo lučjo iščeš nekaj, kar si izgubil/a.
Kaj si izgubil/a? Ali je to drahma, prispodoba za tvoj pravi jaz? Ali si izgubil/a svoje središče? Ali svojo moč, svoje prijatelje, svojo ljubezen, svoje upanje? Zaupaj, da se vse izgubljeno da spet najti.
Osvetli z lučjo sence, ki so se ugnezdile v tebi.
Osvetli podobe, ki prihajajo iz tvoje podzavesti, odrinjene slike kaosa, zasledovanja, pasti in zamujanja.
Razsvetli vse, kar se je naselilo v tebi.
In zaupaj, da luč Jezusa Kristusa razsvetli in spremeni v tebi vso temo, vse nezavedno in podzavestno in vse senčne strani.
V Kristusovi luči prodira njegova ljubezen v tvoje podzemlje in ga razsvetljuje tako, da tam lahko domuješ.
Potem imaš občutek, da si tudi pri sebi doma.
In potem vse postane zdravo in svetlo ter prijazno.

Prevod: Pavel Zablatnik



einfach leben
Ein Brief von Anselm Grün

